老龄化有挑战也有机遇

亚洲65岁以上人口全球增长最快

本报特稿　美国德勤全球公司《亚洲之声》报告说,随着时间推移,亚洲将成为老年人的家园,而这可能打破亚洲国家现有经济实力版图。美国市场观察网站 17 日援引报告内容报道,到 2042 年,亚洲 65 岁以上人口将超过欧元区和北美洲人口的总和。

德勤认为,亚洲 65 岁以上人口是全球最大、增长最快的市场,将产生一个目标丰富、充满机遇的商业环境。相关机遇主要缘自人口寿命日益提高、医疗成本不断增加以及公共预算逐步缩紧等。德勤澳大利亚经济分析师克里斯·理查森说:“人口老龄化或许会对一些国家形成挑战,但同样为这些国家带来极大商机。我们的分析表明,老龄化将在行业层面产生一些非常大的赢家,尤其在亚洲。”

与此同时,德勤报告说,一些国家因为人口优势,可能将更好利用人口老龄化带来的机遇。在今后十年间,印度将为亚洲劳动力市场提供超过半数潜在新增劳动力。

德勤印度分析师阿尼斯·查克拉瓦蒂说:“这些新劳动力所受培训和教育将远好于现有印度劳动力。女性占劳动力市场更大比例,以及劳动力有更大能力和兴趣工作更久,这将带来与日俱增的经济潜力。”

除印度外,德勤认为,印度尼西亚和菲律宾人口结构相对年轻,都将享受类似人口红利。不过,德勤预测的印度人口红利并非板上钉钉。报告认为,印度需要恰当的建制以推动和维系增长,否则不断增加的人口可能会造成更多失业并由此产生社会动荡。

（卜晓明）

90岁以上人口首次突破200万

日本上班族超65岁者逾一成

新华社上午电　日本总务省 17 日公布的人口估算数据报告显示,截至本月 15 日,日本全国 90 岁以上人口数量达 206 万,比去年增加了 14 万。这也是日本 90 岁以上人口数量首次突破 200 万大关。

这份报告同时显示,日本 65 岁以上在职人口数量达到 770 万人,创下历年来的最高纪录。从比例来看,全体在职人员中,65 岁以上者占 11.9%,这体现日本老龄群体在职场发挥着一定作用。

约 39%的在职老人为临时工,达 301 万人。这一数量为 2006 年的 2.5 倍。针对这一现象,日本总务省解释说,这一方面是由于老年人工作意愿较高,另一方面是由于接受老年员工的企业也在增加。

日本社会老龄化严重。这份报告显示,日本 65 岁以上老年人数量达 3514 万,占总人口的 27.7%,人数和比例均创新高。

纽约两客车相撞 致 3 死 16 伤

新华社纽约 9 月 18 日电　美国纽约市法拉盛地区 18 日早晨发生公交客车与小型旅游客车相撞事故,造成至少 3 人死亡,另有 16 人受伤。

纽约市警方在事故现场举行的新闻发布会上说,事故造成一名行人、一名公交车乘客和旅游客车司机死亡。警方没有透露伤亡人员身份,并表示事故原因正在调查中。

■ 店里接受过培训的工作人员为一名小宝宝轻轻按摩　图 GJ

澳大利亚推出 宝宝专属按摩店

新华社上午电　在澳大利亚珀斯,卡维塔·库马尔和安妮塔·叶姐妹推出了澳首家宝宝专属按摩店“宝宝水疗”,为小至刚出生 2 天、大至 6 个月的宝宝提供水疗和按摩服务。“宝宝水疗”于去年开张,一小时服务收费 85 澳元(约合 445 元人民币)。

36 岁的库马尔告诉英国《每日邮报》,她生产后在英国伦敦接触到婴儿按摩,发觉对儿子和她自己都有放松的效果,于是决定把它带到澳大利亚。在她看来,“宝宝水疗”带给宝宝和父母的不只是放松。在给宝宝做按摩时,店里鼓励父母们也参与进来,通过触摸、声音、嗅觉、眼神等方式展开亲子交流,以增进亲子关系。另外,这家店也为新手父母们提供了交流心得的机会,客户们借此成立了“妈妈群”,分享经验。

健康新知

抱着娃一起滑滑梯 孩子容易腿部骨折

新华社上午电　宝宝不敢滑滑梯时,爸爸妈妈们有没有抱娃坐自己腿上一起滑下去?美国儿科学会发布的一项研究显示,这样做孩子容易受伤,发生腿部骨折。

研究统计了 2002 年至 2015 年间因滑梯受伤的近 35.27 万名 6 岁以下儿童,结果显示,孩子坐在父母膝上滑滑梯比自己滑更容易伤到腿部,而且大多发生骨折,受伤主要人群是 12 至 23 个月大的幼童。

