



湖边开满了不知名的草花,非常美丽

青海湖,是我国第一大内陆咸水湖,面积达4456平方公里,环湖周长360多公里,比著名的太湖大一倍多。湖面东西长,南北窄,略呈椭圆形,乍看去,像一片肥大的白杨树叶。青海湖水平平均深约19米多,最大水深为28米,湖面海拔为3260米,比两个东岳泰山还要高。由于这里地势高,气候十分凉爽,即使是烈日炎炎的盛夏,日平均气温也只有15℃左右,是理想的避暑胜地。

青海湖地处青海高原的东北部,这里地域辽阔,草原广袤,河流众多,水草丰美,环境幽静。湖的四周被四座巍巍高山所环抱:北面是崇宏壮丽的大通山,东面是巍峨雄壮的日月山,南面是逶迤绵绵的青海南山,西面是峥嵘嵯峨的橡皮山。这四座大山海拔都在3600米至5000米之间;举目环顾,犹如四道高高的天然屏障,将青海湖紧紧环抱。从山下到湖畔,则是广袤平坦、苍茫无际的千里草原,而烟波浩淼、碧波连天的青海湖,就像是一巨大的翡翠玉盘,平嵌在高山、草原之间,构成了一幅山、湖、草原相映成趣的壮美图画和绮丽景色。

青海湖畔山清水秀,天高气爽,景色十分绮丽。辽阔起伏的千里草原就像是铺上一层厚厚的绿色绒毯,那五彩缤纷的野花,把绿色的绒毯点缀得如锦似缎;数不尽的牛羊和膘肥体壮的骡马犹如五彩斑斓的珍珠洒满草原。湖畔大片整齐如画的农田麦浪翻滚,菜花泛金,芳香四溢;那碧波万顷,水天一色的青海湖,好似一泓玻璃琼浆在轻轻荡漾。

青海湖一年四季都可以旅行,但夏季最佳,因为夏季青海湖不但气候凉爽,夜间常有降雨,因此也较为湿润。每年8、9月份,青海湖北岸有大片的油菜花开放,成为青海湖的一处主要景点。

青海湖中的海心山和鸟岛都是游览胜地。海心山又称龙驹岛,面积约1平方公里。岛上岩石嶙峋,景色旖旎,自古以产龙驹而闻名。著名的鸟岛位于青海湖西部,在流注湖内的大河布哈河附近,它的面积只有0.5平方公里,

太湖清凉泼水节开场



水上冰山



沙滩足球



水上排球

这个夏天如要玩水,推荐去太湖夏威夷水上游乐场,第二届太湖清凉泼水节正在那里举行,汇集了各种刺激的水上活动,而且周围景色佳,有沙滩烧烤、篝火晚会,周末可欣赏草裙舞、肚皮

舞,享受异域风情。夏威夷水上游乐场,水面积达2万余平方米,全为太湖活水,靠近太湖湖滨大道,这里有绿岛、港湾、芦苇、沙滩,远处可看到渔船星星点点,景色如画。

今年的太湖清凉泼水节,有三大类几十个项目,第一类为引进德国阿维娃的水上游乐,有水上排球、水上冰山、水上攀岩、水上蹦蹦床(大、中、小三种)、水上弹射包、水上平衡木、水上跳跳板、水上滑

如一片白杨树叶飘在高原 避暑胜地青海湖



青海湖边一望无际的草地



青海湖如一片树叶“飘”在高原



高原山花正烂漫

湖一日游(天天发团),比较方便。为了保护岛上的鸟类资源,这里还设有专门机构,负责鸟类研究和保护工作。王大庆

旅游提示

交通:西宁长途汽车站坐长途汽车到离鸟岛约50公里的黑马河,时间近5小时。然后再租当地的小面包车去鸟岛,费用大约是50元/车。

乘火车可在哈尔盖下车,到青海湖的南岸。最好是参加当地青海

湖一日游(天天发团),比较方便。

行车路线:西宁-湟源峡-日月山-倒淌河-青海湖-湖东沙漠-金银滩-原子城-西宁,早7:00西宁市各大宾馆接客后出发。

住宿:青海湖帐篷宾馆,在共和县青藏公路151公里处,为2星级宾馆。距日月山到沿河景区30-50公里,房间类型有蒙古包280元/间;甲等双标间240元;160元的标间没有卫生间;另外还有三人间90元、四人间80元,都是公用卫生。

