



去溱湖湿地 淡水沙滩浴场玩水

湿地沙滩浴场玩水 树荫下的木筏漂流 开车只要2小时

芦苇荡里摇橹船

溱湖国家湿地公园是江苏省首家、全国第二家国家湿地公园，也是国家AAAA级旅游风景区。

溱湖湿地里河、湖、港、湾星罗棋布。城里的孩子坐惯了现代化交通工具，所以一定要带他们去溱湖坐坐渔家摇橹小船。这里的小渔船可容纳6个成人，随着船娘的橹声，小船忽而笔直前行，忽而像蛇一样蜿蜒游动，忽而又左摇右转交错前进，人就好像过了水的迷宫。每一个转弯都会让孩子惊喜不已，让他们体会原来坐船有这么多的乐趣。

对孩子更有吸引力的是，可以看见各种各样的水鸟。野鸭和鸳鸯在水上悠闲漫游，白天鹅和灰天鹅在水中摆造型，更有难得一见的“湿地之神”丹顶鹤，在优雅

地踱步。这里是水鸟的故乡，共有鸟类97种，数百只珍稀鸟类在这没有污染的水世界里自由生活。

树荫下的木筏漂流

溱湖湿地附近的兴化李中水上森林，是江苏省内最大的人工生态森林，林中河道纵横，河两旁种植着一排排水杉，形成“河流回环，水杉林立”的景观。游客可以登上木筏，在林间的河道里轻松地漂流。

湿地沙滩浴场玩水

今年暑假，孩子们可以在溱湖湿地淡水沙滩浴场尽情玩水了。

从北戴河运来的细细的白沙，铺出了

一个银色沙滩，打造了一个溱湖湿地淡水沙滩浴场。家长可以带着孩子在这里畅快地游泳，还可以带上水枪打一场水仗。游累了，一家人可以舒舒服服地躺在沙滩上晒个日光浴。还可以合家合作，鼓励孩子发挥想象力，亲自动手制作一个沙滩作品。

湿地水鸟麋鹿众多

溱湖湿地不仅鸟多，还有麋鹿呢。在一片肥沃的草坡上，有二十多头麋鹿正在嬉戏。麋鹿俗称“四不像”，是我国特有的世界珍稀动物。1900年的时候，八国联军把中国仅剩的麋鹿都抢走了，直到1985年，中国才从英国引进80头。如今，这里的二十多头麋鹿就是从英国引进的麋鹿的后代，全国也只有两个地方能看到。旁边的科普馆里，还陈列着古代麋鹿的化石。



■暑期散客班线路■

溱湖湿地淡水沙滩浴场李中水上森林木筏漂流二日 278元/人
暑期亲子套餐：2大1小688元 1大1小468元
泰州溱湖湿地淡水沙滩浴场扬州新原二日(住线) 288元/人
暑期亲子套餐：2大1小688元 1大1小488元
连云港日照海滨溱湖湿地李中水上森林木筏漂流三日 498元/人
暑期亲子套餐：2大1小1180元 1大1小858元

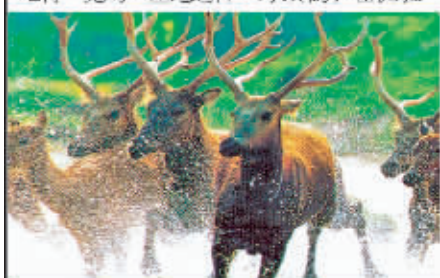
咨询热线：021-64318450 64331306 0523-8623022 网址：www.qinlake.com

■特价线路■

溱湖湿地淡水沙滩浴场扬州园林李中水上森林木筏漂流三日 458元/人
(L线：买二送一！3人同游买2人送1人，2人同游1人收半价)

■自驾游攻略■

自驾车：上沪嘉高速公路——沿江高速公路——过江阴大桥——从广陵高速转宁靖盐高速——往盐城方向，至溱潼出口下右拐800米即到。全程2.5小时。距上海230公里，景区设有停车场。
自由行套票：泰州水乡村园(含溱湖游船)淡水沙滩浴场游泳60+泰州兴化李中水上森林35+木筏漂流48+3星住宿120=180元，4星住宿220元 门票：溱湖国家湿地公园联票 60元



天宁禅寺吃素斋 天目湖上游碧水 恐龙园里玩心跳 游常州，大人小孩都开心

常州市区有一座千年古刹天宁禅寺，寺内有一尊高150多米的天宁宝塔；塔内有1000多件稀世珍宝；环绕着宝塔四周的是占地600亩的开放式公园，夏天园内凉爽宜人，是避暑纳凉的胜地。天宁禅寺的素斋远近闻名。40多种营养搭配的佳肴，吃出绿色健康。

