

回眸——

香港回归10周年

长江

14.收获了更多精神上的东西

2006年1月9日，中国国家统计局发布了关于中国GDP历史数据修订结果的公告，按照被修订后的GDP数据重新计算：1979至2004年，中国GDP连续25年每年平均增长率为9.6%。为了配合发布这条消息，中央电视台的“中国周刊”栏目特别约我在香港为他们采访世界一流咨询机构——高盛公司在中国地区的首席经济师梁红女士。梁女士同意接受我的采访，大家坐下来交谈，一上来她就反问：“不知道你还记得不记得，1957年，中国提出了一个响当当的口号，叫做‘超英赶美’？”我说：“记得，怎么能忘记？好多那个年代出生的人，有人的名字干脆就叫‘超英’！”她说对，就是“超英”。现在，中国经济实力已经超过了英国，在世界已经坐到了“第四大经济体”的席位，而再过5年，中国的经济还有可能超过日本，日本在世界上目前可是排名第二……

从跑马地小什杂店买菊花回来的那天路上，我一路欢歌，当时想的其实更多的是经济预测专家曾经告诉我的中国“超英”的好消息，下一步就是“赶美”的时间表（最晚2041年）——祖国大陆在香港正北已然成为一棵大树，让香港背靠，将来还可以让他们充分乘凉，这是何等令人快慰、骄傲之事！多花了三元钱，我倒乐得像捡了个大便宜，一到家就泡上了一壶“菊普茶”，一人边饮、边笑、边思量。

其实买卖人，“无利不起早”，甚至“看人下菜碟儿”，说到底并不是香港商家独有的毛病，天下商人谁能摆脱这种“小气鬼”的胸襟？但是商家看人是不是也有“看人”的眼光？货真价实、童叟无欺，这当然包含着人类的传统美德，但是“看人”的学问还有智慧、前瞻与理性。假使今天，一位顾客走进了金店，他买不起钻戒，明天呢？明天是一个多大的变量？也许明天“穷顾客”依然还在受穷，也许人家已经发达——再进金店，点名要的



就是一颗“钻戒”，而且论个头儿，还是最大的，这一点，谁又能提前说得好呢……

香港回归10年，特别是2003年7月开始实施“自由行”，内地人到香港的数量大了，带旺了香港的人气，帮助了香港的经济，这自不待言。但是内地人通过“自由行”自己得到了什么？满足了“来看看”的欲望这是其一，背回去了大包小囊是其二，那么其三呢？收获了更多精神上的东西，这些“东西”包括开眼、认识、受启发、受教育，甚至包括方方面面的“受刺激”。

让我先说内地人在香港感到最风光的一面：

2006年年初，我的四位朋友通过“自由行”来到香港，她们当中只有一人是首次来港，其余的三位都是多次。这些女人到了香港，一是吃喝，二是购物，走到哪里出手都特别“大方”，把香港人看得目瞪口呆。比如有一次在一家眼镜店，因为过去我曾经在那里挑上过一副眼镜，大家看了都觉得挺好看，于是就决定让我引路带她们去看看。到了眼镜店，好家伙，有人买了一副，有人买了几副，最多的一个“眼镜欲望”不经意被突然点燃，最后竟在香港买下了7副。

“从什么时候开始你们内地人变得这么有钱？”她们走后，眼镜店的小老板问我（替她们去取眼镜）。我说：“啊，我们内地人比你们香港人有钱吗？”小老板没听出我的“弦外之音”，还接着说：“当然啦，你想看，我们香港人什么时候买东西会是这个样子？大家一般选中了哪些物品，特别是一些昂贵的名牌货，总要反反复复地看上好几回，然后等到商店打折了，他们才会往外掏钱。”

小老板描述的情况基本上是实情，香港人虽然比内地人富裕，但他们毕竟是从过去的贫困当中走来，因此懂得货比三家、避贵买贱，而且养成了习惯；内地人的富裕虽说只是近几年的事，但是在香港消费却能吓坏了当地人。这种“大款”的姿态不只是在证明他们现在的腰包的确是真的鼓了，而且个中还有一种心理的满足。尽管他们在家，完全不会这么“潇洒”，也根本没必要如此“摆谱儿”。

所谓纤维化通俗点说就是器官硬化，它直接导致了肺、肝、肾、心血管等器官功能的丧失。可是，多年来，临幊上一直采用激素类抗素类药物治疗纤维化，这不仅带来了严重的毒副反应，而且把患者推向了更危险的处境，有的血糖升高，血压骤增，有的感染加重，肺结核复发，有的消化道溃疡，出血，有的骨质疏松，股骨头坏死……纤维化治疗还有希望吗？

答案是肯定的。中国医学科学院药物研究所研究发现：人体中存在促纤维化细胞因子和抑纤维化细胞因子。当促纤维化细胞因子的活力和数量大于抑纤维化细胞因子时，纤维化就会出现；两种因子之间达成平衡时，健康的人就没有纤维化之忧；而逆转纤维化，

