

节,要随时把握所有可以变白的时间!想要变身『白雪公主』,你不能忽视一些小细节,以为待在空调房里就不必担心变黑的问题,同向往。然而,就算是天生丽质的白雪美人,可拥有梦幻般雪白的肌肤,是许多OL的共

今夏变身白雪OL秘招

变身秘招一 工作中的白雪 OL

工作占据了白天大部分时间,不同工作状态的 OL 需要不同美白防晒:

- 电脑相伴的 OL

只要是在办公室中,都必须与电脑相伴五六个小时以上,尽管没有外出,在室内吹着冷气,但你会发现,眼睛周围或鼻子附近出现了雀斑,而且皮肤越来越干燥。这是因为室内的墙壁、玻璃也会反射紫外线,室内所用的荧光灯也含有紫外线,脸部的肌肤长期承受大量光辐射,胶原蛋白遭到破坏,皮肤失去弹性、加速老化,皮肤的抵抗力降低;同时,电脑产生的静电会将有害物质吸附于脸上,容易启动黑色素细胞的活性,造成原来没有斑的地方产生色素沉淀。

所以,对于办公室 OL 来说,确实要做好防止各种辐射对皮肤的伤害,也是很重要的。选用有美白效果的护肤保养品,以修复辐射对皮肤的损害,

基础保养后,并使用隔离霜或有隔离作用的粉底,让皮肤产生保护层,做到预防重于治疗,美白功夫就可以事半功倍!

● 奔波劳碌的 OL

从事业务性质或外勤工作的 OL 们,所受到的日照伤害最直接,即使在紫外线最强的时间也不能休息。紫外线对皮肤的伤害人尽皆知,然而,为了工作难以避免,容易导致皮肤加速老化,产生皱纹与色素沉淀,细心加强养护绝对是当务之急。

长期户外工作,还想当个美美的白雪 OL,防晒无疑是最重要的环节,不仅是防止皮肤晒黑,更重要的是防止皮肤晒伤。必须选用防晒指数高的防晒乳,而且在出门前 15~30 分钟就涂抹好,之后每隔两个小时重新涂抹一次防晒乳。情况允许的话,日晒后返回家中,立刻使用质地温和的洗面乳清洁皮肤,除镇定皮肤外,还能清除汗水、灰尘、脏空气对皮肤带来的各种污染。而更重要的是,每天晚上除了美白保养品外,还必须常敷面膜做深层的修护。

● “小飞侠”的 OL

因工作的要求不得不经常长途飞行的 OL 们,在飞机上,容易感到肌肤干燥无光,脸色也很难看。这是由于飞机上的空调系统使得机舱中的空气非常干燥,而导致皮肤紧绷,易产生细纹;而当飞机在云层之上飞行时,没有穿越云层的紫外线会更强,对皮肤伤害更大。

要记得在飞机上每小时至少要喝一杯水,以保有充足的水分;而乘坐飞机时最好不要化妆,随时为皮肤补水,保持清爽滋润。还要注意防晒,上飞机前应擦拭防晒隔离霜,避免紫外线的伤害。

注意的是,有些香料食物如芹菜、韭菜、香菜等,吃多了容易经紫外线的照射而产生斑点。所以,想要成为白雪 OL,在饮食上不妨多加留意食物的选择。

的美白对策,就是要挑选针对黑色素形成的三个阶段量身定做的美白产品,才能让美白的效果发挥到极致。

而且美白课题当前,品牌忠诚度也是更重要的,美白成分多种多样,让人很难掌握其中的成分及各种作用,如果再混杂品牌使用,很可能出现皮肤过敏,以及部分美白成分使用过度而对皮肤造成负担。因此,使用同一品牌的系列产品,可以完全杜绝这些问题。徐曼

变身秘招二 下班后的白雪 OL

工作的辛劳暂得舒缓,下班后是护肤美白的最佳时机。首先,正确的饮食可以为美白大大加分。要美得水亮透明,最简单又方便的方式就是多喝水,适度地补充细胞内的水分,能有助于新陈代谢,对于因为紫外线照射而使皮肤底层的黑色素增生,将藉由细胞的新陈代谢使之较快移除,还可以让表皮细胞经由体内自然的补充水分,达到肌肤保湿的效果。

而许多食物的养分也可以有效让你美白,例如:白菜、洋葱、萝卜,对于褪黑色素就有很好的效果,玉米中丰富的脱胶酸含量,可以阻挡紫外线;而水果中的草莓、奇异果、番茄、柠檬等维他命 C 丰富的食物,也是天然的美白圣品,可以由体内很快地白回来;但值得

变身秘招三 睡眠中的白雪 OL

晚间的美容保养非常具有功效,皮肤专家认为,在睡眠的第一阶段,皮肤细胞组织会进行修补、复原以及再生活活动。而皮肤每二十八天新陈代谢一次,大约在二十五岁达到巅峰,之后随着年龄的增长新陈代谢会走下坡,若是年纪在三十岁以上,工作压力大、过度疲劳、经常熬夜,想要有完美肌肤可能就有点困难了。

每晚的十一点到两点是俗称的

节,要随时把握所有可以变白的时间!想要变身『白雪公主』,你不能忽视一些小细节,以为待在空调房里就不必担心变黑的问题,同向往。然而,就算是天生丽质的白雪美人,可拥有梦幻般雪白的肌肤,是许多OL的共

去角质你选对“利器”了吗

随着温度升高,角质层由于受紫外线照射而启动保护功能,会自动粘紧皮肤,致使肌肤表层沉积的老化角质更容易变厚,这会导致皮肤呼吸和吸收水分的能力下降,甚至堵塞毛孔造成恼人的痘痘、脏脏的黑头,使肌肤没有光泽,因此非常需要定期去角质。如何选择适合你的肌肤去角质,“利器”是关键——

