

# 莫负金秋好秋光

涩女郎 / 文 豆豆 / 摄

## 穿 换季买买买

如今人们越来越习惯网上购物了,特别是衣服配饰这样的穿戴物,想要与国际同步,还真得上网才行。伴随亚马逊中国时尚品类秋季上新和折扣的开启,这买买买的换季节奏,怕是要一发不可收拾了。

### A | 系带风衣

虽然温度适宜,但说来就来的秋风有时还是需要防一防的。风衣是秋季的必备单品,Ted Baker的这件湛蓝色风衣,样子宽松大方,属于经典款。大翻领口和自然的系带设计突出了风衣的随性感,也让整件风衣的垂感看起来更好,绝对是衣柜必备!

### B | 经典挎包

据说对女人而言,没有什么是一个包包解决不了的问题,如果有,那就买两个包包吧!女人似乎从不会嫌包多,而换季更是买包的绝佳理由。亮色的Furla手包是方方正正的百搭款,亮橘色既出挑又不失优雅,配合金属链和开扣更是让它有了小奢华的调调,相信没有哪个女人能抵御它的诱惑。

### C | 心形项链

生活不是因为每天的大惊喜而与众不同,却是因为那些小确幸而充满幸福感,比如这条有着标志色 Tiffany 蓝的心形 925 银的项链,就足以让一大票女生觉得充满幸福感了。设计师并没有玩太多小心机,摒弃那些繁复的设计,单纯地展示了自己对女生最纯粹的理解,简单中透着用心。

### D | 豹纹平底鞋

前段时间动辄 35 度的高温,让很多人习惯了“宅”一起。现在天气凉快了,可以感受秋日的好风光。户外活动,需要让自己的着装尽可能放松舒适,特别是鞋子,一定要轻便又跟脚,这时不妨备上一双 French Sole 的豹纹平底鞋,上班或在家都能穿,舒适柔软的鞋底是短程步行的好伴侣,尤其适合上班族。

长假过后,上海进入了全年最舒服的季节,不时吹来的凉凉秋风,真是好时节!这样的日子当然不能辜负,备上几件换季新衣,跟家人好友到处走走,没事再喝上两杯,别提多惬意呢!



## 玩 “她的时光”女士腕表展

虽然长假已过,但人们追求休闲和放松的游乐之心却从没过去。与那些原生态的旅游相比,上海本地的休闲活动总透着点小资的调调,比如看看展览之类。日前,瑞士著名钟表欧米茄在上海当代艺术博物馆揭幕“她的时光”女士腕表百年臻品展,让文艺又时尚的上海的潮人有了好去处。该展览通过展示欧米茄超越时间的经典海报以及唯美典雅的古董设计臻品,带领观众感受其对女士腕表逾百年来的矢志承诺与持久贡献。展览以纯净雅致的白色与灿烂温暖的金色为主色调,展厅四处摆放着各个时期的腕表展品,以及可供探索发现的展示抽屉。整个展览将一直持续到10月30日。

## 乐 打开神秘莫测的建筑



找乐子当然是潮人必备技能,近期上海最大的乐事当然就是上海时装周。而作为最前沿阵地的时尚界,向来不会错过任何最新最IN的潮流呈现。比如这次在外滩边上一座神秘的建筑里,就破天荒地珍藏了 YINGPEI STUDIO、FENGYI TAN、WMWM、Museum of Friendship、SHUSHU/TONG 等 5 个独立设计师品牌的优秀服装作品、灵感物件、创作手稿、布料小样、手工原样、时尚微电影等等,看着它们,仿佛与设计师本人来了场亲密对话。

## 喝 传奇梅多克新标 在线首发

说到喝,咱们魔都可是相当会赶潮流,越来越多的洋酒成为了人们的心头好,特别是红酒。日前,京东独家首发拉菲罗斯柴尔德集团传奇梅多克新标说明会在上海举办。现场,京东与拉菲罗斯柴尔德集团及其在华独家代理圣皮尔精品酒业(上海)有限公司共同签署了销售授权书,成为其网络独家经销渠道;以及独家首发传奇系列主打产品之一的传奇梅多克红葡萄酒全新标识。同时,双方还携手打造专属会员体系,通过量身定制一系列以葡萄酒为主题的线下互动活动,真正实现线上线下的“一站式”体验平台。



