

静脉曲张进入精准诊疗新时代

新民健康特邀韩国著名血管外科专家 5月5、6、7、13、14日给您答疑解惑



专家介绍

金昌洙，韩国国立庆尚大学医院胸外科主治医生；韩国成均馆大学医科大学江北三星医疗院教授；韩国胸外科学会血管研究会常任理事；韩国静脉学会常务理事、前会长；韩国静脉曲张治疗的带头人；2000年10月开设韩国首家静脉曲张专科医院，是首位把激光微创手术引入亚洲的领先者。

静脉曲张形成的原因及症状如何？

静脉曲张是如何形成的？正常情况下，腿部的血液向心脏方向流动，如果有静脉曲张疾病的话则会血液倒流，在小腿部位淤积。静脉曲张属于周围血管疾病中的一种，大部分的患者是因为位于大腿部位的大隐静脉血液逆流，引起小腿血管凸出，还有部分是由于小隐静脉病变，形成在皮肤表面肉眼可见的蚯

蚓状屈曲成团的静脉血管。

下肢沉重、酸胀、麻木是静脉曲张早期明显的症状。提倡早期治疗是为了避免并发症的发生，提高患者生活质量。后期症状尤其是皮肤变色，晚期治疗的话，皮肤很难恢复到自然的肤色。近年来，下肢静脉曲张的发病率逐年升高，但却因症状不够明显、对该病不够重视等原因，患者的及时就诊率、规范就诊率不及半数。如果感到下肢沉重、容易疲劳、痒、抽筋、浮肿、胀痛等症状，且下午比上午更明显，长时间站立后和夜间更严重，即便没有明显突起的血管，出现上述症状都应该去医院接受早期检查。

精准诊疗

18年前，金昌洙教授从胸外科转型，在韩国创办了亚洲第一家静脉曲张专科医院，目前已发展到11家连锁医院的规模，在这十多年里，静脉曲张的防治工作在韩国迅速发展，到如今已与世界水平相当。“现在中国的静脉曲张治疗水平很像十多年前的韩国，处于发展中状态，离世界先进水平尚有差距。正因为如此，我来到中国，希望让更多患者受益于先进的技术。”儒雅的金昌洙道出了他来华的理想。

时下“精准医疗”成为医疗行业

的热词。精准医疗包含诊断和治疗，而精准诊断是精准治疗的前提。纵观下肢静脉曲张的治疗历史，下肢静脉曲张的诊断和治疗可以划分为超声波引进以前和之后。超声波引进之前，无法离开传统开刀手术的方法。直到超声波技术的临床应用，这开辟了静脉曲张治疗的新篇章。引进超声波之后，它不仅在疾病的明确诊断上，更是在治疗上起了非常大的作用。通过正确的诊断、术中和术后随访过程中超声波技术的广泛应用，该疾病的术后复发率有了明显的降低。如果不在静脉曲张治疗中使用超声波，也无法进行各种先进的静脉曲张治疗。

在韩国和中国，许多外科医生做手术的时候是不看超声波的。手术室里边看超声波边手术是睁眼的，而不看超声波就等同于闭着眼手术。没有超声波辅助下进行激光手术，容易发生医疗事故。如果激光导管进入深静脉或者术者在不知道导管的位置情况下进行手术，就会很容易误伤到深静脉，同样也会造成不幸的后果。在超声波引导下进行手术就不会发生这样的事情。所以，超声波引导应该视为微创手术的重要组成部分。

