

# 雾霾天戴隐形眼镜更伤角膜?

## 1月“科学流言榜”解百姓最眼熟“生活之惑”

**罂粟壳真能提味增香? 雾霾天戴隐形眼镜更伤眼? “孕妇路由器”没有辐射? ……**这些生活中的疑惑,或许你也遭遇过吧,科学答案到底是什么,却难说得清。北京市科协、全国晚报科技记者编辑协会、上海科技传播学会等日前联合发布2016年1月“科学流言榜”,详解百姓上网看报读新闻中最眼熟的“生活之惑”。

### 罂粟壳能为食品提味增香?

**疑惑:**前不久,国家食品药品监督管理总局在组织开展“打击食品违法添加”执法行动中,发现全国35家餐饮单位被查出在食品制作过程中使用罂粟壳,存在涉嫌违法添加行为。很多人以为,商家这样做是因为罂粟壳增加食品鲜味,更可让人上瘾,增加回头客。

**解释:**这是一种误解,连一些卖家都“上当”了。中国农业大学食品科学和营养工程学院副教授朱毅指出,“罂粟壳能提味增香”是商家的过度迷信。实际上,罂粟壳中残留的阿片类生物碱含量都不到0.5%~1%的数量级,很难达到药用吗啡、可卡因等国家的限量标准。

有关研究人员曾经抽样分析添加了罂粟壳的火锅底料,结果显示吗啡含量为0.15~8.5毫克/升。即使把整盆火锅底料全部喝掉,也不可能超过30毫克。而国际上公认的吗啡成瘾量是每天60毫克。所以,商家使用罂粟壳提味增香、让食客上瘾的做法,不仅没有依据,而且还违法。

### 雾霾天戴隐形眼镜更伤眼?

**疑惑:**网上说,“雾霾天气压低,加重由

于佩戴隐形眼镜造成的角膜缺氧状态,容易造成角膜损伤。而且,雾霾中的微小污染物会刺激眼睛,污染镜片,易引起眼部过敏,可能对角膜和结膜造成损伤”。

**解释:**无论国内还是国外,对于雾霾天是否佩戴隐形眼镜更伤眼一说,尚没有客观的研究。雾霾天戴不戴隐形眼镜的试验关键在于,戴与不戴是否有明显差异。因此,无论试验还是自身都应非雾霾天戴隐形眼镜和雾霾天戴隐形眼镜的差异进行对照。至于角膜缺氧的后果则是长期配戴造成的,雾霾天一般不会造成影响。

### 加湿器一开PM2.5值爆表?

**疑惑:**加湿器加自来水,喷出的雾气中PM2.5数值相当于重度污染。

**解释:**记者用手持式PM2.5检测仪测试发现,无论是使用加湿器还是在湿润环境的卫生间,PM2.5指数全都“爆表”。而原因则在于手持式PM2.5检测仪并不准确。它一般采用的是光散射的办法,简单讲,就是它会数出空气中颗粒物的数量,然后换算成单位体积空气里的颗粒物浓度。问题出在,它分辨不出水蒸气和有害颗粒,会不分青红皂白把同样大小的小水滴也当成有害细颗粒物计算进去。据国家城市环境污染控制技术研究专家彭应登介绍,手持式PM2.5检测仪是由粒子数转换为质量浓度,不太准,它所测出来的值不被国家认可。

### 塑料材质热饮杯盖有毒?

**疑惑:**天冷了,逛街捧一杯热饮在手上,暖暖的。近来,网上却流传着“热饮杯盖有

毒”,塑料材质的热饮杯真的“遇热放毒吗”?

