

法幼儿和大人一样狂吃薯条

——饮食成年化趋势严重影响儿童身体发育

法国著名民意调查公司索福瑞公司4日出台的饮食报告指出,法国3岁以下幼儿饮食成年化趋势严重,他们和成年人一样大量吃匹萨和薯条,而这些食物中丙烯酰胺含量超标,它可导致基因突变,损害中枢和周围神经系统,而幼童的身体器官比较脆弱,长此以往,必将对健康造成危害。

成人食品影响发育

该调查报告综合了对法国 713 名 3 岁以下幼儿饮食的调查结果。报告指出,25%的儿童在 1 岁时就开始吃薯条,平均每星期吃一到两次;30%的儿童 2 岁开始吃香肠;13%的儿童 1 岁开始吃匹萨和难以消化的蛋黄酱;12%的儿童从 1 岁开始喝苏打汽水,3 岁时 61%的儿童已经经常喝苏打汽水。

儿童医生罗曼表示,儿童吃以上食品会摄入超量的盐、糖和蛋白质,由于儿童食量小,吃了这些成人食品后,往往无法再吃下富含维生素的水果和蔬菜,容易营养不良,影响发育。



■家长经常将自己吃的垃圾食品喂给孩子吃

她认为,儿童只有在 4 岁以后才能开始吃部分成人食品。

饮食环境存在问题

调查还发现,婴幼儿除了饮食成年化,他们的饮食环境和食量也存在问题。目前,50%的 0 到 3 岁的儿童从不和父母一起吃饭,“父母准备儿童的饭食通常比准备自己的饭

食花的时间少很多。”许多法国母亲先准备好孩子的晚餐并匆忙喂饱孩子,然后做好晚餐等丈夫回来一起吃,单独就餐使儿童很难养成良好的就餐习惯;如果和父母一起就餐,他们就会学着父母把盘子里的东西吃干净,并且自己动手吃。

另外,目前 57%的法国 3 岁以下儿童在早上都会加餐,9%的 3 岁

以下儿童在夜间会吃一瓶奶。营养学家樊桑表示,儿童并不需要加餐,过多摄入营养会影响新陈代谢从而增加成人后患糖尿病的几率。

乳类蔬菜有益健康

营养专家莫克指出,由于幼儿消化功能还没有完全发育成熟,乳类不仅是很好的蛋白质来源,而且钙和核黄素的含量也较高,所以,每日应给幼儿吃一定量的乳类食品,每日供给半斤左右牛乳就能基本上满足幼儿对蛋白质的需要量。蔬菜和水果是食物中维生素 C 的最主要来源,可以多给幼儿进食些绿叶蔬菜,每天 150 克为宜。每餐还可加入全麦面包等谷物食品。

一些营养学家还呼吁禁止在儿童电视节目中插播垃圾食品的广告,因为 40%接受调查的家长表示很难拒绝孩子的要求,80%的家长表示经常向孩子让步,给他们购买不适合幼儿食用的成人食品。李茜

07070511501

美国垄断优势加强 整体运算速度大升

全球超级计算机新排名出炉

新华社东京 7 月 4 日电 最新的全球超级计算机 500 强排行榜近日揭晓,美国在超级计算机领域的垄断优势有所加强,全球超级计算机整体运算速度大幅提升,是其中引人关注的两个新趋势。

这次占据榜首的仍是美国的“蓝色基因/L”,它每秒可以进行 280.6 万亿次浮点运算。不仅如此,由美国制造、安置在美国和欧洲的超级计算机这次垄断了前十名。

而日本产超级计算机 8 年多来首次跌出前 10 名。从 1999 年起,日本产超级计算机一直在全球超级计算机前十强中榜上有名,但这次,日本目前速度最快的超级计算机“燕”仅列第 14 名。

评选机构介绍说,近半年全球超级计算机整体运算速度的提升,“是近 15 年评选史上最快的一次”。在上一届评比中,超级计算机的浮点运算速度只需达到每秒 2.737 万亿次,就可入围 500 强。仅半年后,这一“门槛”已经提高到了每秒 4.005 万亿次。

相关链接

全球超级计算机如何评选排行榜

全球超级计算机 500 强评选始于 1993 年,每半年评选一次。评选由美国劳伦斯·伯克利国家实验室、田纳西大学和德国曼海姆大学根据世界范围内超级计算机的性能共同完成。