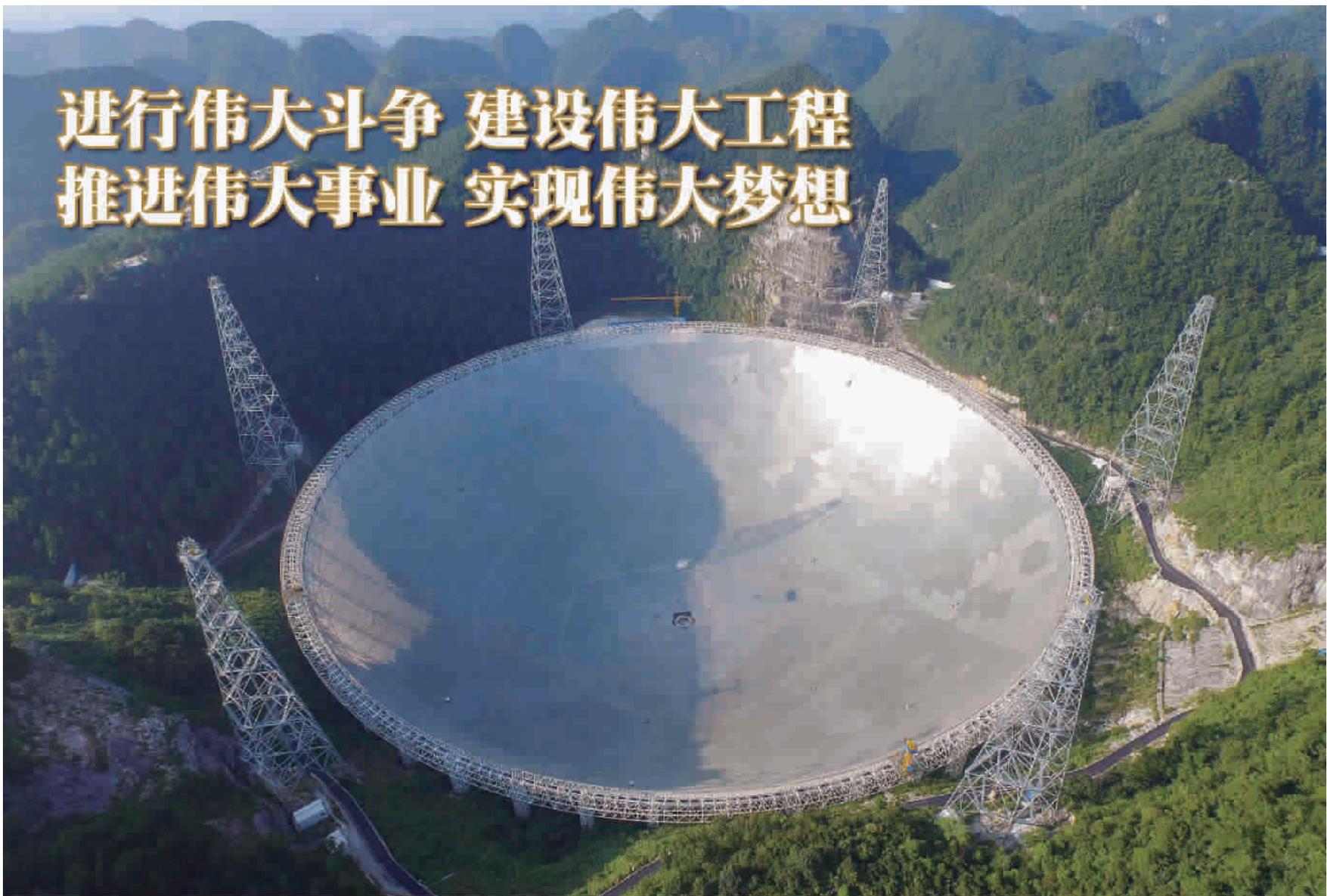
造成静脉曲张治疗后又复发的原因很简单，就是没有做根除治疗，

没有去除病根。这主要是有两个原因：一、由于静脉曲张常常出现在小腿部位，而造成这个疾病的根源大部分在位于大腿部位的大隐静脉，要治愈就必须去除大腿部位有问题的血管。由于大隐静脉在外表是看不出来的，只有用血管超声波才能清楚地显示。所以如果只在小腿部位手术或注射，那只是治标不治本，复发是一定的；二、因为小隐静脉位置深，病变不易被发现，加上常规手术体位难以够及，如果超声检查不能贯穿手术全程的话，很容易被遗漏，做不到彻底清除，从而导致复发。利用血管超声波可以准确地找到患病的根源，在治疗过程中由血管超声波引导激光或射频准确的针对发病根源进行根除治疗，找到病根并有效清除就是微创治疗不复发的最主要原理。

交流咨询

新民健康特邀韩国著名血管外科专家金昌洙教授来沪作静脉曲张面对面交流咨询活动。凡成功报名者将获得交流咨询名额，限30名。有需要的读者可拨打新民健康热线021-52920871，或编辑短信“静脉曲张+姓名+联系方式”到17717640571报名。交流时间：5月5、6、7、13、14日

进行伟大斗争 建设伟大工程 推进伟大事业 实现伟大梦想



中国邮政
人民邮电社