

# 慢性中耳炎伤听力 显微手术除病因



随着医学的不断发展，人们对慢性中耳炎的认识逐步更新。如今，通过现代耳显微外科的处理，有望彻底解决病因。

既往惨痛的教训提示：如果慢性中耳炎药物治疗只能起到暂时缓解病情的作用，所谓治标不治本，那么迟早要另谋良策，以求根治。反复发作的中耳炎不仅会造成长期流脓，而且还可能导致听力下降，有些慢性中耳炎患者在听力下降的同时还会伴有中耳胆脂瘤的形成，由于胆脂瘤对周围骨质的侵蚀，严重者有可能导致颅内并发症的发生，比如面瘫、迷路炎（引起眩晕、恶心、呕吐）甚至脑膜炎、脑脓肿等。这些病症的出现都说明对待慢性中耳炎千万不可轻视，小病不治常常惹出大麻烦。

## 耳显微外科处理的目的

中耳炎的显微手术目的有三点：首先，彻底清除病灶，获得一个“干耳”（而非长期流脓的耳朵）；其次，防止一些中耳炎导致的严重并发症，比如面瘫、脑膜炎甚至脑脓肿等；第三，期望通过手术恢复或者部分恢复受损的听力。为了尽量减少患者的经济负担和避免两次手术对工作和生活的影响，国内的做法是将清除病灶和重建听力同时完成（一期手术）。通常医生会在术前和患者做一些沟通工作，便于患者自己选择手术方案。

## 最佳手术时机因人而异

对于偶发的中耳炎，通常可以采取保守的药物治疗并定期随访；对于听力比较好、单纯鼓膜穿孔，可选择不流脓时鼓膜成形术；对于听力下降比较明显，同时伴有反复感染、流脓，耳朵是难以“干”的，不采取手术治疗就很难彻底治愈，这时只要不是急性炎症期，没有必要等待“干耳”后再手术。

这种显微手术在正规医院是安全的，风险可控。耳显微外科医生一般都经过严格的颞骨解剖训练，对于面神经的解剖位置非常熟悉，而且在术中神经监护仪等设备的“保驾护航”下，术中面神经损伤的几率几乎为零。

## 通过手术提高听力

对于中耳炎病变严重及术前感音神经性耳聋的患者，应用传统的手术方式仅能清除病灶，难以恢复听力。近年来，随着听觉植入装置的发展，这部分患者的听力也能通过手术恢复。目前的植入装置主要有两种：中耳植入式助听器——“振动声桥”和听力康复新技术——“骨锚式助听器”。这些先进的设备与装置为耳聋患者搭建起传递声音的桥梁，让沟通畅行无阻。

杨军 汪照炎 吴皓



知“心”话

新年伊始，各种社交媒体被科学家发现引力波的新闻刷屏了。爱因斯坦百年之前的预言终于被证实，全世界的物理学界都沸腾了。但作为普通大众，很多人都听说过广义相对论，却由于其理论超过了我们的感官经验，很少有人能够真正理解。这次引力波的发现，再次引发了很多人的好奇心。感谢那些热心科普的科学家们，普通人藉此理解了以往望而生畏的物理学概念，好奇心得到了充分的满足，发现的喜悦和认知世界的快感油然而生，那一刻甚至觉得身心舒展，幸福洋溢，自我满意度也提升了。

好奇心可以提升幸福感？这不是臆测，研究已经发现，幸福感涉及6大因素：活在当下、好奇心、做爱做之事、利他行为、良好的人际关系以及善于照顾自己。好奇心会让人更加坦然地接受挑战，不论面对顺境逆境，都能找到生活的意义和乐趣。研究者发现，当好奇心被激起，大脑内的多巴胺活性升高，与奖赏系统相关的脑区也被激活，会让人体验到愉悦和满意。

好奇心反映了思维活跃程度，是认知功能变化的风向标。痴呆的认知功能减退，除了记忆力减退，常常最先表现为对新事物的好奇心和学习能力降低。而保持旺盛的好奇心，多思考多学习，可以保持对大脑的有效刺激，有助于预防痴呆。

