

# 福地又夺金 洛桑三连冠

刘翔今天凌晨以 13 秒 01 成功卫冕

■ 刘翔突破六名美国选手重围洛桑再夺金



图 T1

**本报洛桑今日电** （特派记者 厉苒苒）用金牌为自己即将到来的24周岁生日贺庆,中国飞人刘翔洛桑再创佳绩。在北京时间今天凌晨3时举行的瑞士洛桑国际田径大奖赛中,刘翔以13秒01的成绩获得男子110米栏冠军。这是刘翔今年室外比赛第二好成绩,也是他在该项赛事中的三连冠。美国选手摩尔以13秒12获得亚军。

2002年7月2日,刘翔在瑞士

洛桑国际田联大奖赛中,以13秒12的成绩获得了第二名,并且刷新了保持了24年之久的110米栏世界青年纪录,同时打破亚洲纪录,年轻的刘翔开始从这里起飞,而洛桑也自此成为了刘翔福地。在2006年的洛桑,以卫冕之姿出战的刘翔不但战胜美国老将阿诺德,还打破了男子110米栏的世界纪录,从此,12秒88的成绩旁边终于写上了中国人的名字;而在今年

的洛桑,刘翔再次以优异的表现战胜了众多美国好手,获得了三连冠的佳绩,洛桑的这个冠军,已经成了这三年刘翔生日前的保留表演节目。

在本次比赛中,刘翔和队友史冬鹏受到6名美国运动员的“集团夹击”。刘翔排在第五道,身旁是去年“逼”他破纪录的美国名将阿诺德。美国老将阿兰·约翰逊则排在第三道,刘翔队友史冬鹏排在第一

道。刘翔起跑状况不错,不过约翰逊初始状态更猛。但三栏以后,刘翔加速开始超越。六栏过后,刘翔的领先优势已很明显,最终,他以13秒01的好成绩成功卫冕。而美国老将约翰逊因为体力不济,仅以13秒24获第5。尽管如此,这也已经是约翰逊个人本赛季最佳成绩,老对手阿诺德则以13秒26获得第6,中国选手史东鹏以13秒42获第8名。

冷风中,刘翔一身短打,亮相熟悉的跑道。低温中起飞,最终,寒冷天气没能阻挡刘翔展翅。北京时间今天凌晨,福地洛桑再次成为刘翔捍卫王者尊严的“领土”。有理由让人相信,若非如此恶劣天气,刘翔赛前的“12秒85宣言”极有可能变成现实……

## 天冷没关系 感觉好就行

——刘翔师徒赛后谈



### 后半程加快节奏

夜晚的洛桑奥林匹克体育场,气温降至10℃左右。现场采访的中国记者大都把所有衣服都裹上身,却依然个个冻得说话都不利索了。就连刘翔,也对这样的天气很不适应,比赛后接受采访,没说几句话,刘翔的声音就开始发起颤来,“这天,都快和冬天一样了。”嘟哝着冲回休息区,刘翔一股脑儿地将衣服快速往身上套。

“13秒01是我个人第五好的成绩,在这么冷的天气跑出来,真的是非常不容易!”对于获胜的秘诀,

他说:“今天比赛我后半程的节奏比较感觉,不像上一场在巴黎,前面感觉不错,可三个栏一过就没什么感觉。而且我喜欢这个地方,我来到这个地方就会感觉人很放松,没有想过什么压力,感觉很好。”

如此天气,却创造出个人年度第二好成绩,这与赛前师傅孙海平的强化刺激分不开。刘翔坦言:“天气比较冷,所以身体有点儿僵,还好准备活动做开了,不但避免受伤,也让整个人兴奋起来了。可能是经过巴黎站,身体缓过来了吧。反正虽然天气不是很理想,但是我发挥得很好。”

### 有可能再破纪录

“要是天气没这么冷,刘翔今天的成绩突破12秒88都有可能!”赛后,师傅孙海平点评的第一句话就犹如一颗“重磅炸弹”。孙海平表示,经过前段时间的系统训练,刘翔的起跑已提高并稳定下来,如今面临的新挑战是如何将提高后的前三栏节奏与擅长的后半程发力进行磨合梳理,“一旦这个环节打通,那成绩就能稳定在更高平台上了。”

今晨比赛中,刘翔的表现让孙海平看到了希望,“他今天的发挥已

将设想的70%体现出来,剩下的那30%,我将在下阶段训练中,实施更多新手段来改善。”

相比师傅,刘翔自己则表现出了一如既往的“大大咧咧”。他说:“我也不清楚,其实稀里糊涂的,反正我就是自己跑自己,不用去管别的什么,自己把自己的节奏控制好,把自己的实力跑出来就行了,也就可以拿到好名次了,今天我对一切表现都很满意!其实很多东西都是自己的感觉,感觉好、跑得快,那才是最重要的。”

特派记者 厉苒苒  
(本报洛桑今日电)

#### 【壁上观】

洛桑三连冠,刘翔给出的三点原因是:休息好了,心态好了,感觉好了。这“三好”,其实对刘翔备战北京奥运,也颇有启迪。

休息好,是夸洛桑“硬件”好,住的一流,吃的一流,场地一流……所以每次去洛桑,刘翔感觉“舒坦”。2008年,主场作战的刘翔,相信在硬件配套上,没有太多担忧,但减少外界“不必要的干扰”,却是当务之急。届时选择去国外静心备战,不失为明智的选择。

