

天宁禅寺吃素斋 天目湖上游碧水 恐龙园里玩心跳

放假了,全家一起去常州

常州市区有一座千年古刹天宁禅寺,寺内有一尊高150多米,相当于50多层楼高的天宁宝塔,环绕着宝塔四周的是占地600亩的开放式公园。夏天园内绿树成荫,还有清凉的水上娱乐项目。常州还有好吃的素斋和天目湖鱼,使上海人流连忘返。

千年古刹天宁禅寺

天宁禅寺是全国重点保护寺院,距今已有1350多年的历史,是常州现存规模最大,保存最完整的千年古刹,与镇江金山寺、扬州高旻寺、宁波天童寺并称为中国禅宗四大丛林。而天宁禅寺又以“殿宇巍峨壮观、佛像高大庄严、历代名僧辈出、法会闻名遐迩”而赢得了“东南第一丛林”的殊荣。

金顶玉身天宁宝塔

说天宁宝塔浑身是宝,是一点也不夸张的。光装修这座宝塔,就



用掉了1000吨铜、几十公斤黄金、5000立方米金丝楠木和无数的玉石。宝塔高150多米,相当于51层楼高。塔顶是用75吨黄铜铸成的,更贵重的是黄铜表面还包了10多公斤的纯金,是名副其实的“金顶”。

天宁宝塔塔身贴的可不是普通的瓷砖,而是我国珍贵的岫岩玉制成的玉砖。宝塔由999座汉白玉雕刻的玉塔、28个汉白玉扶手以及988块玉碑环绕而成,塔基上的7层围栏也全是用汉白玉制作的。

到了晚上,塔上华灯齐放,塔顶金碧辉煌,塔身五光十色,好一座人间“神塔”。

满嘴留香古寺素斋

天宁寺的素斋远近闻名。那里有40多种具有传统特色的素斋和常州风味佳肴。素斋中有一道招牌菜,它是用金黄的栗子做成,周围配以碧绿鲜嫩的菜心、褐色的香

菇、黄色的杏仁,不仅颜色好看,而且入口有栗子的甘甜、菜心的清爽、香菇的鲜美和杏仁的香味,真是满嘴留香。

另外,素斋中还有元宝、佛手、寿桃,不论是颜色和形状都和真的一模一样,只只都像工艺品。尝起来还特别香甜呢。

大佛塔上“撞高钟”

天宁宝钟高3.2米、重三万斤,悬挂在天宁宝塔钟楼层118米高处,这是全国悬挂最高的钟,因而其含义与“高中”谐音。而每到高考前,也会有数不清的学生敲响第一高钟,希望自己金榜题名,高中第一。铜钟声音浑厚,十里可闻。每年除夕,全国各地的游客甚至国际友人都会来此撞钟祈福。

天宁宝塔还拥有8明8暗共16个地宫群,里面珍藏了天宁禅寺近千年来宝物,有舍利、玉佛足、唐朝石佛等,是全国第一地宫群。



十万市民游常州
七月亲子特惠团

- 常州天目湖、天宁宝塔二日游
第一天:早7:00点从兴路武定路口发车赴常州国家AAAA级风景区天目湖,午餐可自费品尝闻名天下的天目湖砂锅鱼头。夜游常州中华恐龙园(门票自理);宿常州。
第二天:游览国家AAAA级风景区溧阳,素有“东南第一丛林”之称的千年古刹——天宁禅寺,游览国家AAAA级风景区的常州大佛塔——天宁宝塔。塔内有1000多件珍贵佛宝;下午赴江南第一的红梅公园,返回温馨的家——上海。
全程空调旅游车往返,宾馆双标房(含早),门票(含天目湖游船),优秀导游。只收278元/人。
亲子游热卖:1大1小366元,2大1小566元。
开班日期:7月9、11、16、18、23、25、30日,发团。
- 常州天宁禅寺、天宁宝塔一日游
早7:48乘13406(动车组)赴常州,9:05抵,游览国家AAAA级风景区,素有“东南第一丛林”之称的千年古刹——天宁禅寺;游览国家AAAA级风景区的常州大佛塔——天宁宝塔。塔内有1000多件珍贵佛宝;中午可在天宁寺自费品尝有40多种具有传统特色的天宁素斋和常州风味佳肴;下午赴红梅公园,园内第一的红梅公园。傍晚17:32乘D437(动车组)返回,18:40返回温馨的家——上海。
A:动车组火车往返,空调旅游车,门票,优秀导游。198元/人。
B:全程空调旅游车往返,门票,优秀导游。只收138元/人。
开班日期:每周六、日,发团(团体天天开班)。

