

28年浦东医疗飞速创新 公利医院胸痛中心建设见证“浦东速度”

浦东,自1990年开发开放之初,便因改革开放走在前列。28年时间,浦东不仅在自贸区创新建设上与国际最高标准对接,在医疗领域的创新更是硕果累累,公利医院胸痛中心网络联盟的建设发展见证了“浦东速度”,造福广大市民。

叶雪菲 曹黎静

救脑·救心·救命
“公利”见证医疗发展“浦东速度”

28年来,浦东从一个“大农村”快速成长为一个国际化城区,公利医院也获得了飞速的发展:1990年,公利医院几乎没有拿得出手的专家;如今,公利医院在二甲医院中已处于上海市“头部”位置,并创建成为海军军医大学附属医院(非直属),泌尿外科和神经内科升级为上海市重点专科,院内设立了两个院士工作站,2017年门诊人次达到193.4万。

救心,救脑,这两件都市人的健康大事,对医院的要求是全能的,需要“十个指头一般齐”,不能偏废。早在2000年,当时急性心梗抢救还是三甲医院的事情,公利医院就加入了心梗急救的第一梯队;2002年开始,建立“全天候”绿色通道,优化急性心梗患者就诊流程和院内转运流程;2016年,公利医院率先与周边社区医院、120急救中心建立胸痛



中心网络联盟,做到“患者未到、信息先到”,并率先在120车上放置“心梗一包药”,在胸痛处理方面走在上海同类医院前列。2018年3月,浦东有了第一批通过国家胸痛中心认证的医院:仁济医院和公利医院。28年间,公利医院见证了医疗创新发展的“浦东速度”。

时间就是生命
1小时多学科协作夺得治疗先机

前不久,在公利医院急诊室内,上演了一场扣人心弦的“生死时速”。在入院后的短短一小时内,从急诊到心内科再到消化科,经过各科医护人员紧密配合,成功挽回了一位十二指肠球部溃疡伴出血病人

的生命,并为接下来的治疗夺得了先机。据了解,如此快速高效的急救能力背后是公利医院运行多年的多学科联合会诊机制,通过常年的训练和磨合,如今已培养出各科紧密迅速、拉出即战、行之有效的 workflow 和团队。

急诊医学科郭东风主任认为,急诊科医师首要任务就是要判断病情是否危急,有无生命危险,是否紧急采取生命支持治疗等。即“救命”,只有保住了生命才能进行下一步治疗。

时间是生命。在郭主任看来,尽可能在短时间内确定患者的危急与否,稳定生命体征是急诊科医生的最终目标,而这就需要多学科之间更顺畅地协作,打造、建立、执行优化流程。

时间就是效率
44分钟打通“救心高速路”

近日,海军军医大学附属公利医院胸痛中心接诊了一位心肌梗死患者,从首次医疗接触到开通血管(FMC-B),整个过程仅44分钟,从进入医院大门到球囊扩张开通血管(D-B),仅19分钟。“飞一般”的速度,得益于医院胸痛中心的急救流程。

“我国心肌梗死救治院前延迟时间平均为5-8小时。”心内科主任陆纪德主任医师介绍,我国每年新发心梗60万例,死亡率高达30%,有效救治率仅为5%,其中院前救治的延迟是主要原因。

为此,针对急性心肌梗死患者,从患者发病、120转运到入院后影像检查、紧急抢救等过程都实现了救治无缝对接,极大地提高了急性心肌梗死患者的救治效率。医院简化医疗流程,并与周边社区医院、120急救中心建立胸痛中心网络联盟,将院前急救、转运和院内绿色通道融为一体,患者从入院到开通血管平均时间在60分钟内,大大提高了抢救成功率,为生命赢得时间,并极大地改善患者的预后。

时间就是大脑
90分钟完成静脉溶栓+动脉取栓

一旦突发脑梗,生命危在旦

夕!此时,如果静脉溶栓失败,脑梗患者还有没有一线生机?近日,凭借从院前急救到院内一系列救治程序高效衔接,公利医院神经内科团队成功救治一例脑梗患者,从静脉溶栓到动脉取栓,终于疏通了患者闭塞的脑血管,此时距接诊仅90分钟!

“对于脑梗患者来说,抢救必须争分夺秒。”公利医院神经内科主任李龙宣介绍,目前,缺血性脑卒中在发病3-4.5小时内,接受静脉溶栓是决定中风病人生死的关键。但国内只有不到3%的患者在时间窗内接受静脉溶栓治疗。

李主任表示,为帮助那些静脉溶栓失败,或者不能够接受静脉溶栓的患者,赢得血管再通的时间和机会,科室除了进行规范的药物干预,包括缩短从入院到静脉溶栓时间(DNT)外,还开展了血管内介入治疗。其中,在多模式影像学评估指导下,急性脑梗死动脉取栓术可将治疗时间窗延长至6-13小时,为更多病患带去了新希望。

据了解,目前从急性卒中静脉溶栓到动脉取栓的救治通道,从急性期抢救到恢复期的康复指导,从脑血管造影进行血管评估到脑动脉狭窄闭塞的支架治疗,公利医院神经内科已建立起了成熟的救治体系和完整的序贯治疗框架,使脑血管病患者生存率明显提高,致死率明显下降。

怎样才能让耳鸣耳聋消失

尹学兵

耳鸣是指患者自觉耳内鸣响,如闻蝉声,或如潮声。耳聋是指不同程度的听觉减退,甚至消失。耳鸣可伴有耳聋,耳聋亦可由耳鸣发展而来。耳鸣耳聋可作为临床常见症状,常见于各科的多种疾病过程中,也可单独成为一种耳疾病。50岁以上的人群和从事噪音环境职业的人群为多见,年轻人也有发病的。