研究报告说,孩子单独滑滑梯时,双脚碰触滑梯底部或者地面时,腿部会自然回缩,不容易发生骨折;而坐在父母腿上时,因成人的体重问题,下滑更快,腿部受到的冲击力度更大,容易骨折。

英国《每日邮报》援引报告作者、美国艾奥瓦大学查尔斯·基尼森的话报道,他见到的案例中,父母全都不清楚这样做容易让孩子受伤。

祸不单行 又一飓风逼近加勒比海诸岛

新华社上午电　“艾尔玛”过后,加勒比海多个岛屿又要面临飓风天气。据美国国家飓风研究中心消息,飓风“玛莉亚”预计 18 日晚经过加勒比海东部背风群岛,其威力正“快速增强”。

美国国家飓风研究中心说,格林尼治时间 18 日 6 时(北京时间 18 日 14 时),“玛莉亚”为一级飓风,最高持续风速每小时 145 公里;其中心距离背风群岛的多米尼加 270 公里,以每小时 20 公里的速度向西北偏西方向移动。

未来 48 小时中,“玛莉亚”预计快速增强,在经过背风群岛时成为大飓风。

根据气象部门发布的消息,瓜德罗普、多米尼加、圣基茨和尼维斯、蒙特塞拉特及马提尼克预计出现飓风天气。另有一些岛屿可能出现飓风天气,包括不到两周前遭飓风“艾尔玛”重创的圣马丁、圣巴茨、英属维尔京群岛、美属维尔京群岛及安圭拉。

美国国家飓风研究中心说,至 20 日晚,“玛莉亚”预计给背风群岛中部和南部地区带去最多 510 毫米降雨。“降雨在这些岛屿上可能导致危及生命的洪水和泥石流。”

此外,“玛莉亚”经过背风群岛时,其中心附近地区预计出现“危险的风暴潮,伴有破坏性的大浪”,使潮位比正常水平提高 1.5 米至 2.1 米。在法属瓜德罗普,当地政府 18 日发布“红色警报”,要求学校、商铺及政府部门“关门”,并呼吁低洼地区居民转移。

本月早些时候,飓风“艾尔玛”重创加勒比海多个岛屿和美国佛罗里达州等地。按法新社的报道,“艾尔玛”导致至少 60 人死亡,其中加勒比海地区大约 20 人丧生。

颈肩腰腿痛反复发作怎么办?
百年“石氏伤科”传人本周有义诊

骨关节炎、椎间盘突出症、椎管狭窄症、腰椎滑脱症、腰肌劳损、肩周炎等为何总是反反复复?颈腰椎病是否一定要开刀?本周上海泰坤堂中医医院特邀国家非物质文化遗产“石氏伤科”传人为40名患者义诊。

石氏伤科认为:颈肩腰退疼反复发作,关键并不在椎间盘突出、滑脱或椎管狭窄,而是因为相应部位筋受伤失去正常保护能力,骨头稳定性下降关节移位或卡住,引起炎症性反应而疼痛,中医称为“骨错缝、筋出槽”,所以不能只简单使用手法、牵引或药物止痛,否则即便手术切除了病变的椎间盘,由于筋骨失衡没有解决,骨关节磨损仍会加剧,疼痛就仍可能随时复发。同时,这类患者的康复,一定要找准病因、辩证、系统施治。

【义诊专家】
石关桐　石氏伤科第四代传人、主任医师,原曙光医院骨伤科主任,从事中医骨科临床40余年,中华中医药学会骨伤分会副会长。
王　谦　师从上海中医药大学终身教授、石氏伤科传人施杞教授,从事中医骨科临床20余年。
黄　洪　师从石关桐教授,从事中医骨科临床15年。

【义诊信息】
1、报名方式(任选其一,免专家挂号费)
a) 拨打热线 021-31007825(8:00-20:00)
b) 发送短信“义诊+姓名”至:15802153840
2、义诊时间:
2017年9月21日 黄字备登字(2017)第001642号
3、义诊地址:
上海泰坤堂中医医院(黄浦区斜徐路553号)
广告

广告
健康福利,国庆中秋特惠,59元一瓶特价体验
澳大利亚原装进口 欧米伽-3到货了
特价更超值:每瓶1-2个月服用量
15天不满意,免费退货!
很多中老年朋友,都认可欧米伽3对身体的养生有很大的帮助,适合长期服用。
珍补堂本次活动的产品是由澳大利亚原装进口,1瓶100粒,每粒1000mg,含量有保障,非常的经济划算,是VIP会员近一年的热销单品,59元特价体验,供新会员体验,抓紧时间拨打专线抢购。
1. 为了更多人享受福利,体验价每人限购1瓶,总价值198元,运费由公司承担。
2. 买3瓶送3瓶(同品同规)6瓶为一个服用周期,每人限购2个周期
澳大利亚原装进口
买3送3
市场零售价:198元(限量)

特价申购:021-51619511 货到付款 15天退换货