

6.6万高考生下周一上考场,专家为考生和家长支招——

# 赶考时间留足 遇到不顺莫慌

本报记者 马丹 陆梓华 王蔚

2010年全国高考下一开考,本市6.6万考生将赴考场。今年高考“巧遇”上海世博会,考试三天又都是工作日,交通、高考钟点房等压力陡增。专家提醒,考生考前一定要提前踩点,并做好心理“预案”,遇上突发事件先莫慌。

## 高考第三天会有雨

本报讯(记者 马丹)据上海中心气象台预报,高考期间,本市以好天气为主,受高空西北气流控制,预计7日到8日白天本市以多云天气为主,8日夜里到9日受低压槽东移影响,逐步出现降雨天气。由于气温变化幅度不大,7日和8日体感较舒适;9日受降雨影响,气温略有下降,雨水可能会对交通、出行有一定影响,考生们可带好雨具,提早出门,避免迟到。

近日昼夜体感稍凉,考生可多穿件薄外套,以免着凉。

|    |                                |
|----|--------------------------------|
| 七日 | 多云<br>气温 19 到 27℃              |
| 八日 | 多云到阴<br>夜里转阴有阵雨<br>气温 20 到 27℃ |
| 九日 | 阴有阵雨<br>气温 20 到 24℃            |

高考考场规则很明确,考试迟到15分钟者禁止入场。今年的考场设置专门“避让”了世博会,部分考点有所调整。比如,浦东新区五个被撤消考点的考生分别被安排到了东昌中学、泾南中学等考点,赶考路线相对陌生。建议家住世博园区周围的考生明天提前到考场

“没想到今年的高考房那么紧张,提早两个星期也没订到。”家长李先生抱怨说,由于适逢上海世博客流高峰,许多宾馆酒店早已被预订,使得今年的高考房变得十分紧俏。

据靠近上戏附中、华东模范中学等考点的一家快捷旅店的前台

6月8日下午考外语,其中,有一项听力考试。春夏交替季节,申城容易出现午后雷雨现象,往年考生也最担心考听力时受到外界干扰,比如打雷是否会影响广播频率信号,影响考生发挥。气象专家表示,目前看来不会出现雷雨,考生无须焦虑。

如果高考第一天就碰到一些小麻烦,发挥不如设想的那样完美,该如何调节心理,积极应对接下来的考试?

### TIPS

■大同中学高三年级组长付桂花老师建议,考前把可能碰到的困难想一遍,告诉自己考试中一旦

## 遇上交通拥堵怎么办? 明天先去考场踩点

踩点,考察交通路况,计算路上花费时间。专家提醒,尽量选择时间有保障的轨道交通,如果选择地面交通一定要预留时间。

### TIPS

■搭乘7号、8号、9号等直达世博园区地铁线的考生就要特别注意:尽量错峰赶考,提早出门,

## 订不到高考房怎么办? 睡在家里或许更好

经理介绍,尽管比去年贵了近100元,折后369元的套房依然受考生家长青睐。民办中学附近的一家连锁宾馆实行统一世博价,房价比去

年贵了近70元,且无对考生的特殊优惠和服务。个别宾馆推出的两小时午休房价格与日价相差无几,且数量相当有限。

## 遇到打雷天气怎么办? 静下心来不受干扰

上海进才中学校长王从连说,“现在听力考试一律采用耳机听声音,因此,外界声音干扰不会太大。”往年,上海各区都会配备英语

听力考试的监听老师,亲身测试英语听力是否清晰,包括调频信号是否清晰,有无杂音干扰,出现问题的时间段是哪里。

## 首堂考试不理想怎么办? 考完一门“扔”掉一门

碰到新的题型,不是特别熟悉的知识点,都是有可能的,自己应该沉着应对,以起到良好的心理暗示作用。

■打开考卷,如果发现自己

一下子没有头绪,千万不要太慌张。可以稍微转移一下注意力,把重要的知识点迅速在脑子里过一遍,然后告诉自己,“我觉得难,别

以免因地铁人流拥堵而影响考试情绪。

■6月8日下午外语考试进场时间与其他科目不同,考前15分钟就要禁止入场,因此,考生要特别注意:14时45分前就要到位。

■出门前别喝太多水,预留二三十分钟防备突发情况。

### TIPS

■普陀区教育考试中心主任孟展说,父母用心良苦,希望给孩子营造一个安静、方便、舒适的高考生活环境,但事实上有不少学生在高考三天里突然换个地方居住,反而会睡不着觉,也并不一定有利于情绪的安宁。

