



政策解读

电子社保卡上线啦！

由上海市人力资源和社会保障部门官方发布的唯一电子凭证，与实体卡一一对应，具有支付结算、身份凭证、自助查询、缴费等功能，全国通用。那么电子社保卡有哪些用途和功能？如何申领电子社保卡？

电子社保卡是什么？

电子社保卡是社保卡线上应用的有效电子凭证，由全国社保卡服务平台统一签发，人力资源和社会保障部统一管理，与实体卡一一对应。简单来说，电子社保卡就是将实体卡转换成可以在互联网上识别、互认的电子卡。

电子社保卡有哪些功能和用途？

与实体社保卡一样，按照人社部的统筹规划，电子社保卡根据城市开通情况，未来具有身份凭证、信息记录、自助查询、支付结算、缴费及待遇领取、金融支付等功能。主要

的应用领域有社会保险参保缴费、待遇发放和领取、支付结算、个人社保权益记录等查询和打印等。实体社保卡现有的100多项服务，将来都可以通过电子社保卡实现线上办理。

电子社保卡提供服务内容以实际开通为准，申请成功的用户，即可查询电子社保卡的多项使用功能。

电子社保卡会带来什么新的体验？

持卡人可根据自己的用卡习惯，在不同的用卡场景下，自由选择使用实体社保卡或电子社保卡。

电子社保卡与实体社保卡一一对应、唯一映射，状态相通、功能相同。电子社保卡领取、使用的前提条件是实体社保卡已激活并正常可用，一张电子社保卡唯一对应一张实体卡。

忘带实体社保卡时，手机里的电子社保卡也能同样使用。当实体卡挂失、注销后，电子社保卡同样不可使用。

电子社保卡安全可靠吗？

电子社保卡基于实体社保卡安全体系，建立了电子社保卡线上使用的安全机制，由全国社保卡服务平台统一签发和管理，信息安全可溯。

对第三方渠道APP采取授权管理，渠道接入前需通过功能测试和安全测试。涉及个人信息、个人业务信息的数据，需经过个人授权、部门授权、渠道授权，确保数据安全和应用安全。

全国社保卡服务平台将建立线上业务访问动态风险防控机制，对存在风险隐患的业务及渠道组织整改，必要时暂停或终止相关服务。

电子社保卡如何开通？

电子社保卡领取、使用的前提条件是实体社保卡已激活并正常可用。一张电子社保卡唯一对应一张实体卡。当实体卡挂失、注销后，电子社保卡同样不可使用。

(一)首先领取新版社保卡(第三代社保卡)，激活人社功能。

(二)再通过经过安全授权的渠道APP领取电子社保卡。

方法一：

下载安装上海人社APP，按照界面提示完成电子社保卡的申领。

方法二：

通过支付宝APP申领，复制口令#hgnEdP00lu#粘贴到支付宝搜索框，按照界面提示完成电子社保卡的申领。

来源：市人社局



放假了，要保护好孩子的眼睛

朱家角人民医院眼科 屈婧

暑期已来临，各大媒体、学校、社区街道等对儿童的假期安全教育将紧锣密布地展开。而眼睛在儿童期是一个重要的发育阶段，用眼不当或者急性外伤会导致儿童视力的损伤。今年爱眼日的主题是“共同呵护好孩子的眼睛，让他们拥有一个光明的未来”，保护儿童视力，在假期也不可放松。

假期中除了近视引起儿童视力缓慢下降外，一些意外也会令孩子的视力突然下降。近年来出现过儿童被激光笔灼伤眼睛黄斑的病例，也有部分儿童在玩闹时不小心被铅笔、剪刀戳伤眼球的情况，这些都可能造成视力不可逆性损伤，需要家长对儿童加强教育和看管，嘱咐儿童注意保护自己的同时，也不能用激光笔或者锐器造成他人的伤害。

当儿童遇到摔伤、撞伤、爆炸伤时，家属首先要镇定，观察眼白是否出血，询问其眼睛是否能看见、痛不痛；如果看得见，有皮肤裂伤时可以先消毒止血，无皮肤裂伤却出现眼睛肿、淤青或眼白出血时可以先冷敷，随后就近送医，送医过程中切勿按压眼球或揉眼睛。

