

颈椎病也会玩“变脸”引发胸痛

胸闷胸痛是心血管疾病的常见症状,那么是否所有的胸闷胸痛都因心血管疾病而起呢?张雅君教授介绍,引发胸痛的病因复杂多样,其中冠心病是较为常见、危险性极大的胸痛病因之一。因为冠状动脉粥样硬化在早期往往没有明显症状,患者不容易被发现,症状较为明显时,早已出现了严重的病理性改变。除此之外,大约 50 多种疾病都可造成胸闷胸痛症状,这些疾病涉及骨科、消化科、皮肤科、神经科、五官科等诸多科室。张教授说道:“在胸痛门诊中,多数是非心血管疾病的疼痛。由于每位患者对胸痛的反应不一致,临床上常出现漏诊和误诊,给患者带来很大困扰。”

市民陈小姐近来发现自己胸闷胸痛的老毛病又犯了,一开始她还误以为是心脏出了问题,几经折腾后才发现罪魁祸首竟然是颈椎病引起的颈心综合征。张教授解释道,这是由于颈椎压迫神经反射引起短暂的冠状动脉痉挛收缩,出现心前区疼痛、胸闷、心悸、气短等一系列症状。“有些长期伏案工作的人,因为每天在空调房里办公,又衣着单薄,脊背很容易受寒,诱发颈椎病,从而出现胸痛、心悸等症状,有人因此怀疑自己得了心脏病。事实上,很多胸痛问题可能并不全是心脏病引起的。”

张教授介绍,颈椎不适引发的胸痛有一定特点:一是持续性胸痛时间很长;二是伴有肩背部疼痛、上肢麻木;三是胸痛与不良姿势有关,每当长期保持这种不良姿势就会发病;四是胸痛时含硝酸甘油无效;五是按正规的冠心病治疗效果不佳。专家建议,对于长期伏案工作的人来说,如果出现类似症状,需行颈椎相关检查,以免误诊,延误治疗。

发生胸闷胸痛别总是“忍一忍”

胸痛往往是作为某种疾病的症状出现,但对于偶尔发生的胸痛大多数人不以为意,然而,很多致命事件往往是因为忽视了细微的胸痛而耽误了病情。张雅君教授提醒,胸痛的性质取决于疾病的程度。据了解,胸痛分

鼻窦炎术后 最不该把医嘱置之脑后 ◆ 薛萌

对于鼻窦炎患者来说, 大有都有类似这样的经历: 鼻子堵, 到药店或医院配点药, 然后滴鼻或吃药, 如此反复多次, 仍然不能缓解症状, 只好再去医院看医生。在医院, 每次治疗后, 症状可能在短时间内得到缓解, 但过不了多久又会旧病复发, 甚至越来越重, 最后不得不接受手术治疗。那么, 手术治疗后, 还会复发吗?

鼻窦炎有哪些主要症状

鼻塞、脓涕多、嗅觉障碍、头痛或局部疼痛等是鼻窦炎的主要症状。慢性鼻窦炎多于急性鼻窦炎未经规范性治疗、迁延不愈演变而来。该病纠缠不休,虽不致命,但严重影响了生活质量和健康状态,并且可以并发其他并发症。其原因是鼻窦炎给患者带来的不仅是鼻塞和流鼻涕。随着的病情发展,炎症会超出鼻窦骨壁向周围组织播散,便会引起眶内、颅内并发症,如额骨骨髓炎、眶内鼻窦骨炎及骨膜炎、眶内蜂窝织炎等多种危重危症。为防止鼻窦炎出现上述并发症,患者在感冒后继续出现鼻塞、流黄鼻涕现象时,一定要到正规医院作进一步的检查。

鼻窦炎手术后该知晓些什么

有些鼻窦炎患者认为做完手术后就“万事大吉”了，出院后把医生的话置之脑后，既不定期去医院复查，也不按要求服药、做鼻腔冲洗等，结果导致术后效果不佳，甚至复发。鼻窦炎的治疗过程如同一场接力赛，手术只是慢性鼻窦炎、鼻息肉治疗的第一步，术后尤其是出院后的康复治疗才是成功治愈的重要保障。患者出院后，要接过医生的“接力棒”，在医生指导下采取合理的治疗措施，才能跑完鼻窦炎治疗的“接力赛”。

活动信息

这里需要特别叮嘱的是，鼻窦炎患者千万不要盲目治疗，应及时就医，少受痛苦，且少花冤枉钱。为此，新民健康特邀耳鼻喉科专家为你宣教答疑，凡患有鼻炎、鼻窦炎、鼻窦内的患者都可以拨打新民健康热线021-52921348，也可发送短信“鼻窦炎+姓名+联系方式”至13636588970。报名截止时间：9月2日15:00时止。

胸痛未必都是心脏病

夏秋之交,别让胸痛害了你

◆ 吴瑞莲

今年“加长版”的伏天上周终于落下帷幕,经过近两个月的高温袭击,再加上季节交替之时病菌滋生,早晚温差较大,部分市民会感觉胸部不适。近期,胸痛门诊就诊人数明显上升。上海远大心胸医院心内科专家张雅君教授表示,由于胸闷胸痛的发病原因复杂,极易造成误诊或漏诊。她提醒,对于已经患有心脑血管疾病的患者来说,要养成经常测量血压的习惯。出门应随身携带药物,最好与人结伴同行。一旦出现胸闷胸痛症状加重,应及时到医院就诊。

