



今天:阵雨转雷阵雨,最低24℃(昨天最高31.7℃)

明天:多云转雷阵雨,最高34℃,最低27℃

## 白领争当夏令热线志愿者

报名截止时间为7月10日 有意者可持续报名

本报讯(记者 沈敏岚 实习生 陈阳)以知名媒体品牌新民晚报夏令热线,为了解社会的窗口,通过做一名夏令热线志愿者架起报社与社会大众的一座沟通桥梁,本报召集夏令热线志愿者消息,截至今天上午,已有153名志愿者报名参加,公司白领纷纷走进本报夏令热线志

者行列,还有很大部分报名者为在校大学生。

“我们将从上海电信10000服务热线中挑选最优秀的话务员及管理人员参与夏令热线活动”,上海电信客服质量监督经理张之霞为上海电信10000服务热线集体报名参加夏令热线。上海市图像数据通信服务有限公司的4名年轻白领张平霞、何擎、

谭景艳、颜培军,向本报发来电子邮件,表示愿意利用晚上和双休日的休息时间,走进本报夏令热线。

夏令热线活动的报名截止时间为7月10日,有意者可持续报名。报名方式:将个人简历和联系方式发送传真至52920014,或发送电子邮件至xlrx@wxjt.com.cn,注明可参与活动的范围。

内  
页  
导  
读

### 百名网友联手 八百猫咪脱险

A4·社会新闻



### 四川暴雨 引发洪灾

A13·中国新闻



### 英国新人 矿井成婚

A15·国际新闻



# 20小时,天公奏响“强对流三部曲”

## 从昨天下午到今天上午申城三度拉响灾害性天气预警

本报讯(记者 董纯蕾 朱全弟 特约通讯员 章震宇)这雨,不下则已,一旦开了“闸”,就像关不紧的水龙头。昨天午后到今天上午,上海中心气象台三度发布暴雨预警信号和雷雨大风预警信号。市防汛指挥部也于今天0时25分向全市防汛系统发布防汛防台黄色预警信号,并启动Ⅲ应急响应行动。上海市气象局首席服务官满莉萍上午说,明天本市还将出现明显的雷阵雨天气,预计降雨总量可达40-60毫米。

20小时内,雷暴云团频繁袭来且彻夜未歇,奏响了申城“强对流三部曲”。“第一雨章”始于昨天下午,接近傍晚时暂时画上“休止符”。空气中的清凉气息尚未消散,今天0时前后又拉开了“第二雨章”的大幕。清晨7时许,不少市民又被“第三雨章”扰了清梦。暴雨不仅和雷电相伴,局部地区还出现冰雹。

据气象部门昨天12时至今天8时的监测数据,除南部郊区外,本市累计雨量普遍达到暴雨程度。其中“雨情”最重的是宝山顾村地区,累计降雨量108.8毫米。豪雨给申城浇了个“透心凉”,昨天最高温度回落至31.7℃,今明两天暂无高温之虞。来自防汛部门的统计显示,宝山、虹口、闸北等地10多条段马路发生短时积水,经放水职工及时疏通捞水口水树叶等杂物,积水在雨停30至60分钟内基本退去。



这个大型雕塑被通信架线杆砸坏

本报讯(记者 高兴 金恒 方毓强)狂风,暴雨,雷电:这个双休日,申城气候基本上可以用这个六个字来概括。伴随着恶劣天气,本市昨天以来发生了几起意外,让人担心让人忧。

### 狂风:根基不牢 一吹就倒

今天凌晨3时许,桃浦西路631号某雕塑工作室门口,一根通信架线杆突然齐根断裂,五六米高的水泥柱倒下,砸烂了门口的一个大型雕塑。数十米长的通信光缆掉落地面,压弯了路边的行道树,一些树枝被压断。据了解,当时的风雨并不大,但是,连日来的狂风暴雨,令线杆根基出现了松动,里面只有三四根细细钢筋的水泥柱,无法支撑住

## 风雨雷 酿成意外 平日里 应有防范

粗重的光缆。  
提醒:狂风一来,所有根基不牢的露天装置,都容易被吹倒,继而引发更多安全隐患。做好室外物件的固定工作,刻不容缓。

### 暴雨:河道不疏,一涨成“药”

昨晚9时30分,浦东金桥路金桥老街一名骑车人,在倾盆大雨中,连人带车不幸坠入河中,生还希望

渺茫。出事地点在一条名叫马家浜的小河道边。这条小马路宽仅一米。目击者分析,由于大雨,小河的水涨了上来,恰巧岸边起保护作用的栏杆,又有一段宽约一米的缺口。骑车人就是从这个小缺口冲下去的。

