

## 光荣榜

自新冠肺炎疫情发生以来，张江镇坚决贯彻习近平总书记关于疫情防控工作重要讲话和指示批示精神，按照市委、市政府和区委、区政府的统一部署和要求，把疫情防控工作作为当前最重要的工作。按照坚定信心、同舟共济、科学防治、精准施策的要求，快速反应，采取了最全面、最严格的防控举措，打响了一场疫情防控的人民战争、总体战、阻击战。在疫情防控工作中，涌现出了一批冲锋在前、勇挑重担、敢打硬仗的干部群众。为进一步激发全镇上下抗击疫情、共克时艰的积极性、主动性和创造性，镇党委、政府决定，在疫情防控的关键期、窗口期，分阶段、分批次对在疫情防控工作一线表现突出的先进个人予以表彰。

### 张江镇疫情防控工作 第一批先进个人(排名不分先后)

庄力华 环东中心村党总支书记  
周俊明 长元居民区党总支书记  
石英 城市经典居民区党总支书记  
卫亚萍 江益居民区党总支书记  
张雪锋 孙建路居民区党总支书记  
薛黎荣 华晶居民区党总支书记  
陶瑾辉 江丰居民区党总支书记  
高方瑜 荣科路居民区党支部副书记  
李涛 张江镇城管中队队长  
陆生华 张江镇房管办事处主任  
蔡青 区市场监管局张江所所长  
秦默 孙桥社区卫生服务中心副主任

龚泰 碧波路居委工作人员  
叶青 华杨居委工作人员  
陆斌 樟盛苑居委工作人员  
孙娜娜 汤臣豪庭居委工作人员  
杨昊斐 田国路居委工作人员  
顾朕宇 河北村工作人员  
逯兆轩 晨晖路居委志愿者  
沈建琴 高木桥路居委志愿者  
唐汉明 孙桥路居委志愿者  
缪勤汉 劳动村志愿者  
宋翠华 浦园物业公司(汇智湖畔家园)保洁员  
白增如 大华物业公司(流明新苑)保安  
陈连营 华发物业上海分公司(大发四季)秩序维护领班  
董立忠 张江物业公司(玉兰香苑四期)保安队长  
吴建民 张江物业公司(申城佳苑二期B块)维修工

何建国 新张江物业公司(香楠小区)保安经理  
黄歲 江兰居委驻点干部  
李寒青 川和路居委驻点干部  
张逸韵 江薇居委驻点干部  
蔡燕芳 军民路居委驻点干部  
梁龙辉 樟盛苑居委驻点干部  
倪华 中心村委驻点干部  
费周群 张江镇文化服务中心工作人员  
顾晴 张江镇社会稳定办公室工作人员  
顾斌华 张江镇区域发展办公室工作人员  
朱方成 张江镇社区建设和服务办公室工作人员  
蔡春华 张江镇集体资产投资经营管理有限公司工作人员  
季余春 孙桥派出所工作人员  
朱慧敏 张江社区卫生服务中心防保科科长

## 抗击疫情“疫”不容辞

在张江，有这样一支队伍，他们每天穿梭在大街小巷。居民小区、菜场、学校、公园、敬老院、医院……成了他们每日最熟悉的战场。他们默默地奉献着、守护着，不为鲜花和掌声，只为赢取这场战“疫”的胜利。他们就是上海清捷环境科技有限公司(张江镇除害站)的防制员们。

上海清捷环境科技有限公司是张江镇爱卫办下属专业防制队伍，成立于2003年非典时期，是上海市病媒生物应急处置预备队之一。目前共有35名防制队员，承担着对镇区域内公共区域点位和相关单位进行日常预防性消毒工作。队员们通过微信学习消毒科普知识，下

载钉钉APP，参加“新型冠状病毒肺炎疫情防控消毒人员培训”，不断巩固专业知识，不断精进操作能力，全员取得《新型冠状病毒肺炎疫情防控消毒人员培训》证书。

“我加入，我也加入，我们都愿意”一声声发自肺腑的请命，至今依然回响在公司负责人龚惠燕的脑海中。“每一次有应急任务，他们总能冲在最前面、站到第一线，毫无怨言。”龚惠燕言语铿锵地说道。

面对这场特殊的战“疫”，这支平均年龄在52岁的防制队伍，干起活来一点儿也不马虎。今年即将退休的员工缪燕强，依然冲锋在前。2019年因身体不适，入院开刀，前

前后后住院治疗三次。原本想着照顾他的身体，让他待命。可这位不服老的缪“小强”主动请战奔赴防疫一线，一层层的防护，使得这个瘦弱的身躯变得“魁梧”起来，背上喷药桶，专业的操作一波接着一波。居民们看到后个个翘起大拇指。“老缪，每次出任务时，你怕不怕？”缪“小强”会心一笑，“怕，怎么可能不怕，我自己感染事小，身后还有一大家子呢。但是，既然我是专业防制人员，在这关键时刻，这是我的责任。”