旅游者可以自己携带帐篷在湖边过夜,也可以到当地著名的鸟岛宾馆投宿,这里的房价相对较低廉。

特别注意:青海湖附近除了鸟岛宾馆,没有更好的餐厅可以提供给旅游者选择。青海湖的湖水非常咸,不能够饮用,建议带够日常饮水和食品。另外,鸟岛附近有当地藏族百姓经营的帐篷宾馆,里面可以品尝到简单的藏餐,如羊排、血肠、糌粑等等,初次食用可能会不太适应。

牛仔乡村俱乐部 亲水消暑之旅

苏州西山牛仔乡村俱乐部,今夏推出缤纷水上活动,让城里人过一个清凉之夏。

西山乡村牛仔俱乐部位于太湖西山岛缥缈村,拥有5000平方米的露天游泳池,有水上冰山、水上跑步机、水上蹦床、水上滑梯、水上独木桥、水中小跳圈、母子双圈、双人皮划艇、水上滑梯,另有水上飞、水上自行车、水上独木舟、水上飞碟、双人小蜜蜂、双人小天鹅、四人小天鹅、四人小蜜蜂等水上娱乐项目。

四周湖水、港湾、渔船,构成一幅诗情画意的天然风景画。乡村俱乐部配有蒙古包供游人住宿。明月

旅游提示

交通:到苏州,新区金狮大厦迪欧咖啡厅停车场有车到西山牛仔乡村俱乐部,第一班8:30,第二班13:00。

费用:68元/人(含车费、保险、游乐券1张、烧烤、酒水),1米以下儿童免费。

住宿:需提前预约,可选择宾馆、别墅、蒙古包、印第安帐篷、小帐篷,费用另付。



水上独木桥

青山绿水 清凉一夏

浙西大峡谷推十大动感项目

浙西大峡谷以神秘、雄奇、野性、美丽而闻名大江南北,为了让游客在炎热的夏天,享受大自然清新的空气,感受峡谷的动感和清凉,浙西大峡谷今夏推出十大动感项目。

这十大动感项目是:皮筏漂流、溜山大滑梯、飞山大滑索、竹排渡溪、峡谷走钢丝、藤坡板滑道、婚俗歌舞、峡谷晃桥、古典榨油、喷泉水冲浪。

十大动感项目全是游客参与性项目,到浙西大峡谷旅游不仅仅是观光、呼吸清新的空气,更多的是体验、参与,寻找刺激、感受刺激。这些参与性动感项目,既有水上的,也有空中的和陆地的,可谓“水陆空”全线出击。郑一 郑苏云



飞山大滑索



竹排渡溪

梯、水上跳圈、打水仗等;第二类是趣味运水比赛,有两人三足运水接力、两人背球运水接力等;第三类集中在沙滩,有沙滩足球、沙滩排球、踩水车、走勇敢者之路、沙滩狂欢等。

最好在夏威夷水上游乐场住一晚,沙滩上有风情小屋、可看太湖日出日落,一早还可在水上竹筏茶楼品茶。秀娥

旅游提示

交通:散客,苏州火车站乘69路至蒋墩下,或市区58路到小木桥站,均可到夏威夷游乐场;自驾车,苏宁高速转绕城高速至西山口下,太湖大桥方向,往前即到。

美食:到了那里一定要品尝鸡头米,这是一种水生植物,美味又富有营养。