

小金猪带动生育产业 靓妈咪催生月子消费

花样繁多“冲头”也多

空姐可欣刚怀孕,就听朋友叹苦经:“一尺九的腰围变成了二尺三,光滑的皮肤变成了‘大花脸’,生育的代价太大!”

产假只有3个月,可欣担心,要是身材变形能否重上蓝天?听说偶像小S(台湾明星)为恢复身材,不惜花费30万元住进“月子公司”,可欣动了心:“我决定住进去试一试。”

家人拗不过“美丽至上”的可欣,陪她实地考察。“最终还是我自己打了退堂鼓。”可欣罗列了月子公司价格偏高、设施一般、家人探望不便等缺点,“关键是一句话,‘金窝银窝,不如自家草窝’,月子公司没有给我家的感觉!”

否决月子公司,不等于亏待自己。可欣听讲座、上网查资料,参加准妈妈聚会,使劲钻研“月子攻略”。短短2个月中,她预约月嫂、定了月子餐、买回塑身衣,还添了去除皱纹和妊娠纹的护肤品、办了健身卡。“还没坐月子,已不知不觉‘送’出4

上海今年将有13.7万婴儿出生,“小金猪”成群结队而来,带动“生育产业链”快速生长。从“一切为孩子”到“母婴兼顾”,“靓妈咪”概念悄然走红。精明的商家从女人心思中看到了巨大的商机,把“做母亲的一刹那,女人最美丽的时刻”这样的动听语句变成商战行动:月子餐、月子公司、月嫂、月子保健顾问……雨后春笋般冒出来,“月子行业”搭着“金猪”这根“阳线”,价格一片飘红,让人不得不承认“月子经济”来了!

万多元,比进月子公司还贵!”

问她这套“组合拳”的效果,可欣有点哭笑不得,“那一阵我走到哪里都觉得碰到了专家——科学道理一套套,头脑一发热,口袋就瘪了。现在想来,自己还真是一个‘大冲头’!”

购买服务 安心第一

小汪和妻子嘉宁5月份喜得贵女,夫妇俩不想给爸妈添麻烦,双双住进了爱吉瑞丽月子公司,以期获得专业护理和保育服务。

“我们年初就预订,价格还算

优惠,但加起来也要3万多元!”小汪算了一笔账:“其实在家坐月子也不便宜,现在请个月嫂要3000元,订个月子餐将近8000元,加上各种花销,怎么也少不了2万元。”

如今沪上月子公司数量不多,除却“总统套房每晚9880元”等极端个案,收费一般在3万元至10万元之间。入住者多为有一定经济能力、又比较重视享受的白领一族。

面对有些人的不解,小汪态度

鲜明:“我们这代人比较容易接受新事物的,如果花钱能买到安心。”嘉宁也说:“对于长辈甚至丈夫不能常常陪在身边的产妇来说,在这里最适合了。一群新妈妈一起聊天、照顾宝宝,一天时间很快就打发过去了!”

另辟蹊径 瞄准“小产”

玺悦月子医院特地将计价单位缩小到“天”,为部分经历人工流产的女性专设服务,让她们根据自身情况来决定入住天数,享受几日不受打扰的静养。只是每日近千元的定价,让普通人止步。

25岁的陈小姐说:“大学时我经历过2次人工流产。怕让同学知道,又不敢告诉父母,没有好好照顾自己,吃了苦头才明白:那是在拿自己一生的幸福开玩笑……”陈小姐坦言,如今生育遇到了障碍,很大一部分原因就是当时没有好好调理,落下了终身遗憾。“其实,小产也需要好好坐月子。如果排除价格因素,小产服务一定会有市场的。”

见习记者 金晶



■ 甜甜的午睡



■ 游泳前套上救生圈



■ 体验游泳



■ 在水中很惬意

本版摄影 贺信

DIY 美体月子餐

倪芳芳脸色红润,身材窈窕,若不是亲眼目睹她照料宝宝时的利索劲,还真想不到她刚经历过一次生产。“生育前,我也拼命地吃,一切为孩子嘛!”芳芳说,“可产后恢复时,我是来回折腾,一刻都没偷懒!”

怀孕期间,芳芳在网上看到,一套月子餐一日三次专送,花费8000元。她思量再三,还是跑书店买回一本《月子餐食谱》。芳芳坚持母乳喂养,准备食谱时,不但要兼顾自己身材,还要有利于宝宝的营养。听说多吃油质鱼类对宝宝的视力开发有帮助,芳芳就催着妈妈搜罗沙丁鱼;听说用黑芝麻油烹调的麻油肝花有利收缩子宫和骨盆腔,芳芳又开出采购单……但吃了一周的麻油猪肝和麻油鸡,芳芳觉得有点腻了。

她和丈夫一起来到大卖场,看着进口食品上密密麻麻的英文标识,小两口忙得不亦乐乎,一边翻译,一边参照食谱……功夫不负有心人,一道道富含各种营养的“科学饮食”端上桌来:口味清爽的新西兰瘦牛肉炒时蔬,蕴含了丰富营养的柠檬汁金枪鱼,甜而不腻的蓖麻油菠萝鸡,让妈妈直感叹:“都是新式吃法!”

