

潦河处处宜漂流

潦河发源于江西九岭山,分南北两流,经三爪仑森林公园,汇合于安义县西,归入鄱阳湖。沿岸峰峦叠翠,林海茫茫,巨藤悬挂,古木参天。潦河在靖安有三处漂流地。

大洞山峡谷漂流,又称虎藤峡漂流或金罗湾漂流,位于潦河上游的南河河段,自靖安县城西北的高湖镇罗湾知青电站起漂,10公里双人自助皮舟漂流至山口乡罗家里铁索桥止。一路奇峰绝壁,险峻的峭崖无山道可攀,只能舟行,经十八潭、十八滩、十八湾,观赏将军岩、仙女洞等景,途经长400米、落差38米的高山滑水道,惊险刺激。

林海自助皮舟漂流,由骆家坪茅山村起漂至天崖山麓,分上下两段,落差百米,历三十八变、十六急滩、十六清潭,一路林密竹翠。上段驾(橹)崖漂流,自鹭鸶岭起漂,8公里至群岩壁立的丁坑口,下段由丁坑口至盘龙湖(小湾水库),5.2公里。

北河漂流自宝峰景区的盘龙湖南口,千年古刹宝峰寺附近的太平洲康乐园起漂,8公里至大梓河(街),一路风光旖旎,时而急流险滩,时而碧波清潭,两岸修竹丛生,古樟、罗汉松林立,有太平寺遗址,如官帽的冕旒山和绝壁天成的城门石等佳景。

行程设计

铁路上海站乘2311次18:05发无空调火车,翌日6:25到南昌,站外公交2、11路到长途汽车站转中巴,2小时到靖安(公园通票30元),再到三爪仑。班车8元到都镇罗湾水库,参与大洞山峡谷漂流,再北23公里到三爪仑,游玩首峡后,东行5公里到茅山,参与林海漂流,游槽崖和丁坑口凤凰坡滑草及溜索,再南下经盘龙湖到宝峰镇,游览宝峰寺,参与北河漂流,然后南下靖安县城东门的祝钟园林。游时2天。第3天南昌乘K288次21:12始发,第4天6:16到上海南站。

赵胜(以上车次、价格仅供参考)



大洞山峡谷漂流



当地宗教古建筑

豫西南名吃新野板面

曾因诸葛亮一把火烧出了名气的河南省新野县,有一享誉盛名的小吃——新野板面,它以爽口、耐嚼、香中泛辣、辣中透香为特色。

相传,古城新野“板面条”,始创于三国时期,桃园兄弟刘、关、张驻守新野。那位“豹头环眼、吼声如雷”的张飞将军,总嫌面条太软,咬着没劲,吃着乏味。厨师为了满足这位“喝断桥梁、粗中有细”的大将军,多次琢磨,才制成这种“板面条”。张飞吃后大笑,连声叫好。自此,新野“板面条”在豫西之宛、洛、鄂北之荆、襄广为流传。

岁月流逝,1700多年过去了,经众多名师对“板面条”的反复改良,更具魅力。其臊子,用牛羊肉配以茴香、花椒、桂子、桂皮、面酱、红辣椒制成,色泽鲜红,味道醇香,可长年保存,随吃随发;其面条,用精粉、盐,按四季用水和成面团,反复揉搓制成,触摸如丝绸,手扯有拉力,提起似瀑布,板时劈啪作响。二两面,三根条,折后可达四丈有余,根据食客的喜好,还可做成圆形、三棱形、空心形、荷叶边形等。板后面条下锅,起碗,浇上“臊子”,“辣酥酥,香喷喷”,余味无穷。

茅伯钻



地球表面上的一滴眼泪

长白山清凉行



长白山飞瀑

盛夏出游,去哪最清凉?长白山无疑是最佳选择之一。

到了长白山,天池必去。有人说:“高山上的湖水,是地球表面上的一滴眼泪。”长白山上的天池便是这样一滴“眼泪”。上天池有两种走法:一是常规路线,乘车经西坡的高山草甸到达高山停车场,再换乘景点统一的越野吉普爬坡到山顶,在长白之巅俯瞰天池;二是直接从长白瀑布脚下攀登1365级台阶抵达瀑布的源头——天池湖边。各人可根据体力选择。

江南已进入盛夏,而长白山却正值春季。上山的路山花烂漫,高山杜鹃开得正盛,据说8月长白山开的花更多,整座山宛如花海。走过花海,再往上行便是高山苔原带,没有树木,只有绿油油的苔藓和贴着地的杜鹃灌木丛,恰如天然地毯一般,让人心旷神怡。到了海拔2600余米的长白之巅,天池静静地横卧在一片山坳里,让来访者颇为惊艳。

