

# 缺牙不处理余牙频“跳槽” 及时处理化解尴尬

“双旦”嘉年华 爱牙好礼等你领 ◆ 叶雪菲

## 老年人牙齿频频“跳槽”为哪般？

对于不少老年人来说，都有过这样的遭遇。步入晚年，牙齿会出现单颗脱落，但大多数人觉得不碍事而没有及时处理。而在随后的几年中，余牙也相继出现松动脱落，直至半口无牙或者全口无牙。那么，年纪大了牙齿就一定频繁掉落吗？对此，口腔专家指出，在我国，年纪一大，牙齿就开始频繁“跳槽”几乎成为老年人司空见惯的现象。长期以来，许多人认为老年人牙齿脱落是自然现象，其实这是不对的。一般只有在牙体、牙周、牙槽出现病变的状态下才会导致牙齿松动脱落。

## 牙周病、缺牙不处理牙缺失的两大“元凶”

口腔专业人士介绍，一般来说，牙齿脱落的原因是因为口腔清洁不到位和缺牙不及时处理所致。首先，不注意口腔卫生很容易使细菌滋生，刺激牙龈，当牙菌斑大量形成并附着时，就会慢慢发展成牙周问题，出现牙周炎等口腔炎症。加上很多老年人由于没有定期口腔检查的习惯，所以等到牙周病较为严重时才去就诊，会导致牙周组织被逐渐破坏，以至于牙齿产生松动，甚至脱离牙槽骨，牙齿频繁“跳槽”的现象由此而生。

另外，牙齿的负担过重也会引起牙齿脱落。当牙齿出现缺失后，咀嚼压力会由剩余的牙齿来分担，而每颗牙齿所能负荷的压力是有限的，过重的负担也会加速其他牙齿出问题。

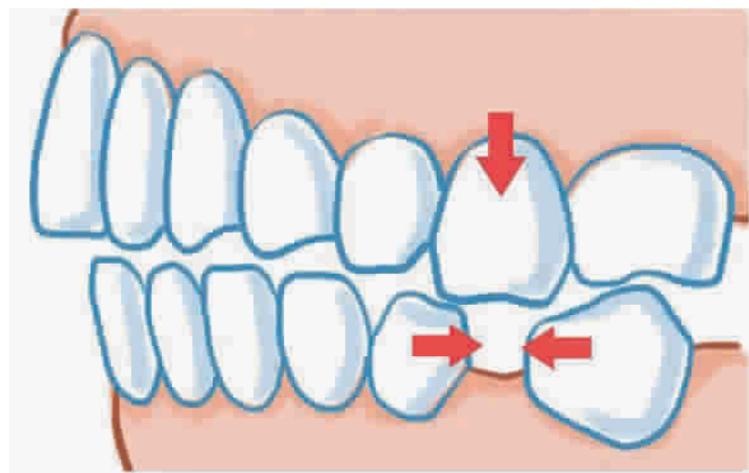
## 缺牙处理该何去何从？

近年来，随着医学技术的不断发展和

更新，为人们进行缺失牙的处理提供了更多的选择。那么，当牙齿出现缺失时，该如何选择适合自己的方法呢？口腔专业人士介绍道，选择牙缺失处理情况要考虑两个方面的因素，牙缺失情况和口腔健康状况。

首先，由于每个人的牙齿缺失情况不同，临床上常见的有单颗牙缺失、多颗牙缺失和半口/全口牙缺失几种类型，不同的处理方法适用于不同的牙缺失状况。

其次，每个人的口腔健康状况不同，多数牙缺失患者往往伴有牙周炎等口腔疾病，如果有牙周疾病应先治疗，待口腔状况良好后再作处理。因此在选择缺失牙处理方法前应先到正规医疗机构进行详细的检查，综合评估口腔的健康状况后给出根据牙槽骨状况和整体口腔状况在医生指导下选择适合的处理方法。



缺牙后不及时处理易造成牙齿松动、移位

## 齿健才能身体好 新民健康牙缺失老人科普讲座来帮忙

为更好帮助广大中老年读者解决各类牙周病、牙缺失困扰，在圣诞、元旦来临之际，新民健康特举办“双旦嘉年华”爱牙科普讲座活动，特邀由原北京301医院口腔专家、资深种植主任武玉锦为广大读者进行免费宣讲及现场解疑答惑，限额30名。凡报名成功者，还可获得：

- 免费口腔种植专家面对面交流
- 免费提供个性化牙周病/牙缺失处理建议
- 新年爱牙超级大礼包一份
- 更可现场免费抽取神秘大礼

报名方式：  
拨打新民健康工作室电话：  
021-62892367  
(工作日期间 10:00-17:00)

编辑短信“口腔+姓名+联系方式”发送至  
18721166569



扫一扫，关注新民健康讲座公众号，了解更多爱牙资讯

### 【特邀专家简介】

武玉锦  
副主任医师，资深口腔修复及口腔种植专家。先后在北京301总医院、上海三甲医院从事口腔临床工作二十余年，是国内最早开展微创种植的专家之一。在复杂口腔种植、口腔科常见病治疗和牙齿修复方面经验丰富。



## 年末大促 最后一波 不止六折 团购囤货! 量大面议

贯康那曲索县冬虫夏草有限公司 上海贯康健康科技股份有限公司

11年专注那曲雪域冬虫夏草 112,688 新老客户品质见证

那曲雪域优质冬虫夏草 68元/克起

更有石斛、三七、西洋参 六折起 企业个人团购 可个性化礼盒定制

贯康双11双12你抢到了么？不容错过的年末大促

双11双12线上线下 销售额突破950万!

为满足新老客户需求 凭老年卡每克冬虫夏草再立减10元! 本活动仅供线下实体店参与

头期稀缺大大草当单中草价卖啦! 规格: 1250条/斤 活动价: 298元/斤 (2.5条/克) 规格: 2500条/斤 活动价: 168元/斤 (5条/克)

冬虫夏草体验店 上海市黄浦区雁荡路17号 (靠近淮海中路路口) 总部销售地址 上海市黄浦区复兴东路733号1102室 香港名都大厦 (近河南南路路口)

凭本广告到店购买 立减20元 (一人仅用一次) 订热线 021-63088836 健康热线 4008-835-177

广告

## 中老年人好消息

澳洲Conbair(康培尔)为了推广市场，澳洲原装进口OMEGA-3特价，引起热销，咨询电话络绎不绝，订单送货不断。

自澳洲健康食品康培尔落户上海以来，其旗下各类健康食品：蓝莓奶片、山羊奶粉、绵羊奶粉、澳洲牛初乳、有机奶粉、大豆蛋白粉、麦努卡蜂蜜含片、麦努卡蜂蜜、澳洲塔斯马尼亚革木蜂蜜、OMEGA-3、南极深海鱼油、玛咖胶囊、DHA胶囊等健康食品均受到广大追求健康的消费者的青睐。



澳洲原装进口 OMEGA-3 欧米伽3鱼油软胶囊

现推广价:69元/瓶

每瓶300粒，每人限购1瓶

《进口检验检疫卫生证书》编号: 320100115057692

### 推广购买地址如下:

- 上海市静安区江宁路167号新城大厦1102室
- 上海市静安区南京西路1168号中信泰富广场5楼511室
- 上海市徐汇区肇嘉浜路1033号徐家汇国际大厦12楼D座
- 上海市徐汇区虹桥路1号恒隆广场3楼376B

推广订购咨询热线: 021-62455932/ 021-62496572