春运期间，吴淞口国际邮轮码头预计将靠泊邮轮50艘次，接待旅客31万人次

“超宽交会”助邮轮准点

新春 走基层
假日在岗人

“吴淞交管，‘盛世公主’轮已进入长江口深水航道，向你报告！”“收到！你船将与‘马士基福德角’轮和‘马士基刚果’轮两艘大型集装箱船超宽交会，请提前做好沟通协调，谨慎驾驶，注意安全。”反复信息提醒，各条线统筹兼顾，高频声、电话声此起彼伏，回响在上海吴淞海事局指挥中心的值班大厅。

坐豪华邮轮出国游，成为许多人的新春过年新选择。今年春运期间，吴淞口国际邮轮码头预计将靠泊邮轮50艘次，接待旅客31万人次，分别比去年增长16.28%和19.08%。与往年不同的是，长江口深水航道大型邮轮与大型集装箱船舶超宽交会已于年初启动，国际大型邮轮的准点率迎来质的飞跃。

巧借边坡保准点

吴淞海事局指挥大厅，值班员各司其职，有序工作。“盛世公主”邮轮离开泊位前，宝山航道值班员便开始建立书面监控单，并在监管系统里重点标识该轮；监控单在各值班台间无缝流转；资深值班员陈斌在“超宽交会专台”就位，关注交会水域的通航环境，细致梳理船舶流；在现场水域，护航巡逻艇严阵以待。

经海事部门指挥协调，“盛世公主”邮轮分别与“马士基福德角”轮和“马士基刚果”轮在D41至D42浮水域安全交会。今晚，“歌诗达赛琳娜”邮轮将与集装箱船“东方宁波”轮交会。“这样的场景在春节预计会发生5次，坐邮轮出国游已成为过年度假新热点。”吴淞海事局局长黄建伟介绍，原先有43海里的航道比较窄，难以双向通航，很多船舶都要停在航道外排队等候，甚至会晚点六七个小时。如果拓宽航道，投入将高达百亿元。海事部门科学利用航道边坡，实现超宽交会，解决了邮轮与集装箱船同时通行的难题，邮轮经常延误的问题明显改善。

黄建伟说，海事部门春节期间将全力保障邮轮畅通，大型邮轮与超规范船的需求冲突时，尽量优先满足邮轮；邮轮有锚泊需要时，会优先安排优质锚位。

深入“体检”保安全

吴淞口国际邮轮港码头，边检大厅熙熙攘攘，“海洋量子号”豪华邮轮的旅客还没登船，来自宝山海事局的姜红军早已在船上开始全方位检查。

邮轮不同于普通商船，安全性要求较高。消防设施、航行及救生设备等，都不能有任何差池。“船医”姜红军深知邮轮安全的重要性，每次上船检查都格外仔细，对诊断出的缺陷一一跟踪，并督促船方及时整改。

在邮轮第五层，老姜和同事仔细查看救生设备的应急照明、升降装置、助航设备、通讯设备、备用食品和饮水存量等是否正常。“海洋量子号”共有16艘救生艇、22条救生筏，仅仅检查所有救生设备，就颇为耗时耗力。“有时一次检查要花七八个小时，还需多人合作。所以，我们一般都会提前数小时上船。”

对外轮做安检，需要良好的英语沟通技能和扎实的业务素质，“体检报告”表述不准确，可能引起不必要纠纷，所以老姜每次检查完，对缺陷的描述都会反复推敲。春节期间他很忙，多艘邮轮靠泊，工作量成倍增加。“看到游客们高兴出门平安回家，是我最大的安慰。”姜红军笑着说。

本报记者 **曹刚**

铁路上海南站办『春晚』

“数一数一生多少个寒暑，数一数起起落落的旅途”，随着悠扬的歌声在候车大厅内响起，一场别开生面的联欢晚会昨晚在铁路上海南站正式开始。铁路上海南站职工坚持7年自编自演办“春晚”，昨晚以“2018温暖回家路”为主题，向过往旅客送上温馨祝福，既有《回家的路》《常回家看看》等歌曲演唱，也有滑稽戏、越剧等江南特色的戏曲综艺表演，在“春晚”的一个半小时内，候车大厅内掌声连连。

本报记者 **陈梦泽**
摄影报道

新民随笔

快乐颂

华心怡

曾经，人类苦苦追求的不过是温暖与饱食。但现在，我们却需要用另一个无法量化的数据去分析解锁自己的人生——快乐。

上个月，拥有316年历史的耶鲁大学迎来了历史上最受欢迎的一门课程。这门全称为“心理学与美好生活”的选修课，开放注册几天后，注册人数就达到300人。最终，约有1200名学生，也就是耶鲁大学近四分之一的本科生选了这门课。

“快乐”这门课由43岁的心理学教授桑托斯授课，试图通过每周两次的课程指导学生们如何过上更快乐、更满意的生活。桑托斯博士希望借助这门课，能够帮助学生们养成好习惯，比如懂得感恩、减少拖延、增加社交练习，“我们实际上是为改变校园文化播下希望的种子。”

在耶鲁这样人人打破门希望跨入这道门槛的地方，常常显现精神健康的危机。在2013年的一份报告中发现，超过半数的耶鲁本科生在大学期间寻求精神健康支持。在追求学业表现的时候，很多人焦虑、紧张、烦躁……

