

暑期出游请注意安全

上海市旅委发出 9 项提示

今年暑期旅游高峰已临,按照以往规律,旅游安全事故也进入高发时段,市旅委发出 9 大警示,希望游客在旅游前能注意以下事项,保障自己的安全和权益。

■ 注意饮食卫生, 选择有证饭店

夏季,食品容易变质、腐败,外出旅游时,市民应尽量选择有正规营业执照、卫生许可证、环境整洁、菜肴新鲜的餐厅、饭店。流动排档、路边小吃摊点一般缺少食品卫生监管,在这样的场所用餐,极易引发食源性疾病。

■ 带常用药,以备不时之需

夏季出游时,市民的随身行李中应携带一些常用药品,以备不时之需。如到有了症状时,再临时寻求购买,一则无法应急,同时也会

对旅游行程造成影响。

■ 衣着以舒适、透气为主

出游者穿着应以舒适、方便行动为主,棉制类的服装吸汗透气,是旅游装的首选。如爬山、远距离徒步行走,则需注意衣着装备的轻便、灵活。

■ 注意劳逸结合, 切勿过度疲劳

盛夏天气炎热,人的体能消耗大,游人应注重劳逸结合,根据自身体质状况,合理选择运动量;同时注意营养和水分的补充。如果过度地消耗体力可能导致身体疲劳,甚至出现疾病。

■ 及时掌握目的地天气情况

夏季天气不仅炎热,且时常变化无常。因此,在出游前,请查询目的地地区的天气情况,同时

随身带好防雨防晒用品。

■ 选择出游地点,量力而行

盛夏季节,正是亲水近山的好时节,许多滨海山区旅游线路因而颇为走俏。但每年因游泳或登山而发生的意外事故也不少见。为此,建议出游者在选择水上或登山旅游时,首先考虑自己情况和体能,一定要量力而行。

■ 及时与导游沟通,说明情况

参团后,如游程中发现身体不适或其他突发情况,请立即向带团导游说明情况,并请导游协助入院治疗或采取其他措施。在参加自费项目前,也请先行向导游了解该项目特点以及是否有危险,以免发生意外。

■ 网上遨游项目,慎重选择

由于网络的迅猛发展,出现了

不少网上自发组织的探险游、自驾游和结伴游等出游方式。请在接受邀约时慎重选择出游伙伴和项目。如结伴自驾出游,请在出游前检查车况,随身携带好相关证件和物品以及最新出版的交通图,沿途控制好车速和距离,并选好休息和加油的地方。探险游、极限游这些具有挑战色彩的旅游方式,除了行动前需对目标进行必要的了解外,一定要参加专业的培训和体能锻炼,不要盲目冒险。

■ 购买旅游意外险,安心出游

为了人身安全更有保障,提醒出游者出游前最好投保一份人身意外伤害险并附加医疗保险。实践证明,这样可以弥补旅行中发生的其他不在旅行保险保障范围内的意外伤害情况。

吕文

暑期出游 网上“拼客”成亮点

今年暑期出游,流行网上“拼客”。所谓“拼客”是指陌生人通过网络或其他渠道组成的出游团队,以获得较多的优惠价格。

国内各主要航空公司在网上推出了暑期折扣机票,7月中旬仍有 4 折的票可拿,不过主要针对团队。因此网络上的“拼客自助”大获青睐。笔者在分类信息网站 58 同城网发现,已经放暑假的大学生是网上“驴友活动”的主力军,“拼”的项目除了“寻找从北京—西安的‘驴友’”这类较远的线路外,北京周边的自驾游也颇受欢迎。

专家表示,促使“自助拼客”潮流迅速兴起的原因,除了年轻人对旅游个性化需求增强外,各种便捷的网络工具的出现也很重要。目前,很多“拼客”高手会根据网上搜索到的特惠航线,进行旅游线路的 DIY。例如,拉萨就是今年的 DIY 热门目的地,也带动了成都一跃成为被众多“拼客”选择的热门中转站。据悉,经由成都转机到拉萨的花费,有时候是直飞拉萨机票价格的一半。

董成

游感而发

“过度包装” 有弊无利

笔者的一位亲友日前从井冈山旅游归来,给我捎了井冈山特产——猕猴桃糖、杜仲糖、地瓜。我品尝后觉得颇有地方风味。只是数量太少,每盒均为 118 克重,而包装盒却有 21×11×3.5 厘米,食品在盒中仅占了 1/4 的空间,可谓包装过度。

时下许多地方的旅游商品都没脱“过度包装”这个“凡俗”。殊不知,对旅游商品“过度包装”,至少有三大弊端:首先,“过度包装”浪费资源,而到游客手中,这些包装盒又成了环境的污染源;其次,对于游客来说,“过度包装”加大了商品成本,无疑让人多花了冤枉钱;再者,对于旅游商品生产厂家和经销商来说,由于“过度包装”,使得商品的体积显得臃肿而笨重,不利携带。

鉴于此,呼吁商家尽快走出“过度包装”的怪圈!

