

练起跑有起色 中后程失水准

刘翔虽未夺金但露出新亮点

在暴雨和大风中洗礼了整整两周,昨天的巴黎,天空终于恢复水晶般澄澈的湛蓝。当地时间晚上9时,巴黎法兰西体育场,落日余辉中,刘翔眼睁睁看着昔日的两名手下败将以一步之遥抢先撞线,以0.02秒之差痛失冠军。沉默地低下头,他颓然地向前跑了一小段后,收住脚步,转身往回走。

不似往日胜利之后的绕场一周,刘翔连成绩都没去看就背起包往休息室走去——终点线前,自己与前两名几乎半个身体的差距让他明白,自己的欧洲之行注定要以一枚铜牌开始了。

然而,塞翁失马焉知祸福。看似鸡肋般的第三名,在孙海平和刘翔师徒俩看来,却有着不同的滋味。



■ 刘翔起跑不错,中后程发力不够,输给了古巴小将罗伯斯(右)

图 TP

外国媒体评论

巴黎站 110 米栏决赛 刘翔终点线前败下阵来

本报讯 (记者 黄永顺)北京时间今晨,刘翔在巴黎黄金田径大奖赛男子110米栏比赛中屈居第三名后,外电纷纷予以报道。

法国《队报》黄金联赛巴黎站110米栏比赛中,刘翔和杜库雷决斗的一幕并没有上演,胜利被古巴人罗伯斯夺走,他力压美国选手摩尔,使得这位奥斯陆站冠军失望地与黄金联赛百万大奖说再见。刘翔排在第三位,而杜库雷,作为法国少有的获得大阪田径世锦赛参赛资格的选手,最终只排在第六位,但是13秒27已经创造了欧洲选手本赛季110米栏的最好成绩。

黄金联赛巴黎站官网 罗伯斯在巴黎夺得了男子110米栏的冠军,不过仅仅领先了美国人摩尔和奥运冠军刘翔几厘米。

古巴小将跨过最后一个栏架后竭尽全力第一个冲过了终点线。奥运会冠军和世界纪录保持者刘翔直到终点线前才败下阵来。法国选手杜库雷在本赛季第一次真正具有竞争性的比赛中获得了第六名。

路透社 古巴的罗伯斯在黄金联赛巴黎站颠覆了奥运跨栏王者刘翔。20岁的罗伯斯是去年室内世锦赛的亚军得主,在第一次起跑发生抢跑事件后,他及时恢复过来,以微弱优势夺魁。声称要在今年再破世界纪录的刘翔只能满足于收获一枚铜牌。

赛前“开小差”

拒绝了两家外国电视台的采访,却拗不过十几名一路跟随而来的中国记者。面对镜头,刘翔嘴里依然嚷嚷着“没关系,自己基本上还是满意的。比得怎么样我看得不是很重,我也都是尽力而为啦。”脸上,气鼓鼓的神情却足以说明他正“很不爽!”

“没有比赛的感觉,感觉自己没有状态。”甚至连赛前最后热身时,刘翔也始终懒洋洋地“开小差”,看别的比赛。完全不对劲的精神状态,导致比赛中,刘翔的发挥也大失水准。比赛中程,明显能够感觉到刘翔发力不够充分,与以往咄咄逼人的紧迫、反超完全不同。

然而,终究还是年轻气盛,当要求评价今天冠军罗伯斯时,一句“他

也就这样吧,快不到哪去,也慢不到哪去。”足以将刘翔心中的不服体现。

改了“老毛病”

110米栏比赛结束好一会,记者区依然为结果吵成一锅粥。由于惯性思维影响,大部分记者都将刘翔失利的原因归结到他的起跑上,认为他一定又犯了“老毛病”。

起跑瞬间,记者正蹲点在起点拍照,枪响瞬间,记者清晰看到如箭般出去的人影中,跑在第一的,正是刘翔。在前三栏之前,刘翔始终是最领先的。

那缘何原本劣势的前程如今成了强项呢?师傅孙海平赛后专门对这个问题进行了分析说明。在他看来,这一次巴黎站的比赛,虽然成绩并

不理想,但表现堪称完美的起跑已使这场比赛成为备战北京奥运会过程中的一个拐点,“这说明,前阶段我对刘翔实行的起跑针对训练已取得成功。”

孙海平告诉记者,如今刘翔的比赛状况正是当初最理想设想。“说明训练计划的微调并没有让刘翔赖以骄傲的节奏打破。而从这站比赛之后,刘翔关于起跑的训练将基本结束。我们的训练计划将展开新的部分。”

铜牌取代了熟悉的金牌,不少人疑惑,孙海平这样做是否得不偿失。但孙海平却笑言:绝不走回头路!“我们如今要做的只是磨合……到2008年,时间还来得及。看着吧,以后就会有更多惊喜。”

特派记者 厉苒苒(本报巴黎今日电)

细数各路敌手 笑看众星追翔

——赛后与刘翔教练孙海平一席谈



两个年轻人 关注重点

在孙海平的眼里,美国军团尽管气势庞大,却抵不过两个年轻人的威胁大。和刘翔同岁的杜库雷以及比刘翔小3岁的罗伯斯,两人都曾有过打败刘翔的纪录。而今年开赛以来,古巴小子罗伯斯更是屡获冠军。四年轮回再次来临,似乎已轮到刘翔感叹“后生可畏”了。

