

《里皮自述》披露:我为什么要来中国?

2014年的春天，我又回到了广州。这是一段新的开始，我要面对的不仅是一个新赛季，更是一个新的而且更高的起点。真想象不到，我的职业生涯后半段，会有在中国和广州的特殊经历，而且在离开意大利国家队教职，休整了一段时间后，在外界媒体的猜测中，我竟然和中国国家队主教练的位置“无限接近”。这一切的美妙和奇特，是我在桑普多利亚当教练那时难以设计、难以想象的。

生活就是这样充满着神奇的变化。

几乎所有采访我的人都会问我，在文化体验上、生活上，中国和意大利有什么相同和不同。文化上意大利和中国有着天生的亲近感。在欧洲和亚洲，我们都是历史传承最悠久的民族，都有着极其辉煌的文化，至今仍然光耀着这个世界。所以意大利人和中国人之间的沟通，是很容易顺畅的。在一些生活方式和性格上，我觉得中国人跟那不勒斯人的思维方式很像，都是独一无二的……意大利人和中国人，都是天性热情的民族，善良好客，只是在具体表达上，意大利人更加直白，中国人更加含蓄委婉。这可能就是西方和东方的文化差异之一。

这个春天的广州，和过去一样潮湿湿润。我喜欢这个城市，比意大利很多地方潮湿，但这不会对我形成困扰。饮食方面，广州可能是中国最有名的饮食之都。至于语言……嗯，广州话我肯定没法学会，普通话，目前进展看来也比较慢，不过这些都不是问题。

最让我喜欢的，是广州有着中

《思维的竞赛：里皮自述》是他对于自己职业生涯的反思和总结，作为一位在意大利本土极其成功，并为中国足球带来新理念的教练，里皮在《思维的竞赛》中所分享的执教理念，在绿茵场外他同样有着极高的参考价值。本版摘自该书。



国最好的球迷。他们对球队的热情一如既往,这让我感觉非常好。我知道广州和广东,有着中国最好的足球基础,经济上也相当发达。广州有着其他地方没有的足球球迷,这里的球迷可能不会像其他地区球迷激动到疯狂的程度,更加文雅,但广州球迷的一些习惯,让我非常敬佩。像他们在球场上经常欢唱的一些歌曲,内容细节我虽然不明白,可曲调我能分辨清晰。那种忠诚和热情,伴随着我们的每一场比赛,尤其在客场比赛的时候,听到广州球迷的歌声和呐喊声,这就是足球文化的体现。如果我们能够长久扎根于此,让足球文化在这里得到积淀和发展,未来值得期待。

每天坐车要去的广州恒大的训练基地，实际上属于远离广州市区的郊区。训练基地规模还不够大，设置仍然需要通过未来多次建设来完

善，但这里就是恒大足球梦想起源的地方，也是我过去近两年时间工作的地方。我最喜欢闻到的，就是训练场青草水滴混合在一起的那种气味，那是足球的味道，生机勃勃。这样的气味让我欲罢不能，生活中不可或缺。我们从事的是一种非常特殊的压力巨大的工作，这个基地和广州天河主场，是我们的家，可我们很难在这个家里平静有规律地长期生活，我们的生活节奏总是在无规律的规律中不断被打乱，然后又去重新建立。一个赛季的中超联赛有三场比赛，十五场是客场，然后还有亚冠联赛，还有足协杯比赛，还可能有其他一些比赛。我们的生活，永远是在主场、客场、客场、主场这样的无规律循环中进行的。中国的领土面积和欧洲相同，但是气候特征要比欧洲更加复杂，不同的旅行确实能让我们增长见识，却也会因为

总是不同变换的交通、旅行、饮食起居、比赛训练等环境条件,而让我们身体和心理上倍感疲劳。

1980 年代最伟大的意大利教练恩佐·贝阿尔佐特先生总结出职业足球人的生活：“那就是永远在路上……你的家更是一种心灵上的感觉，你的枕头，永远都在不同的地方。”贝阿尔佐特带领意大利队夺取了 1982 年的世界杯，那也是意大利足球走向最近一次兴盛的起点。贝阿尔佐特长期受睡眠质量不佳困扰，所以他有一个特殊习惯，就是旅行的时候，必须要携带自己的枕头，这样入睡的难度才能降低一点。

我比贝阿尔佐特幸运，至少在睡眠质量这方面，旅行时不用带着枕头满世界走。但旅行带来的疲倦，和高度兴奋高度紧张的比赛结束后那种乏力，也是我从这个行业不能回避的挑战。每隔一段时间，我们都需要一定的假期，彻底放松，让生活取得一定的平衡。

但对我来说，在家里待上一个
月时间，我就会焦躁不安，严重一点
的时候，甚至会神不守舍，这种情
况，不知道是否和贝阿尔佐特先生
烦恼的失眠相似，我和我的家人都
知道这种状况出现的原因，就为我
依旧迷恋那股球场的气味。我根
本无法远离赛场。

