

E 手掌握

手机·MP4 看片攻略

数字 E 点通

DIY 自己的掌上电影

也许你知道你的手机、MP4 等掌上设备都能放影片，但你可能没试过利用这个功能让你每天的上下班旅途不那么无聊。虽然网上有很多现成的视频短片可以下载到手机上观看，但如果想把自己喜欢的电影或是电视剧转换成这些掌上设备能够播放的格式，又该怎么做呢？



手机篇

现在的手机越来越强大，电脑上能放的各种格式的影片，高档的智能手机也都能胜任。但对于一般的多媒体手机来说，通常只支持 3GP、AVI、MPC4，其中 3GP 的压缩率很高，占用内存小，是专门为移动视频播放器打造的一种格式，所以又叫移动视频。MPC4 的压缩率也很高，但要比 3GP 占用较多的内存，但是它的清晰度要比 3GP 高得多。高档智能(PDA)手机还能播放 WMV、RM 等格式的视频。限于篇幅，我们就介绍常见的 3GP 文件的制作方法。

MP4 篇

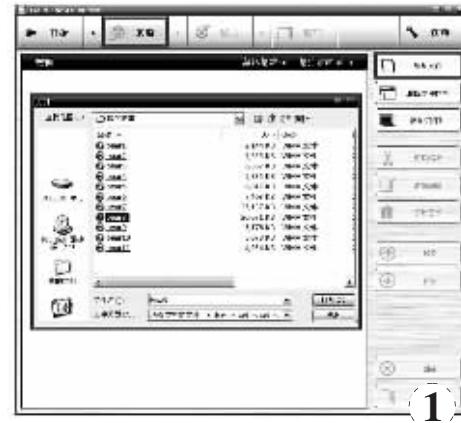
学会了手机视频转换，MP4 的视频转换就简单多了。只要在前面介绍的第 3 步里，把“输出容器类型”改为“MP4 视频”，其余的步骤都一样，就可以把原来只能在电脑上播放的视频文件，转换成适合 MP4 播放的视频文件了。

1. 下载并安装视频格式转换软件 TMPGEnc XPress 汉化版 4.2.3.193。运行软件，在主界面上方点击“来源”，然后再点击“添加文件”按钮，选择要转换的源文件。

2. 软件会自动打开视频文件编辑窗口，直接点击“确定”关闭编辑窗口，回到主界面，点击上方的“格式”按钮，选择要输出的视频格式，这里我们选“MPEG-4 文件输出”，然后再点下面的“选择按钮”进入下一步。

3. 这步是最关键的。首先在“输出容器类型”一项里，选择“3GPP”；然后在“大小”一项里，将分辨率设成你手机的最大分辨率，如 176×144。然后再把“帧率”改为“25fps 逐行扫描”。最后，把“量化模式”设成“MPEG”。你可以把当前的这些设置保存成一个文件，下次转换手机视频的时候，就可以直接调用这个设置文件。点左下角的“保存”按钮就可以选择将设置保存起来。

4. 点击主界面上方的“编码”按钮，进入转换界面，在下方的“输出文件名称”栏，点击最右边的“浏览”，选择文件保存的位置及名称。最后，点击最左边的转换按钮，软件就会开始将源文件转换成指定格式的 3GPP 文件了。转好后，把 3GPP 文件拷到手机的储存卡上，就可以播放啦。



选择节能、变频空调

空调的能效等级标识分为 5 级，级数越小，空调的能耗越低，同时价格也相对较高。一般来说，1P 左右的空调能效等级应该在 1、2 级；1.5P 产品最好不要超过 3 级。而柜机则以 4、5 级为主。

除了能效等级可以判断空调是否省电，选购时，还要尽量选择采用变频技术的空调。由于卧室是使用空调时间最长的地方，所以卧室的空调应尽可能选择变频式，这样可以大大降低电费开销。

使用睡眠功能

空调在使用睡眠功能时，会自动调整设定的温度，一般会在用户设定的温度基础上上调 2 度，可以起到节电 20% 的效果。也许你会

数字 E 点通

夏日空调省电六法

问这样会不会太热影响睡眠呢？实际上人在睡觉的时候周围温度最好不要太低，否则早上起来反而容易出现头晕眼花等身体不适。

配合电扇使用

很多人会认为，既然有空调了，干吗还用风扇？事实上，人体被风直接吹过的时候，体表温度会降低 1~2 摄氏度，就像空调设定温度降低了 1~2 摄氏度一样。所以，开一台风扇可以获得比设定温度低 1~2 摄氏度的感觉，同时还能带来室内空气流动，均衡室内空气。不过开空调配合电扇使用，比较适合制

