

宝宝被人欺负了,家长该如何教他——

吃亏忍让,还是奋起反击?

昨天,我带着2岁的女儿在小区儿童乐园里玩。一个个子矮小的男孩子很霸道,先是坐在滑滑梯上不让别的小朋友滑下来,后来又故意撞旁边的小孩子。我女儿被他迎面撞得一屁股坐在了地上,开始大哭。看着女儿受欺负,我很生气,就说了那个男孩子几句,还去找他的家长说,可对方没什么反应,也不去说一说自己的孩子。如果你们家的宝宝受欺负了,会怎么办? 菁菁妈妈

洋豆豆妈妈:我儿子也遇到过这种情况,在翻斗乐里和别的男孩子一起玩,后来不知怎么被人家咬了一口,晚上帮儿子洗澡的时候,我才发现手臂上的齿印。老公也看到了,当时就火冒三丈:“被人欺负了,你怎么不还手?”儿子很委屈:“幼儿园老师说不能打架的。”其实,孩子被欺负了,如果不是很严重的伤害,我认为还是放手让他自己去面对,学会自己解决。你逼他还手,他可能做不到,反过来再被父母骂,他会更伤心与自卑。

乐乐妈妈:我听幼教专家说,年龄小的孩子因为言语表达能力有限,所以有时会用肢体语言表达自己的意思。二三岁的孩子有时表达好感的方式让大人看不懂,他会打你一下,或者紧紧地抱你一下,甚至因为喜欢过度还咬上你一口,这些都不是恶意的欺负。但些行为还是会伤害到别的小朋友,爸爸妈妈就要及时制止自己的孩子。说实话,尽管我们也经常教育女儿,可她比

有些男孩子还“野”,经常是她过于热情的行为让人受不了,我有时甚至希望被我女儿欺负的小孩子能还手,让她也知道被人打的滋味不好受。

达人妈妈:我觉得应该教宝宝一些自我保护的意识,太怯懦或者一味忍让只会让他一再受欺负。要让孩子养成胆子大的习惯,不一定非要还手。在幼儿园的话,可以找老师寻求帮助。如果碰上不讲理的主儿,就告诉孩子要大声警告对方。我儿子就会说:“如果你打我,我就对你不客气了。”这一招对年龄小的孩子还是蛮管用的。如果大的孩子欺负了他,他会趁别人不注意时还手,然后跑掉。不管怎么样,家长最好不要介入太多,要让孩子自己强大起来。

【妈咪总动员】

参与“雅培妈咪三人行”栏目,请发信箱 wangl@wxjt.com.cn,或者登录新民网 www.xmnext.com;雅培妈妈网 www.abbottmama.com.cn 提问,并参与讨论。



·新爸爸育儿日记·

她的哭声只有我最懂

5个月大的晏煜琳哭起来,能让大人们手忙脚乱,失去方向。

她不怕生,在外人面前时不时笑出声来,小鼻子皱皱,眼角弯弯,旁人连称她“乖”。但她一哭起来,情况就不同了。刚出生时,她的哭声像小猫一样,可几天之内,哭声越来越宏亮,常常还没进家门,就能听到她在卧室里“唱歌”。

肚子饿了,她哭。这时的哭声像咳嗽一般,一口气分好几次出,声音拉得老长,像受了天大的委屈。拿着奶瓶朝她晃一晃,哭声立刻停止,还会把嘴张得老大。

想要抱了,她也哭。哭是干嚎,没有眼泪。她一边哭,一边望向门口,等着最宝贝她的外婆来抱她。往往外婆一进门,她就不哭了,喉咙里发出满意的叹息声。

感到热了,她会哭,从喉咙里“憋”出哭声,像女高音在“练声”。有一次把她“遗忘”在童车里,过了5分钟,她就开始“练声”了。朋友听了,说她有文艺细胞。

觉得困了,宝宝还哭。有时,越困越哭,越哭就越困。她一边哭,一边双手会乱舞,像上了发条。直到眼角挂着泪珠,沉沉睡去。

被吓到了,她也哭。天上打雷,

年初五放鞭炮,她倒不害怕。她怕在自己怡然自得、半睡半醒时,突然出现的声音。有时候大人咳嗽几声,她都要哭上几分钟。

睡梦之中,她也会冒出一两声哭声。这个时候,千万不要去抱她,只要拍拍她的腿,嘴里“哦哦”哼上两句,处于“浅睡眠”的小家伙,自然又会进入梦乡。

最让人头痛的,是晚上睡觉前哭得最厉害。饿、困、恐惧、烦躁、兴奋,都能让她闭着眼睛哭上半个小时。如果没人理她,哭声会越来越响,到最后还要夹带“颤音”,让人听了心疼。遇到这种状况,要把宝宝竖着抱起来,拍上两拍,慢慢哄她睡觉。有时候折腾许久,她又饿了,随后要让她太太平平吮奶,又是一件烦心事了。

凡此哭声种种,都在传达着宝宝的要求。虽然不能说话,但她用不同的哭声——“讲述”着自己的喜、怒、乐、忧。而她的哭声却只有我这个爸爸最能理解,别看我是个粗线条的新爸爸,但总能适时读懂她的哭声,然后指挥外婆和妈妈一起解决问题。嘿嘿!我的女儿我可是最懂的。

