

淀山湖一水域竟成“游泳场”

没有管理者没有救生员 野外游泳安全隐患极大

青浦淀山湖畔一处尚未建成的休闲场所,吸引了大批“野外游泳爱好者”,他们“不知深浅”,在漂着水草的湖水中游泳。这个“天然游泳场”最多时能有四五百人,而附近村民从中看到了“商机”,做起了“服务”工作。这个“游泳池”没有一名管理者,不禁让人为这些泳客的健康和生命安全捏把汗。

接到读者的报料后,昨天下午记者赶往现场探访。

双休日泳客数百人

“天然游泳场”其实就是淀山湖靠近青浦朱家角的一片水域。驱车沿沪青平公路走,过东方绿舟大约1公里就到了。此处正在建设名为“金丹渔村”的休闲场所,湖边堆着一些沙子,工人们正在施工。

下午3时许,烈日当空。湖面上虽然风不大,但依然有波浪不断地拍向岸边,浑浊的水面上漂着绿色的水草。离岸不远的湖中,十来个泳客正在戏水,有的还抱着旧轮胎制成的



左图:双休日不少人来此处“野游”

上图:床单塑料布围成“更衣室”

许明 摄

“救生圈”往远处漂。

环顾四周,泳客中有男有女,以年轻人居多,其中不乏儿童。据现场村民介绍,泳客有的来自附近村镇,有的还是市区开车过来的。几年前就有人在湖里游泳,今年岸边建旅游场所,沿河铺起了水泥道,下水更

方便了,所以泳客人数激增。双休日,岸边往往停着四五十辆私家车,下水的人更是多达四五百名,往往从下午一直热闹到夜幕降临。

床单围树成更衣间

泳客一多,附近村民看到了“商

机”。岸边有五六名老太太,一见泳客就上前“兜生意”。她们手里提着一个大塑料袋,打开一看,游泳衣、饮料、毛巾都有;老太太们还出租用旧轮胎内胎制成的“救生圈”、供人休息的躺椅,统一开价5元钱,生意还挺红火;三四棵树之间用床单或

毛毯围一圈,就成“换衣间”了,用一次同样是5元。

没有任何管理者

泳客们说,他们大多是从朋友处听说这个“天然游泳场”,慕名赶来的,“城里的游泳池面积太小,扑腾不开”。可问题是,这里没有一个管理者,更不见一个救生员,一旦泳客抱着“轮胎”救生圈漂远后遇到危险,无法及时援救。

游泳教练指出,自然湖泊内水面和水底温度不一样,泳客有可能在水中抽筋,在没有救生措施的环境下游泳,是拿自己的生命开玩笑。

向本报报料的读者陆先生也曾到这里游泳,但来过一次后就害怕了:“这里水深处超过2米,足够淹死一个成年人,湖底也不像游泳池底那样平整,到处都是乱石,我上次就被石头割破了脚。”从岸边望出去,只有很远处拦着一道禁渔网,浅水、深水区之间也没有任何标志。

另外,湖水浑浊,根本达不到游泳水质要求,泳客在此游泳,如果眼睛、耳朵进水或者直接呛到水,极有可能生病。而出售的“轮胎”救生圈,上面缀满补丁,万一突然漏气,岂不危险至极?

实习生 许明 左妍

本报记者 徐轶汝

评论 07071710801

按摩针灸控饮食 花钱买卡做疗程 减肥瘦身,应该去正规店

新闻调查

减肥,永远是时尚女士的热衷话题。减肥方法也是五花八门。在夏季来临时,街头的“减肥店”也成为爱美人士关注的焦点。过去一周,本报记者走访了若干个纤体瘦身、针灸减肥的美容机构。

“裸体攻势” 喋喋不休推销卡

根据一本杂志上的广告,上周二,记者来到位于大田路上一幢商务楼内的某修身中心,体验价值398元的3次局部修形。

接待女孩介绍说,这个修身中心拥有香港总部颁发的“金牌加盟”证书,主要做全身和局部修形,以芳香按摩加仪器治疗为主,配合控制饮食效果更好。“一个疗程能减4到7.5公斤。”

测好体重、脂肪量等指标后,记者还喝了一大杯水,随后准备接受按摩。未料来了一位小姐,游说记者购买3980元的修身疗程,并许诺可免去398元体验费:“最高的是15.8万元的终身卡,不过为你考虑,还是买便宜点的。”

人在裸体时最不设防,况且女老板站在一边“居高临下”喋喋不休,意志不坚定者是无法抵抗这“裸体攻势”的。

30分钟按摩 “减去”0.7公斤

记者再三推辞之下,女老

板终于放弃,转身去招呼其他客人。先前那个女孩拿来几罐外包装字迹模糊的按摩霜,一边按摩,一边继续游说。

按摩半个多小时后,记者感到肚子上有些发热。女孩取来一块类似电热毯的东西裹住肚子,说还要45摄氏度加热半个小时。在这段时间内,昏昏欲睡的记者听到女孩不断接电话,都是接受客户的咨询。

30分钟之后,大功告成。大汗淋漓的记者再次称重,少了0.7公斤。女老板和女孩在旁边“惊呼”连连:效果太明显了!临走时,女老板特意手写了一张食谱,叮嘱一定要严格控制饮食。

不难发现,当场减去的0.7公斤不一定是脂肪。况且,记者第二次体验后发现,如果不严格按照食谱,掉下去的体重1天就恢复了,而且第二次的效果远远不如第一次。这不禁让人怀疑,物理按摩的作用究竟多大?3000多元甚至15万元的高价,是不是含有水分?