长期耳鸣后患多多

耳聋、耳鸣、听力下降,最大痛苦就是看着别人说话,自己听不清;看着别人欢笑,自己弄不懂;看着别人耐烦的样子,自己心里特别痛苦,更可怕的是会出现一系列精神和心理障碍,如大声吼叫,脾气暴躁等。这些心理障碍又可以加重耳鸣、耳聋,如此循环,可导致患者心态失衡,免疫力下降,从而诱发其他疾病,如失眠、健忘、忧郁以及老年痴呆等,严重影响身体健康。

耳鼻咽喉科专家指出,虽然耳鸣和耳聋不是要命的疾病,却会给我们的心理和身体健康带来严重影响。首先会影响情绪和睡眠。长期的严重耳鸣会让人产生忧虑、焦急、抑郁等情绪变化。尤其在夜深人静的夜晚,耳鸣更为严重,以至于很难入睡,以至于出现恶性循环。另外,还会影响工作和家庭。因为听不清别人的讲话,且自己还要忍受耳鸣带来的巨大痛苦,却常常不能被人理解,所以工作效率下降,以至对工作和学习也渐渐失去了兴趣。

切不可盲目乱用药

据专家介绍,日常生活中因耳鸣不及时治疗导致耳聋的患者屡见不鲜,且大家都有一个误区,觉得年纪大耳朵背是因为老了自然而然的。其实不然,只要身体健康,老人一样可以耳聪目明。而解决耳聋耳鸣关键在于尽早治疗,上佳的治疗时机是患病后尽早到正规医院查明病因,采取针对性个性治疗措施是上策,切不可盲目乱用药。

■惠民信息

由于耳鸣耳聋可能导致的危害很多,患上耳鸣的人需要引起重视,及时进行检查。这里需要特别叮嘱的是,耳鸣耳聋患者千万不要盲目治疗,应由临床经验丰富的医生选择恰当的疗法才能治好疾病,少受痛苦,且少花冤枉钱。为此,新民健康携手相关机构,邀请临床经验丰富的专家为您面对面讲座、咨询答疑。

耳鸣、耳聋、耳膜穿孔、中耳炎患者可以致电新民健康报名咨询热线:52921348,或发送短信“耳鸣耳聋+姓名+联系方式”至13636588970报名,凡报名成功的患者,都有机会获得专家面对面咨询机会。(报名截止时间:5月21日)



■特邀专家 范海旺

中医耳鼻咽喉科主任。出生于中医世家,世代相传,拥有深厚的中医理论基础,擅长耳鸣、耳聋、中耳炎、神经性耳聋、鼓膜穿孔、听力下降等疑难病的诊治,多次参加国际耳鼻咽喉学术研讨活动,在医学杂志上发表论文十余篇。在耳病诊疗中积累了丰富的临床经验,运用中西辩证施治达到标本兼治的目的。

皮肤病久治难愈 或因脏腑功能失调

叶雪菲

许多皮炎、慢性湿疹、手足癣、荨麻疹等皮肤病患者年年治疗,疾病却年年犯,用药就好,停药就复发的患者更是不在少数。更让患者揪心的是,皮肤病越来越顽固,瘙痒、灼痛、脱皮、红肿、起泡、皮肤溃烂等症状反复发作,给患者工作生活带来很大的困扰和痛苦。

皮肤病反复发作、久治难愈表面上看是患者治疗没按疗程,治疗不彻底,病菌耐药性等,但根本原因在于患者脏腑功能失调。皮肤病看似是皮肤表面的问题,其实却与人体内部脏腑功能密切相关,身体内部脏腑功能健康才是皮肤健康的源泉,“治外不治内,是舍本求末也”。因此在治疗皮肤病时,不能只着眼于局部皮肤,除消肿、止痒、止痛、修复受损皮肤外,还应注重调整脏腑气血,阴阳平衡等,否则皮损即使暂时好转,也易复发。

从中医的角度看,无论是湿疹、皮炎、荨麻疹、还是手足癣等皮肤病,都可称为湿毒疮,它可以长在人体的任何部位,长在手上、脚上的湿毒疮,即手足癣,中医称为“鹅掌风”、“脚湿气”(俗称香港脚);长在腿窝、肘窝的湿毒疮,中医称为“四弯风”;如果湿毒疮长在女性乳房部位,可被称为“乳头风”;如果长在男性阴囊上,则叫“绣球风”。

怎样防止皮炎、湿疹、手足癣等皮肤病反复,患者要少用激素药物,其见效虽然很快,但副作用大,长期使用容易导致患者皮肤萎缩变薄、触痛、毛细血管扩张、真菌感染,激素依赖性皮炎等后果。皮肤病患者可采用调养并举,内外兼修的中医方法。通过中药汤剂、熏洗、敷贴、针灸等方法应对,一方面可改善患者瘙痒、肿痛、脱皮、红肿、皮肤溃烂等症状,并改善皮肤血液循环和新陈代谢,使皮肤滋润,恢复如新;另一方面通过中医整体调理患

者脏腑功能,可增强机体免疫力和抵抗力,预防复发。



【医生简介】

洪淑珍

主任医师,从事中医皮肤病的临床诊疗科研工作近40年,擅长以中西医结合的方法治疗湿疹、荨麻疹、皮炎、痤疮、银屑病、鱼鳞病等皮肤病,经验丰富。对一些疑难病症采用辨病与辨证相结合,在治疗用药上拥有独特的中西医整体观念。

■活动信息

新民健康特邀经验丰富的皮肤病专家为你宣教解答疑惑,并提供与专家交流机会。

■可以通过以下方式报名:
拨打新民健康咨询热线:52921706
或编辑短信“湿疹+姓名+联系方式”发送至18621303635