耶鲁，其实代表着日常中的种种“高地”。高薪，高职，多金，多房，种种。这是一种人人想要伸手去采摘，却必须为之努力奋斗而获得的东西。而这些，也被幻化成一架桥梁，彼岸是幸福。但是关于这个越来越被提及的主题，当真欲望所带来的物质配置，便是快乐与幸福的唯一正解？

这几天在平昌，我看到了很多双眼睛，那是萌动着幸福光芒的眼睛。开幕式上为汤加共和国举旗，在冰天雪地里光着膀子一身油亮“果子肉”的皮塔，成了网红。他靠着众筹旅费才得以来到平昌参赛；马来西亚的花滑选手茹自杰，有着一个热带的冰雪梦。他小小的愿望是在比赛中不摔倒，那已经足够让他快乐。他们并不富裕，甚至窘迫。他们很难成名，默默坚持。但这份因为执着而成就的自我认可，自我满足，并由此带来的快乐，却是如此深刻。

在耶鲁大学，很多人以为这门“快乐”课的学分很好拿，但桑托斯博士却称它是“耶鲁最难的课”。它可能改变的不仅是校园文化，也可能是社会文化。快乐，也许是最高深的一门学问。而第一步，你要理解什么是快乐！

公安

每天3万警力节日街头保平安

迪士尼豫园假日期间将迎大客流

上海警方昨天表示，春节和元宵期间，公安机关将启动高等级勤务：除夕夜、年初四晚以及元宵节等重点时段，全市公安民警、消防官兵全员在岗，每日3万余名警力投入街面加强安保。

另据警方预测，春节期间，迪士尼乐园、豫园商城将迎来大客流，警方将通过“科技+人力”，科学用警、精准用警，确保平安。

利用高科技手段维护安全

市公安局指挥中心副主任曹军介绍，今年春节元宵期间，本市将举行多场大型活动和人群自发聚集活动。其中，展览展销、体育比赛、商场促销近50场；寺庙、道观觐香祈福活动130余场。上海警方将按照“一活动一方案、一点一方案”的要求，以反恐标准周密制定安保方案，确保场地、人员、物品安全，严防火灾等各类事故的发生；同时坚持“科技+人力”的理念，利用各类高科技手段，维护各类活动安全有序举行。

40万志愿者参与烟花管控

2月10日，本市9个烟花爆竹销售点启动销售。截至昨天已销售烟花爆竹925箱，其中有172位市民持内环身份证购买，警方对这些市民一一上门核实，确保所购烟花爆竹是在外环线非禁燃区域燃放。

另据市公安局治安总队介绍，春节期间，上海将继续组织发动40万社区平安志愿者参与烟花爆竹安全管控，结合外环线以内、外环线以外、远郊区等不同区域实际，科学、合理配备平安志愿者力量，分时段、分区域、分强度参与安全管控。

目前，警方正在会同综治部门开展社区平安志愿者培训，就烟花爆竹禁燃禁放法律法规、劝导处置等进行讲解，已累计培训平安志愿者20余万人次，设立社区守护点1.5万余个。

增加三成警力迎车流高峰

春节期间，本市将经历出城和返程两拨车流高峰。为提升路面民警“见警率”，各条主要出入沪高速将在常态基础上增加30%警力。

据市交警总队勤务处副处长陈立江介绍，2月14日、15日出城高峰期间，G40沪陕高速上行高东收费口发生车辆积压时，浦东警方将依次按照G1501绕城高速外圈、S20外环内圈、翔殷路隧道—五洲大道的顺序，进行现场流量控制。2月20日、21日返城高峰日，杨浦警方将在国和路翔殷路设置观察岗。

警方提醒：从去年春节长假期间交通数据看，2月2日（年初六）返城车流较1月31日（年初四）及2月1日（年初五）分别上升28%及13%，市民群众要合理安排时间错峰出行。　首席记者 **潘高峰**

武警

春节安保部署到位

7000官兵跨年守护

本报讯（记者 江跃中 通讯员 冯来来 黄书聪）随着万家灯火点亮春节，武警上海总队春节期间安保工作也已全部部署到位。记者昨天从武警上海总队了解到，节日期间，7000余名官兵将担负固定目标执勤、春运执勤和节日期间系列节庆活动安全保卫任务，确保市民在平安祥和中欢度新春佳节。

春节期间，豫园将举办新春元宵灯会，玉佛寺、龙华寺、静安寺等寺庙将举行觐香祈福活动，出现“大客流”可能性较大。为保证市民安全，总队将动用2000余名官兵，担负活动现场安保任务。

年关临进，申城三大火车站返乡客流高峰也持续高位。执勤官兵着眼应对超大客流创新执勤模式，合理部署安保力量，确保旅客平安出行。在铁路虹桥站，官兵们手持扩音器、哨子等，引导旅客迅速通过检票口，车站秩序井然有序。带队干部席思荣介绍，他们对出入口、出发层、检票口及旅客休息区进行重点管控，集中力量把好出入口、检票口、电梯口“三口”，并采取安检限流、分段截流、进出分流、防止对流“四流”措施，有效缓解了超大客流压力。

同时，还将积极与巡警、防暴警和社区保安队伍密切配合，健全两警“一站式”预警协同机制，采取徒步、机动车等工具交叉巡逻，最大限度地把执勤兵力摆在街面、用在案件多发地区，加强日夜巡逻防控，防范和打击违法犯罪活动，形成全方位、多层次的社会治安防范网络。