所以我非常理解阿历克斯·弗格森爵士在 2002 年的决定。那一个赛季开始前,他告诉所有人,他会在赛季结束后退休,这个消息传出来时,我根本不相信,还和同事打过一个赌。那一年弗格森还不到六十岁,他对足球的痴迷,从他的眼神里就能看得出来。而且他没有半点老态,他在

场边指挥的嗓门，你可以在老特拉福德任何一个角落听到。六十岁之前就退休？就因为他终于战胜了里皮率领的尤文图斯，然后在欧冠联赛夺冠了？欧冠肯定是弗格森爵士的梦想，那是每一个足球教练的梦想，但胜利和荣耀并不是我们从事这项运动的初衷，正如同那些漫长疲乏的旅行也不能成为我们继续足球事业的阻挠——胜利是额外的褒奖，而这项运动的爱，毕生的迷恋，是我们以足球为生的唯一原因。

果然在那个赛季还没有结束他就后悔了,我早有预料。然后他很男人地承认自己后悔,并且承认那个退休的决定是错误的。然后他回来,再干了十一年,再拿下了一个欧冠奖杯——在没有遇到我的情况下。2013年,这个仍然不老的苏格兰人正式宣布退休,我直到现在仍然怀疑他这次退休是否真的就全退了。他肯定还在留恋着那股球场的气味。

因为弗格森的退而不休，我曾经赢取了同事必须送给我的一盒美妙雪茄。或许还能有一盒。所以我肯定会回来，甚至会在我假期结束前就回来。我只需要短暂的调整，就能精神百倍地继续我热爱的事业。那种球场的气味，我永远都闻不够。未来三年，这里还会是我和我的同事、队员们工作的地方，一个稳定成熟团队继续向上的地方。这次回到广州，我们既要面对新赛季，又要完成和恒大的续约。我们是以“中国速度”完成这一切的。广州是一个能诞生奇迹的城市。

摘自《里皮自述：思维的竞赛》
(意) 马尔切洛·里皮 著 李蕊 等
译 译林出版社出版

广告

上海名牌
2005年-2015年上海市名牌
上海市著名商标
2015年-2018年上海市著名商标

国企正规军

先体验 / 后装修

免费上门量房
活动现场签约可享

百姓装潢设计咨询展

家居体验馆 | 七建大厦 5楼

宜山路439号(轨道交通三、四、九号线宜山路站)

10月29日

周六
9:00-17:00

活动详情详见现场海报

1

前5名下订客户可享设计费

免单

优惠!

(个性化设计不享受)

2 【品质、品质、品质】三大系列 系列主材包最高可
让装修更简单! 省20999元

3 现场签约可享
5折设计费
折优惠
(限前100户)

4 签约就送
3D云设计
体验资格

5 签约就送
半个厨房
(限前100户)

6 活动现场订金
付一抵二
(最高付1000元)

百姓装潢总公司: 石龙路346号(近永川路) 咨询电话: 54081777	普陀: 曹杨路117号 咨询电话: 62034301	长宁: 长宁路177号(近江苏路) 咨询电话: 62115090	闵行: 漕宝路1507-2号(近龙茗路) 咨询电话: 54851534
虹口: 四平路186号(近临平北路) 咨询电话: 55153968	宝山: 长江西路1793号(近通河路) 咨询电话: 56753588	天山: 天山路143号 咨询电话: 52832990	松江: 绿城路通跃路口(九号线新城站) 咨询电话: 67733961
杨浦: 黄兴路1649号(大润发对面) 咨询电话: 55058108	浦东: 浦东南路1956号(塘桥) 咨询电话: 58701001	沪北: 沪太路1005号(近灵石路) 咨询电话: 62030824	家居体验馆: 宜山路439号5楼 咨询电话: 64263560
真光: 真光路1459号(近曹安路) 咨询电话: 52759753	上南: 上南路3102号(近杨思路) 咨询电话: 58329023	江桥: 金沙江路2907号 咨询电话: 69101188	静安: 共和新路2307号(马戏城对面) 咨询电话: 56032324
周家嘴路: 周家嘴路1901号(近通北路) 咨询电话: 65040455	张杨: 张杨路2085号(六号线北洋泾) 咨询电话: 58600228	金山: 卫清西路306号(近蒙山路) 咨询电话: 57283300	徐汇: 零陵路751弄13号(万体馆对面) 咨询电话: 64688221
五角场: 邯郸路589号2楼(苏宁电器旁) 咨询电话: 51059385	锦绣路: 锦绣路1875号 咨询电话: 68405737	南翔: 沪宜公路339号(近古猗园路) 咨询电话: 69952638	石龙: 石龙路346号(近永川路) 咨询电话: 54084120

建材集团 | 上海百姓装潢有限公司

咨询热线: 54081777 800-6200-425

公司网址: www.shbx.com.cn

报修电话: 54080999