但仔细分析技战术,孙海平却认为,这两名年轻人都有自己的软肋。“罗伯斯和杜库雷存在的问题不一样,罗伯斯脚底下比较轻巧。这是因为古巴教练抓的是力量和

弹跳训练。”由于训练方法的指向性,罗伯斯的爆发力非常强。但过分追求弹跳性的后果是将栏间与跨栏节奏打乱,“按照正常情况来说,跑要比跨快,但是我感觉,他三步跑的节奏要比跨的速度要慢,速率提不高,受到限制。所以两个比例失衡。”

孙海平分析,罗伯斯今天表现最差的是起跑,其他堪称超水平,最后冲刺的时候他已拿出看家本事,这也说明他的实力只在13秒之外。

而杜库雷则恰恰相反,跑要比跨好得多。这也是为什么他总是心

不在焉、容易打栏的原因。“我曾经说过,随着杜库雷比赛的增加,他状态会恢复的。但按照目前情况,他继续参加比赛后,今年成绩应该也只会保持在13秒10左右,要突破,很难!”

“刘翔的情况正好处于两者之间,刘翔有他们的优点,没有他们的缺点……仅凭这点来说,刘翔就比他们实力高出一截。”

孙海平告诉记者,3名运动员的教练赛前曾聚集一处,进行交流。他示范的几个训练小动作,让另外两名老外看傻了眼,直说“不可思议!”

找到孙海平教练,已是子夜时分。专访区域的隔壁,是狂欢正酣的运动员庆功酒会。人群中,闪现出几张熟悉的面孔——美国军团的梅里特、摩尔,法国人杜库雷,还有几小时前刚获得冠军,正为胜利而放肆庆祝的古巴小子罗伯斯。

始终意味深长地笑着,孙海平告诉记者,如不出意外,这些人也将是刘翔2008奥运战场上的主要对手。“知己知彼”,这一战过后,孙海平心中,对每个人已有所估量。

他说:“不出意外的话,他们的实力依然不是刘翔的对手。”他还胸有成竹地保证:“世锦赛、奥运会,刘翔绝不会发挥如今天这样。110米栏冠军,刘翔始终是最强有力的竞争者!”

罗伯斯揽金 刘翔摘铜

黄金大奖赛巴黎站今天凌晨决战一百一十米栏

本报巴黎今日电 (特派记者 厉苒苒)今天凌晨2时55分,2007国际田联黄金大奖赛巴黎站的比赛结束了男子110米栏的较量。该项目世界纪录保持者、中国选手刘翔最终跑出13秒15的成绩,以0.02秒之差,不敌古巴小将罗伯斯及美国选手摩尔,屈居第三。

该赛是本赛季至今为止,男子110米栏项目汇聚高手最多的一场比赛,由古巴小将罗伯斯、东道主法国选手杜库雷以及阿诺德领衔的美国军团,联手向刘翔发起进攻。开始后,第4道的古巴小将罗伯斯出现抢跑。第二枪开始后,刘翔起跑阶段表现优异,但中途乏力,被后来居上的罗伯斯反超。直到第七栏开始,刘翔才开始加紧脚步追赶,但已于事无补。在冲刺阶段,罗伯斯与摩尔两人凭借强有力的冲刺同时撞线,计时牌显示都是13秒13,刘翔以13秒15第三个完成比赛。后经组委会裁定,罗伯斯获得本站冠军,摩尔获得亚军,刘翔名列第三。

此外,另一名中国选手史冬鹏也参加了今天的比赛,最终他以13秒39的成绩获得第9。而近期刚刚复出、赛前备受瞩目的法国本土选手杜库雷发挥一般,仅获第六,成绩为13秒27。刘翔将在明天动身前往瑞士洛桑,参加在那里举行的下一站黄金大奖赛。而8月份,他将迎来年度最重要的世锦赛参赛任务。

一群美国人 仅此而已

接约约翰逊的班,美国选手摩尔最近状态神勇异常。不过在孙海平看来,他整体能力毕竟和世界顶尖选手有点差距。

而阿诺德更是不在状态,“我们等车的时候问他,他说肚子疼,昨天半夜吐了,今天早上也吐了,所以他状态显然不好。”孙海平表示,特拉梅尔和阿诺德等都差不多,他们能保持这样水平已经差不多了。

和杜库雷一样,特拉梅尔给孙海平印象也是“狡猾”。“一旦给他拿次冠军的话,不得了。他很不服气别人,但是他真正拿冠军的次数不多。”

“所以说,那两个年轻人还是关注重点。”

昨天的专访中,本报记者曾让法国人杜库雷用一种动物分别形容自己与几名对手。当时,他给刘翔的评价是“老虎”——有能力去创造一项奇迹和好成绩。而自己,却是温顺的大象。

将这个有趣的评价转达给孙海平,他微微一笑告诉记者,除了常见的森林之王的解释外,老虎还有另一个解释:“老虎平时并不招惹别人,没精打采的时候和病猫无异。但一旦发起威来,那是谁都抵挡不了的!”别有深意的解释,也许正是孙海平对刘翔的期许。

特派记者 厉苒苒(本报巴黎今日电)

评论 07070711001