

# 西班牙金枪鱼美食游

文/木子 图/TP

## 古法捕捉金枪鱼

西班牙的小镇萨阿拉德洛斯阿图内斯位于西班牙安达卢西亚的光明海岸。游客能在那里出发,搭载捕鱼船,亲临围捕现场观摩西班牙古法捕捉金枪鱼。在欧洲议会去年的研究报告中,确认了西班牙古法捕捉金枪鱼为可持续性捕鱼法,它使用固定于海床的迷宫式鱼网,捕捉从寒冷的大西洋通过直布罗陀海峡迁游至地中海产卵的金枪鱼群。鱼网网眼很大,只能捕获生长了10年以上、已繁殖好几回的成年金枪鱼。当地渔民严格遵守捕捞配额制,而配额会随每年鱼群数的增加而适度增加。每到这个季节,西班牙出产的蓝鳍金枪鱼品质最好,自然吸引了众多游客到此一饱口福。一艘捕鱼船的船舱只能搁大约100条金枪鱼,渔民都是适可而止。为了保证鱼肉的质量,渔船捕到金枪鱼必须迅速拉回港口,并在两个小时以内把鱼肢解以及冷冻完毕。

5月底至9月初的金枪鱼捕捞季,现场观摩绿色围捕金枪鱼并品尝金枪鱼美食是西班牙特色旅游项目。



## 饕餮美味蓝鳍金枪鱼

萨阿拉德洛斯阿图内斯的西班牙美食之旅主要是围绕蓝鳍金枪鱼展开的。这是西班牙最迷人的地方,也是西班牙的美食圣地,在那里,你不仅可以实地观摩捕捞金枪鱼,还能把西班牙西南地区烹制与享用蓝鳍金枪鱼所涉及的文化知识了解得一清二楚。

这个季节捕捞的金枪鱼异常畅销,原因是它们在大西洋生活时,已在鱼腹部储存了大量用以御寒的脂肪,其纹理酷似最上乘的伊比利亚黑毛猪火腿。当这种金枪鱼游经此片海域时,正是其最膘肥体壮之时。西班牙人之所以把鱼里脊部称为“红金枪”,看到摊位厚板上搁放的鱼里脊泛着鲜红色时,你就完全清楚了。鱼腹部在这个季节每公斤售价40欧元,其中有一块切成了三角形,它比其它部位颜色都要深、肉质更显紧致的是鱼心。其中还有些斑斑点点的浅色东西是鱼籽,也是真正的饕餮美味。

你可以在小镇边享用金枪鱼美味,边饮用西班牙菲诺雪利酒。雪利酒与金枪鱼搭配享用效果最好,不同酒味适合不同部位的鱼肉段。西班牙当地有一款金枪鱼美味佳肴千万不能错过——葱头炒金枪鱼:它取材于鱼头顶部的肉段与洋葱炒做就,盛入放了很多辣椒粉的陶罐后,嘶拉作响。其他西班牙的金枪鱼料理包括腌制里脊鱼肉丁、生鱼片、烤鱼、鞑靼牛肉末拌的各色金枪鱼佳肴等。一

## 一次把金枪鱼吃个够

萨阿拉德洛斯阿图内斯海拔不高,但站在小镇上,四周平原以及大海美景一览无遗。



大浅盘的烤鱼块摆成黑三角形。没错,这正是鱼心。

这个季节去西班牙的游客不仅能将金枪鱼吃够,在整个短暂的金枪鱼捕捞季里,当地还举办了其它各种活动。各个西班牙海滨小城都会举办与金枪鱼有关的诸多活动,萨阿拉德洛斯阿图内斯村有一条“金枪鱼美食旅游路线”。虽说萨阿拉德洛斯阿图内斯基本上是个渔村,但它拥有异常迷人的海滩,其纵横交错的小街上满是各色酒吧与餐馆。在整条美食旅游路线上,39家餐馆各自推出了特色金枪鱼佳肴,很多做得花样复杂,有鱼柳、鱼腹肉以及放了很多风干咸金枪鱼条的巧克力蛋糕。