而且研究还表明，对身边人和周围世界的好奇，会拉近人际距离，增加社交机会，并且还能帮助人们克服焦虑。充满好奇心的人，往往更有生活情调，不仅善于聆听，而且十分健谈，更多倾向于采取积极措施解决冲突与危机，因此有更积极的人际关系。

在生活中也常常见到，保持好奇心的人更显年轻，更有活力，对老年人来说更为明显。那些紧跟时代潮流，乐于接触新鲜事物的老年人，往往与儿孙交流更顺畅，心情也更愉悦，生活质量也更高。

如何保持一颗赤子之心，去探索生活的快乐，保持生命的活力呢？古人说“读万卷书，行万里路”，多接触新事物，多问问为什么，多读书、多学习，多走走、多看看，了解不同的生活方式，开阔自己的视野，总会有无穷无尽的未知等着我们。

刘文娟（复旦大学附属中山医院心理科）

# 保持好奇心 提升幸福感

## 给婴幼儿戴助听器要耐心反复调试

随着新生儿听力筛查的成功推进，许多听力障碍的小孩在出生不久便能诊断出，并开始使用助听器。孩子患有听力问题，家长都很着急，因此小儿助听器选配非常重要。由于出生不久的婴儿不能配合检测听力，加之耳朵尚未发育成熟，给助听器选配带来许多困难。助听器选配目的是使配戴助听器的婴幼儿最大可能地获得言语声的刺激，而且其听到的言语声强度应当在安全舒适的听觉范围之内；也就是说，经过放大后的言语声强度应该在婴幼儿的感觉阈以上，但是又要低于双耳全部言语频率范围的不适阈。（注：阈指引起感觉的最小刺激量）

由于婴幼儿是通过聆听言语声来学习语言，在为其选配助听器时应保证助听器的各项电声学特性能够满足儿童发育过程中

对言语的可听度的高要求和助听后综合效果的评估验证要求。因此，条件许可的情况下尽量选择高品质、具有高调节灵敏度、性能和重量可靠的全数字助听器，高保真、宽频带增益、方向性麦克风和数字化降噪技术都是必须的，便于初次验配后3-6个月内充分调节各精调频率段的声增益、对声音的数字处理以及最大输出等参数，这些对助听器性能的要求都很高。

对婴幼儿来讲，精细调节助听器的过程尤为重要。在精细调节初期，每2-3周反馈一次意见，以观察助听后的听性行为与语言反应，并在助听器精细调节后1年内，每3个月对听觉言语发展状况进行一次评估（家长和家庭对宝宝在日常生活中使用助听器的情况，可做些家庭测试和写日记，以及把

在家观察到的一些情况反馈给医生或助听器验配师），以后每半年或一年评估一次即可，同时家长要了解如何观察婴幼儿对声音的反应。验配师和家主要认识到婴幼儿助听器的验配调试及效果评估是一个逐步精确和完善的过程，要付出更多的耐心。

当小儿戴上助听器后出现较频繁的哭闹或拒绝配戴时，切不可强迫其使用，而应该查找原因（很可能是过度放大），并及时与验配师联系或复诊。此外，家长一旦发现小儿的听性行为异常如对声音的反应变迟钝等，应立即检查助听器并尽可能及时就医复诊（需警惕大前庭水管综合征）。黄治物

（作者均为上海交通大学医学院附属新华医院耳鼻喉头颈外科、上海交通大学医学院耳科学研究所所长主任医师）

## 摆脱无声世界 重建儿童听力

### 有些遗传性耳聋会“漏网”

很多家长疑惑：我们没有耳聋家族史，为什么孩子会有遗传性耳聋呢？遗传性耳聋是由于携带了一个或几个耳聋基因后，有些在环境因素的影响下，先天或后天出现的单耳或双耳的感音神经性聋。遗传性耳聋不等同于先天性耳聋，一些儿童出生后听力筛查可以正常通过，但是会逐渐出现或突然出现单耳或双耳的感音神经性耳聋。