则需要抑纤维化细胞因子超过促纤维化细胞因子。可是靠什么来增加抑纤维化细胞因子的活力和数量呢？

经过10年艰苦不懈的研究，在筛选了30多种具有免疫调节作用的天然药物并利用国外先进的萃取技术后，医学界成功研制出了逆转纤维化的关键物质“CFX”。在纤维化实验中，“CFX”对TGF-β细胞因子的分泌具有强烈的抑制作用，同时发现对抑制纤维化因子的分泌具有极强的促进作用。使用“CFX”治疗后，纤维化组织渐渐恢复到正常状态。这一全新的发现，目前已经引起了有关部门的重视。至此，应对组织器官纤维化，已经找到切实有效的方法，器官纤维化是可以逆转的！

相关科普内容摘自《器官纤维化的基础与临床》

慢性疾病必须逆转纤维化

纤维化，对许多老百姓来说很陌生，它属于病理学概念，通常很多医院和临床医生只作疾病名诊断，不作病理诊断。如慢性肺病：矽肺（尘肺）、哮喘、肺气肿、老慢支等，其病理是肺纤维化，最终导致患者呼吸衰竭而死亡；慢性肝炎（如乙肝、丙肝）、酒精肝、脂肪肝、血吸虫病等引起的肝硬化，实质上是肝纤维化的过程，肝硬化导致肝功能丧失或癌变而致人死亡。慢性肾病久治不愈，往往会导致肾衰、尿毒症，这同样是肾脏纤维化的结果。心脑血管的硬化如动脉粥样硬化，导致冠心病、各种脑病，实质上就是血管纤维化；可人们只知道降血脂，却不知道逆转纤维化。同样，胰腺纤维化导致糖尿病，逆转胰腺纤维化是治好糖尿病的关键。

由中国健康教育协会组织的“全国抗组织纤维化科普教育巡展”活动，特别邀请中国医学科学院药物研究所胡卓伟教授进行健康讲座，并介绍抗纤维化新成果。

全国社区健康教育信息工程领导小组巡展办公室上海咨询电话：021-56620786 25936699

中健协社教巡字〔2006〕第036号



慢性支气管炎、哮喘（合称咳喘）等疾
病，以痰、咳、喘为特征，反复发作，缠绵难愈，
祖国中医对其病机有独特的见解，认为：肺
为娇脏，病久易虚，肺虚气弱又最易伤及脾、肾。只有通过同
步调理肺、脾、肾三脏功能，清热化痰、止咳平喘以治其标。
健脾益肾、益气养阴以固其本；病症与病根双管齐下，使得
咳喘全面深入地得以治疗。

中医认为：肺不伤不咳，脾不伤不久咳，肾不伤不喘。所以，对于支气管炎、哮喘病治疗，调节肺、脾、肾三脏功能体现了中医辨证施治，攻补兼施的原则。

获得国药准字批号的“复方太子参止咳益气散”（原“太子参止咳平喘散”）是由太子参和冬虫夏草等七味名贵中药材配伍而成，针对肺、脾、肾三脏功能失调进行辨证施治，止咳平喘有疗效。

功能主治：益气养阴、化痰止咳。适用于气阴两虚所致的咳嗽、咳痰、胸满腹闷、汗多乏力等症的治疗。

专家提示：请按疗程服用（6盒/月）

经销地址：华氏大药房总经销、第一医药药房、童涵春药房、上海劲松药房、雷允上药房、汇丰大药房、松江余天成大药房、复星大药房、养和堂及市内各大药房均有销售

特约经销点：第一医药商店（南京东路616号）、童涵春堂（豫园新路20号）、华氏大药房（控江路1919号）、雷允上（四川北路987号）、国大药房（浦东八佰伴二楼）

重要通知：第十二届“冬病夏治，免费伏贴”定于本月7、8日在雷允上药房（四川北路987号）举行，望广大哮喘、慢支患者及会员朋友 咨询 33011687 相互转告、参与，过时不候。电话 33011687

请仔细阅读说明书并按说明使用或在药师指导下购买和使用。国药准字 R3102022 鹏瑞制药 200510291 沪准予备案第2006年12月19日

给妈补骨，刻不容缓！

14岁那年我比我妈矮一头，22岁那年我和我妈一样高，28岁那年妈妈比我矮半头。22岁以后我没有再长个子，是妈妈的腰弯了，背驼了，身高变矮了，我总以为这是正常的生理变化。直到前不久看过一篇文章，才知可能是因为骨质疏松症引起的。

骨质疏松症是老年人最常见的骨病之一，因为起病缓慢，初期症状不明显，而且发病时间很长，所以下往往不去关注他的危害。

实际上，老人经常出现的腰背痛、腿脚痛、腿抽筋、驼背和身高缩短等症状，往往都可能是骨质疏松症引起的，骨质疏松症是因为骨代谢失去了平衡，骨的流失大于骨的生成，造成严重的骨密度下降形成的。骨质疏松症起始的症状一般都不是很明显，但如不及时正确的治疗，病症就会越来越严重，症状也会越来越明显。所以骨质疏松症应早预防、早治疗。