梁牛

富春桃源打造阳光景区

设立几项标准,对外承诺“不好玩不要钱”

最近,浙江富春桃源风景区公开向游客承诺:“到该景区旅游,不好玩不要钱。”旨在通过此项承诺活动,打造阳光景区。

富春桃源开发于 5 年前,随着各项软硬件设施的完善,去年被评为国家 4A 级风景区。据承办此次活动的新大陆旅行社透露,有 300 多名游客专到景区“挑刺”,认为富春桃源真山真水,含金量高,景点九霄碧云洞、逍遥岩岭湖、天成野楮林等开发大气,设计合理,可游性强。有待提高的是碧云洞安全警示及指路标识牌,需更人性化。

据悉,富春桃源的这个活动将贯穿整个暑期,按照礼貌用语、微笑服务、环境卫生、安全情况、导游讲解、景点设计、植被布局、游乐趣味等数十项标准,合计 100 分;游客打分不足 50 分,为不合格,退还游客全部游览费用。

但此项活动一推出,业内人士有不同看法:赞同者认为,目前少数景区名不符实的宣传,使游客对景区产生不信任感,富春桃源此举意在正名,好的景区要经受得住游客的检验;不赞成者却觉得是“炒作”。但大多数游人认为,景区敢于自我挑战,接受客人检验,有利无害,即使有“炒作”之嫌,也无伤大雅。

陆游



■ 富春漂流,趣味无穷



■ 景区林中可玩网桥

展馆一“颠”治胃病◆ 颜志忠

我去日本旅游,签证等手续都很顺利,却在临行前一天胃出了毛病,又胀又闷。这次日本之旅,原本打算好好品尝一下日本料理,谁知口福难饱,不由暗叹“损失严重”。



■ 孙绍波 画

那天飞抵东京,下午参观丰田汽车展示馆。展馆很大,陈列着各类新型车子,我漫不经心地在展馆里东走西走,来到一个展室前,一位工作人员微笑着向我做了个“请”的手势,我便往里走。进去后,发现是个影剧场,已坐了许多观众。场里光线不亮,我在靠走廊的一个座位上坐下。一位日本姑娘快步走来,提醒我系好座位上的安全带。

这时,电影开始了。放映的是介绍汽车性能的宣传资料片。不多时,身下的座位腾空起来,同时银幕上切换了画面。好像自己坐在汽车的前排,看飞速向后退去的景物,简直是身临其境。这汽车起先在高速公路上行驶,随后开

上小道,开过乡村,开进石砾遍地的旷野,一路遇河涉水,遇坡爬高。后来越开越不对头,竟在坎坷的山路上横一个转弯竖一个调头,身下的座位随着镜头剧烈地摇晃颠簸。邻座是一个高鼻头小伙子,个子蛮大,胆子却不大,双手抓住座位扶手连连惊呼。被他一叫,我也绷紧神经,心直往上提。灯亮了,我一看手表,仅 10 分钟,却被颠过了千山万壑。我一声长吁,突然发觉浑身上下轻松无比,胃腹部胀闷的感觉消失了。

晚上进餐馆,脱了鞋席地而坐,面对精美的日式餐,我恢复了“馋佬”的本相,心想,真得感谢汽车展馆里的那一阵“颠”。



■ 武夷山怪石

武夷避暑 山中休闲

本市开启武夷山专列四日游

避暑到武夷。武夷山位于福建北部,是世界自然与文化遗产,景区方圆 70 平方公里,属老年期丹霞地貌,在世界同类自然景观中独树一帜。本市旅行社推出武夷山专列四日游,游人可走进武夷森林幽谷,领略野趣,体验九曲漂流之乐。

具体行程:晚出发火车上过夜,第二天晨抵武夷,游览天游峰景区,此景区有晒布谷、天游峰、仙游潭等景观;进行九曲溪竹筏漂,然后游武夷宫、宋街,观茶艺表演。第三天到一线天景区游览;参观虎啸八景;去水帘洞景区,晚返程,第四天晨抵沪。

武夷山景区很多,可另外组合,出游者可根据需要选择,设 52715773 投诉电话,为保护自身利益,不要忘签订出游合同。 姜文



■ 交河故城

气候凉爽 景色一流

旅行社推新疆双飞五日游

现在正是新疆旅游的最佳季节,气候凉爽,各种小水果上市,游人可一饱眼福与口福。建议作乌鲁木齐、南山天池、吐鲁番双飞五日游。

这是比较经典的一条线路,具体行程为:第一天上海飞乌鲁木齐;第二天游交河故城、火焰山、坎尔井、葡萄沟等;去白水涧古道,乘车返回乌市,参观养生堂药店;第三天游览天山天池,有石门一线、龙潭碧月、南山望雪、西山观松、定海神针等景点,下午返乌市参观和田白玉城;第 4 天至南山,游览南山牧场风光,体验哈萨克民族风情,欣赏西域独特的天山垂直景观;返乌市参观亚洲最大的国际大巴扎;第 5 天返沪。此游线全程住宿五星级酒店,吃住行游全包,设 62481650 投诉电话。

神州掠影

首届青海国际 沙雕艺术节开幕

首届青海湖沙岛国际沙雕艺术节日前在青海湖沙岛开幕,上万名中外游客云集沙岛一睹沙雕节盛况。

据介绍,此次艺术节主题为“人与自然”、“青海湖,我们的家园”。制作沙雕的原料都取自当地,艺术家们用三个月时间制作成功。这些沙雕作品可以保持 5 个月,之后自然风化。 华

敦煌莫高窟开通 网上预约服务

从本月 15 日起,敦煌莫高窟参观预约将由原人工受理改成网上预约。敦煌研究院有关负责人介绍说,为了积极推进莫高窟旅游服务的信息化建设,提高服务能力,敦煌研究院拟定了《敦煌莫高窟参观实施网络化预约服务的办法》(试行)和《“莫高窟游客预约中心”网络预约使用步骤》,凡申请办理预约手续,可依照预约办法和使用步骤在互联网上点击“敦煌研究院网站:http://www.dha.ac.cn”。王张