多数耳聋基因是隐性遗传的，举例说，当夫妻双方携带一个相同的耳聋基因如GJB2基因或SLC26A4基因时，夫妻双方都是听力正常的人，但是有25%的几率生育患有遗传性耳聋的孩子。目前，耳聋基因有超过100个。携带各种耳聋基因的人在全部人群中占5%左右。当孩子出现了不明原因的听力下降，请及时就诊。

患儿经耳聋基因筛查和诊断后，采取适当措施可以减缓或者防止耳聋发病。不同的遗传性耳聋有不同的注意事项。例如，前庭导水

听觉不但可以使我们远离危险，更重要的是我们可以通过言语彼此交流。今年3月3日“爱耳日”的主题是“关注儿童听力健康”。由于遗传因素或环境因素，很多孩子的听力受到损害，可能影响他们的学习、生活和工作。摆脱无声世界，重建儿童听力，是家庭、医生、社会的共同责任。

管扩大的耳聋患儿常常是由于携带SLC26A4基因突变造成的，要避免感冒、头部外伤、用力屏气；携带线粒体12sRNA基因突变A1555G或C1494T的患儿要终身避免使用氨基糖甙类药物，因为一旦使用会造成双耳全聋。

### 改善环境避免噪声性耳聋

噪声会造成耳聋、耳鸣和听

觉过敏等，是造成儿童及青少年听力下降的常见原因，严重的还会出现鼓膜穿孔。马路上汽车的喇叭声、大楼里刺耳的装修声、影院里轰鸣的音响声、卡拉OK、长时间戴着耳机听音乐、经常听电话都可能造成永久的听力损害。早期，噪声对内耳的损伤可能造成听觉过敏或耳鸣，以后可能逐渐出现听力下降。避免接触噪声，在噪声环境中使用耳塞均可以减小或避免噪声对听觉的损害。

杜强（复旦大学附属眼耳鼻喉科医院耳鼻喉科副主任医师）

### 科普活动

3月2日下午1:30-3:30，“爱耳日”耳科疾病咨询活动在汾阳路83号复旦大学附属眼耳鼻喉科医院6号楼1楼大厅举行，为饱受耳病困扰的市民答疑解惑。活动由上海市医师协会耳鼻喉科医师分会、中国中西医结合学会耳鼻喉科分会和上海市听觉医学临床中心主办。本次活动现场发号，限号200名，发完为止。

## 戴耳机听音乐的“6-6”原则



现如今，青少年听力健康越来越受到社会广泛关注，影响的首要因素是戴耳机听音乐或学习。而长时间戴耳机听音乐会损害听力。由于每个人使用耳机的质量和时间长短不同，听力受到影响的程度也不同。噪声损伤听力的程度取决于噪声强度和持续时间，持续暴露在85分贝以上的噪声环境中，最易引起听力损伤。为此，建议大家每次戴耳机听音乐采用“6-6”原则，即时间不要超过60分钟，音量不要超过最大值的60%。在使用耳机方面，最好用耳罩式耳机，少用耳塞式耳机，后者对听力的损害远远大于前者。

### 预防听力损害的几点建议：

1. 长期在噪音污染大的环境下工作的人员，要注意采取保护措施。可以考虑戴耳塞或戴上棉球等，适当保护耳膜，一旦发现耳朵不适，一定要及时就医。
2. 年轻人不宜过多、过久地使用数码产品听音乐，长时间使用耳机，会引起听力的慢性损伤。如果确实需要持续使用耳机，应每隔半小时休息一下，在持续劳累后，应避免接触噪声或过响的声音。
3. 预防感冒。儿童分泌性中耳炎是常见致聋原因，与感冒有密切关系。预防感冒可减少一个发病因素。
4. 应注意避免引起耳聋的可能诱因，比如连续熬夜、精神过度紧张、长时间的情绪低落，一定要注意调整和休息。
5. 不随意清理外耳道，防止异物、污水等进入外耳道。
6. 慎用耳毒性药物。
7. 预防中耳炎，一旦发现及时就医。

郑荣华（上海中医药大学附属龙华医院耳鼻喉科主任）本版图片 TP