

三八妇女节关注“妇癌之王” 卵巢癌死亡率居妇科恶性肿瘤之首，上海发病率逐年上升

女性是“半边天”，三八妇女节来临之际，女性健康成为关注焦点。中国抗癌协会妇科肿瘤专业委员会候任主任委员、复旦大学附属肿瘤医院妇科主任、妇科肿瘤多学科综合治疗首席专家吴小华教授日前表示：“卵巢癌是女性生殖器官死亡率最高的恶性肿瘤，上海居民发病率有逐年上升的趋势，70%卵巢癌患者在确诊时已是晚期，因此提升大众和高危人群对卵巢癌的关注越发重要。近年来，利用癌细胞的遗传突变使其成为药物分子靶点的靶向治疗，为更多卵巢癌患者带来了新的希望。”

吴瑞莲

卵巢癌难发现、难诊断、难治疗

卵巢癌的发病率在妇科恶性肿瘤中排名第三，但死亡率居妇科恶性肿瘤之首，晚期上皮性卵巢癌的复发率约为 70%。而与此呼应的是卵巢癌三座大山——难发现、难诊断和难治疗。吴小华教授介绍：“卵巢癌无有效的筛查手段，早期很难发现；且几乎无任何特异性的临床

症状，很难诊断；这也导致了 70%卵巢癌患者在初诊时已是晚期，延误了最佳的治疗时机，平均生存期不足 5 年，堪称‘妇癌之王’。”

个性化靶向治疗有望减少复发、延长生存期

据了解，由于诊断时期较晚，复发率高，加上对铂类药物化疗反应率高，因此尽管手

术切除成功率高，但术后微小残留病灶仍然存在，仍有 70%左右患者会复发，复发灶可能仍对铂类药物敏感。但是疾病进一步恶化普遍存在，铂类耐药是最终的共同结局，复发后的补救化疗疗效也十分有限。

近年来，利用癌细胞的遗传突变使其成为药物分子靶点的个性化靶向治疗，为部分卵巢癌患者带来了新的希望。“靶向治疗抑制剂的开发，给予了卵巢癌患者更多的选择。”据悉，首个用于铂敏感复发性卵巢癌的抑制剂已被纳入优先审评审批程序，预计 2018 年将在中国大陆上市，为更多晚期卵巢癌患者带去福音。

“洋医生”上门求学， 中国卵巢癌治疗水平居世界前列

除了药物治疗，卵巢癌的治疗需要多种治疗方式的综合应用，其中手术是重要手段。吴小华教授介绍：“卵巢癌的手术通常较为复杂，涉及到腹腔内多个器官，在美国，妇科医生在专科培训合格后才可颁发妇瘤专科医师认证。而我国目前没有妇科肿瘤专科医师认证制度，多年来我们一直呼吁借鉴美国的妇瘤专科培训制度，完善妇瘤科认证体系，为卵巢癌患者提供规范化治疗。”复旦大学附属肿瘤医院妇科科凭借手术技术和丰富的病人资源，已成为美国同行学习培训的“向往之所”。2017 年，来自美国医院的妇瘤专科培训医生在培训结束后，再次翘起大拇指赞到：肿瘤医院医生了不起，中国医生了不起！

皮肤病久治难愈 或因腑脏功能失调

叶雪菲

许多皮炎、慢性湿疹、手足癣、荨麻疹、银屑病、等皮肤病患者年年治疗，疾病却年年犯，用药就好，停药就复发的患者更是不在少数。更让患者揪心的是，皮肤病越来越顽固，瘙痒、灼痛、脱皮、红肿、起泡、皮肤溃烂等症状反复发作，给患者工作生活带来很大的困扰和痛苦。

皮肤病反复发作、久治难愈表面上看是患者治疗没按疗程，治疗不彻底，病菌耐药性等，但根本原因在于患者脏腑功能失调。皮肤病看似是皮肤表面的问题，其实却与人体内脏腑功能密切相关，身体内部脏腑功能健康才是皮肤健康的源泉，“治外不治内，是舍本求末也”。因此在治疗皮肤病时，不能只着眼于局部皮肤，除消肿、止痒、止痛、修复受损皮肤外，还应注重调整脏腑气血，阴阳平衡等，