针灸减肥 美容院没有资质

相比瘦身价格的巨大落差,针灸减肥价格比较统一,基本都为1500元1个疗程,针灸10到15次,每次需要40分钟,一个疗程要1个月。

从6月12日开始,每隔几天,王女士都要到诊所报到。脱光衣服,赤身裸体躺在床上,任凭医生在双臂、双腿、腹部上迅速下针,一分钟不到,身上密密麻麻插

上了几十根细如发丝的银针,其中几根扎在关键穴位的银针还要接上低压电源,通过电击扎针部位以加强效果。

王女士说,入针时会有一些胀痛,只要放松心情,就会慢慢习惯,甚至会沉沉睡去。40分钟后,银针被拔出。

11次针灸后,王女士已经瘦了5公斤。除了“掉肉”,另一个收获是,养成了清淡的饮食习惯。上海针灸经络研究所医疗门诊部的秦医师说,针灸减肥的原理是疏通血脉,强化新陈代谢。如果大吃大喝,反而会吸收更多脂肪,所以也要控制饮食。

秦医师说,每天门诊部的就诊高峰从下午3时股市收盘后开始,到晚间9时。慕名而来的人可谓五花八门:最胖的是一位200多公斤的印度人;最小的孩子只有8岁;最有名的是一名“超级女声”;还有报考空姐的女孩和欲应征入伍的男生,都是为了控制体重找上门来。

需要注意的是,针灸减肥属于医疗美容范畴,一般的美容院没有资质开展,必须到正规医疗机构找专业医师。秦医生曾遇到过一个咨询者,她在某美容院接受针灸时,可能因为一次性银针质量不好,也可能是针灸师指法不对,银针在体内断为3截。针灸师没有立刻送她去医院,还试图隐瞒,最后通过手术只找到1段。

本报记者 徐轶汝
通讯员 左妍

【专家点评】原理差不多 别花冤枉钱

如今街头流行的按摩纤体瘦身和针灸减肥在医学上是否有根据?专家认为,这两种方法可能都有它可取之处。不过它们都需要控制饮食。

第六人民医院营养科主任葛声解释说,道理说起来其实很简单,热能消耗大于摄入,就能减肥。正常情况下,控制饮食每月就能减重1.5到2.5公斤,如果再加上运动、按摩、针灸等外力手段,减肥肯定能加速。不过这样的减肥应该在专业人员的指导下进行,建议要到正规的机构去减肥。

2007年成人高校 联合招生咨询会

全国成人高考将于2007年

10月举行,为帮助考生填报志愿举办咨询活动。

时间:2007年7月21日(周六)上午8:30—下午15:30
地点:原平路55号(上海市健康职业学院)
网址:www.shce.cn

“瞎搞”



一天上午,我在菜场买菜后顺便到福彩点买彩票,这时销售员正往纸上抄写昨夜开出的奖号,并念给一位坐在边上的老者听。老者手拿一张彩票,一边对号,一边嚷嚷:“瞎搞!瞎搞!一个号码也没对上!”

开始,我以为他埋怨自己选号“瞎搞”,可他又说:“我选这组号苦想了好几天,做梦也梦见了,彩报上行家也推荐了,怎么会一个也开不出呢?这摇奖机也太不遵守游戏规则啦,真是瞎搞!”有人马上就幽了老者一默:“如果摇奖机不‘瞎搞’,而按你的心思搞,那大奖就全跑进你的袋袋里了。”



田 徐亦冰
红 图 文



创业就做 特百惠



林依轮
特百惠品牌代言人

Tupperware

- 全球著名家居用品制造商,总部设在美国
- 有家的地方,就需要特百惠,前景广阔
- 几万元小投资,女性创业新选择
- 无须经营背景,公司全程扶持
- 全国2500多家专卖店验证成功
- 2007年仍免收加盟费

特百惠专卖店现正面向市区及郊区招商!

每周专卖店事业说明会,敬请预约参加!

招商热线:(021) 5 2 9 8 8 9 0 8
(021) 52987453-819
13818018661
13918653452

特百惠(中国)有限公司

华东区分公司:上海市静安区武宁南路488号智慧广场1410室

登陆www.tupperware.com.cn可了解更多信息