云遮雾绕时,天池有种冷艳的神秘感,让人不由联想到天池怪鸟的种种传闻;阳光照射下的天池又温情脉脉,使人有跃入其中的冲动。天池的另一端,是朝鲜。

从天池出发行驶1小时左右,可到达另一个奇特的景点“地下森林”。沿着栈道往森林深



圣湖天池



长白山积雪终年不化,夏季也能滑雪

处走到尽头,会发现地势突然向下凹陷,下面还有一大片森林,不过树木大多已枯死,只是仍屹立不倒,站在某些角度拍照,背景中同时出现了两个森林,感觉挺神奇的,估计是地壳运动的杰作。森林里的栈道也都是用木材修的,非常原生态。行走其中,忍不住深深呼吸,空气凉凉的,皮肤也凉凉的,好一个避暑胜地!

姚安

行程设计

第一天:12:55乘坐FM9197到延吉(4小时),坐车到长白山景区酒店入住(3小时),体验当地特色餐。

第二天:上午参观滑雪运动基地,游览天池景区,下午参观地下森林。

第三天:参观美人松苑、民俗村等景点,17:55从延吉乘FM9198航班返回上海。

不可错过的看点

■由于长白山火山喷发时地震引起的山体分裂,峡谷中有多处温热的溪流。把走得疲惫的双脚浸没到水中,一股暖流从脚底涌向全身,顿时像被充过电一样,很快恢复了体力。

■长白瀑布和锦江瀑布分布在长白山的两侧,遥相呼应,现在仍能看到冰、水交融的奇观,颇有“天河撒下千堆雪,银瀑飞过万重山”之势,展现了长白山阳刚壮美的气魄。

旅游提示

■是否能看到天池得依赖当地的气候,尤其在7月、8月的雨季,最好事先查询一下天气情况,以免抱憾而归。

■夏季长白山一带日夜温差较大,白天紫外线强烈,需适当防护;晚上则需添加外套,以免着凉。

■长白山脚下的二道河口镇有不少经营烧烤的小店,晚上可选择一家干净的小店点几壶酒来几串烧烤,体验一下东北人的豪爽。还有一些朝鲜族餐厅也颇有特色,吃饭时需盘腿而坐。

俗话说“靠山吃山,靠水吃水”。在亚马孙河流经的丛林里,到处隐藏着亚马孙居民的休闲地。

亚马孙丛林里的休闲新主张

地处亚马孙河流域的马瑙斯是一个具有100多年历史的巴西城市。这些年来,随着经济发展,当地居民开始注重高品质的休闲活动,54岁的阿瓦罗就是一个例子。

阿瓦罗是第二代日本移民,在马瑙斯已生活了30多年,在当地收入属于中上层。3年前,他在亚马孙河主要支流内格罗河沿岸买了一片林地。如今,他几乎每个周末都会带上亲朋好友去休闲。

那是一片人烟稀少的地区,但交通非常便利。驾车离开马瑙斯市区半个多小时,就到了一个游船码头。阿瓦罗每月支付320雷亚尔(1美元约合1.9雷亚尔)租金,把自己的一艘10座位快艇寄存在这里,由专门公司负责管理。坐上快艇溯流而上,20分钟后就到了阿瓦罗的林地。

阿瓦罗的林地紧挨着内格罗河的一个小港湾。买下之后,阿瓦罗从外地运来沙子在河边铺了一片小沙滩,又在紧挨河岸的山坡上修了一个凉亭,盖了两间简易房,作为洗手间和储藏间。他还盖了一个小厨房,并从城里运来发电机和水泵,解决了日常水电供应问题。

林地紧挨的小港湾风平浪静,非常适合游泳或水上运动。正值亚马孙河水位最高的季节,阿瓦罗铺的小沙滩上有一棵大树,树干没入水中,树下秋千只剩下一截绳子露在水面上。

阿瓦罗刚买下这块林地时,对水上运动还不怎么精通。但现在他已成为冲浪高手,能够踩着冲浪板,沿着快艇的行进轨迹忽左忽右地在水面上“兜风”。

水上摩托艇也是亚马孙地区居民喜爱的一项运动。站在阿瓦罗林地的凉亭里眺望,不时可见水上摩托艇飞驰而过。

阿瓦罗说,在亚马孙河流域,有很多这样的林地,“既可让人安逸地生活,又不会与世隔绝,比圣保罗那样的大城市更适合人居住。”

陈赵



丛林里架在树顶上的桥



亚马孙河