否则皮损即使暂时好转，也易复发。

从中医的角度看，无论是湿疹、皮炎、荨麻疹、还是手足癣等皮肤病，都可称为湿毒疮，它可以长在人体的任何部位，长在手上、脚上的湿毒疮，即手足癣，中医称为“鹅掌风”、“脚湿气”(俗称香港脚)；长在腿窝、肘窝的湿毒疮，中医称为“四弯风”；如果湿毒疮长在女性乳房部位，可被称为“乳头风”；如果长在男性阴囊上，则叫“绣球风”。

怎样防止皮炎、湿疹、手足癣、银屑病等皮肤病反复，患者要少用激素药物，其见效虽然很快，但副作用大，长期使用很容易导致患者皮肤萎缩变薄、触痛、毛细血管扩张、真菌感染，激素依赖性皮炎等后果。皮肤病患者可采用调养并举、内外兼修的中医方法应对。通过中药汤剂、熏洗、敷贴、针灸等方法，一方面

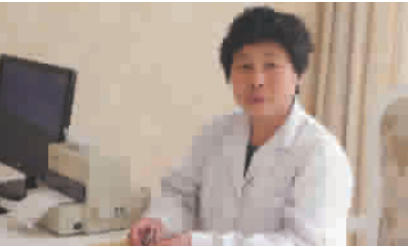
可改善患者瘙痒、肿痛、脱皮、红肿、皮肤溃烂等症状，并改善皮肤血液循环和新陈代谢，使皮肤滋润，恢复如新；另一方面通过中医整体调理患者脏腑功能，可增强患者机免疫力和体抵抗力，预防复发。

■活动信息

新民健康特邀经验丰富的皮肤病专家为你宣教解疑答惑，并提供与专家交流机会。

■可以通过以下方式报名

拨打新民健康咨询热线:52921706
或编辑短信“**湿疹 + 姓名 + 联系方式**”
发送至 18621303635



【医生简介】

洪淑珍 主任医师,从事中医皮肤病的临床诊疗科研工作近 40 年,擅长以中西医结合的方法治疗湿疹、荨麻疹、皮炎、痤疮、银屑病、鱼鳞病等皮肤病,经验丰富。对一些疑难病症采用辨病与辨证相结合,在治疗用药上拥有独特的中西医整体观念。

本版块活动为公益活动,不向参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考。

倒春寒 警惕心血管疾病突发 节后如何“收心护心”？

50 个中医心血管疾病专家科学指导名额限时开抢

叶雪菲

春节长假刚刚过去,不少人都出现了“节后综合征”，还未从假期的状态中调整过来。其实,不止是心理状态,人们的心血管也会患上“节后综合征”,如果不及时干预,甚至会引起冠心病、心肌梗塞等心血管疾病。

节日作息不规律， 昼夜温差大导致节后心血管疾病高发

知名中医心血管专家、副主任医师陈粟黄介绍,在春节期间烟酒过量、作息不规律、高盐高糖饮食、运动锻炼少等,都是节后心血管疾病的诱发因素。特别是一些心血管疾病的“老病号”,想着过年可以放松下,停几天药、少监测几次血压应该没关系,加上饮食、饮酒不注意或情绪激动,就易导致心血管疾病的突发、复发。

此外,时值冬春交替之际,昼夜、室内外的温差都比较大,忽凉忽热使人体血管时常处于从扩张到相对收缩,又从收缩到扩张的状态,血管的热胀冷缩也容易导致冠心病等心血管疾病的发作。

及时“收心护心”,中医倡导辩证施治

此外,专家也提醒节后心血管病高危人群,节后仍要对心血管病突发事件保持警惕,保持低盐低脂的清淡饮食,遵医嘱服药。在中医理论中,早搏、冠心病,高血压高血糖,心率不齐等心脑血管疾病多因血管阻滞而导致。需遵循辩证施治的原则,针对每个患者的不同体质和心血管总体风险,从理法、方药、养生、调摄等多方面对症施治,温经通