高手过招,比实力,更比心态。近几年,刘翔与美国军团多次过招,面对约翰逊等几位名将,刘翔早有必胜之把握。熟悉刘翔的人都知道:只要他赢过对手一次,今后就会有必胜的信念!回眸刘翔成长轨迹,超越“师兄”陈雁浩以及曾经“偶像”约翰逊的过程,就是证明。

而在奥运会这样的大赛中,心理暗示,往往会有意想不到的大作用。

如今,刘翔的劲敌,已有变化,从昔日的美国军团,变成了古巴人罗伯斯和法国人杜库雷。因此,刘翔的奥运备战赛,也必须有所转移,争取多与罗伯斯、杜库雷交手,如果刘翔能在一次次比赛中力压对手,心理上就占据了优势。

心态好了,感觉自然会好。在洛桑,正因为感觉好了,一贯低调的刘翔,才喊出了“12秒85”的心中目标。有人为刘翔捏把汗,我却觉得这是件好事,至少说明刘翔拥有充分的自信!有了信心,才能在比赛中把握好栏间节奏,而跨栏选手最怕被打乱节奏,雅典奥运会上杜库雷的失手,就是反面教材。

刘翔的欧洲之行,成绩并不是唯一,重要的是如何把握好今后的奥运备战,让刘翔保持一个好心态,其实最重要!

小娴

## 罗伯斯缺阵留遗憾

外电评刘翔夺冠

**本报洛桑今日电** （特派记者 厉苒苒）今天凌晨的国际田联洛桑大奖赛上,刘翔夺得三连冠。赛后美联社第一时间进行了评点。美联社对刘翔能够在低温情况下跑出这个佳绩表示赞赏:“尽管气温违反季节般地寒冷,只有11摄氏度,但刘翔还是跑出了男子110米栏赛季第三好成绩。”

赛前,罗伯斯宣布退出比赛,这也使得刘翔缺少了一个最主要的对手,“唯一遗憾的是,4天前在黄金联赛巴黎站中以0.02秒的优势击败刘翔的罗伯斯并未参加本站赛事。”

美国军团的团体优势在今晨洛桑大奖赛的比赛中得到了淋漓尽致的体现——男子110米栏比赛中,除了第五道和第一道的刘翔、史冬鹏外,其余六人全是美国选手。选手年龄跨越老、中、青三代。

六对二,最终却“围剿”依然失败。走下体育场,在接受本报记者的专访时,刘翔的对手却异口同声将赞美之词献给中国飞人。

### 约翰逊:谁是谁的偶像

比赛后约翰逊始终一瘸一拐,“我的腿伤一直都没好,今天能有这成绩,已算意外惊喜了!”苦笑着解释,老将脸上闪过一抹无奈。

洛桑之夜,是老栏王与刘翔07赛季的首次交锋。比赛过程亦精彩如两人经历写照——起跑后,约翰逊曾一度领先。三栏后,刘翔完美反超。仿佛两个王朝之间的交替,约翰逊由衷地说:“祝贺刘翔,他真的是最棒的!”

在他记忆中,刘翔第一次让他留下深刻印象,还是2002年刘翔夺得世青赛冠军的时候。转眼5年,“他还和以前一样富有亲和力,这点非常好,因为他在田径场上就代表了全中国,也在代表全中国人向世界说‘欢迎你来北京’。”更令约翰逊欣赏的,是刘翔对待名誉的态度,“他很聪明,也很清醒,知道自己要的是什么。而这样的心态会帮助他取得更多的好成绩。”

刘翔曾公开表示约翰逊是他的偶像,对此,约翰逊笑笑反问记者:

“去年我赢了他一次,可他赢了我三次,你说谁是谁的偶像?”

### 阿诺德:欣赏他的单纯

洛桑不仅仅是刘翔的福地,对于美国选手阿诺德来说,也是个意义特殊的地方。去年此时,刘翔打破世界纪录的同时,阿诺德也在“追赶”中,一下跑出12秒90的好成绩,比原先的世界纪录提高了0.01秒。

重回洛桑,由于身体因素,这次刘翔身边的阿诺德却跑了个倒数第三。一脸郁闷,他表示,从巴黎伴随至今的肠胃炎是失败的主要原因。至于老对手刘翔的表现,他接连用

一串“完美!”来评价。“这么冷的天,他竟然差点又跑进13秒,这实在是太神奇了!”

他甚至还借刘翔的神奇来证明人们对“飞人”概念存在误区。“人们总是特别关注男女100米短跑,事实上,跨栏比短跑更考验人。”借机狠狠捧了刘翔一下,阿诺德赞许刘翔创造新的世界纪录是件伟大的事情,他带动了整个110米栏运动的发展。

“要知道,在这之前,全世界只有两个人在这个项目中跑进13秒。而刘翔出现后,仅去年,就有包括我在内的三人连续跑进13秒大关。”

一词概括,阿诺德眼中的刘翔是个单纯的人。“刘翔站在起跑线上从不会紧张,只会变得格外兴奋与开心。整个人蹦蹦跳跳的,不断用手抓自己的头发,好像脚上装了个弹簧……看得出,他很喜欢这项运动。因为喜欢,所以对于结果他反而并不太在意。他享受的是比赛的过程。”

阿诺德告诉记者,自己最欣赏的是刘翔的单纯,单纯地表达自己的喜怒哀乐,无论在媒体面前还是对手面前,刘翔都不掩饰自己的情绪,“他就是他自己,是个极其专心而简单的人。”特派记者 厉苒苒  
(本报洛桑今日电)

# 输掉比赛一同郁闷 夸起刘翔异口同声

——美国人“围剿”失败心悦诚服