在新公布的 500 强名单上,中国大陆有 13 台超级计算机入围。在上次的名单中,中国大陆有 18 台榜上有名。上海超级计算中心的“曙光 4000A”曾于 2004 年入围全球超级计算机十强。

超级计算机是衡量一个经济体综合实力的重要指标,技术门槛极高,同时也是科研实力的体现。研发功耗更低、性能更优、体积更小的超级计算机,已经成为全球高技术产业竞争越来越激烈的领域。

相关链接

全球超级计算机如何评选排行榜

全球超级计算机 500 强评选始于 1993 年,每半年评选一次。评选由美国劳伦斯·伯克利国家实验室、田纳西大学和德国曼海姆大学根据世界范围内超级计算机的性能共同完成。

在新公布的 500 强名单上,中国大陆有 13 台超级计算机入围。在上次的名单中,中国大陆有 18 台榜上有名。上海超级计算中心的“曙光 4000A”曾于 2004 年入围全球超级计算机十强。

超级计算机是衡量一个经济体综合实力的重要指标,技术门槛极高,同时也是科研实力的体现。研发功耗更低、性能更优、体积更小的超级计算机,已经成为全球高技术产业竞争越来越激烈的领域。

智利消失冰湖重新蓄积湖水

专家:气候变暖疑为“元凶”

新华社今晨电 5 月底,智利一个冰湖神秘消失。近日,这一冰湖又悄然重现。一个科学家小组在对冰湖实地考察后于 3 日得出初步结论,气候变暖是导致这一现象的关键因素。

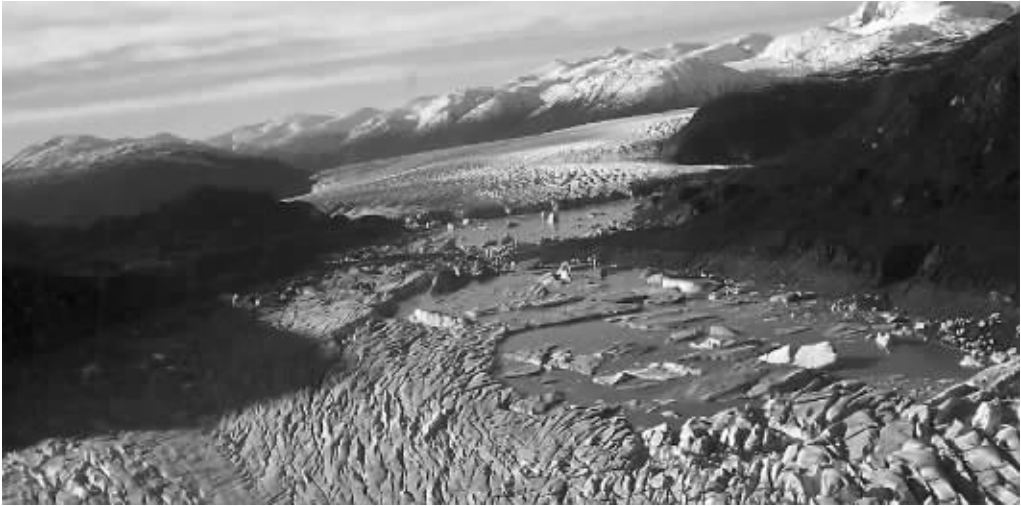
美联社 3 日报道,智利科学研究中心派出研究小组调查冰湖失踪原因,由冰川学家里韦拉负责。科学家解释说,由于气候变暖,冰湖附近的冰川开始融化,导致冰湖水平面上升并且水压升高。而高压冲垮了部分起水坝作用的冰川,湖水随即顺着冲破的缺口流入附近峡湾,最后汇入大海。冰湖就这样消失了。

研究人员还发现,原本已经干涸的冰湖重新蓄积了湖水,但何时能恢复到以往水位目前尚难以预计。里韦拉认为,重新出现湖水是湖床中剩余冰块融化的结果。



▲ 5 月底冰湖神秘消失
▼ 7 月 2 日的照片显示冰湖重新出现

新华社发



近年来,欧盟葡萄酒销售日渐低迷,葡萄酒出现过剩,形成了声名狼藉的“酒湖”。欧盟委员会近日提议拔除数万英亩葡萄树,以排干“酒湖”,重新夺回被澳大利亚、智利等所谓的“新世界”抢去的市场。

