

只要做得动，我会坚持到底

——记少湖居民区志愿者曹丽芳

“高大年壮却浑身无力，动弹不得，连说话、翻身、吃饭、如厕都成万难之事，妻一人根本无法帮他完成他的日常生活，世界上还有比这更难的事吗？金海社区少湖居民区（万景峰小区）就有这么一位不幸的病人。但他因遇到了居委陈卫荣书记，遇到了同小区居民曹丽芳，艰难困苦的日子才有了生气，灰暗的心才有了阳光，他对生活才有了期盼。”

2018年7月，少湖社区居委会筹备组刚成立不久，居委书记陈卫荣在走访中了解到，小区居民王建明不幸患了小脑萎缩，病症就是渐渐地人变得毫无力气，直至走不了路、下不了床、端不起碗、吃不了饭，日常生活无法自理，甚至连说话都说不清。他的妻子沈慧敏一个人照顾不了他，曾数次找护工、保姆来帮她一起护理，可人家干几天就不干了，都说：难护理弄不动。无奈，沈慧敏向陈书记求助。

带着解决居民急、难、愁问题的理念，陈卫荣召集小区志愿者开会，说了王建明家的困难，问大家：谁愿意帮帮他们？62岁的曹丽芳第一个站了起来：“我去吧，我以前在福利院做了十几年护理工作，我知道怎么帮助这些病人。”

于是，平日就热心公益的曹丽芳走进了王建明家。原想不过是一个瘫痪的病人，事实却远非如此，57岁的王建明身体高大，浑身却没有一点力气，这一病症是世界难题，康复无望，妻子沈慧敏每日照顾十分劳累，思想负担特别重。仅帮他上一次厕所，曹丽芳与沈慧敏两人一起使劲，喊着一、二、三！才

能把病人搬到轮椅上。再把他搬到床上，她们早已是大汗淋漓。

曹丽芳懂得病人和家属的难，她知道自己的帮助对这个家庭有多重要，她没有半点犹豫，就表示：“小王，明天我就过来，早上和晚上都来帮忙一个

里盈满激动的泪水，要知道，这样的笑声在这个家中，已经久违了。傍晚，曹丽芳又上门来了，继续喊着一、二、三！搬扶病人如厕，喂饭、按摩、讲笑话，做着生理和心理上的抚慰和帮助。

一天，王建明在妻子外出买菜时，



小时。你们看行吗？”王建明夫妇仿佛做梦一般，连声说：“行啊行啊，太感谢了！”

从此，曹丽芳每天早晨来到王建明家，和他妻子一起帮他上厕所，帮他喂饭，帮他按摩腰背腿臂，一面不住地擦汗，一面还不停地与病人聊天、讲笑话，逗得病人笑个不停。她说：“病人心情愉悦，对康复特别有益。我要想方设法让他高兴起来。”妻子沈慧敏的眼

不由自主地摔到地上，沈慧敏回到家一人拼尽气力也弄不动、扶不起，没办法，打电话找曹姐帮忙。曹丽芳随叫随到，无比热心。有朋友几次邀曹丽芳外出游玩，曹丽芳说：“我没功夫，小王家我要照顾的。”别人说：“他家和您非亲非故，何苦受那个累？”曹丽芳却说：“将心比心，人要有信用，志愿者就是自己肩上担了一份责任，他们的确太苦了。”以前，曹丽芳每天早晚都要到小区广

场上锻炼。如今，姐妹们再也看不到她的身影。她笑说：“到小王家服务全当锻炼啦！”

日复一日，有一次在给王建明服务聊天中，病人含糊不清却动情地说：“姐，我以后就叫你姐，你就是我亲姐。你可不要不来啊！我们需要你！”曹丽芳说：“小王，你放心，只要我做得动，我总坚持到底。”沈慧敏抱着曹丽芳流着泪说：“姐姐，我们遇到你真是幸运啊！”

王家夫妻俩把她视若亲人。当曹丽芳母亲去世，王建明夫妇关心地说：“这几天你不要来了，安心办你家的事。”随后，以亲儿女一般，一定要上一份孝礼。曹丽芳也是自己做了塌饼、圆子等好吃的东西，都会带给他们分享。

