

从里约奥运会凯旋不久的中国女排，昨天下午先后来到北京大学和清华大学，为北大清华学子带来了一场别开生面的“开学第一课”，分享生活趣事，弘扬女排精神。

“团结起来，振兴中华！”这句35年前出自北京大学学生的口号，昨天再次在燕园响起。下午2时，女排姑娘们来到北京大学，与4000余名北大学生分享了她们的生活趣事和日常训练故事。“其实我们平时都挺接地气的，平常小姑娘喜欢做的我们都会做。但因为训练严格，饮食控制很严，有些想做的事情就要克制。”队长惠若琪笑着说。她透露，当初学习排球的目的是减肥、锻炼身体，没想到后来被排球的团队精神和项目魅力所感染，一直走到今天。惠若琪表示，从里约回到北京后，她只是和家人在机场大巴上简单打了下招呼，随后参加一系列庆功活动，并没有得到团聚的机会。

与之相比，“小苹果”袁心玥的运气好了很多，她的父母此次亲临里约奥运现场，并在第一时间见证了女儿夺冠的瞬间。袁心玥还与同学们分享了她的昵称“小苹果”的来历。“世锦赛时一个记者采访我，问我会唱《小苹果》吗，我就唱了两句，结果第二天发现所有人都叫我‘小苹果’了。”现场立刻起哄：“唱一个！”心玥苦笑着说：“我这是给自己下套吗？”但随即爽快地清唱起来，顿时台下掌声、笑声、欢呼声一片。

“平时发微信会用自己表情包吗？”朱婷：我们用的是郎导。谈择偶标准，女排姑娘们异口同声：可以矮一点，但别太矮。北大学生抛给女排队员一个又一个“棘手”问题，女排队员用幽默一一化解，现场气氛高潮迭起，“金句”不断。

北京大学党委书记朱善璐代表

# 分享生活趣事 弘扬女排精神

## 中国女排为北大清华学生带来“开学第一课”



女排队员和清华大学师生合影

全体北大人向中国女排全体成员致以深深敬意，他回忆道，“上世纪八十年代我还是学生的时候，女排史无前例的五连冠激励了当时的一代北大人；而继‘团结起来，振兴中华’的口号提出三十五年后的今天，女排精神需要这一代北大人传递下去，为建设更好的大学而不懈努力！”

下午3时多，女排姑娘又来到清华大学。队中年纪最大的魏秋月

示不会马上退役。“今年是联赛，明年是全运会，后面看身体情况，也许还要继续。”29岁的徐云丽说。28岁的魏秋月也表示，没考虑马上退役，“因为明年是全运会，我还要代表天津参加全运会。”惠若琪的一番话则代表了女排姑娘们的心声：“选择排球，是因为这是我最喜欢的事业。投入最喜欢的事业，放弃其他都是值得的。”

据了解，在重视体育运动的清

华园，早已留下过中国女排的身影，1981年和1996年，中国女排曾两次来过清华园。此次见面会采取定时发票的方式，为了拿到这场交流会入场券，不少学生早上6点就排队领票。有趣的是，中国女排还和清华女排进行了一场比赛，中国女排在不扣球、不跳发球、不前排进攻的限制下与清华女排对阵，但最终仍以5比2轻松取胜。

本报驻京记者 鲁明

### 上海男篮外援抵沪

本报讯（记者 王志灵）上海男篮新赛季内线外援盖尔雄·亚布塞莱于前天下午抵达上海，昨天到医院进行了体检。

亚布塞莱出生于1995年12月17日，是一名法国球员，他身高2.03米，体重122公斤，司职大前锋。他在今年NBA选秀大会首轮第16顺位被凯尔特人队选中，被认为是今年新秀中最好的国际球员之一。

在今年选秀中手握多个签位的凯尔特人在对球队现有阵容进行综合考虑后，决定暂时放年轻且具有相当大提升空间的亚布塞莱到海外联赛多获得一些锤炼，而上海男篮教练组在拉斯维加斯观摩考察时看中了亚布塞莱，最终双方顺利签约。亚布塞莱投射范围广，运动能力十足。今年夏天，他代表凯尔特人队参加NBA夏季联赛，出战8场，场均出战25.1分钟，场均得到8.2分6个篮板。

### 国际网球挑战赛举行

本报讯 一年一度的通向劳力士大师赛之路国际网球挑战赛上海站，日前在上海对外经贸大学校园举办。这项赛事自2011年以来，每年在上海劳力士大师赛前夕举办。与往年不同的是，在上海市教委、上海市网球协会等各方支持和努力下，今年赛事将校园作为举办场地，实现了国际网球赛事在我国首次进入校园的历史性突破。（沂华）

《新民晚报》 旅游、票务分类广告投放热线：62897402 62474498转8028 地址：陕西北路66号科恩国际大厦2301室 更多信息请浏览事事网网站：www.SS400.com