晏秋秋

别说我爱哭,笑起来更迷人



图 CFP

消除入园恐惧心理

1.参观幼儿园了解新生活

一些家长在孩子入园前,会先教识字写字,并要求孩子会写自己的名字。张佩佩说,这样加重了孩子对幼儿园的恐惧心理。入园后能否迅速适应,还看家长有没有打好“心理战”。张佩佩建议说,家长可带孩子和已进入幼儿园就读的孩子、熟悉的大孩子玩,或带他去幼儿园参观,告诉他在幼儿园里能做什么,还能学到本领,消除宝宝对幼儿园的陌生感。

2.学会与小伙伴友好相处

因为要过集体生活了,家长应多带孩子去公众场所,鼓励他和陌生的同龄人玩耍,并顺势引导说:你到幼儿园会碰到许多不认识的小朋友,但大家可以一起玩,幼儿园的生活是很开心的。

3.不要用幼儿园吓孩子

家长和孩子相处,也要保持耐心,千万不要用“你再不听话,我就提早送你到幼儿园去”此类话来恐吓孩子,容易让孩子觉得幼儿园就是惩罚人的地方,对进入幼儿园产生畏惧心理。

慢慢教孩子学自理

1.自己的事情自己做

幼儿一旦进入幼儿园,离开父母的庇护,常会产生恐惧感、情绪烦躁。对此,张佩佩说,家长要引导孩子学着自理,比如,自己穿衣服、吃饭等。“能自己做就自己做,不能做的也要学会向他人开口请求帮助,这也是一种能力。”

幼儿园里吃饭时,每个孩子都

会分到一份饭菜,在一定时间内自己吃完。张佩佩说,喂食的家长应放手,准备一只碗,适量地放些米饭和各类菜,引导孩子自己用调羹一口饭一口菜地吃。

2.培养大胆开口意识

一些刚进入幼儿园的小朋友由于不敢主动说我想要干什么,常常一整天都不去厕所或不喝一口水。对此,家长在家就要特别注意培养孩子大胆开口的意识,比如,在家给他准备一个固定的水杯,并且告诉他如果要喝水可以自己倒,或者向父母请求。“但是,为了安全,最好由父母协助。”

按幼儿园作息生活

孩子早上8时左右进幼儿园,一直待到下午4时。张佩佩说:“不少孩子习惯在上学途中吃饭,甚至进幼儿园大门手里还拿着蛋糕牛奶。这样其实会影响他的食欲。”在家时,家长应让孩子按照幼儿园时间起居作息:早晨7时左右起床,并督促孩子在8时前吃完早饭;中午11时吃完午饭后,家长可以像幼儿园那样安排孩子睡午觉,一般是中午12时到下午2时。“剩余的时间,家长可让孩子做游戏或参加户外活动。”张佩佩说,在正常的三餐之间,家长还可酌情加餐,一般以水果、小点心为主,但不要让孩子吃得太饱。

张佩佩特别关照家长:“在家时,千万不能随着孩子的性子来,他想睡就睡,不想睡就不睡。尤其是晚上,8时到9时就应让幼儿上床睡觉。”

本报记者 马丹

宝宝要入幼儿园 家长提前做准备

宝宝不会爬 我来教几招

人家都说“七坐八爬九个月长牙”,可天天宝宝已经快11个月大了,还是不会爬。虽然父母经常给他创造条件,把玩具摆在前面逗他爬,或者在后面推他的小脚丫,甚至还趴在地上爬行让宝宝学,可天天就是学不会,不是原地打转就是一只脚匍匐爬行,而且爬一会儿就哭又闹不肯再动了。

从事儿童保健工作30多年的沈根美医生告诉年轻的父母,爬行对宝宝而言,是一种极好的全身运动,不仅扩大了他们的认识范围,而且有利于预防儿童成长期的感觉失调。她希望宝宝能够自如翻身后就学习爬行,并教爸爸妈妈几个帮宝宝学会爬的好方法:

◆5-6个月

宝宝俯卧位时能用双手支撑上身重量,他会用上肢和腹部努力匍行,但因为双腿用不上力,宝

宝越用力向前,身体越向后退,常只能原地转圈。

方法一:宝宝在匍行时,家长可用手抵住足底,帮助他前行。

方法二:把家里的小席子卷成筒状,让宝宝趴在席子上,妈妈推动席子,让宝宝随着席子的展开而朝前爬。

方法三:用毛巾或宽的布带兜住宝宝的胸腹部,将宝宝轻轻提离地面,训练他的四肢力量,练习爬行。

◆7-8个月

宝宝腹部会渐渐离开床面一会,并用手膝着地爬行了。这时是学习爬行的关键期。

方法一:前方放一件宝宝喜欢的玩具吸引他,但不要放太远,放在宝宝只要稍加努力就能够到的地方。他成功后再稍放远一点,继续训练。

方法二:父母可以尝试在宝宝的足后交替推他的双脚,帮助

他拿到玩具。前面的人牵宝宝的右手,后面的人就推宝宝的左脚。牵宝宝的左手时,就推宝宝的右脚。

◆8-9个月

宝宝逐渐学会向前爬行,并过渡到手足爬行。

方法:此时也可以采用以上的方法帮助宝宝练习,每次练习成功后,父母要给宝宝鼓励或奖励,使他萌发有意识主动移动自己身体的欲望。

【特别提醒】

- 1.尽早让孩子练习爬的动作。
- 2.衣着宜宽松,太厚、太紧都会影响爬的动作。
- 3.要选择宝宝情绪好的时候练习。
- 4.吃饱了不宜于立即练习,每次时间也不宜过长,10分钟左右就够了。

小意达