有着17年防制经验的老员工孙国，是站里的老法师了，大家都喜欢叫他“光头爷叔”。平常嘻嘻哈哈的他，疫情面前却义无反顾地站出

来，“我还年轻，让我来”。话音刚落，他便熟练地穿戴好防护用具，一把背起重达40多斤的喷药桶，雄赳赳气昂昂地赶赴现场，前往确诊病例所涉及场所进行消毒处理。脱下防护服时，他光亮的头上早已是湿漉漉的汗水，留下的是几道深深的印痕，但脸上却洋溢着他那深入人心的招牌笑容。

一轮又一轮的消杀工作在疫情期间循环持续着……几十斤的喷药桶一背就是数个小时；一天下来，步数永远是朋友圈里的NO.1；有时候遇到爬楼，一爬就是几百个台阶；每天闻的最多的就是刺鼻的消毒水味。

沈颖



“口罩戴戴好，我帮侬测下体温。”张江镇华顺居民区顺和路126弄小区门口，一位戴着口罩、穿着红马甲的志愿者正忙着为进入小区的住户测量体温。“你不是老凌吗？”有眼尖的居民发现，他正是居民区里的“按摩师”凌振平。“是啊，现在健康小屋暂停了，我来小区门口为大家守健康！”凌振平说。

凌振平今年64岁，去年刚搬入川杨新苑二期顺和路60弄小区。得知家门口服务正在提质增能，健康小屋缺人手，老凌主动提出：我学过中医和推拿，我过来帮大家按摩吧！此后，每个周一上午的八点半至十一点，来健康小屋测量血压的居民还能享受到凌师傅的按摩推拿服务。来体验推拿服务的居民越来越多，凌振平为了不让居民多等，来到健康小屋的时间一次比一次早，收工一次比一次晚。好几次快12点了，老凌还在为居民推拿，“我不能让他们白跑一趟啊。”

疫情来袭后，健康小屋的服务暂时停止了。得知居委消毒用品吃紧，凌振平送来了平时“囤”的艾条，“一线工作人员很辛苦，过年至今未休息过，你们自己也要保重好身体，几根艾条可以杀菌，不够我再想办法。”

前几日，听说居委开始招募社区防疫志愿者，凌振平主动报名参加。由于凌振平居住的小区志愿者比较饱和，经与本人商议，居委将老凌安排至志愿者相对紧缺的顺和路126弄做志愿者。一周四次、一次一整天，凌振平连续三周守护在小区门口。在值守期间，凌振平还不忘向志愿者、居民宣传相关保健知识，“抗击病毒，提高免疫力很重要！”

3月5日“学雷锋”当天，凌振平还将一个信封交给了居民区党总支书记曹天君，里面装着他一个月的退休工资2000元。“这是我的一点心意，应该的。”凌振平说。

严静雯

## 小区暖心「按摩师」变身防疫志愿者



特殊时期，人人出门开始佩戴口罩，以此来阻挡空气中飞沫的传播，尤其是那些“逆行者”们因长期戴口罩，磨破了脸颊和鼻子，因长时间佩戴橡胶手套，用消毒液冲洗，他们手上布满一道道血口子。

这些随疫情而来的皮肤问题该如何应对？听听海军军医大学附属公利医院皮肤科主任卜晓琳怎么说。

## 谁是孩子们心中的英雄？

科学家、医生、护士、警察、社工、志愿者、保安、快递员……

也许他们是你身边的一个普通人，当防控疫情需要的时候，他们义无反顾、挺身而出，舍小家为大家，用自己的信念、坚持、力量，守护一方平安。

上海市孙桥中学7年级的学生们拿起画笔绘心声，向奋战在“抗疫”一线的英雄们，致以最高的敬意！



## 怎么预防、治疗“口罩脸”、“酒精手”

### 口罩脸

皮肤潮红、肿胀

【治疗】冷敷、冷喷、炉甘石洗剂。

皮肤压痕

【预防】戴口罩前贴水凝胶眼贴、创可贴。

【治疗】按摩、表皮 / 成纤维细胞生长因子、积雪草软膏、喜疗妥乳膏。  
皮肤破溃

【治疗】表皮 / 成纤维细胞生长因子。严重时加用复方多粘菌素B或莫匹罗星乳膏。

毛囊炎或痤疮

【治疗】复方多粘菌素B或莫匹罗星乳膏。

消毒手

手背发红、粗糙、细小脱屑

【预防】避免反复烫洗，洗手后

务必把水擦干。

【治疗】频繁使用无刺激的保湿霜 / 乳，如含维生素E、尿素、凡士林的各种护手霜、润肤乳。

皮肤发白、变软、起皱

【预防】戴手套前涂含凡士林的保湿霜。

【治疗】氧化锌乳膏。

浦东新区公利医院