天坑地缝·武隆

仙女山冰雪城吃着火锅滑着雪，体会冰火两重天！

重庆夜游两江，武隆仙女山，天坑地缝 纯玩双飞5日

跟团价：2590元起/人 一价全包

重庆途家翡翠明珠店双飞4日自由行

跟团价：899元起/人

后岸村

您的疗养福利我来服务

疗休养圣地

远山青翠，远水澄清。奇花绽锦绣铺林，嫩柳摇金丝拂地。享受清新空气，体验和合文化的起源，感受佛宗道源、山水神秀。名

上海至后岸往返直通车160元/人 多种旅游团队线路价格399元/人 周一、三、五开班！ 8人以上住宿80元/人/天含一早两正 7人以下住宿70元/间 不含餐费 著名景点有：国清寺、赤城山、龙穿峡、琼台仙谷、九遮山、明岩寺、十里铁甲龙山、寒山湖等等 上海各大旅行社均可报名 驻沪办事处联系电话：18321213868 叶先生

太湖八鲜美食节 摆开盛宴等你来

“太湖八鲜”美食节9月24日盛大开幕 品太湖八鲜宴 含三两左右大闸蟹公蟹1只/人

太湖八鲜菜谱

**膏厚肉嫩的太湖簖蟹**  
“太湖簖蟹”只只青背红毛，膏厚肉嫩，不需要任何调料，那香中带鲜、鲜中带着甜的味道令人难忘。

**鲜掉眉毛的虾球鱼丸**  
被誉为“太湖双珍”的脆网球鱼丸用野生青虾和鲜鱼制作而成，虾球红嫩晶莹，鱼丸白如玉珠，鲜掉眉毛。

**肥美鲜嫩的野生鱼虾**  
太湖盛产各种野生鱼虾，虾肉肥美弹牙，青鱼、白鱼、鲤鱼、鳊鱼、银鱼均肉质细嫩，鲜美绝伦。

**清嫩甘爽的水中蔬菜**  
太湖出产的嫩嫩的菱角、清甜的水芹、鲜嫩的水芹，以及香糯的茭笋……令人百吃不厌。

**秋天滋补的野鸭芋艿煲**  
太湖盛产的水禽吃的是无污染的青草和鱼类，一道红烧老鸭浓香扑鼻，肥而不腻，野鸭芋艿汤清鲜滋补，是秋天当令的美味。

**“太湖八鲜”名美远扬**  
以“太湖簖蟹”为首的“太湖八鲜”，是中国八大菜系之一淮扬菜的重要组成部分。“太湖八鲜”加工精细，味道鲜美。游客可边吃八鲜宴，边观赏湖光水色。

**太湖银鱼**

五星酒店之旅 报名电话 54046000 64333380 www.594766.com

|     |                                |         |         |
|-----|--------------------------------|---------|---------|
| 701 | 太湖八鲜美食节李中水上森林盐城迎宾馆含餐二日         | 大床 299元 | 双标 309元 |
| 703 | 太湖八鲜美食节石港渔湾泰州世茂茂御酒店品蟹含餐二日      | 大床 299元 | 双标 309元 |
| 704 | 太湖八鲜美食节李中水上森林泰州碧桂园酒店品蟹含餐二日     | 大床 299元 | 双标 309元 |
| 705 | 太湖八鲜美食节石港渔湾靖江滨江花园酒店品蟹含餐二日      | 大床 299元 | 双标 309元 |
| 706 | 太湖八鲜美食节太湖湿地扬中金陵菲尔斯大酒店含餐二日      | 大床 299元 | 双标 309元 |
| 708 | 太湖八鲜美食节常州都喜天丽中航酒店品蟹含餐二日        | 大床 299元 | 双标 309元 |
| 731 | 太湖八鲜美食节李中水上森林大纵湖盐城迎宾馆品蟹含餐三日    | 大床 499元 | 双标 519元 |
| 733 | 太湖八鲜美食节串游大苏北泰州世茂茂御酒店品蟹含餐三日     | 大床 499元 | 双标 519元 |
| 734 | 太湖八鲜美食节李中水上森林石港渔湾泰州碧桂园酒店品蟹含餐三日 | 大床 499元 | 双标 519元 |
| 735 | 太湖八鲜美食节太湖湿地靖江滨江花园酒店品蟹含餐三日      | 大床 499元 | 双标 519元 |
| 736 | 太湖八鲜美食节太湖湿地石港渔湾扬中金陵菲尔斯大酒店含餐三日  | 大床 499元 | 双标 519元 |

自驾游：上沪嘉高速公路—沿江高速公路—过江阴大桥—转盐靖高速（往盐城方向），至溧潼出口下（6号出口）全程2小时左右

国家AAAAA级景区 溧水国家湿地公园 江苏泰州姜堰区(盐靖高速溧潼匝道口东侧) 电话：021-34616657 0523-88623022 各大旅行社均可报名