

康健园

本报副刊部主编 | 第 564 期 | 2015 年 11 月 30 日 星期一 责任编辑:潘家新 视觉设计:窦云阳 编辑邮箱:pjx@xmwb.com.cn

科学规范治疗 与银屑病“和平相处”

◆ 史玉玲

冬季是银屑病的高发季节。罹患终身是银屑病的一大特点,这给银屑病患者及其家人带来难以言喻的痛苦和煎熬。据统计,全球有超过 1.25 亿银屑病患者,中国有超过 650 万患者不得不与银屑病“共同生活”。

莫轻信“速效”“根治”

由于银屑病慢性、复发性的特点,无法根治,给很多“江湖郎中”“不法行医者”以可乘之机。目前,我国银屑病的治疗出现了很多误区,不少“江湖医生”大肆发布可以治愈银屑病的广告,通过盗用高科技术语、夸大治疗效果、隐瞒毒副作用等来吸引银屑病患者的眼球,如“基因治疗”“根治、速效”“纯中药制剂、绝无毒副作用”等。

一些所谓的“银屑病专家”“银屑病医院”为了获取经济利益,大做广告,追求近期疗效,随意用药,造成了严重的后果。很多银屑病患者应用偏方加重后转向正规医院,但结果常常已无法挽回。

莫滥用皮质激素

在银屑病的治疗中,最重要的是要遵循“正规、安全、个体化”的治疗原则,完全可以很好地控制银屑病,让银屑病患者重拾信心,与银屑病“和平相处”。所以银屑病患者一定要擦亮眼睛,不可贪一时的疗效而害了自己。



银屑病是一种常见皮肤病,临床表现为红色的丘疹或斑块,表面覆有银白色鳞屑;皮肤损害可以局限,也可以泛发全身;此外,关节、指甲、黏膜亦可累及;少数非寻常型银屑病的表现为脓疱、关节炎和红皮病。

目前认为,银屑病是遗传因素与环境因素等多种因素相互作用的慢性炎症性皮肤病。发生机制与免疫介导有关。银屑病可由感染、精神因素、饮酒、吸烟、外伤、药物等内外环境因素诱发。

作为一种慢性疾病,银屑病患者在经过治疗后,皮损消退有一个过程,切莫片面追求速效。因为疗效太快未必就是好事,背后可能隐藏着大的副作用或日后病情的加重。

有些患者病情并不重,在系统应用(口服或注射)糖皮质激素后,皮损很快消退,但后来病情越来越重,治疗效果越来越差,最后导致红皮病型、脓疱病型银屑病。有些银屑病患者甚至在服用某些药物后易引发多脏器损害,这样的方法在正规医院早被禁止,但由于近期效果好,有些不规范的医疗单位仍在使用。

治病还需治“心”

银屑病的治疗一般采用外用药物治疗、内用药物治疗、中医治疗、生物制剂治疗以及物理治疗等,根据不同患者的病情、需求、耐受度、经济承受能力、既往治疗史及药物的不良反应等,个性化地选择治疗方案。

除了治疗之外,社会、家庭也要对患者多加关爱理解,因为精神因素也会使病情加重或缩短缓解期。而银屑病不会传染,经过科学、合理的治疗,完全可以被控制。

(作者为同济大学附属第十人民医院皮肤科主任,主任医师、教授、博士研究生导师;专家门诊:周一上午、周五上午在延长路 301 号,周三全天在虬江路 1057 号)

哪一类降压药预防卒中较好

◆ 张家庆

高血压病是一种常见病,世界卫生组织估计全球成人 1/3 有高血压,每年因此而死亡 500 万例。但我国的高血压病知晓率低,即许多人不知道自己血压高,治疗率及治愈率更低。因而在老龄化社会,高血压病严重后果之一,即脑卒中,是我国人民致死致残的重要原因之一。

即使在用降压药,也有个药物选择问题。高血压往往要长期用药,而有些病人因为经济或医师水平问题,往往用旧的疗效不佳的药。最新的指南对长期用药提出 4 或 5 种可供选择的降压药。长期坚持用正规的降压药,肯定可比不治疗减少 32%脑卒中风险。有些病人发生脑卒中后可能血压不高,此时仍用适当降压药还可减少 23%再卒中风险。这几种降压药当然不是全部用上,究竟哪一种对预防卒中中较好呢?

目前长期常用的降压药有 5 类:①噻嗪及噻嗪类利尿剂(T-TLD),可增加尿钠和氯的排出,再通过其他机制而降压;②β-肾上腺素能受体拮抗剂,简称β-阻滞剂(B-B)。③钙通道阻滞剂(CCB),减少钙进入动脉壁的肌细胞;④血管紧张素转换酶抑制剂(ACEI);⑤血管紧张素Ⅱ受体拮抗剂(ARB)。以上是医学上的通用名,各药厂出品有自己的商品名。在通用名中,T-TLD 名称末尾往往是-ide,B-B 往往是-olol,CCB 往往是-dipine,ACEI 往往是-pril,ARB 往往是-sarfan,可供参考。要仔细阅读药物说明书。

2015 年第 4 期《美国心血管病药物杂志》上有一篇荟萃分析,研究哪一种药物对预防脑卒中更好。他们选择的文章是 1999 年到 2014 年随机对照研究,都是以成人脑卒中作

