



军训中，与你同行

上海的八月依然骄阳似火，你要去学校军训了。我竟然又像送你大一新入学一样患得患失起来，担心一直生活在父母羽翼下的孱弱女孩儿，是否能顶得起炎炎的烈日考验，是否能够英姿挺拔成为同学中的佼佼者，是否能够融入集体引领小伙伴赶超……和很多父母一样，很多的担心不再停留在她的衣食住行能否适应上，更多的是希望你在热火朝天的军训大熔炉里勇敢地淬炼自己，融入集体，千磨万击能够更坚韧。

因为要当小班长，你要提前开始集训，比别人的军训时间多了几天，我难耐思念偷偷去了几次学校探望，所谓偷偷是因为你总是说很忙，故没有打招呼直接驱车前往，结果你确实忙得人影也难觅。一次晚上七点多去她开连务会匆匆一面，一次周末她队到训练中，从上午九点一直等到午饭时才在二餐厅门口见到了身着迷彩的你。虽然一分钟的话也没有说到，但和所有的妈妈一样，看见你健康着、笑着、挺拔着，走路带着风，心里的欣喜就雀跃起来！军训像一根线，连起了父母孩子之间丝丝缕缕的亲情。

军训中的交大校园是美丽雄壮的，骄阳如火，煦风如歌，一队队整齐的军训队伍高举着红旗行进着，远处阵阵呼喊的口号声，近处张张充满青春气息的笑脸，都会让人忍不住感慨年轻的美好！原本静谧十足的校园因为簇簇迷彩和矫健的步伐变得饱含了热情，更加的庄重！让人忍不住为我们的祖国拥有这么多青年才俊而喜悦、激动和自豪，他们是交大学子，祖国的未来！作为母亲，我很为自己的孩子骄傲！军训是一幅画，点燃激情抒发着青年学子们立志成才的豪情！

军训中，家长们戏谑地称最爱的游戏是“大家来找娃”，军训群里每天云集着怀着殷殷期盼之情的爸爸或者妈妈，等着因困或者政工们上传连队照片和视频，最后一天的展演汇报的直播视频在家长群里的收看率堪比春晚，我和其他父母一样，盼着看到孩子身着迷彩站军姿时不一样的样子：在阳光的洗礼下，抛洒着汗水，专注的神情，黝黑的脸庞，挺拔的脊背，坚毅的动作。在画面里，我们看到了孩子们的成长，如同小鹰日益强健了翅膀只待有朝一日能够展翅高飞。宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，军训是一次磨砺，坚强了体魄强大胸怀强健了精神。

20天的军训中，见到了你的笑靥也见过你伤心的眼泪，青春成长的酸甜苦辣在这短短的20天里浓缩沉淀，盈盈的笑是因为全队齐心协力拿下了锦旗后的意气风发，伤心的泪是因为不会教小伙伴的沮丧难过。成长的路途中，山没有悬崖峭壁就不再险峻巍峨，海没有惊涛骇浪就不会雄浑壮阔，翻越过去就是海阔天空，超越自己才能更好更强！我欣喜地看到，你在军训中勇敢地锻炼自己，挑战自己性格中的薄弱环节，不向困难低头，努力寻找着自己的办法去解决遇到的问题。过程中，克服了怯弱，丢掉了自己小心翼翼维护的过度的自尊心，从一个敏感保守的孩子蜕变成一个打开胸怀勇敢表达交流的大学生，可以想象要战胜自己精神世界当中最软弱无力的部分要鼓足多大的勇气，但在军训的激昂中她选择了坚定信念锤炼自己。比筋骨的强健更金贵的是，不怕风吹雨打的坚韧品质！

军训的日子，是你在前方一路高歌，一路欢笑，一路激情，一路奋进的日子；是我在身后深情凝视，期盼成长，默默支持，尽力相助的日子，我们共同走过了一段短暂却不凡的人生历程。有专家说，家庭教育的实质是示范和同行，我深以为然。作为天之骄子，今后的人生道路你定将青出于蓝而胜于蓝，我或许不能再示范，却愿意悄然同行，做你最好的家人和朋友！新征程的号角已经吹响，继续加油，我的孩子！

刘笑语妈妈 毛颖



编者按

在微信、QQ方便我们生活的同时，我们已经忘却了“鱼传尺素”“鸿雁传书”的美好传说，也无法体会到“行人临发又开封”的“说不尽”。

今年8月23日至9月5日，上海交通大学外国语学院的刘笑语和其他3773名2016级本科生一起，迎来了人生中最难忘的一次集体活动——军训。她的妈妈尽管担心，但选择了默默同行；女儿也通过军训的磨砺发生着蜕变。

