

《流感下的北京中年》刷屏引热议,医生解析——学会分辨切勿病急乱投医

《流感下的北京中年》刷屏朋友圈,作者用2万多字描述岳父近一个月的看病日记:从流感到肺炎,从门诊到ICU,最终不幸去世。其过程是复杂的,结果也是令人惋惜的。

尽管目前国内流感疫情已回落,流感致死也不是新闻了,为何这篇文章能掀起激烈的讨论?复旦大学附属华山医院感染科主任医师陈澍表示,对疾病认识的不全面、对就医过程的不熟悉,以及医疗体制改革的不彻底,在不同层面戳到了不同人的“痛点”,引起了思考和热议。

流感是流感病毒引起的急性呼吸道感染,传染性强、传播速度快,其典型的临床症状是:急起高热、全身疼痛、显著乏力和轻度呼吸道症状,秋冬季节是其高发期。一般情况下,流感具有自限性,1-2周时间会自愈。上海交通大学附属第六人民

医院急诊医学科副主任医师吴蔚说,戴口罩、勤洗手、注射疫苗等都是有效防护措施。为啥流感会死人?吴蔚说,普通人感染流感并没那么可怕,但老人、孩子、孕妇、慢性病患者等特殊人群要当心。流感引起并发症后可能导致死亡,其中最典型的就是病毒性肺炎、心肌炎等。

“近年报道的H1N1、H5N1及H7N9都是甲型流感病毒中的亚型。病毒变异后出现新亚型,因对新亚型缺乏免疫力,故造成流行。”吴蔚说,一旦病毒进入肺部,大部分肺组织受损时会出现呼吸困难或气急,最后会导致急性呼吸衰竭,人体因缺氧死亡。

“甲流、乙流威力较弱;但SARS、高致病性禽流感等就较强。”华山医院感染科主任医师陈澍说,明确感染类型,早期就介入,使用抗病毒治疗的话,可很大程度避免并

发症、降低病死率。

“尽管网上出现了一些质疑的声音,但我作为医生还是挺难受的。医生明明很努力在看病了,为啥我们的患者看病仍如此痛苦?”陈澍分析认为,患者本人及家属对疾病知识了解尚不全面,重视程度不够,这一点也是如今很多患者普遍存在的问题。搞不清楚流感和感冒的区别,错把流感当成感冒导致延误治疗的例子比比皆是。“患者毕竟是普通人,来医院寻求医生的帮助,不可能完全掌握医疗知识,但还是要学会分辨,哪些情况必须去医院。”陈澍说,以流感为例,一旦高热3天以上、出现呼吸困难、气短气急、呼吸加快、胸闷等症状,一定要及时就医,避免病毒进一步伤及脏器。

疾病的进展让患者束手无策,跑了多家医院,也在一定程度上耽误治疗。陈澍感慨,很多患者不会看

病,反映在两方面,一是病急乱投医,二是不管什么病都往大医院跑,导致大医院人满为患,医疗资源被过度占用,医生超负荷工作,而真正有需要的患者却只能等待甚至被拒之门外。“重症病人应该得到及时抢救,这件事也折射出现阶段医疗体制的伤痛之处。”陈澍的话得到很多医生患者的共鸣。近年来,我国各地加大了推行分级诊疗的力度,并通过医联体建设,让重症患者第一时间得到抢救。这方面,上海的做法成效颇显。

如何尽可能避免文中出现的情况?陈澍认为,一方面,要教会老百姓科学看病,知道什么病去什么医院,什么情况必须去医院;另一方面,医改之路还很长,如何合理分配医疗资源、进一步推行分级诊疗,仍是各地卫生行政部门的重要课题。

本报记者 左妍



过年的“质量”

王蔚

我家过年一直喜欢自制蛋饺,老里八早计划经济年代,鸡蛋肯定是冰鲜蛋,现在的年轻人脑洞再大开也想不出什么是冰鲜蛋,听也听不懂。不过,现在做蛋饺考究了许多,蛋必定首选土鸡蛋,洋鸡蛋是不买的。

“什么土鸡蛋,小心上当。”远

在安徽农村的亲戚跟我视频,提醒路边摊贩兜售的土鸡蛋,很少正宗的。难道土鸡蛋没有国家标准?“你们城里人真有意思,所谓土鸡蛋指的就是农家散养鸡所生的蛋,既然是散养,还有啥标准?”上网一查,果然如此,国家农业部只有无公害鸡蛋标准、绿色鸡蛋标准和有机鸡蛋标准,并无确切的土鸡蛋标准。同理,现在城市人热衷的所谓“走地鸡”,也不会有标准,散养而已嘛。又请教了一下“度娘”,土鸡蛋和普通鸡蛋的17种氨基酸含量,以及蛋白质、脂肪、微生物等营养成分几乎都没什么区别。恍然大悟,什么土鸡蛋、走地鸡,呵呵。

中国人过春节,吃是主旋律。但说到吃,有时却并不能像吃土鸡蛋和走地鸡那般“呵呵”了事。比如说红酒,你能搞得清“拉斐”与“拉菲”的区别吗?近日媒体曝光,市面上有些精美红酒颇多套路,其实是将国外廉价葡萄酒进口到国内,重新印标签、起高级名字,假装成高端产品,再以高端价格销售。红酒不是土鸡蛋和走地鸡,国家质量标准、国际质量标准都摆在那里,但是有人要造假,老百姓有啥办法?