**解释:**热饮杯盖主要都是由6号材质塑料制成的,6这个数字是塑料种类标准代码。我国一共有7种标准代码,分别用1到7来代表塑料制品所使用的树脂种类。其中热饮杯盖上的数字标志“6”代表的材质是聚苯乙烯。

“杯盖遇热放毒”的说法,依据是聚苯乙烯制作的杯盖受热后会释放出苯乙烯单体。而苯乙烯单体在国际癌症研究中心(IARC)给予的评价中是2B类致癌物,所谓的2B类是指可能导致人类癌症的物质。其实,6号材质的杯盖耐热温度是90℃,而冬天热饮的水温通常能够手持,且基本不会超过口腔所能承受的范围,也就是说这个温度只有60℃左右,是很难达到聚苯乙烯的稳定性耐热上限的,所以消费者其实不必担心。而且在产品合格的条件下,6号塑料制品本身都是无毒的。

### “孕妇路由器”可保护准妈妈?

**疑惑:**一款带有“孕妇模式”的路由器上市,引来不少网友围观。根据厂家宣传,“孕妇模式”路由器辐射小,可以保护准妈妈。准妈妈是该选择相信,还是不相信呢?

**解释:**事实上,无线路由器、电脑、电视的辐射值均低于国家标准的1/100,不会对孕妇造成伤害。包括Wi-Fi信号在内,日常生活中的低强度电磁辐射并不会影响人体健康,目前也没有证据表明日常非电离辐射会导致孕妇流产率、胎儿畸形率提高。所以,即使没有“孕妇模式”的路由器,也没问题。

本报记者 马亚宁

## 本市年内新增充电桩4000个

### 市民租电动车出行将更便捷

**本报讯** (记者 张欣平) 国网上海市电力公司与上海国际汽车城(集团)有限公司今天签署战略合作协议,在EVCARD项目上进一步拓展合作深度,推进电动汽车分时租赁新兴产业在上海的发展。包括华石路38号(漕溪电动汽车示范充电站)、浦东新区政府三角地(丁香路锦带路)以及上海火车站北广场下沉广场地下2层在内的三个合作站点也于今天正式启用,并在手机客户端EVCARD APP中上线。

作为目前上海新能源汽车公共充电和分时租赁领域的两大主导企业,双方计划在2017年底前完成6000辆以上分时租赁车辆投放,并落实与之相匹配的分时租赁站点和车位。而随着公共充电站逐步向EVCARD租赁车辆开放热点租还车,分时租赁网点将更加密集,布局也将更加合理。届时,市民选择分时租赁模式开电动车出行的便捷性和灵活性都会大大提升。

据国网上海市电力公司营销部杜成刚处长介绍,今年国网上海电力将在全市布点建设229座城市快充站、22座城际高速快充站、14座公交充电站,涉及新增充电桩4000个,年内实现上海辖区内高速公路网络充电服务全覆盖。未来电力公司会加快城市充电网点尤其是公共快充桩的建设,让城市快充与分时租赁有机结合,让电动汽车的活动半径无限扩大,甚至城际互联也能全程绿色出行。



中国黄金 China Gold



上海自贸区红酒交易中心  
WINE EXCHANGE SHANGHAI

中国黄金首饰行业央企 稳健实力 值得信赖

# 新春大“放”价,好礼等你拿!

中国黄金携手上海自贸区红酒交易中心

TIME: 活动时间 1月23日 ~ 2月05日

## 新春联欢“惠”

1/27~2/5购任一产品就可参与扫二维码注册  
中国黄金&上海自贸区红酒交易中心会员,  
凭短信或注册成功页面可在门店领取价值80元的  
“精美实木酒具礼盒”一份,每店限每天前5名,  
每店限量50份,送完即止。



STAR DESIGN  
Light Luxury jewelry  
明星设计

轻奢珠宝

足金首饰每克立减40元(工费全免)  
足金硬金首饰每克立减80元(工费全免)  
Au9999投资金条每克立减4元(20克起)  
Au9999生肖金条每克立减5元  
钻石首饰5折

芭莎公益星设计  
系列首饰8折优惠

满1516元即送99元薄片型羊年金条一根



上海自贸区  
红酒交易中心



中国黄金上海公司  
官方微信

中国黄金(上海)旗舰店

地址: 上海市黄浦区河南中路99号(近广东路口)

电话: 021-63779999