

## 格调

悦动

味道

买手

影音

流连

潮店



新民夜上海  
越夜越精彩

八小时之外，大好休闲时光，兜兜逛逛、看戏听歌、运动健身、血拼美食。引领时尚，廓清风气，更多精彩，尽在新民夜上海！

视觉设计：奚云阳  
本版编辑：王剑虹

66

# “黑池”来袭 舞动精彩

◆ 吴旭颖

## 申之魅

每年5月底在英国黑池小镇冬季花园举行的“黑池舞蹈节”，是一场被誉为“国标舞界奥林匹克”的舞蹈盛会。作为唯一获得英国黑池官方授权的大赛，8月15日-20日，2019年黑池舞蹈节(中国)即将在上海宝山燃情开赛，为世界舞者提供舞台，也让中国舞蹈爱好者一饱眼福。

舞蹈节的序幕尚未拉开，不少市民已经按捺不住期待的心情。来自杨行的张阿姨和她在社区舞蹈队的“小姐妹”纷纷表示：“全世界身材最棒的人，跳着最富感染力的舞蹈，真是太过瘾了！去年我们就来看的呀，今年我们老早在网上预约了票子了。”

## 观赛：地道黑池味道

今年，黑池舞蹈节有了新的突破。来自150个国家和地区的近8500组舞者将在宝山展开激烈角逐，这个数字创下了黑池舞蹈节百年来的新纪录。世界舞者对于黑池舞蹈(中国)比赛的重视，使得今年的比拼愈发精彩，奖项的含金量也进一步提升。

即便是从英国“远道而来”，黑池舞蹈节依旧“原汁原味”。这要归功于英国黑池原班评审团队、计分组和御用皇后乐队，以及独家黑池官方积分系统的加盟，不仅让大赛保持了高规格、高水平、公开公正的比赛标准，也将独具魅力的“黑池味道”带到上海观众的家门前。

开幕式表演也是黑池舞蹈节的重头戏。今年，众多世界舞蹈冠军选手和国标舞表演大师，包括来自丹麦的包揽英国三大国标舞赛事冠军的莫顿·洛韦和罗克西，来自德国的2019年新晋黑池舞蹈节摩登舞亚军多门·克拉佩兹和娜塔莎·卡贝拉，来自俄罗斯的世界舞蹈总会法国公开赛职业组冠军埃尔达·扎法罗夫和安娜·萨吉纳，

来自美国的黑池业余拉丁冠军、2018黑池舞蹈节职业拉丁第四名特勒斯·巴吉尔和伊娜·杰利亚兹科娃等，都将登上开幕式的舞台。作为大赛的最大亮点之一，他们将各自拿出看家本领，以高水平的舞蹈表演带观众近距离领略黑池魅力。

## 讲习：体验全新舞种

除了看比赛，还能涨知识。每年黑池舞蹈节上举行的讲习会，都赋予广大舞蹈爱好者与国际舞蹈大师亲密接触的难得机会，也为不少刚刚接触舞蹈的观众普及相关知识。今年，主办方在讲习会上推出了此前从未在中国进行过推广的“传统序列舞”和“美式摩登舞”，邀请国内外国标舞大师、世界冠军级选手进行演示和讲解。不仅让更多观众感受前所未有的舞蹈体验，还能够激发、培养青少年对摩登舞和表演舞的学习兴趣，增强大家对国标舞历史文化的了解。

8月18日，世界冠军埃尔达·扎法罗夫将在上海宝山体育场为学员们带来一场“美式摩登舞初体验”。美式摩登舞是一种双人舞舞蹈，融合了芭蕾、现代舞、拉丁舞和摩登舞的风格特征，给华尔兹、探戈、狐步等传统的摩登舞带来更多的舞动空间。最初，这种舞蹈是作为好莱坞电视节目的一种表演舞蹈，现在则已经演变为一种高观赏性的艺术竞技舞蹈。讲习会上，埃尔达将为大家亲身示范如何运用摩登舞步及上身的协调创造更多空间感和音乐性，将其转换为美丽优雅的美式摩登舞。

## 圆梦：预见明日之星

在专业赛场之外，为了让高雅艺术走进千家万户，给更多有梦想的孩子提供圆梦的机会和展示的平台，8月19日、20日两天上午，宝山体育中心比赛现场还将增设“黑池之星”的选拔活动，向所有对舞蹈怀有赤诚之心的孩子打开大门。“黑池之星”要求参赛者16岁以下青少年舞蹈学习者，学习舞蹈种类可包括但不限于国标舞/体育舞蹈、中国舞、民族舞、芭蕾舞、现代舞、爵士舞、街舞等。参赛者可以以个人、双人或团体舞的形式报名参加。只要有发展潜力和表演天赋的小选手，都将有获得前往黑池舞蹈节发源地“冬季花园”表演、观摩的机会。

此外，活动也将邀请英国皇后乐队以及原班评审团队担任现场演奏和评审工作，为选拔的权威性和专业性提供保障。“黑池之星”不仅是今年舞蹈节的一大看点，也将是今后的重点发展项目之一。

## 行有迹

- 8月15日  
单人单项/多项拉丁舞(10岁/12岁以下)、12岁以下六人组
- 8月16日  
单人单项/多项拉丁舞(10岁/14岁/16岁以下)、16岁以下六人组
- 8月17日  
青少年摩登舞、拉丁舞  
单人单项/多项摩登舞(8岁/12岁以下)、单人多项拉丁舞(8岁以下前48名、12岁以下前96名)
- 8月18日  
业余新星拉丁舞、摩登舞

## 比赛日程

- 8月15日  
壮年拉丁舞、摩登舞(35岁以上)  
单人单项/多项摩登舞(10岁/14岁/16岁以下)、单人多项拉丁舞(10岁/14岁/15岁以下前96名)
- 8月19日  
职业摩登舞、职业新星拉丁舞、业余拉丁舞、21岁以下摩登舞、壮年摩登舞(50岁以上)、师生拉丁舞
- 8月20日  
职业拉丁舞、职业新星摩登舞、业余摩登舞、21岁以下拉丁舞、师生摩登舞、职业美式国标舞

比赛地点：上海宝山体育中心(永清路700号)