说到质量,突然想到从前姜昆、唐杰忠的春晚相声《电梯奇遇》。人困电梯,如果在春节里遇到,别提会有多糟心。好在,就在几天前,国务院办公厅印发《关于加强电梯质量安全工作的意见》,到2020年,我国电梯质量安全水平要全面提升,电梯万台事故起数和死亡人数等指标接近发达国家水平。或许,姜昆的《电梯奇遇》真能成为绝唱了。

总之,我以为,过年是要过得有点质量的,而评判的标准,就是看你吃的、玩的或者哪怕宅得是不是没有“质量”问题。

静安中环立交转盘绿地今开放



■ 中环绿地开放

本报记者 周馨 摄

上海春节天气

15日(除夕) 阴有零星小雨,傍晚后转阴有雨 6~9℃	18日(大年初三) 阴有雨 7~10℃
16日(大年初一) 阴有短时小雨,转阴到多云 6~9℃	19日(大年初四) 阴有小雨 6~9℃
17日(大年初二) 多云 5~12℃	20日(大年初五) 阴到多云,短时小雨 5~8℃
	21日(大年初六) 阴到多云 4~7℃

春节假期有阴有雨也有晴

本报讯(记者 马丹)据上海中心气象台今天最新消息,明天上海云系逐渐增多,气温上升更为明显,早间最低气温预计7℃,白天最高气温可达17℃。后天就是春节假期了,本市晴冷天气将告一段落,阴雨天气增多,降水将主要出现在15日和18日前后,其中,18日降水较为明显。除夕空气湿度较大,降水间歇容易出现雨雾、低云等低能见度天气,对交通出行有一

定影响。

据预报,整个春节期间,受冷空气拜访的影响,气温会有两次起伏,除夕当天受第一股冷空气影响,气温会明显下降,最高气温速降8℃,从14日的17℃降至9℃左右,大年初二、大年初三气温略有回升,但是19日起,受第二股冷空气影响,气温会再度下降,最高气温跌回10℃以内,大年初六最高气温预计为7℃,最低气温为4℃。

茂名北路322户住房翻修,居民开心表示

“家里有了抽水马桶,过年不愁了”



“我活了90多岁,终于第一次用上自家的抽水马桶,再也不用到外面去倒马桶了。”家住茂名北路282弄的王柏仁老伯抑制不住激动的心情说,“过去,子女们春节来看我,女儿和媳妇都要到隔壁大楼里上厕所,现在自家有了抽水马桶,过年就不用愁了。”

走进王柏仁老伯家,16.9平方米的房间已粉饰一新。据王老伯介绍,早在1979年这里就曾大修过,但是当时维修质量不过关,因而墙面涂料很早就脱落,墙壁也满是裂缝,“这次修缮不仅将墙面粉刷一新,更重要的是将原先墙面和地面裂缝的地方都进行了修补。”

但让王老伯兴奋的还是在1平方米的空间中加装抽水马桶。“我是1962年搬到这里的,当时是为了改善家里六口人的居住条件,单位分了这套房子给我,当时还算是‘上只角’。”王老伯说,“但是随着阿拉年纪越来越大,倒马桶是越来越难,虽然有关部门前几年也提过加装抽水马桶的事情,但当时是要装在室内,依想想,一边吃饭一边看着马桶是啥心情,所以我一直没有同意。这次修缮在前间中帮我加装了抽水马桶,不仅解决了上厕所的问题,而且接下去还能在里面装淋浴设施,洗澡的问题也可以解决了。”

介绍完新装的抽水马桶,王老伯还特意带我们到外面的厨房间参观,“现在这里面不仅新装了灶头、橱柜、吊顶,而且还有自动喷淋装置。有次隔壁邻居烧鱼的时候人离

开了,差点闯祸,多亏自动喷淋起了作用。”

王老伯动情地说:“我每天晚上都要看你们的新民晚报,现在报纸上一直说获得感,我觉得一平方米带马桶的卫生间、成套厨卫、不裂缝的墙面、不漏雨的屋顶,就是我的幸福。”

据上海建筑装饰集团泰兴小区修缮工程项目经理周晓纯介绍,茂名北路282弄位于南京西路与威海路之间的泰兴小区内。“此次修缮工程是从茂名北路200弄至282弄,共为322户居民安上了抽水马桶。在改善居民居住条件的同时,我们还根据历史建筑保护要求,对建筑外立面进行修缮,让居民们儿时所见的青砖红瓦重新呈现,并采用传统榫卯工艺对石库门建筑的大门进行翻新。”让历史保护建筑更加有温度。

本报记者 方翔