**平安国旅(上海)、北京假期国旅(上海) www.pinganzhilv58.com 微信号: 18601642828 热线:400-877-8686**

报名: 四川北路1318号盛邦国际大厦605室、安远路518号宝华城市晶典大厦1404室、浦东南路855号世界广场33楼A座

24小时专线 节假日不休 **60521099 61559099 50713138 60521799 61558399**

---

**独家定制线路一价全含纯玩无购物**

① **西班牙+葡萄牙+迪拜13日精品游 10/22 14800**

② **中欧+东欧** (德国、奥地利、捷克、斯洛文尼亚、斯洛伐克、克罗地亚) 17日深度游  
9月22800、10月21800 活动价秒杀 19800 仅限本周

③ **印度南部+斯里兰卡 18日 奇幻之旅 11/29 25800元**

---

**俄罗斯**  
莫斯科+圣彼得堡+金环三镇+庄园9日 (含三宫+金环三镇+送地铁) 独立组团  
9/22 8180 10/5 8080 10/15 7880 11/5 7180  
莫斯科+圣彼得堡双飞7日 (全程四星,含三宫,金环) 独立组团 9/22 6980 10/15 6480 11/5 5980  
俄罗斯+北欧四国+德国13日 9-10月 13800

**日本**  
日本本州(全程无自费)6日 9月-10月 4599元  
日本北海道(东航直飞2晚指定温泉、酒店富良野花海一日游)5日 5999元

**澳洲**  
澳新南北岛+米佛峡湾+大冰川全景17日 独立组团 (独家赠送价值1100元萤火虫洞+菲利普企鹅岛)  
门市价 25800 本周秒杀 24999 (每班限10个名额)  
开班: 10月14日; 11月19、29日...

---

**美加南美**  
东西海岸+夏威夷+大瀑布14日 东航直飞 9-10月 18000元  
东西海岸+夏威夷+大瀑布+黄石+羚羊谷18日 (东航直飞一价全含) 10/5.7.8.17 24800元  
东西海岸+大瀑布+夏威夷+墨西哥+加拿大17天 (一价全含) 10/11 22900元  
美国8日+美食泰国6日+日韩邮轮6日 9999元 (除春节国庆外 说走就走 一卡可多人使用)  
巴西秘鲁智利阿根廷16日 9/23 44800 + 冰川火地岛21日 9/20 62800  
墨西哥、古巴、巴西、阿根廷、秘鲁、智利25日 (往返直飞) 10/20 78000元  
墨西哥、古巴浪漫11日 11/28 26500元  
精致游轮无极号-巴西、阿根廷+南极半岛巡游22天 2/3 69999元 + 秘鲁26天 81900元

---

**欧洲**  
**金秋时节、醉美欧洲、错峰游惠享秒杀!**  
法国、意大利、瑞士+新天鹅堡+楚格小镇8晚10日 11月1日、8日  
白天东航直飞 独立组团 门市价 ~~11800~~ 现 6999  
(加1000赠送泰国6日游、5星泳池酒店,芭提雅酒店免费升级2晚海景房)  
德法瑞意+捷克+加尔达湖/新天鹅堡9晚11日 11/18  
白天东航直飞 独立组团 门市价 ~~9999~~ 现 7999 余8位  
西班牙+葡萄牙11日游 (东方航空/马德里皇/宫全程4星) 11/22  
白天东航直飞 独立组团 门市价 ~~10999~~ 现 9800  
东欧五国+波兰+荷兰13日 门市价 ~~11800~~ 10/11 8900  
(东航直飞、独立组团、柏林、美泉宫、渔人堡、布拉格)  
德法瑞意+金色山口列车+少女峰+新天鹅堡9晚11天  
A380 4-5星 一价全含 门市价 ~~14800~~ 现 11900-12900

---

**广西越南**  
南宁(邕宁大峡谷+德天瀑布)北海银滩越南下龙湾河内 特价双卧11天(含天堂岛)  
特价1780 双飞8天 2280、+巴马长寿村2日(双卧13天) 2280 双飞10天 2780

**东南亚**  
曼谷+芭提雅+沙美岛6/7日 直飞 1399 转机 1399 赠1288自费大礼包  
曼谷+芭提雅+清迈8日环泰之旅 直飞 限时特价 2399  
曼谷普7N8D品质游(直飞,2晚国5,赠送RMB 1999旅游自费) 2699  
柬埔寨6日游 (五星住宿 赠送 600元大礼包) 9-10月 2999起

---

**贵阳** 全景 双卧10日 9月20日 2780元

---

**游轮畅游迪拜:** 阿拉伯海巡游+奢华迪拜10日游(迪拜、阿布扎比、马斯喀特、卡萨布、萨巴尼亚岛) 12/9 市价: 13800 现 8888元