

宪法为我们护航



在现代社会，我们过着高质量的生活，还有完善的法律保护着我们。但我们中的大多数人都认为这是再平常不过的了。台下的各位同学和我一样都是00后，当我们在抱怨学校作业怎么这么多、抱怨学业压力怎么这么重的时候，可曾想过，在过去的那段岁月里，我们的父辈所经历的一切。而我，也只是从我妈妈的故事中，窥见了冰山一角……

1969年，我的妈妈在江苏省盐城市一个贫困的工人家庭中出生了。妈妈小时候是一个很爱学习的孩子，她最爱不释手的就是连环画《三毛流浪记》了。虽然这本连环画看了一遍又一遍，可她还是津津有味。

然而，这样能够学习的日子并没有长久。妈妈四年级的时候，为了省钱给舅舅上学，她无奈辍学。那个年代，三个孩子的学费实在是一笔不小的开销，外公外婆只是普通的工人，他们根本负担不起。

纵然是百般不情愿，但早熟懂事的妈妈深知生活的艰辛，也只能含泪接受了这个事实。当别的孩子背着书包上学时，妈妈却只能拎着菜篮子出门买菜；当别的孩子嬉笑着跑出校门时，妈妈却只能浸在柴米油盐之中，为全家人烧晚饭。

对于那段可以称得上是灰暗的日子，妈妈并没有很详细地描述。但我仍能想象到那时候的妈妈——一个瘦弱的小女孩，坐在教室里，专心致志地写着字，无意间一抬头，我仿佛看到了苏明娟的那双大眼睛，那么清澈明亮，透着对学习、对知识的渴望！

而如今，《宪法》第46条规定：“中华人民共和国公民有受教育的权利和义务。”正是由于以宪法为纲领的一系列法律的落实，我们现在的每一位儿童都能够肆意地徜徉于知识的海洋，享受到学校的优质教育。

同样，因为法律的完善，我们生活的方方面面也得到了更多的保障。

曾经，招聘童工、遗弃婴儿、贩卖儿童的事件时有发生。而如今，随着未成年人保护法的颁布和实施，每一个孩子都能无拘无束地在阳光下玩耍！

曾经，妇女的地位如此低下，甚至只是生育的工具。而如今，随着妇女权益保护法的出台，妇女们也能顶上半片天！

曾经，老人的晚年没有保障，年逾古稀却还在为生计奔波。而如今，随着老年人权益保障法的实施，真正实现了老有所养、老有所乐！

我们的生活日新月异，因为这些法律而变得更加有序、美好，以宪法为根基的中国法律体系的完善和更新让我们真正实现了自由、平等、公正、法治的社会！

和谐社会，宪法护航；学法讲法，你我共行！

珠溪中学八(5)班 蔡歆怡

评语：这是一篇演讲稿，蔡歆怡同学深入浅出，从她母亲的故事中瞥见了宪法的意义，可谓小处入手，最终却是生动地演绎了宪法的“大道理”。

正值青春期的我们，往往会因为一句励志名言而热血沸腾。我也不例外，那句让我迷失自我的话便是——“青春无悔”。

青春真的是无悔的吗？当我犯下许多的错误，并都开始用“我不后悔”来寻找更多的借口时，我扪心自问：“我真的不后悔吗？”考试没有考好，我不后悔，因为我没有准备充分，还有下次；磨蹭拖拉浪费了时间，我不后悔，因为我还有时间。

似乎“我不后悔”的背后有层出不穷的各种借口给我撑腰，这句“我不后悔”竟然“陪伴”了我两年。

可一次次的失败，一次次找理由，不反省、不去付出行动改变，造成的恶果使

在日本作家村上春树的一本散文集中，出现了一个特别美好的词语——“小确幸”。意思是那些你心中隐约期待的小事儿，刚刚好发生在自己身上，微小但是确实的幸福，虽没有那么轰轰烈烈，但是让人们觉得平淡而又真实。

曾经，有好多的人问过我这个问题：“你心里的那个小确幸是什么呀？”只记得当时说了一句很矫情的话：“糖是甜的，树是绿的，光是明亮的，我在乎的那些人永远是耀眼的！”现在想来，那时候的自己真像是一个文艺女青年。