为二类,一是急性,二是慢性。急性胸痛的患者可在几分钟之内出现心前区或者从颈部到腹部这一区域的剧烈疼痛,严重的病人可伴有如呼吸困难、大汗淋漓、血压下降、心律不齐等,将危及生命。这可能是急性冠脉综合征或心肌梗死、夹层动脉瘤、肺栓塞的表现,需立即就医明确诊断,及时救治。

以急性肺栓塞为例,专家介绍,该病是中老年突然死亡的重要原因,也是术后病人突发死亡的重要原因。发作时会发生胸痛,即胸痛呈刺痛、绞痛,也有的患者出现吸气时胸痛会加剧。除了胸痛患者还出现呼吸困难、发绀、咳嗽、咯血症状,严重者因突然胸痛昏厥休克而死亡。

“当出现急性胸痛时,患者应立即召救护车,并在家中等待急救,争取时间。有冠心病史并有处理疾病治疗经验的患者,能够意识到自己病情,那么可自行服用阿司匹林、含服硝酸甘油,能够有助于减轻心肌梗死的严重程度。对于没有疾病治疗经验的患者来说,就要依赖于急救医生的抢救。”

张教授强调,急性胸痛往往来势汹汹,可对生命造成威胁,慢性胸痛时间相对较长,影响患者生活质量,却常常被患者忽视。她建议,生活中要注意辨别胸痛症状、性质,比如

针刺样痛、压迫性痛、撕裂性痛、持续疼痛发生的时间与发作诱因及伴随症状，这对胸痛的病因鉴别十分有利，每年度的体检对胸膈疾病的早发现也十分有帮助。所以，不要忽视胸痛的危害，及早做好身体各部分的预防保健工作。

季节交替护心记得饮食清淡多喝水

眼下正值夏秋之交,天气渐趋凉爽,但夏日的余温仍旧存在。张雅君教授提醒,此时人体大量排汗,易造成血液黏稠度增高,导致机体血容量不足产生血液浓缩。

张教授建议,夏秋交替之时,老年人更应该注意调整身心,要根据天气变化随时增减衣服,夜间防止受寒。定期监测血压、血糖,身体状况异常时要及时与医生沟通。此外,还需戒烟戒酒、合理饮食、适当运动、控制体重。谨防缺血性损害,引发心绞痛、心肌梗死等急性心血管疾病。张教授强调,由于脂类食物不易消化,容易增加心脏的负担,心血管疾病患者的饮食仍应以清淡为主。“心血管病人一定要坚持服药,注意休息,避免过度劳累。患有高血压、糖尿病等慢性病的人,每日还要保证饮用1500~2000毫升水。”

专家介绍



张雅君
主任医师,教授,从事临床工作三十余年,专攻心血管专业。

上海远大心胸医院 VIP 中心主任，原交通大学附属同仁医院特需中心主任。

上海医学会心血管专业委员会委员、中国远程医疗学会心脏监护专家委员会专家委员。

参加国家九五高血压课题研究,完成先心病、冠心病研究的多项课题,多次获科技进步奖,发表医学论文 30 余篇。

中科灵芝系列夏季大酬宾

优惠截止日期：8月31日

中科创新牌灵芝孢子油软胶囊(40粒/瓶)

中科牌爱特胶囊(100粒/瓶)

值好礼等您来
更有万元档超

最低可至6折

黄金
新组

最低可至6折

购买/盒	赠送/盒
8	2
16	6
24	12

购买/盒	赠送/盒
12	3
20	6
30	15

详情请来电咨询

中科灵芝2元体验计划

关爱市民健康，“中科灵芝2元体验计划”真情起航。符合条件的市民以**二元**的价格获得总价值**960元**的中科牌灵芝破壁孢子粉2瓶。

因领取者需符合条件，务必电话预约，否则无效！每人终身限领一次！

活动期限：长期不限额。

领取条件：1、一年内享受过大病医保的（精神类疾病及肾移植除外）
2、本人身份证

领取步骤：电话预约——《申领表》复核审查通过——按通知时间前往。

体验预约专线：**021-35110789**（活动详情请见店内海报或来电进行咨询！）

另外，为了帮助广大消费者更加清楚地认识破壁灵芝孢子粉，上海科院药房由**中科上海健康服务中心**十几年来均为广大消费者提供免费灵芝孢子破壁检验检测服务！（上海科院药房原名中国科学院上海生命科学院科院药房）

中科牌灵芝破壁孢子粉，国家批准GMP18号，药检室大药：步序元强，国家药监局批准。

中科院上海健康服务中心，2011年12月10日，第1844号，药检室大药：步序元强，国家药监局批准。国家药监局批准，国家药监局批准，国家药监局批准，国家药监局批准，国家药监局批准。

热线：**021-34010789/64311772** 网站：www.zhongke.sh.cn

上海科院药房地址：**肇嘉浜路526号（近岳阳路）** 南京中科药业出品