络、行气活血、化瘀止痛,并关注对多种心血管危险因素的综合干预和靶器官保护。

新春送健康,50 个中医心血管疾病 专家一对一指导名额免费送

为更好帮助广大心血管疾病患者,新民健康特别邀请到出身于中医世家的心血管疾病副主任医师陈粟黄为广大读者提供心血管疾病一对一指导并解答心血管疾病预防、控制血脂等问题,本报共送出 50 个名额,名额有限,报名从速!

■报名方式

拨打新民健康报名热线:021-62890413
编辑短信“**心血管疾病+姓名+联系方式**”发送至:15601885345



■专家介绍

陈粟黄

副主任医师 毕业于上海中医药大学,出身于中医世家,精通岐黄之理。行医 40 余年,专攻心血管疾病。

擅长:冠心病、动脉硬化、心绞痛、心肌炎、高血压、慢性心功能不全、高脂血症、心律失常、心肌病、房颤等心血管科杂症的中医诊治。

上海夕阳红口腔门诊创始人施国良先生提醒您 固定牙的苦恼与无奈

祖籍宁波的施国良先生是上海夕阳红口腔门诊的创办人。幼年时，外公外婆的悉心照料和陪伴，在他的心里播下了善良和爱的种子。在忙碌的忙碌深处，总是浮现出晚年外公外婆老迈的牙齿对他们所建成的种种困扰，然而要解决这个问题却非易事。

为此，施先生特委托老人所需，依托自己 20 多年的丰富口腔保健管理经验，创办了专为老人特设口腔门诊，只为给老人们幸福晚年，贡献一份自己的力量，让更多老年人拥有最美好夕阳，更多的口腔。

生活中缺牙、少牙的牙齿修复一般是三种方法，一种是固定牙，另一种是活动义齿。固定牙修复体的材料多数用烤瓷和全瓷，在制成成品后的固定牙内冠里涂上胶，黏在备好的基牙上，俗称固定牙。这种固定牙在一般情况下，镶上后很快能够适应，感觉还好，甚至很长一段时间都没什么问题，让人感到自信。

几年过后，不知不觉中部分老年朋友的固定牙开始随着年龄增长、牙龈生理功能的变化逐渐出现问题——崩瓷、断裂、内牙酸痛、牙龈发炎等，但这只是刚刚开始。随着固定牙使用周期的增加，年龄增长、口腔机体免疫力下降，固定牙自然老化等，使用过程中可能出现问题越来越多、越来越明显，最终或可造成固定牙脱落，完全失去了固定牙原有的、预期的功能。

为什么会出现这样问题呢？其实还有另一个原因——固定牙内的金属是和牙龈组织紧密粘在一起，而牙龈生理反应是不接受金属的！医学上叫“排斥”。举个简单例子，人手指头戴上金戒指，完全没有问题，戴上不锈钢戒指就不一样了，没几天，戴戒指的部位就会发红、发痒、皮疹、溃破等，这就是人体组织排斥。所以，牙龈也不例外，同样会出现副作用，牙龈发黑、溃疡、糜烂、肿痛、口臭等，而长期牙龈腐烂，并不是一个简单的现象，严重的还会造成更严重的牙龈疾病和其它口腔疾病。

前些年，确有不少人盲目跟风而选择了自己并不特别了解的固定牙，而当自己日后碰到这些问题时，才体会到苦不堪言。不过，材质优良的固定牙是没有这些问题的，也不会出现以上不适症状，完全可以安心使用。

但是，如果您选用的固定牙在使用过程中已经或多或少地遇到了以上问题，建议您尽早和专业的牙科医生取得联系，及时寻求牙医的帮助，寻找合适的补救方法！也许牙医并不一定能够完全满足您所有的要求，但一定会给您一个好的、合适的建议供您参考。

(文：石亦华)