



软陶塑成“卡通梦”

上海交通大学工业设计系毕业的Zelda Wang,平日里,是一个每天进出外滩五号的白领,下班后,就回归成了一个喜欢手工制作的邻家女孩。她做的软陶工艺品,每一个都那么生动可爱,让人不禁怀念起童年生活,轻松而快乐。

天生喜欢使用工具

Zelda 自称自己是一个“不太会走路的时候就会拿剪刀的女生”。小时候,她用剪刀剪纸、剪床单、剪妈妈的缝纫机套。上学后,她的美术课和手工劳动课一直是全优。天生喜欢使用工具,自己还有一个工具箱,里面有老虎钳、砂纸、各种剪刀、锉子等。Zelda 的妈妈经常开玩笑对她说:“你出嫁的时候千万别忘了带上工具箱做嫁妆。”



这次参加上海创意市集,Zelda 做了近两百样的软陶单品。她说:“软陶材料色彩丰富,柔韧性和延展性都非常好,软陶的可塑性也非常强,因此可以制作成任何你想得到的东西。反正一屁股坐下来,不做个十几二十样是不会罢手的。”

Zelda 做软陶前先把手洗得很干净,因为软陶特别容易黏附灰尘。然后挑几块自己想用的颜色,或者挑一个特别想试试的工具,随心所欲地摆弄一下,这样就会受到材料和工具的启发。Zelda 说:“这时候,我的手就会听从意愿。”

“潮人”派对“月亮人”亮相



听颜料和工具说话

平时创作中,Zelda 不太喜欢画图纸,而是喜欢在过程中完成造型。什么都可以作为工具,一根线,一支小木棒,没有限定,预想一个效果,她就会去寻找合适的工具来帮助实现目标。

Zelda 对色彩很敏感。她觉得颜色会对她说话,比如颜色会说,今天我想当主角,或者,我希望今天自己更艳丽。工具则永远都希望有人认识到它的才华,并认真地使用它。有时候甚至只因缺少一件合适的工具,她就会完全不想动手做。

做软陶工艺品的一个重要步骤就是烘烤,作品的大小、形状关系到温度,都需要用心控制。通常软陶在烤箱烘烤成形的正常温度在 110℃ 至 150℃ 之间。有一次,烤箱的热管位置调错,整箱的东西都烤焦了,Zelda 心疼极了。

创意制作是 Zelda 一直有的想法。创意市集没有门槛,唯一的条件就是你设计的东西是不是有创意。说起第一次参加创意市集的趣事,Zelda 说,因为做了一个“一坨便便”的造型,所以另一个小摊主就称她是“坨坨姐姐”。参加创意市集,Zelda 希望认识更多喜欢设计的朋友,交流技术和想法。对她而言,手工不是工作,而是生活。

芒果味的奶茶

白如淡淡月华的月亮头,一身深蓝礼服华美迷人,墨镜在黑夜中闪动夜的灵光,嘴角外扬好似正深情吟唱——这就是如今常常亮相在广告里的“月亮人”。这次,他现身淮海路,出席了一场“潮人”派对,引来无数目光。

现场,“月亮人”先生自然是当仁不让的主角,他时而与餐厅内顾客互动,时而又伴随爵士音乐节拍摇摆舞动,引得现场观众纷纷加入,现场气氛顿时轻松活跃起来。重头戏“时下潮人谁最 IN”紧接出场,大家纷纷扮成嘻哈、摇滚、华丽、经典中国风等风格造型,配合不同风格的热舞以争夺“至 IN 大奖”,午夜的麦当劳餐厅热烈气氛不断升温。“都市里人们的生活节奏越来越快,生活方式也随之改变,习惯夜生活的人正在不断增加,下班后到各娱乐场所放松到深夜已经是再平常不过的事。”得奖者开心地说道,“在派对结束后,我们已经很习惯在通宵营业的餐厅里畅享美食,小歇片刻。”

阿地



酿酒大师沪上开起“品酒课”

你知道如何鉴赏威士忌吗?格兰杰的主酿酒师 Bill Lumsden 博士日前亮相上海,教授如何鉴赏威士忌,可谓给大家好好地上了一课。

Bill Lumsden 博士被纯麦威士忌行业公认为橡木桶木材管理的专家,他曾经为了选择不同年龄的木材做实验,足迹踏遍世界各地。如何鉴赏威士忌呢?首先运用嗅觉。Lumsden 博士介绍,先用瓶装矿泉水将威士忌的酒精浓度稀释,加入的矿泉水量为威士忌的一半。用水稀释后,才、比较容易感觉出藏在酒精后的复杂香味,同时水也能释放出威士忌的香味和丰韵。闻酒时,用一只手掌盖住杯口,另一只手摇晃杯子,以充分释放威士忌中的香味。然后,将鼻子探入杯中,用力而短促地嗅一至两下,感觉并分辨其中的味道:果香、奶油味、烟熏味、蜂蜜味……之后,喝一小口威士忌,让它在口中转动,尽量接触舌

头上的每一个味蕾。然后缓缓咽下,回味它的味道。

对于有人喜欢在威士忌中加冰块的喝法,Lumsden 博士说,他个人认为使用冰块,会使酒中的香味“蜷缩”起来,而矿泉水才能使香味得到更好舒展。

叶子

摘桃品桃乐陶陶

夏天一到,就把春天那温柔的气息全部赶走,春天桃花漫天飞舞的景色也早已悄然退去。不过也不必遗憾桃花美景不再,这个季节正是桃园硕果累累的时候。即日起至 8 月 19 日,“滨海世外桃源桃子节”在南汇举行。

一系列与“桃”有关的活动正配合着夏日节奏火热地进行着。活动上,你不仅可以尽情品尝桃农刚采摘下来的鲜桃,观赏到硕果累累的桃树,还可以亲自采摘,体验身为果农的乐趣。另外,你还能参观一下桃文化展览,增加相关知识。

说到摘桃,这里面还是挺讲究技巧的,比如摘桃的时候不能硬拽,而是要在手托住桃子后,五指均匀用力。像拧瓶盖一样顺时针把桃子旋下来。感兴趣的朋友,不妨可以自己亲手摘一回,劳动结束后再品尝自己的“胜利果实”,那一定是吃在嘴里,甜在心里。和在水果店里买来的相比,吃起来可谓别有一番滋味在心头。

除此之外,每天在桃源“狗头寨”,还有一场有意思的“品桃擂台赛”举行,这倒是喜欢吃桃的朋友诱惑不小。

不管是采桃还是品桃,都不失为一种夏日休闲方式。走出空调房间,感受一下农家果园的风景,也是别有一番滋味的。加上又能吃到美味的桃子,更称得上名副其实的有滋有味。

张莹

减轻疲劳学做桌边瑜伽

上班族每天至少八小时会在办公室里度过,所以,办公桌便成为融入工作并影响心情的一个公开又私密的小角落。怎样在繁忙的工作间隙,让自己轻松恢复活力?这次在来福士,瑜伽老师现场教授大家学做“桌边瑜伽操”。

所谓桌边瑜伽,其实只需要一个很小的空间,外加一把椅子就可完成。挺身坐在椅子外侧,通过肩、颈、腰、背、臂的活动,来减轻疲劳。全长约 15 分钟,动作简单易学,分润颜、轻松和清爽三个部分。老师的教授吸引了不少路人,大家都跟着纷纷操



练起来。主办方朗怡表示:之所以创办这样一套桌边瑜伽,就是为了提醒工作繁忙的人们,在疲劳之时,千万不要忘记去调整一下身体和心情,只需要花很短的时间,就可以让你的精神面貌“焕然一新”。Ally