当儿童被油烫伤眼睛或者洗发水等异物进入眼睛时，首先用大量清水冲洗，如果疼痛没有缓解或持续看不清东西时，可能会流泪、怕光，送医过程中避免用力擦眼泪水，防止眼球二次损伤。

当儿童在走路时有异物吹入眼睛，由于吸入量不大，一般通过多次眨眼或者滴眼药水后有所缓解，如果疼痛、流泪剧烈，同样在送医过程中避免用力擦眼泪水，防止眼球被异物擦伤。

当儿童被玩具小零件弹到眼睛时，家长如

果没有找到弹出的小零件，送医过程中切勿按压眼球，防止眼球表面的异物进入眼球更深处，必要时医生会选择眼眶CT来判断某些弹射速度很快的零件是否进入眼球内。

以上意外的发生都有可能损伤视力，预防胜于治疗。家长可以在假期前进行安全教育，不要让儿童玩鞭炮等危险物品；低龄儿童在家需要家属看管，避免意外摔伤撞伤；在家进行烹饪的儿童，需要在家长的陪同下注意油温等情况；眨眼是保护眼睛的一个动作，可以通过多眨眼来减少异物吹入眼睛。

综上所述，儿童在假期中需劳逸结合，保持正确的阅读姿势和习惯，避免长时间用眼过度，来预防近视的发生和进展；除此以外，家长在假期前需加强安全教育来防止儿童损伤视力的意外发生。



法治天地

阻碍执法可不是『侠义』之举

“醉汉”在宾馆内闹事，民警及社保队员到达现场后欲将其带回派出所，不料遭遇路人“打抱不平”阻碍执法。6月17日，上海市青浦区检察院以涉嫌妨害公务罪对犯罪嫌疑人潘某某、王某甲、王某乙批准逮捕。

5月13日晚22时许，犯罪嫌疑人王某甲欲在青浦某宾馆下榻，却因未带身份证与工作人员发生纠纷，遂在宾馆前台破口大骂并报警。民警江某接警后来到现场，发现王某甲处于醉酒状态，无法正常沟通，遂决定将其带回所里约束至酒醒。期间，王某甲因醉酒拒不配合，对民警及社保队员手抓脚踢，并大声呼喊“民警打人了，大家快来录视频！”，吸引大量群众围观。

不料，在民警及社保队员合力控制王某甲时却遭到了阻挠。

在事发地经过的犯罪嫌疑人潘某某恰好看到了民警及社保队员控制王某甲的一幕，心生误解以为民警在暴力执法，遂上前为王某甲“打抱不平”。期间，潘某某不断用言语、肢体动作阻挠民警及社保人员控制王某甲，在民警作出警告后还强行拉开警车车门企图将王某甲拉出警车。同一时间，王某甲的朋友王某乙冲到警车前阻止警车驶离。三人的行为引起现场50余名群众围观，造成恶劣影响。

在看守所内，王某甲表示对自己酒后的行为感到十分后悔。王某乙称自己担心王某甲会被处罚才阻挠民警执法。而潘某只是一个过路人，同王某甲、王某乙互不认识，听到王某甲的喊声，就以为是警察在暴力执法，便热心办了坏事。

承办检察官认定，犯罪嫌疑人潘某某、王某甲、王某乙三人的行为触犯了《中华人民共和国刑法》第二百七十七条之规定，以暴力、威胁方法阻碍人民警察依法执行职务，构成妨害公务罪。

检察官提醒，协助和配合国家机关工作人员依法执行职务是每个公民应尽的义务。妨害公务罪是以公务人员受到轻微伤以上为构成要件，也就是说只要你做了拉扯警察、打警察或其他行为，客观上阻碍了警察正常执法，就有可能触犯妨害公务罪。面对警察执法时，执法对象应积极配合，其他公民应保持理性，不煽动、不阻碍、不暴力反抗。出门在外请记住“警察执法优先，公民存疑后置。处警现场请绝对服从警察！”