冷，制热的时候虽然也可以用，但最好不要对着人体吹。

选择合理温度

对于很多怕热的人来说，往往一开机就把温度降到最低，实际上这样做既对身体不好也比较费电。正常的温度设置应该在 25~28 摄氏度为佳。在设定的时候可以考虑把温度稍微调高一些，因为每调高一度，可以省电 10% 左右。

经常清洁过滤网

空气中有很多灰尘，在空调运行的时候会附着在空调过滤网上。

如果不清洗过滤网，灰尘越积越多，就会影响到空调的制冷效果。所以最好每隔半个月把空调的过滤网拆下来清洗干净。

选择合理出风位置

我们知道，由于冷气流比空气重、易下沉，暖气流则相反、易上升。所以制冷时应把空调的出风口设定为向上，制热时向下，这样可以让空气自然流通，起到类似于电风扇的效果。

这样做同时也会大大提高空调的效率，间接降低了空调的能耗，也就更省电。

选购数码相机 四大误区

误区一 过分追求低价

现在某些商家在消费者询价时，会报出一个远低于市场报价的“超低价”，目的就是为了吸引消费者在他店里购买。俗话说得好，赔本生意没人做。实际上，这些商家采取的是偷梁换柱的手法。虽然相机“亏本”卖给你，但却把水货充行货，或是把柜台里展示的样机充当新机给你，然后再把相机的必须配件如电池、储存卡等提高价格卖给你，这样一来，商家不仅最后不亏本，可能还狠狠斩了你一刀。所以千万别因小失大。

正确做法：逛商场前，事先做好功课，到网上或找懂行的朋友了解行情，做到心中有数。

误区二 勿贪小失大

以赠送小礼品为诱饵，吸引顾客上门，一直是商家屡试不爽的伎俩。很多商家为了不亏本，对于拼命压低价格的消费者往往采取迂回战术，对相机的价格底线毫不松口，然后承诺以丰富的小礼品，如相机包、储存卡、三脚架、读卡器等等。实际上这些小礼品的进货价格非常低，从几元到十几元不等，批量购买还可以更便宜。所以原本可以砍下来 300 元，却因为商家承诺送几十元的小礼品而“开心”过头放弃应有的还价，那就得不偿失了。

正确做法：小礼品要拿，价格还是要砍。如果商家把小礼品的价值说的很高，那么你可以让商家把小礼品的价值用来抵消相机的总价。如果商家不肯，多半有猫腻，应多问几家摸清行情。

误区三 不轻易改变主意

如果商家向你极力推荐你本不打算买的机型，那么你要小心了，他可能是想让你改变主意，拿相同的钱买性价比低的产品，从中谋利。目前，大部分数码产品，包括数码相机的价格都比较透明，商家的利润也不高。为了谋取更多利润，商家就会把价格较低的相机的功能或外形“吹得”比你想要的那款还要好，这样，无形中你就忽略了两款相机之间的价格差，就算你砍掉一点价格，商家还是多赚了很多。

正确做法：事前做好功课，对看中的产品，要了解清楚当前的市场行情，一旦做好决定就不要轻易改变。最好能有二三个备选产品，以免万一碰上想要的相机“没货”，被商家忽悠买了自己并不了解的机型。

误区四 小东西猫腻多

现在买相机不再像以前买胶卷相机那样，买好相机就完了，胶卷电池随处都能买。数码相机的配件比较多，如储存卡、相机包、备用电池、读卡器等等。这些小东西的价格随产品性能的优劣、容量大小的不同而有着很大的差异。很多人以为既然都花了几千元买相机，就不在乎再多掏几百元买商家推荐的相机配件。前面我们说过，相机本身的利润不高，商家只能把赚钱的希望都寄托在这些小东西上。如果你不了解相机配件的行情，只有挨宰的份。

正确做法：还是那句话，事前多做功课，不仅要了解相机，也要了解相机的配件。同样容量的储存卡，分高速和低速两种，价格可能相差上百元甚至几百元；相机的电池也有原装和组装之分，虽然使用上没太多感觉，但原装电池质量好，价格却是组装的好几倍。