



政策解读

《就业创业证》申办

《就业创业证》是记载劳动者就业和失业状况、进行就业和失业登记、享受公共就业服务和就业扶持政策、享受失业保险待遇等的合法凭证。无论你是本市户籍还是非本市户籍,都应及时办理。

◆申办条件

本市户籍:

- 1.本市户籍的各类应、历届毕(肄)业生等新成长劳动力;
- 2.需享受自主创业税收扶持政策的毕业年度高校毕业生;
- 3.持有《就业失业登记证》(《劳动手册》)的本市农业户籍转为非农业户籍的人员;
- 4.《就业失业登记证》(《劳动手册》)遗失后需补办的劳动者;
- 5.符合市人力资源和社会保障局的

其他劳动者。

非本市户籍:

- 1.由护工管理机构管理,在本市医疗机构中由病家聘请为病人提供日常生活照料的来沪从业人员;
- 2.在本市农民专业合作社(涉农企业)从事农业劳动的来沪从业人员;
- 3.在本市从事家政服务的来沪从业人员;
- 4.经本市工商行政管理部门或市场监督管理部门登记设立的无雇工的来沪个体工商户;
- 5.在本市社区助老服务社等机构从事社区居家养老服务的来沪从业人员;
- 6.与本市保险公司签订代理合同,为其代理销售保险产品和提供部分保险客户服务

的外来保险营销员。

◆申请材料

本市户籍:

- 1.身份证原件;
- 2.户籍证明原件;
- 3.《就业创业证》申领表原件;
- 4.毕业生推荐表原件(毕业年度内高校毕业生提供此材料);
- 5.最高学历的毕(肄)业证书(应、历届毕(肄)业生提供此材料);
- 6.学生证原件(毕业年度内高校毕业生提供此材料);
- 7.个人二寸证件照原件2份。

非本市户籍:

- 1.身份证原件和复印件;
- 2.有效期内的《上海市居住证》原件;

3.本人近期免冠证件照原件;

4.灵活就业证明原件。

◆办理地点

街道(镇)社区事务受理服务中心

◆办理流程

审核通过:由工作人员在5个工作日内给予办妥。

审核未通过:告知未通过的原因。

◆办理期限

5个工作日

◆收费标准

免费

◆办理时间

对应服务点对外公布的办理时间。

◆咨询电话

12333



医生谈健康

这些中成药含西药成分,你知道吗?

朱家角人民医院药剂科 项奇珍

中成药是在中医药理论指导下,以中药材为原料,按照规定的处方、生产工艺和质量标准生产的制剂。目前市场上的中成药五花八门,很多中成药是非处方药(也称“OTC”),是可自行判断、购买和使用的药品。

我国批准注册的中成药中,含有西药成分的品种有100多种,批准文号Z类是含西药成分的。在此列举四类临床上经常使用的,同时生活中大家比较熟悉的中成药。

一、用于感冒的药:维C银翘片。

其中西药成分是每片含对乙酰氨基酚105mg、马来酸氯苯那敏1.05mg、维生素C49.5mg。含对乙酰氨基酚成分的长期大量或超量使用,可出现恶心呕吐、腹泻、多汗、胃痛、胃痉挛等症,成人一日量不宜超过2g,严重肝肾功能不全及过敏者禁用,3岁以下因肝肾功能发育

不全慎用,服药期间不得饮酒和含酒精的饮料。

含马来酸氯苯那敏成分主要不良反应为嗜睡困倦、口渴多尿、心悸乏力、皮肤瘀斑、出血倾向,癫痫病人以及高空作业者、车船驾驶、机械操作人员工作时间禁用。

二、用于高血压的药:珍菊降压片。

其中西药成分是每片0.26g含盐酸可乐定0.03mg、氢氯噻嗪5mg。含氢氯噻嗪成分的不良反最见为低血钾,避免重复用药,因其可诱发痛风发作;肝病、肾病、糖尿病、高尿酸血症患者、孕妇及哺乳期妇女不宜服用。

三、用于糖尿病的药:消渴丸。

其中西药成分是每10丸2.5g含格列本脲2.5mg。含格列本脲成分可降低空腹及餐后血糖,一般用量每日5-10mg,最大用量每日不超过15mg;磺胺过敏、白细胞减少者禁用,孕妇及

哺乳期妇女不宜使用。

四、临床常用的药:新癪片。

其中西药成分是每片0.32g含吡罗昔美辛7mg,用于热毒瘀血所致的咽喉肿痛、牙痛、肋痛、黄疸、无名肿毒等病证。

含吡罗昔美辛成分的不良反主要有胃肠道、中枢神经系统、过敏反应以及造血系统、肝肾损害等,一日用量超过150mg时容易引起毒性反应;溃疡病、帕金森病、癫痫、哮喘、精神病患者、孕妇及哺乳期妇女禁用;14岁以下儿童一般不用。

所以药师在此提醒,谨慎使用含有西药成分的中成药,在关注其西药成分的同时,更要明确其西药成分的含量,注意其使用禁忌,避免过量用药、重复用药以及不良的药物相互作用。切记不要同时服用含西药成分相同的药物,确保用药安全。



垃圾分类

1.如图纸类都属于可回收物垃圾吗?