不约而同，她俩都选择了通过书信告诉对方这段时间的心路，一边是母亲对孩子的期望，另一边是孩子告诉母亲成长的感悟。朴素真诚，至情至性。

痕迹

刘笑语(上海交通大学)
本版图片由作者提供

有道说：风过留声，雁过留痕。生活是偶然事件的集合体，抑或可说正是无数大小事件的痕迹构建了可以视之一体的生活轨迹。我的存在本身即能反照我的经历与得失。那些主观上被认定无意义的事件，实则都在精神层面留下了刀砍斧削的痕迹。

我本以为军训这短短半月在我的生命里会像大海中偶然浮现的泡沫，一瞬即逝，了无踪影。而事实上，当我从绿色军装里脱身，潜入新的学习生活，我才感受到这段时光的力量。正所谓“润物细无声”，它在我还来不及意识到的时候，就已经在那些点点滴滴与角角落落改变了我。

印象里自己大概是某种精神软体动物，长久以来一直以柔软怯懦的面目出现，甚至我自己也觉得难以应对很多事——大概不能吃苦，因为怕累；大概不能早起，因为要睡；大概不能被晒，因为怕黑；大概不会领导，因为怕错。然而值得庆幸的是，当我真的面对这些让我害怕的境况，我竟尚有余裕保持一副闲眼面孔，不可不称为意外之喜——我所有的毕竟较我所知的更多。

作为一个衣食有依、生活无忧的新生代人，我却对一切充满迷茫，我知道的越多则触碰到的未知面更多。便如长夜举火，照得亮周遭方寸之地，却难以洞明世界。这使我感到不安，前路未定，长途漫漫，这是精神上的黑夜，意识里的魔鬼道。在此前很长一段日子里，焦躁的情绪会间歇性地吞没我，有窒息的感觉和难耐的饥渴感，无法解决，不计时。所以这次军训有一个非常珍贵的收获，即在这种高强度、机械化的集训生活后期，我反而少有的感受到了内心的平静。大抵是在摒弃了无谓怨怼的心情后浮出水面的成果。这种感觉不大好言传，类似一种客观态度，即能够从当事的自身情绪中剥离地审视环境、体会世界、细察自我。由于这一体会是一种脱离了尴尬、恐惧、紧张等等我所畏惧情绪的旁观过程，是以能够一定程度上帮助我面对很多艰难的事。

其实比起这种平和心境而言，所谓的集体意识、团结能力、领导力等等皆为

次要。人之精神有“体”、“用”二分，前者为一切之根本，如水源山基，是世界构成的中轴与基本规律；后者为根本精神外化之展现，显现为诸般才能。两者相辅相成，是循盈科而后进之理，由体而生用，又由用之入世而完善精神体，如此成为我所理解的入世之修行。若在基本规则的领悟上未曾有得，又强要追求才干，则未免或是如镜花水月皆为妄念，或是在十文软红中难以自持，堕入歧途。世上诸般因缘因果纠缠，如果无法保持心境澄明，则人已殆矣。人认识世界的手段中有一者为感知，即通过实践来体察，从而领悟。这次军训便是一次生命的实践，即非要练得人不动脑筋地一味服从，也非为了纯粹将学生搞得皮糙肉厚与非洲朋友在肤色上统一战线，实则是给我一个沉浸式的体验机会。这让我能够更加洞明地审视自己：我长于何处，短于何处，我在意什么、我的边界又在哪里……这一内审的过程让我得以滤清很多杂质，比如对自身存在的过渡在意、无处不在的无谓“耻感”、事前无意义的畏缩缩等等。所以当它能够按照标准呼喊番号，当我能够自如地切换班长与同学的角色身份、当我能够在两个连的众目睽睽之下表演节目时，我清晰地感受到有一些东西从我的身体里扑啦啦地离开了，又有一种新的力量涌入。我不再为了不必要的琐事惊怒忧惧，又可以说，很多原先的“大事”都可被我重新划入“琐事”的范畴。它们不会是我生活的重心，我的生命不落于此。我知道我可以完成更多事、到更远的地方、看更广阔的天地。我还年轻，所以我有追逐真理与智慧的资本与勇气，又有什么值得我畏惧？

这是我获得平静的过程，因为真正的目标浮现在我的眼前，而生命的意义体现为动态追逐的过程，我不需要成为力量或智慧的保管者，但我会是永不止步的追逐者与守卫者。也许我现在不够水准，但我确信今日之我胜于昨日之我，而明日之我又可踏上新的征程。

最后用我学到的一句歌词作结：“听吧！新征程的号角吹响——”

这是军训给我留下的痕迹。