A、去死皮素:含有软化剂,能够吸附在表层的角质细胞上,然后在清洁的过程中将它们从肌肤上带走,没有磨砂膏的粗糙感,但剥离的过程拉伸肌肤,容易导致肌肤失去弹性。

适合肌肤:干性肌肤、混合性肌肤

B、净洁面霜:乳霜般的质地和用法,含有促进血液循环、提高肌肤新陈代谢功能的添加剂,使用一段时间后,肌肤能够呈现出光洁剔透的弹性和活力。

适合肌肤:特别干燥和熟龄的肌肤,熬夜后以及感觉肌肤疲劳时

C、磨砂膏:最普及的去角质和深层清洁护肤品。经过多年的更新换代,融在乳液中的颗粒已由合成原料变成了天然的植物或矿物纤维,使触感更加柔和。

适合肌肤:毛孔粗大的额头和鼻翼两侧,爱出油的肌肤,但不能有正在红肿发炎的痘痘

D、柔肤水:看起来像普通的化妆水,不过其中含有能够溶解死皮,促进角质脱落的添加剂。

适合肌肤:所有肤质,由于质地清爽,特别适合轻微发炎的暗疮肌肤

E、陶土面膜:由蕴含丰富矿物营养的火山泥浆制成,能够深入清除肌肤的残余污垢,并能够舒缓敏感症状。

适合肌肤:适合油性肌肤,敏感性肌肤

F、海泥面膜:蕴含深海微量元素的深层清洁面膜。能够软化角质,同时将营养送入肌肤深层。

适合肌肤:偏油的混合性肌肤,缺水的油性肌肤

G、活肤精华液:含有溶解死皮和污垢成分的精华乳液,长期使用能够抚平粗糙和毛孔痕迹,淡化色素沉着形成的印记。

适合肌肤:适合同时具有毛孔、细纹、肤色等多种问题的肌肤

H、芳香精油:一些有独特香氛的精油,通过嗅觉调节中枢神经,激活停滞的循环系统,重新唤起肌肤旺盛的生命力。

适合肌肤:由于神经衰弱和情绪问题导致的肌肤代谢缓慢的肌肤

真真

永乐第一旗舰挺进八佰伴商圈 开创时尚新品位生活

近期,上海本土第一大家电零售商永乐生活电器又亮出惊人“大手笔”——再次杀入浦东新商业城商圈,在浦东又开设第一旗舰店——永乐新大陆店。据悉,此新大陆店就位于永乐原新大陆店同一所物业的北楼,与仅一路之遥的永乐浦东店形成双旗舰格局,为浦东家电商圈埋下了硝烟浓重的一笔。

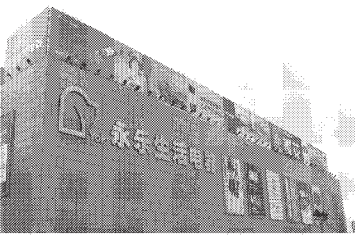
永乐新大陆店将突出规模更大,15000M2的商铺,购物环境更好,同步展示全球新上市的生活电器,打造与世界同步的永乐品牌。该店追求购物环境的人性化,让消费者在永乐真正体验到购物的乐趣。该旗舰店将集合世界知名家电品牌,展销最新上市家电产品,将成为上海滩最具影响力家电卖场之一、世界家电文化中心风向标。在这里,消费者可亲身体验感受一流的科技生活,把握家电产品的国际流行趋势。尽管购物环境得到巨大提升,但永乐仍将坚持低价惠顾的经营原则,让消费者享受环境,更享受实惠。手机、数码、3C类产品将会成为这一店面的主导商,同时会展出全球最新潮的传统家电、时尚生活电器等。知名家电品牌代表非常看好浦东家电商圈的市场潜力,海尔、西门子等厂家纷纷表示将会把技术更先进、产品功能更新的家电新品首先在永乐新大陆店展出、销售,全力助推专业家电连锁将浦东商圈打造成上海家电零售市场的新地标,同时实现各自品牌市场份额、销量的提升。

永乐选择打差异化竞争,一般来说,许多家电连锁进驻一个新区域的时候基本上都会以价格作为切入点,而且会围绕着价格因素大肆炒作。但永乐再次进驻浦东却没有落入这种俗套,而是独树一帜,与众不同地打出了时尚旗舰店的旗帜,令人有耳目一新之感。这使永乐家电又成功地在浦东开办第二家旗舰店——新大陆店。永乐非常重视浦东这个市场,也非常重视浦东市民的生活质量,永乐将在浦东贯彻推行差异化的竞争战略,发挥自己“时尚生活专家”的特长,为浦东人民推出更多更新的适合生活的各种电器,让浦东人民的生活质量再上一个台阶。

此次新大陆店选址是根据这里的商业圈、人气、人口流动等因素而定,新大陆店位置优越,位于新上海商

业城的1、2、3层,商场面积宽阔。周边拥有肯德基、必胜客等快餐店,充分考虑到顾客的购物体验,特意营造集购物、休闲、娱乐、体验、享受于一体的人性化购物环境,引领体验式的消费理念,带给消费者与世界家电连锁最新潮同步的体验。

这一轮大战的实质已由以往单纯的拼价格、拼服务之争,上升到拼规模、拼定位、拼管理的层面,现在就看哪家企业的规模优势明显,卖商定位准确,管理更加优化、高效,谁就将从这轮大战中脱颖而出,成就霸业。永乐选择在浦东开设双旗舰的举措,将会彻底改变上海家电市场格局,取得更大的采购、市场规模优势。



广告