鼓励拔树提高竞争力

欧盟的提议包括:鼓励酿酒商拔除葡萄树,并为他们提供赔偿。为了鼓励酒商们早点采取行动,欧盟规定第一年的赔偿额将比下一年高 30%,第一年平均赔偿额为每公顷 7174 欧元,5 年后将下降到每公顷 2938 欧元,赔偿将持续到 2013 年。

另外,欧盟还建议,从 2013 年起,解除关于禁止种植新品种、不同种类葡萄树的禁令,鼓励种植具有竞争力的葡萄树;此外还将禁止在酿酒过程中添加糖,改用未发酵的

国际市场销量连年下跌 过剩产品形成巨大“酒湖”

欧盟鼓励酒商砍掉葡萄树

葡萄汁来替代。同时,欧盟还计划修改给葡萄酒业补贴,提高国际市场竞争能力。

提议遭法国激烈反对

但欧盟委员会的这项提议遭到了激烈反对。法国部分地区的葡萄酒生产商指责说,这种做法是对欧盟古老的葡萄酒酿造传统的背叛。法国葡萄酒合作联合会主席称,他们需要更加有雄心的计划,来提高葡萄酒的质量而不是破坏葡萄树。法国葡萄酒销售理事会主席则指责欧盟的计划是“不连贯的”。

实际上,欧盟计划中的部分措施目前已经实施。法国、西班牙和意大利的部分酒商也表示愿意采取新的建议。但在奥地利、德国、法国南部等气候凉爽的种植区域,酿制葡萄酒过程中添加蔗糖是沿用了几个世纪的标准做法,原因是添加糖的成本仅为添加浓缩葡萄汁的 1/3。而欧盟对此实行禁令自然引起了巨大争议,有人指责说,它将给价格低廉的波尔多葡萄酒造成灾难。

“酒湖”能装 17 亿瓶酒

欧盟是世界最大的葡萄酒产

印度 15 岁施剖腹产 “少年医生”自首

新华社上午电 印度南部一名被通缉的 15 岁少年 4 日向少年法庭自首。他涉嫌在父母支持下执刀实施剖腹产手术,以求创造最年轻外科医生的世界纪录。

泰米尔纳德邦医生姆鲁戈汕和妻子让 15 岁的儿子拉杰在自家诊所实施剖腹产手术,并把手术过程录像拿给同行看。这一事件经曝光后引起轩然大波,姆鲁戈汕夫妇被捕。警方负责人 4 日说,拉杰“已向少年法庭自首”,警方将正式讯问这名“少年医生”。

姆鲁戈汕起初并无悔意,称拉杰的名字应被载入吉尼斯世界纪录大全,但随着舆论压力增大,他改口说儿子只是协助妻子实施手术,录像也消失不见。

韩国 街头摆假提款机 专偷信用卡信息

新华社今晨电 韩国媒体 4 日报道,韩国警方日前逮捕两名诈骗案嫌疑人,他们涉嫌使用假自动提款机盗取信用卡密码,诈骗金额高达 7000 万韩元。

这宗案件发生在釜山,除 2 名嫌疑人被捕外,另有 6 人在逃。这个犯罪团伙在釜山街头安装数台假自动提款机,外形和真的自动提款机一样,其实暗中藏有一台读卡机和一个摄像头。

一旦人们把信用卡插入假提款机,读卡器会记下卡上数据,摄像头则会录下密码。随后屏幕显示“取款机内暂无现金”,信用卡即被吐出。而事实上,罪犯可根据所获数据制作假卡,到真提款机上取钱。

健康新知

用胚胎基因筛选 大龄女受孕率低

新华社今晨电 荷兰医学专家 4 日指出,筛选胚胎会进一步降低大龄女性怀孕机会。

荷兰阿姆斯特丹大学生殖医学中心专家 4 日发表这项研究成果称,该研究小组对 408 名年龄 35 岁到 41 岁女子进行调查。实验表明,胚胎经筛选的女子怀孕率为 25%,而胚胎未经筛选的女子怀孕率为 37%。而且经筛选胚胎在植入子宫后 60%发育异常。

研究负责人马斯滕布鲁克认为,这种结果与筛选胚胎时要从受精卵中抽取一个细胞加以检测有关。他还建议,超过 35 岁的女性不宜采用基因筛选技术。