游古寺避暑纳凉

天宁禅寺是全国重点保护寺院，距今已有1350多年的历史，是常州现存规模最大，保存最完整的千年古刹，与镇江金山寺、扬州高旻寺、宁波天童寺并称为中国禅宗四大丛林。而天宁禅寺又以“殿宇巍峨壮观、佛像高大庄严、历代名僧辈出、法会闻名遐迩”而赢得了“东南第一丛林”的称号。

登宝塔探寻宝物

说天宁宝塔浑身是宝，是一点也不夸张的。光这座塔，就用了1000吨铜、几十公斤黄金、5000立方米会徽铁木和无数的玉石。宝塔高150多米，相当于51层楼高。塔顶是用75吨黄铜铸成的，更贵重的是黄铜表面还包了10多公斤的纯金，是名副其实的“金顶”。天宁宝塔塔身贴的可不是普通的瓷砖，而是我国珍贵的岫岩玉制成的玉砖。宝塔口999座汉白玉雕刻的玉塔、28个汉白玉扶手以及988枚玉砖环绕而成，塔基上的7层围栏也是用汉白玉雕刻的。到了晚上，塔上华灯齐放，塔顶金碧辉煌，塔身金光灿灿，好一些人间“仙境”。

撞高钟高中第一

天宁钟高3.2米，重一万斤，悬挂在天宁宝塔钟楼层118米高处，这是全国悬挂最高的

十万市民游常州 暑期亲子特惠团

常州天目湖、天宁宝塔二日游

第一天：早7:00点泰兴路武定路发车赴天目湖景区，午餐品尝天目湖砂锅鱼头(自费)。夜游常州中华恐龙园(门票自理)，宿常州。

第二天：游览有“东南第一丛林”之称的千年古刹——天宁禅寺，游览耗资3亿元打造的神州大佛塔——天宁宝塔，塔内有1000多件稀世珍宝；下午逛江南第一的红梅公园，返沪。

全程空调旅游车往返，宾馆双标房(含早)，门票(含天目湖游船)，优秀导游，只收278元/人。

亲子游热卖：1大1小388元，2大1小588元。开班日期：7月23、25、28、30日，8月1、4、6、8、11、13、15、18日，发团。

常州天宁禅寺、天宁宝塔一日游

早7:48乘动车组赴常州，9:05抵，游素有“东南第一丛林”之称的千年古刹——天宁禅寺；游览耗资3亿元打造的神州大佛塔——天宁宝塔，塔内有1000多件稀世珍宝。

中午自费品尝有40多种具有传统特色的天宁素斋和常州风味佳肴。

下午逛江南第一的红梅公园。17:32乘动车组返沪。

A：动车组火车往返，空调旅游车，门票，优秀导游。198元/人。

B：全程空调旅游车往返，门票，优秀导游。只收138元/人。

开班日期：每周六、日，发团(团体天天开班)。

新大陆旅行社 泰兴路446号(近新闻路) 咨询电话：32181118 62530400

乘动车及自驾车出行指南

动车组从上海火车站到常州只需60分钟。从早上5点50分起到晚22点。每隔10分钟发一列车。

自驾游线路：沪宁高速——常州南桥出口下——(直走)东方大道(尽头)——左拐(古洋路)——(右拐)常城路、延陵东路——天宁禅寺、天宁宝塔。全程约2小时。

景点门票：联票80元/人(包含各主要景点)

咨询热线：0519-8172552

网址：www.tnbt.com.cn

钟，因而其含义与“高中”谐音。而每到高考前，也会有数不清的学生敲响第一高钟，希望自己金榜题名，高中第一。铜钟声音浑厚，十里可闻。每年除夕，全国各地的游客甚至国际友人都会来此撞钟祈福。天宁宝塔还拥有8明8暗共16个地宫群，里面珍藏了天宁禅寺近千年来的宝物，有舍利、玉佛足、唐朝石佛等，是全国第一地宫群。

吃素斋满嘴流香

天宁寺的素斋远近闻名，那里有40多种具有传统特色的素斋和常州风味佳肴。素斋中有一道招牌菜，它是用金贵的果子酱制成，周围配以碧绿的鲜嫩的菜心、褐色的香菇、黄色的杏仁，不仅颜色好看，而且入口有果子酱的甘甜、菜心的清爽、香菇的鲜美和杏仁的香酥，真是满嘴流香。另外，素斋中还有元宝、佛手、寿桃，不论是颜色和形状都和真的一模一样，只只都像工艺品。尝起来还特别香甜。