听人介绍说：贵州同济堂药业生产的仙灵骨葆胶囊是传统苗药，组方：淫羊藿、补骨脂、续断、丹参、地黄、知母，不含人工合成激素，只含有微量具有调节作用的植物雌激素金雀异黄酮等，通过“滋补肝肾”提高性激素水平、恢复骨代谢平衡，起到滋补肝肾、活血通络、强筋壮骨的功效，达到提高骨密度和骨强度的目的，而且经过多年的临床验证，是治疗由于肝肾不足、瘀血阻滞所致的骨质疏松症的良药。

我给妈送去两个疗程的药，爸爸也跟着说要早预防，都说效果不错。看见两老健健康康的，我心里很高兴。

仙灵骨葆胶囊，六周一疗程，按疗程服用，效果会更好！

上海咨询电话：021-28739453

全国免费咨询电话：8008970003 OTC

仙灵骨葆批准文号：国药准字 Z20025337 请仔细阅读使用说明书并按说明使用或在药师指导下购买及使用 国药广审(文)第2007010016号 禁忌：孕妇禁用。

眼睛干涩、不适；红肿痛痒；迎风流泪；眼边赤烂；暴发火眼；飞蚊症；单眼复视或重影；视物模糊；眼前云雾感；眩光……都是“眼翳”的祸！

美琦® 激发自身潜能，从病源上治疗白内障

中医认为：“肝主目，肾主暗”，“肝亏则目虚，肾虚则瞳暗”。眼部疾病的的发生发展与患者体内的脏腑失调、失养有很大关系，尤其是与肝、肾、气、血密不可分。肝经风热，郁火上炎，肝肾虚热等均可致上述眼病。

美琦® 按云退翳丸巧妙组合了平肝明目、疏风清热、消肿解毒的多味天然药材。遵循经典中医药“调理肝肾气血运行通畅——恢复眼部新陈代谢、排淤除障——阻断眼部翳障诱因的产生”的治疗方案，循序渐进，环环相扣，激发自身潜能，从病源上治疗白内障。

服用中药美琦® 按云退翳丸除了能排淤除障，“治眼疾”外，更加可贵的是——中药药性比较温和，它对病情的治疗往往是以润物式地逐步对患者机体产生全身性的调理作用，舒气活血，拔淤散结，讲究按疗程，能整体“养护”眼部，保持眼部良好的生理基础，阻滞晶状体变性混浊，有效延缓病情发展，提升患者视力。

美琦® 按云退翳丸 ● 排淤除障 ● 平肝明目 ● 升降复合 ● 内障改善 ● 不含抗生素药物成分！

陕西华西制药有限公司

白内障康复指导专线：32262536 (请仔细阅读说明书，遵医嘱服用，每疗程3个月)

陕药广文文第200703016号 沪准予备案 2007年4月4日 请按说明书或在药师指导下使用 国药准字：Z20043403

田光又抽了一口烟，说道：“张书记息怒。靳峰同志的问题，主要是我平时过问得少，我有责任。但我认为，这些揭发材料也有待查证。毕竟靳峰同志的这个工作，容易得罪人，不好干。如果确有其事，局党委将拿出意见上报。”

张连勤见田光表了态，才说：“按理说，靳峰是我们这条线上的人，从同志间的角度讲，我难道想处理他吗？但他再这样闹下去，其他市领导会怎么看我们？我不能包庇我的部下啊。老田，反正你是老同志了，你看这事咋办才好？”

靳峰心里一阵难过。他看了一眼沉默不语的田局长，将腰间的手枪解了下来，放在田光的面前，小声地说：“田局长，枪先交给您。既然有人让张书记为难，我服从组织决定。”

在他解枪的时候，张连勤心里“咯噔”了一下。但见靳峰主动服了软，才将绷着的脸缓和下来，有些语重心长地说：“小靳啊，你也别有什么意见。我难道不爱护你吗？如果我的部下是被查办，我这张脸也没地儿搁。我看这样吧，你先休息一段时间，我呢，再同老田商量一下，会尽快平息这件事，你仍然当你的副局长。这不是什么大问题，只是需要时间去做工作，明白吗？”

“明白了。”靳峰仍然站得很直。他心里清楚：张连勤这么说，就是停职调查。

“那，今天先这样吧。”张连勤站了起来。田光也站了起来，打开房门，对门外傻站着的年轻警察说：“小陈，你送靳局长回家吧。”靳峰什么也没说，跟着小陈出门去了。一个闻名港城的高级警探，就这样在麻将桌上被解除了“兵权”。

上午9时，萧邦乘坐的飞机顺利降落在大港国际机场。飞机上人很少，在航行的40分钟里，萧邦默默地观察了其他的乘客，并没有发现可疑的跟踪者。

一切都显得井然有序。萧邦戴上墨镜，跟着人流出了机舱，进入通道。大港机场规模并不大，转眼就到了出口。几个举牌接站的人焦急地张望着。我怎么从未遇到有人接站的情况啊，看来自己还是个小人物。萧邦自嘲起来。