新大陆旅行社 泰兴路446号(近新闻路) 咨询电话:32181118 62530400

去溱湖湿地

淡水沙滩浴场玩水

芦苇荡里摇橹船 湿地沙滩浴场玩水 开车只要2小时

芦苇荡里摇橹船

溱湖国家湿地公园是江苏省首家、全国第二家国家湿地公园,也是国家AAAA级旅游风景区。

溱湖湿地里河、湖、港、湾星罗棋布。城里的孩子坐惯了现代化交通工具,所以一定要带他们去太湖边坐坐渔家摇橹小船。这里的小渔船可容纳6个成人,随着船夫的桨声,小船划而笔直前行,忽而像梭一样蜿蜒游动,忽而又左拐右转交错前进,人就好像进了水的迷宫。每一个转弯都会让孩子惊喜不已,让他们体会原来坐船有这么多的乐趣。

对孩子更有吸引力的是,可以看见



各种各样的水鸟。野鸭和鸳鸯在水上悠闲漫游,白天鹅和灰天鹅在水中摆造型,更有难得一见的“湿地之神”丹顶鹤,在优雅地散步。这里是水鸟的故乡,共有鸟类97种,数百只珍稀鸟类在这里没有污染的水世界里自由生活。

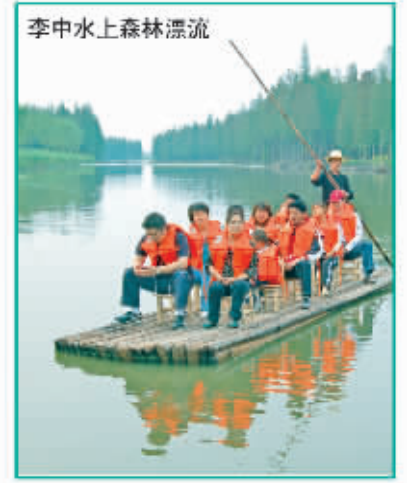
湿地沙滩浴场玩水

今年暑假,孩子们可以在溱湖湿地淡水沙滩浴场尽情玩水了。

从北戴河运来的细细的白沙,铺出了一个银色沙滩,打造了一个溱湖湿地淡水沙滩浴场。家长可以带着孩子在这里愉快地游泳,还可以带上水枪打一场水仗。游累了,一家人可以舒舒服服地躺在沙滩上晒个日光浴。还可以全家合作,鼓励孩子发挥想象力,亲自动手制作一个沙滩作品。

水上森林木筏漂流

溱湖湿地附近的兴化李中水上森林,是江苏省内最大的人工生态森林,林内河道纵横,河两岸种植着一排排水杉,形成“河流回环,水杉林立”的景观。游客可以乘上木筏,在林间的河道里轻松地漂流。



近距离接触麋鹿

溱湖湿地不仅鸟多,还有麋鹿呢。在一片肥沃的草坡上,有二十多头麋鹿正在嬉戏。麋鹿俗称“四不像”,是我国特有的世界珍稀动物。1900年的时候,八国联军把中国仅剩的麋鹿都抢走了,直到1985年,中国才从英国引进80头。如今,这里的二十多头麋鹿就是从英国引进的麋鹿的后代,全国也只有两个地方能看到。旁边的科普馆里,还陈列着古代麋鹿的化石。

暑期散客班线路

- 泰州溱湖湿地李中水上森林水乡淡水沙滩浴场二日(S线) 278元/人
- 泰州溱湖湿地淡水沙滩浴场扬州新景二日(H线) 288元/人
- 连云港海滨日照金色沙滩溱湖湿地李中水上森林三日 498元/人
- 特价线路
(3人同游买2人送1人,2人同游1人收半价)
泰州溱湖湿地淡水沙滩浴场扬州园林李中水上森林三日(I线) 458元/人

自驾游攻略

- 自驾车:上沪嘉高速公路——沿江高速公路——过江洲大桥——从广陵在湾转宁靖盐高速——往盐城方向,至溱潼出口下,右拐800米即到。全程2.5小时。距上海230公里,景区设有停车场。
- 门票:溱湖国家湿地公园联票 60元
- 咨询热线:021-64318450 64331306 0523-8623022
- 网址:www.qinlake.com