提醒:上海郊区小河道不少,由于河底淤泥容易堆积,一俟暴雨,河水涨上来没过路后,造成“路河不分”,容易给人吃药。



大雨过后,马路上有了积水

本报记者 雍榕 摄



暴雨突来,猝不及防

杨建正 摄

### 雷电:缺乏防范,击中便亡

昨天下午2时许,一名建筑工人在浦东机场二期工地作业时,遇雷击不幸身亡。当时,众人正在建造一座钢结构的货运仓库,有三个工人站在高20余米的仓库屋顶上施工。随着天气转暗,大量乌云堆积,接着就是一阵闪电雷鸣。突然,一名正在安装屋檐引条的男性工人发出一声惨叫,当场倒地。尽管机场内救护车迅速赶到现场,无奈该工人已停止了呼吸。

提醒:夏天多雷电。关于如何防范的基本知识,反复宣传多次,但是否人人都有这个防范意识,却要打个问号。尤其是在野外工作的一些单位个人,更要提高防范意识。

### 20小时“天气预警谱”

7日14时02分发布暴雨黄色预警信号,16时21分解除;14时17分发布雷雨大风黄色预警信号,16时17分解除。

8日0时18分发布暴雨黄色预警信号和雷雨大风蓝色预警信号,4时35分解除;7时24分发布暴雨黄色预警信号和雷雨大风蓝色预警信号,10时25分解除。

放假了,孩子在家的时间多了,和长辈朝夕相处,家庭内部纷争反而比平时有所增加。进入暑假,不少家长向12355上海青少年公共服务平台反映孩子沉迷网络游戏,难以沟通,孩子则抱怨家长把他们当成学习“机器”,假期里也不给他们喘息的机会。两代人都希望平台“调停”暑假问题。

### 家长:孩子沉迷网络游戏

暑假里,有些孩子天天泡在网吧,沉迷于网络游戏难以自拔,到了废寝忘食的地步;有些孩子因此与父母发生争执,离家出走。普陀区的刘女士反映,女儿读高二,经常去网吧,还抽烟,向家长要钱但不讲用途。现在父母最担心的是女儿经常

进入暑假,不少家长反映孩子沉迷网络游戏,难以沟通;孩子则抱怨家长把他们当成学习“机器”,不给他们喘息的机会——

## 两代人暑假纷争如何“调停”?

问他们要钱,一个星期要50元,还威胁父母不给就不学习,甚至说“我要消失让你们找不到”。

专家建议:12到20岁左右青少年在身体快速生长的同时,心理能量也急剧膨胀,达到一生中的最高峰,旺盛的能量需要宣泄。网络,特别是网络游戏,成了青少年们最向往的宣泄场所。假期里,许多孩子独自在家,家长忙于工作无暇顾及,孩子究竟做了什么,家长很少过问。有

些孩子玩游戏机打发多余的时间,一步步陷入网络游戏的漩涡中,难以自拔。事情往往发生到了不可控制的地步,家长才幡然醒悟,继而强烈反对。不少孩子就与父母发生激烈的争执,与父母对抗,甚至发展到动手打父母,以自杀或者离家出走威胁父母让他们继续玩游戏。因此家长要了解这个网络成瘾的规律,平时关心孩子的一举一动,预防比治疗更重要,尽量避免孩子网络成瘾。

### 孩子:爸爸布置许多作业

很多家长让孩子在假期参加各种兴趣班、补习课,很多孩子觉得放假比读书时更痛苦。长宁区的小孙来电反映,假期里,爸爸给他布置了许多作业,他完不成,爸爸总是打他,妈妈也不帮他。父母对他学习之外的兴趣爱好都不太理睬,只是让他假期参加各类补习班,所以他非常苦恼。

专家建议:孩子有自己的爱好和兴趣,在一学期紧张的学习后,适当的放松有利于孩子调整心态。父母过分关注学习会让孩子产生厌学情绪,也会破坏家长与孩子的良性交流模式。父母要倾听孩子的心声,了解孩子真正的想法。建议有时间的话,全家一起购物,一起看电影,一起郊游,通过这样的方式,缓和父母与子女原本紧张的关系,促进家庭内部交流。如果家长要给孩子充电,可以根据孩子的意愿,选择他们喜欢的课外兴趣班。本报记者 鲁哲

评论 07070810101