接下来的一周,芳芳天天享受着西式“科学饮食”的滋润。可惜好景不长,肚子胀胀的,严重便秘。妈妈悄悄煮起了糯米粥和枸杞山药汤。“糯米粥有‘粘性’,可以帮助你胃肠蠕动;枸杞、山药都是去火、通气的‘老法师’……”

自觉有些心虚的芳芳撇了撇嘴,咕嘟咕嘟地把妈妈准备的老火靓汤喝了个精光,“还是要中西合璧啊!”这么来回折腾,眼看着宝宝就满月了。

“看来,这个要领只能提供给别的妈妈啦!”芳芳咯咯大笑。见习记者 金晶



■ 倪芳芳和她的宝宝谢酌妍

1000元坐月子

我坐月子没有用多少钱,包括水电费花费控制在大概1000元左右。

宝宝是妈妈帮忙带的,奶瓶、防溢乳垫是老公单位赞助的,尿布用自家旧床单做的。我每天喝汤,一个月大概吃了6只母鸡,每只40元,可以吃2天。鲫鱼汤,6元2条,一个月总共吃了20多条。汤喝

得多,饭不一定能吃多少,其他的菜也就是蔬菜了。还有每天早上吃蛋和桂圆,但费用不高。

然后就是注意节约能源,宝宝洗完澡的水用来洗尿布,再留着冲马桶。热水器和电热水瓶大多是晚上10点以后烧的,反正半夜要起来喂宝宝。钱就是这样省出来的!

虹口金猪妈妈

《生生不息》记录生命孕育传奇,报道生之欢乐与艰辛。

凡新近发生的特殊孕育故事,并愿与读者分享经验的准父母、新爸妈,请联系我们。

热线传真:52921812

电子邮件:ssbx@wxjt.com.cn

博客地址:

http://spaces.xmnext.com/xmbaby

微型调查

你选择“坐月子”的消费方式是?(198人参与讨论)

1.由长辈、家人料理	73%
2.请一个月嫂来料理	21%
3.选择一份月子餐	3%
4.请一个月嫂,再定一份月子餐	3%
5.选择住进月子公司	0

小贴士

“坐月子”四周三阶段:

第一周:代谢排毒阶段

推荐食谱:麻油猪肝、首乌炒鱼汤、生化汤、养肝汤、红豆汤、糯米粥等。

第二周:收缩子宫、骨盆腔阶段:

推荐食谱:麻油腰花、油饭、时蔬、黄豆薏仁饭等。

第三、四周:滋养进补、恢复体力阶段

推荐食谱:麻油鸡、黑/红色鱼类、蔬菜、生菇鲜鱼汤、水果、花生猪脚等。(由广禾堂叶桦提供)

妈妈博客

曾经,我是丁克一族。我害怕无法预料的未知生活,无法想象整天被奶粉、尿布包围而处处牺牲自我的情境。所以,结婚十年,我一直拒绝要孩子。

但是,我意外地怀孕了。正当我想都没想就要去人流时,父母软硬兼施,阻止了我。在难受的呕吐反应中,我劝慰自己:生下孩子,也算是对父母的孝顺吧。

今年1月26日,我剖宫产下一个重六斤的女孩。但宝宝没有哭声,而且不会吸奶!医生开出了病危通知单。想到宝宝独自躺在病床上,鼻子里插入管子强行灌奶……我流泪不止。

宝宝遭受了头皮穿刺、动脉穿刺、置胃管术、钡剂灌肠造影……检查结果显示各项指标都正常,医院诊断为:母亲孕期的营养不良或不好情绪导致胎儿宫内发育迟缓。我的内心充满了自责与悔恨!

借着我的经历,我希望有机会告知全天下的准妈妈:善待孩子,从孕前开始!尤其是知道自己怀孕的那一刻,更要投入百分百的感情,做一个有责任感的母亲!

两周后,宝宝出院了。她躺在睡袋里,安静而娇憨。因为吊针和头皮穿刺检查,宝宝被剃成了阴阳头。我抱着她失声痛哭,情绪难以言喻:有初为人母的喜悦,又有劫后余生般的后怕,还有被孩子顽强的生命力深深的感动……我给宝宝取名“多多”。她的到来让家里多了甜蜜,多了微笑,多了欢乐。现在,宝宝已经会哭、会笑,当然,也早已学会了吸奶。由于发育迟缓,她的表现比同月的孩子慢一点。尤其是左眼,还只睁开了一条小缝。但我坚信,她一定会清清楚楚地看见这个美丽、可爱、鲜活的世界!

现在我不分昼夜地忙碌,整天与奶粉、尿布打交道。每天能有一次香甜充足的睡眠,已是奢侈。但是我并不后悔。孩子是从生命的源泉里冒出的新力量。把这个小生命养育长大,让幸福代代绵延,同样是自我价值的体现,也是生活的意义所在!

罗慧莉

当丁克爱上孩子