其实“小确幸”就是一个调皮的小孩子，她在和我玩着捉迷藏的小游戏。她偷偷地把自己藏起来了，然后等着我去找她呢！

高中的生活已经走过了三分之一了，这是我第一次离开家独自生活。每个周五都是我最期待的日子。因为周五是回家的日子啊！每次打开家里的门，首先闻到的就

是可口的饭菜香，那个记忆里熟悉的味道。最爱自己的家人坐在餐桌前，但是却没有一个人动筷子，只为等着自己一同享受这温馨的家庭时刻。这个是在家中的小确幸啊，简简单单却倍感温暖。

每一次伤心难过之余，需要安慰的时候，是不是总会有那么几个人站在你的身后为你加油打气呢？我想，大多数人都会有的。而我也有那么一个好闺蜜，她陪着我一起长大，陪我走过了整整十个年头。我们一起哭一起笑，我们把好多的“小确幸”都给了对方。她会在我口渴时默契地递来一瓶矿泉水，她会在我伤心难过的时候，安静地陪着我，她会在我生日的时候偷偷地准备惊喜。在我心里，这个可爱的姑娘儿也是我拥有的一个甜甜的小确幸啊！

夜里，暖黄色的灯盏轻摇，书桌前坐着一个蓬头垢面的小女孩儿，手里的稿子改了一遍又一遍，因为有一个美好的文学梦

在女孩心里早已开出来了花。

一本小小的笔记本上挤满了文字小精灵，十年如一日涂涂写写，也记录了女孩心里一个又一个的“小确幸”。微风吹拂着书页，恰恰翻到了这一页：“5月，我加入文学社，到现在也快有8个月了。那一天中午，和社员们齐聚一堂……”在我听完辅导老师和学姐们的演讲，瞬间又心动了，我想，喜欢文学，大概是我捕捉到的又一个“小确幸”吧！

6月是莲灿的日子，我漫步在大街小巷，寻找着那一个个藏起来的“小确幸”。

但是她也会有玩累了的时候，她就会跑出来休息一会儿，偷偷溜进你的怀里，然后安安稳稳地睡上一觉，所以我会好好照顾她的。

世界天大地大，时光却如此的安静，我牵着“小确幸”，步履不停……

朱家角中学高一(3)班 朱馨怡

童颜世界



《熊宝宝》冯浩轩 指导老师：王慧



《大熊山》张裕翔 指导老师：吴伟



《韵》冯浩轩 指导老师：王慧



《豌豆》赵今夕 指导老师：沈静依



《探索海底》张楷睿 指导老师：王慧

泰安幼儿园手工美术作品

来不及后悔

我开始清醒。

在上个礼拜，当我再想说出一句“我不后悔”时，我犹豫了。“不后悔”似乎动摇了，因为一次次的借口让我意识到我只是在逃避错误，逃避后果。一眨眼的时间，又到期末了，我似乎来不及后悔了。

“青春无悔”，是因为在青春的大好时光中，我们没必要说后悔，来日方长。但这不是让处于青春期的我们，以此为借口来逃避责任。我们的时间总有尽头，机会，会在一次次从我们手中流失后消失殆尽。

希望当我羡慕他人的优秀时，对自己

说，是的我努力了，而不是我后悔没有努力。正如王安石在《游褒禅山记》中所说的那样：“尽吾志也而不能至者，可以无悔矣，其孰能讥之乎？”

当我考试不如意时，对自己说我尽力了，而不是假如努力了会怎样。在青春奋斗是为了让以后的自己不后悔，为了成为更好的自己。青春不应在后悔中成长，而是在努力中绽放。

若青春是颗种子，那它也应不断奋斗从而突破现实的泥土，而不是埋没在泥土中，无法见到天空的阳光。

我后悔只是记住了“青春无悔”，却忘了其后的“砥砺前行”。

朱家角中学高一(10)班 陆星雨



雨中桂花落

枫肥

这一幕，每年会发生
化成一个个小小的插曲
带着爱的幽香
在可人眼里不停演绎

那其实是风带着雨的嘱咐
经过窗前
对着一株桂花树
淅沥沥的呓语

使得桂花的身体
倒在路边
上面布满了一道道伤痕
好像是一串串泪珠

又似乎是惆怅地倾诉
黄色的、橙色的
在时光面前
欲把整个秋浸透