胡佳来



暑期出游，警惕消费陷阱

暑期旅游旺季即将到来，镇市场监管部门提醒广大游客暑期适时出游，注意旅游安全、遵守公共秩序、理性消费，做到文明旅游。

一、出游要选择合法旅行社

户外俱乐部、微信群、保健品公司、培训机构等没有旅游资质的组织和个人经营旅行社业务属于非法行为，在旅游行程中一旦出现纠纷或意外事件，游客往往很难通过正常渠道找到组织者举证进行维权。因此，游客出游前选择旅行社时，要确认旅行社的资质和经营范围，注意查看工商部门颁发的《营业执照》和旅游管理部门颁发的《旅行社业务经营许可证》，并注意查看旅行社的业务经营范围。切莫选择无旅行社业务经营资质的单位和个人，对微信圈、俱乐部等组团旅游形式要提高警惕。

二、旅游合同要签订

要根据选择的出行目的地，确定所签合同（《团队出境旅游合同》《团队国内旅游合同》《大陆居民赴台旅游合同》）的种类。签订旅游合同时，要详细阅读旅行社提供的行程表或行程计划书，明确团费所包含的项目、服务内容、服务标准以及违约责任和纠纷处理方式（内容包括

明确旅游线路行程、景点、交通和食宿安排及标准、购物次数及停留时间、双方的权利义务、违约责任等内容），游客须索要和妥善保存发票，合同要加盖旅行社公章。参与高风险旅游项目时要结合自身实际，量力而行。缴纳团费应汇入签约旅行社的账户，并索取正规发票，如遇熟人要求游客将团款汇入其个人账户（微信、支付宝等方式转账）一定要慎重，谨防权益受损。合同、旅游行程单、发票或收据都是重要证据，日后一旦发生纠纷，可作为凭证。根据有关法规的规定，转团的前提是必须征得游客的同意；发生服务质量问题，须由有合同关系的旅行社承担责任，再行追偿。

三、拒绝“不合理低价游”

当前，旅行社推出的暑期线路和广告很多，游客应根据自己身体、年龄情况选择合适的旅游产品，不要盲目追求低价。一般来说价格的高低都与旅游产品的内容、质量联系在一起，缺乏价格支撑的产品，服务质量难以得到保证。切忌一味追求低价旅游，自觉抵制“零负团费”及“不合理低价”游，增强风险防范意识，谨防“免费旅游”、“旅游赠券”等消费陷阱，避免因贪图便宜而上当受骗。

四、旅游消费要理性

选择正规商店或管理规范的市场购买纪念品，不要轻信“老乡店”，更不要随其前往，以防受到胁迫。在景区购物建议游客事先做好功课，充分了解产品是否符合自身需要，避免冲动消费，不要盲目听信商家的推荐，不要跟风“大家买了我也买”，不贪小便宜，谨防上当受骗。购买商品时务必看清商品的价格、质量、产地，索取发票（收据）等商家凭证，以便事后维权。

五、发生纠纷要依法维权

在旅游过程中出现服务质量问题，旅游者可以通过电话、信函、来访、网络等方式投诉，并尽可能递交书面投诉，同时应提供证明旅游经营者或其从业人员所提供的服务与承诺或协议规定不相符的证据，例如：合同、行程单、门票、购物发票、住宿证明以及符合法律规定的其他有效证据材料。旅游者应妥善保管好各种证据，以便维护自身的合法权益。特别需要注意的是，旅游投诉具有时效性，投诉时效为合同结束后90天内，超过90天的旅游投诉受理机构无权受理。朱家角市场监督管理所



绿色账户卡

绿色账户卡是为了鼓励和引导市民积极参与垃圾分类，记录其参与行为的专属绿色诚信档案。

什么是“绿色积分”？

积分对象：参与垃圾分类的居民，日常“干湿”分类投放行为符合要求，即可获得相应积分。

积分标准：分类好的湿垃圾投入指定的湿垃圾桶中，并且湿垃圾袋中无塑料袋、无明显易分离干垃圾，投放一次得10分。

每日日常“干湿”分类积分次数上限为两次，即每个账户每日最多可得20分。

积分有效期：原则上有效期为2年，即从当年的1月1日至次年的12月31日，逾期未兑换的积分将从有效期满的次年度1月1日起清零。

积分用途：对居民参与垃圾分类行为发放的奖励积分，可兑换区、市级提供的优惠项目资源，包括荣誉类（各类评选活动）、服务类（活动优先等）、实物类（日常生活用品、门票、兑换券等）等各项资源。