## 住 中式酒店展东方韵味

出行时挑选适合的酒店无疑是旅途住宿和休息的关键,现在各式各样的豪华酒店无不尽力打造独特的现代气息,但是尽显东方韵味的中式酒店却不多见。在海口全球首个为中国消费者打造的华邑酒店及度假村则将这样的韵味作为自己的特色。人们在这里可以体验到几大标志性特色:聚膳邑——集餐饮、会议和多功能娱乐为一体,充分满足商务和家庭聚会的需求;举茗邑——华邑酒店及度假村为宾客的商务社交度身定制的私密会晤空间。在举茗邑,泡一壶茶,静邀会晤,以茶会友,尽显尊贵。更有专业茶

艺大师,带来精彩演绎的茶道表演和新茶试饮;富临中餐厅——取意“富贵临门”,装潢设计结合中国五行元素,并选取时令新鲜食材,烹饪每一道菜肴;营业至深夜的面档,提供精致小吃、粉、面,可以根据个人口味自由搭配,提供暖心又暖胃的中式夜宵服务。不仅如此,由 Shanghai Tang 前首席创意官 Chee Au 为其度身定制的融合东方审美意趣的工作服,还有以“万福礼”为代表的传统待客礼仪,也在细微之处体现了新时代的东方韵味,和其所推崇的以礼、尊、和、达为核心的中华待客之道。

## 理查德博士 分享睡眠秘密

国际脊骨神经科学会的理查德(Richard)博士不久前现身上海,出席金可儿“寻梦之旅——ICA 国际脊骨专家 2016 全国巡展第二季”欢乐体验活动。Richard 博士有着超过二十年的临床经验以及运动场上救护经验,也是 ICA 的儿科整脊和运动健康科学评议会的元老级成员。2007 年他以奥林匹克医疗队员的身份参加了在科罗拉多举办的北京奥运选拔赛。现场,理查德博士还与中国消费者及媒体共同分享脊骨健康的保养,以及床垫对于优质睡眠的重要性。

## 人体工学座椅中国首发

知名家具 Okamura 在其上海新天地展厅举办了 2016 年办公家具新品发布。此次新出了 Portone 人体工学座椅,将带有光泽的树脂材料制成框架展现出超越经典的“高级感”,背部双重框架设计

作为体育运动员,对身体的健康和状态都非常关注。借着 2016 年中国网球公开赛之机,西班牙著名网球运动员拉菲尔·纳达尔近日携手“西班牙橄榄油”亮相中国,作为其全球形象大使和西班牙人民的骄傲,拉菲尔·纳达尔表示作为一位而在陌生的国家

## “生命的晨曦”画展开幕

绘画是儿童的一种心理仪式。直指精神是儿童对绘画的感觉方式,这往往是成年人所不及的。不久

和内侧加载的标准腰靠则使人入座时座椅随身而动,柔软支撑背部,充分展现其舒适的坐感。此外还向现场嘉宾展示了极具代表性的其他四款产品:获得过德国红点设计大奖的 Swift 和 Pirou-etto、获得过德国 IF 设计大奖的 Muffle 和获得日本 Good Design 设计大奖的 Manifold。

## 纳达尔中国推荐家乡货

遇到自己国家的东西总是让人欣慰:“我们有很好的产品,比如西班牙橄榄油,所以让世界各国人民了解它们是很重要的,这样人们才会喜爱并享受它们。”

前,“生命的晨曦”主题画展在上海壹号美术馆正式开幕。此次画展共展出了 8 位小朋友的百余幅画作。孩子们通过绘画表达自己的想象与愿望,流畅而灵活地使用各种媒介并由此创造各具个性特色的绘画作品。

## 2016 全谷物营养与健康论坛

由中国营养学会主办的“2016 全谷物营养与健康论坛”近日受到了广泛关注。论坛汇聚了众多两岸四地的营养学权威,大家交流并研讨了全谷物的重要性与营养价值等议题。作为积极参与全谷物食品推广以及膳食营养普及教育的燕麦领导品牌,百事旗下桂格的营养专家朱一帆博士发表了“燕麦对健康的重要性”的专题演讲。他指出:“全谷物类食品,含有丰富的膳食纤维,也是提供 B 族维生素、矿物质和蛋白质等营养素的重要食物来源,在维持人体健康方面发挥着重要作用。”