答案:正确!办公纸类或报纸杂志类(除被污染)都应投入可回收物垃圾桶(蓝色)。

2.如图电池类都属于有害垃圾吗?



答案:正确!纽扣电池和干电池都应投入有害垃圾桶(红色)。

3.如图塑料类都属于可回收物垃圾吗?



答案:错误!薄型塑料类应投入干垃圾桶(黑色);塑料桶应投入可回收物垃圾桶(蓝色)。

垃圾分类常见问题问答



法治天地

太大胆!偷共享汽车玩漂移

随着“共享经济”的发展,共享汽车也随之进入了人们的视野。然而却有人以为共享汽车无人管理,便可为所欲为,私自使用工具打开车门,在没有驾驶证的情况下玩漂移,最终闯了大祸。6月,犯罪嫌疑人平某、陈某和李某涉嫌危险驾驶案被移送青浦区检察院审查起诉。

今年1月25日,寒假期间,平某、陈某和李某相约在酒吧聚会。平某、陈某是大专同学,李某则是一名初中辍学、无所事事的17岁少年。3人在酒吧玩到了凌晨1点多。此时,公交已经停运,然而3人仍不想回家,反而盯上了附近停着的一辆共享汽车,李某找铁丝将车门打开,3人上车后由平某驾驶车辆。平某和陈某未持有驾驶执照,李某是未成年人,也没有驾驶证。没想到,没开多久,车子就显示电量告急,3人便利用手机APP继续寻找共享汽车,并成功“得手”了两辆。此时已凌晨3点,3名少年想出一个主

意:玩漂移!平某、李某、陈某先后驾驶两辆共享汽车在深夜无人的道路上直道加速、弯道刹车、急打方向盘甩尾,轮胎摩擦地面发出巨响,好像电影里一样刺激。然而,由于陈某车速过快导致车辆失控,后与平某停在路边的汽车车头相撞,幸而车上的人员无碍。3人察觉大事不妙立即弃车而逃。

面对检察官,陈某这样说道:“我们玩车的地方比较偏僻,就产生了侥幸心理,觉得不会有事,没想到会发生交通事故,我下巴也磕伤了。”3人中,平某曾因无证驾驶被公安机关行政处罚,却不知悔改,酿成大祸。根据价格认定结论书,两辆小型轿车合计直接损失价格为17508元。犯罪嫌疑人平某、陈某、李某因本次无证驾驶机动车的行为均被行政处罚人民币1500元。

承办检察官指出,平某、陈某、李某的行为,不仅危害了公共安全,而且导致共享汽车公司

遭受损失,属情节恶劣,其行为均已触犯《刑法》第一百三十三条之一的规定,构成危险驾驶罪。

7月15日,经青浦区检察院提起公诉,被告人平某、陈某因犯危险驾驶罪被法院分别判处拘役5个月,缓刑1年,并处罚金人民币5000元。李某因作案时系已满16周岁未满18周岁未成年人,其犯罪情节较轻,且到案后认罪、悔罪态度较好,根据我国《刑法》《刑事诉讼法》相关规定,决定对其不起诉。

检察官提醒,道路千万条,安全第一条。共享汽车不是法外之地,其运营管理方一旦发现损毁行为即可报案,符合刑事立案标准的,将被依法依规严肃处理。本案涉案人员均是未满20岁的少年人,却因缺乏法律素养,仅为追求刺激,就在违法犯罪的边缘试探,最终自食恶果。家长和学校理应加强监护和教育职责,让法律成为少年人的必修课。 胡佳来



市场速递

给娃报培训班,警惕“免费试听”陷阱

每逢暑假,各类培训班招生便火热起来,由于课外教育培训班存在的问题引发的消费纠纷凸显。市场监管部门提醒广大家长和学生们参加暑期培训要注意以下几个方面:

1.谨防培训虚假宣传。家长和学生首先要了解培训班是否有资质。有些培训班打着名校、名师的名义进行宣传,家长们应注意核实情况。除了考察资质、师资、收费等事项外,对场地过于简陋、教具不齐全的培训班应多留心。

2.避免“免费试听”冲动缴费。广大家长和

学生们要谨防“免费”噱头。许多培训班都以先“免费试听”再交费的方式来吸引家长和学生,一旦交了全费,再对教学质量不满意或孩子因故不能继续参加学习要求退费时,办学方则往往以已经试听为由拒绝退费。

3.警惕“不满意则退款”。暑期各类培训机构中,对于“不满意则退款”的承诺多是敷衍,要么提各种额外条件,要么在各部门间“踢皮球”,拖到时间超出承诺范围,消费者便投诉无门。

4.谨慎签订协议。家长应对培训班的教学

时间、报名费、课时费、资料费以及退费等内容进行详细了解,并签订相关协议。家长们应对协议内容仔细阅读,特别是有关消费者权益方面及退费条款,应格外留意。

5.最后,一定要索要和查实消费凭证,保留证据。这是维权最重要的“砝码”。家长和学生在交费时应注意索要发票凭证,并注意查看拿到的收费单据是否为有效凭证,凭证上收费单位与实际办学单位是否相符,防止上了黑培训班的当。 朱家角市场监督管理所