如今，半年多过去了，曹丽芳没有间断一天两次为病人服务，王建明虽卧病在床，但家里笑声喊声、话语声按摩的拍打声不断，病人变得心情开朗了，家庭气氛变得温暖如春。

饮水思源，为了表达对志愿者曹丽芳的感激，王建明夫妇决定以自己的方式，给当初推荐曹丽芳来家志愿服务的少湖社区居委会送一面锦旗。今年2月，沈慧敏到居委会送上这面锦旗，上面饱含深情地写道：“雪中送炭 冬日暖阳”，以表感谢之心。陈卫荣高兴地说：“这是我们新居委会成立以来收到的第一面锦旗，是居民对我们志愿服务工作的鞭策和鼓励。我们也真诚感谢热心居民志愿者曹丽芳。社区需要像她这样的志愿者。”

景岚



联合港今昔

记得小时候，家门前有条通江达海的河流，叫联合港，承载了我童年太多的记忆与欢乐。

在七十年代末八十年代初，国家为了发展水利建设，号召地方大力开挖河道，联合港便是当时的产物。那时没有机械开挖，完全是靠人工一铁锹一铁锹挖出来的，那年冬天，乡里、村里所有的青壮年都投入到联合港的开挖过程中。那时父母在挑泥，我们小孩子就在滩涂上玩耍，在没有开坝之前，一眼望去，只见黑压压的人群在两滩忙碌，那场面要有多壮观就有多壮观，现在回想起来真是不可思议，在条件落后的当时，联合港硬是靠老百姓一担一担挑出来了。

直到有一天，联合港通航了，东接金汇港，西通柘沥港，船只经过这里可以到达任何水系可以到达的地方。那时的陆路运输不方便，生产队买化肥、卖粮食，老百姓娶媳妇运嫁妆等等都是走的联合港，可以说是交通的要道了。每天可以看到好多乌篷船从门前经过，船上还有小孩在玩耍。每每我不听话时，母亲就骗我，说我不是亲生的，而是从船上抱来的，不听话就还给船上去，一辈子别上岸，吓得



我再不敢耍脾气。

每到暑假，联合港便成了孩子们的天堂，游泳、钓鱼、捉虾、摸河蚌、摸螺蛳，无所不能，那时的河水好清，两岸茂密的竹园树林成了我们玩捉迷藏的绝佳境地，我们可以整日整日的在河里玩耍，河面传来的天真无邪的笑声飘向远方……

后来，我背着书包离开了家乡，离开了我心爱的联合港。随着社区的开发建设，再后来联合港被望园路拦腰截断，不再通航，两岸的企业拔地而起，

岸边的村庄由于动迁已经不复存在，我的家也于2005年动迁了，虽然联合港依然在那里，但河面上却再也听不到孩子们的欢笑声，由于受到生活和工业的污染，河道的水质已大不如前，小鱼小虾寥寥无几，我多么期望我们的后代也能像我小时候一样在联合港里快乐地玩耍啊！

随着习总书记发出“绿水青山就是金山银山”的号召，全国各地吹响了水环境治理的集结号，联合港作为金海社区的一条镇级河道，成为本次

治理的重中之重。我作为联合港的二级河长，亲眼见证了河道整治的全过程。从2016年开始，社区从上至下广泛宣传，提升企业和群众的环保认知，在制度引领下，河道两岸的违章建筑逐步被拆除，周边的污水管网也进行了改造，社区对河道周边绿化覆盖的投入越来越大，东方美谷公司投入巨资对金海路西侧段联合港进行生态修复，种植了水生植物，放置多台增氧泵，用生物的手段净化水质。通过两年多来的努力，联合港发生了明显的变化，河道变漂亮了，水质变清了，河里的鱼虾也多了起来。我终于重见了儿时的景象，不，比儿时更美的联合港正婀娜地向我们招手。

在“奉贤美、奉贤强”的时代来临之际，我重拾记忆，看到美好的回忆重新成为现实，心中多了几分宽慰。愿“绿水青山就是金山银山”的意识永驻每个人的心间，为自己、为他人、为子孙后代留住健康，留住财富，留住快乐，留住金钱也买不到的美好回忆……

屠欢