为一级或二级后果的研究。一共有 17 篇共 31 个分组,总共 251853 例,女性占 46%,平均年龄 67.2 岁。其中研究上述药物分类,T-TLD 类 68639 例,β-阻滞剂类 24099 例,CCB 类 98950 例,ACEI 类 52887 例,ARB 类 7278 例,还有 ACEI/ARB 混用者 60165 例。平均随访时间为 42.9 个月。

各个药物与对照组或其他药物比较,对脑卒中发生的风险,T-TLD 类减少 10%但 P=0.25,β-阻滞剂类反而增加了 42%,P<0.01,CCB 类减少了 17%,P<0.01,ACEI 类仅增加 1%,P=0.92,ARB 类减少 17%,但 P=0.30,A-CEI/ARB 混合应用者减少 6%,P=0.51。以上 5 类药物中,仅 2 类有统计学显著意义,即 CCB 类对预防卒中最好,β-阻滞剂反而显著增加卒中风险。

我们长期应用降血压剂一般仅用一二种,视各种条件而定,如药物供应、经济、人种、血压高低、其他并存病等而选药物。一种药物不能控制血压者再加用第二种药。从上述研究来看,药物中能包括 CCB 类是有好处的,但 CCB 类有增加心力衰竭倾向,故有心力衰竭者一般不单独用。β-阻滞剂对降压效果不错,可能因对代谢有影响,如产生胰岛素抵抗、血脂紊乱等,而不利预防脑卒中。

对广大群众来说,首先要定期体检,发现高血压病,要改善生活方式,如工作勿太紧张,适当休息、锻炼,少吃盐,找正规医院治疗,勿相信偏方、验方及各种各样的虚假广告!

西藏那曲直销品价上送

冬虫夏草

◆ 徐家汇圣爱大厦1010室 ◆ 虹桥金桥大厦一幢
◆ 南京东路七重天宾馆605室 ◆ 浦东食品城一楼

品牌直销 一律七折 WWW.23232.cn 订:15901680858

招商
征出租

金山经济区
特办医疗器械
特办一般纳税人
64696698

仓库出租

浦东航南公路近林海
公路2000平方0.35元
13386275670

旺铺招租

苏州市工人文化宫
电话0512-65191683

延安饭店招租

1. 延安中路1123号街面房面积约2650m²
2. 延安饭店主楼209-215房,面积约240m²
3. 饭店西一楼共7间房(有独立的落地窗和阳台) 总面积约104.7m²
13917904095 13901931615

债务纠纷

62221007

遗失声明

上海凤威仓储有限公司遗失上海市国税通用定额发票,代码:13101227751,号码:05324001-8000(壹拾元),代码:131001227851,号码:03932001-6000(贰拾元),代码:131001227951,号码:04838001-42000(伍拾元),代码:131001228051,号码:04994001-7000(壹佰元),上海市国税通用机打发票(三联) 代码:131001223363,号码:01920517,声明作废。

公告信息

寻 徐 敏
徐敏,男,1980年9月出生,原住址在浦东新区八佰伴附近的高楼,很久失去联系,请见报后速与我联系 13901795043沈利

婚介信息

婚介广告监督热线:13817555471

遗失声明

上海张裕酒业营销有限公司遗失银行开户许可证,核准号:J2900031152804,开户银行名称:中国工商银行上海市曹家渡支行,账号:1001261809206956889,声明作废

道歉声明

本人翁钦灶擅自销售侵害斑马株式会社第0951348号、第326470号注册商标专用权的笔。在此,郑重向斑马株式会社诚挚道歉,并承诺不再发生此类行为。道歉人:翁钦灶 2015年11月25日

康乐宝 关爱男性健康

康乐宝自上市10年以来,以其优良的品质及实体专卖店销售和优质售后服务,一直赢得上海中老年朋友的青睐,服用过的朋友就知道,真正可以提高生活质量。
康乐宝成分采用黄精、枸杞、黄秋葵、蝇虫草、龙眼肉、玛咖、山药、油菜花粉、肉桂等天然植物(适合四季长期服用)采用合理的营养配比,先进设备浓缩提取,充分保持了产品的营养性,中老年男性朋友可以放心服用。本品四盒一服程。
喜讯:为了答谢中老年朋友10年来对康乐宝的支持与厚爱,现推出全新生产工艺康乐宝,新康乐宝含量高,不伤肠胃,易吸收,服用后让您生活更满意,更精彩。活动期间购买可享受买7送7、买5送3、买3送1优惠。赠品为同品同规格,买5送3以上者还多送价值198元人体润滑剂1瓶。本次优惠仅限本周。
健康热线 51699753
上海购买有服务中心也可电话订购

合欢

女58岁丧红房子医生有房肤白年龄不限13918442058
女69岁未婚化工老师洋房貌好年龄不限15201778476
女72岁离独煤气公司退心好有房寻平凡13918442058
医院行政退女69岁丧宽房有积蓄寻相伴入住15800716941

合欢

女41岁未婚孤儿貌好寻年龄不限无房男上门32271263
女76岁丧偶无孩机关退宽房孤独寻相伴15201778476
征貌美女中医73岁未婚党员多房薪丰懂体贴寻84岁内速婚男入住费用我来15000284758女付

《新民晚报》分类广告投放热线 62897402 62474498转8028 地址:陕西北路66号科恩国际大厦2301室