### TIPS

■一旦出现状况,出现问题的时段和考题都会被记录下来,然后老师会根据《考务要求》的程序,请示考点主考,各考点主考将立即向区高招办汇报,并由区招办立即上报市教育考试院,决定是否启用备用设备或录放机进行听力考试。

人也觉得难”,帮助自己稳定情绪。

■少和同学核对答案,应该考完一门“扔”一门,以最佳状态迎接下一场考试。一旦孩子“考砸了”,可能需要家长除了鼓励和安慰之外,再和孩子一起做些具体分析,越是具体的分析,对孩子的说服力越强。

## “回力小子”创意手绘

“回力小子”大型手绘创意竞赛活动,近日在静安寺下沉式广场举行。通过手绘实践活动,可以丰富青少年的想象力和创造力,使孩子们增加对绘画的兴趣。

本报记者 孙中钦 实习生 蔡辉 摄影报道



## 1100多所中小学校因病缺课缺勤“网络直报”

本报讯(记者 施捷)上海正在积极建设一个能够覆盖全市中小学及幼托机构健康动态信息的“网络直报系统”,并通过对师生因病缺课缺勤情况的即时分析,获得有关传染病或突发公共卫生事件的第一手资料,并作出迅速的判断或处置。

截至今天,“上海市中小学校及托幼机构因病缺课缺勤网络直报系统”启动已满1月。据来自市卫生局的最新统计,目前全市共有1100多所中小学校、中职学校开始实

现全校师生因病缺课缺勤“日报”,覆盖人群达86万余人。同时,“网络直报”系统还在本市78家托幼机构进行试点运行。

据称,全市中小学校现在可以通过一个VPN专网(虚拟专用网络),按时上报学生和教职员工因病缺课缺勤的详尽信息。市疾病预防控制中心每天会对所报数据汇总,对提示的相关症状、伤害、传染病和其他疾病信息进行分类分析,重点监测发热、上呼吸道感染症状、腹泻、传染病、伤害等发生情况。

制造业等领域有广泛的用途。

与国际上普遍采用镀膜技术来反射红外线的节能玻璃相比,这一我国自主研发的特种玻璃采用世界首创的一次熔融烧制技术制造而成,强烈吸收中近红外线热能,并在当外界温度降低时以长波段远红外方式向玻璃两侧辐射,不仅解决了既能透光又能防晒还会保暖的节能环保难题,而且防目眩,有效避免了二次光污染。

## 节能环保型特种玻璃通过国家863专家认证

本报讯(记者 董纯蕾)既能透光又会防晒,善于把夏天的酷热挡在室外,到了冬天又擅长把取暖器产生的热量“锁”在室内——原来,这是玻璃的妙用。一种绿色建筑新材料——环保节能型特种玻璃(TWP),日前通过了上海国家863计划产业化促进中心组织的专家论证,被评价为“填补了国内外玻璃制造业的空白,在国际上具有独创性”,且在国防、建筑、医疗、汽车和高速列车

## 园区万事通的“大白菜妈妈”

世博每日之星  
市教卫党委 市教委 主办

世博园的众多“小白菜”里,有一颗与众不同的“大白菜”,她就是华东理工大学外国语学院黄宜老师,大家都昵称她为“大白菜妈妈”。

今年50岁的黄宜在“小白菜”堆里,朴实而有朝气。每次志愿者里有同学要给她拍照,她总是摆摆手说:多给“帅哥白菜”“美女白菜”们拍吧,我是颗“老白菜”了。志愿者来和她换班休息时,她总是说:我不累,待会儿再换,

我天天站讲台,也许你们“小白菜”还站不过我呢。

年纪足够当“小白菜”们妈妈的黄宜,不愿享受特殊照顾,而且事事当先:早上她第一个到集合地点,上车让“小白菜”们先上,解散时又总是让“小白菜”们先走,“小白菜”们渴了累了她总是问长问短……

这颗非洲联合馆里的“大白菜妈妈”是有备而来,非洲馆的40多个国家名字在她脑袋里倒背如流,园区周边的出口、公交车、地铁、出租车扬招点等交通情况在她心里样样清,园区的服务设施更是牢记于心。“大白菜

妈妈”上岗第一天,突然发现一辆儿童童车无人照管,童车上坐着的小孩子一脸茫然。黄宜急忙跑过去,将儿童车推到人流相对少的路旁安全地带,一面询问逗着孩子玩,一面守着孩子,直到孩子的父母找回来,才把孩子放心地交到妈妈的手里。

黄宜既是服务质量一流的志愿者,还是处处以身作则的好老师。当她发现休息室里部分志愿者喝的矿泉水,开瓶后未喝完就扔掉了,便提醒学生志愿者要珍惜用水。

通讯员 樊俊 晓燕  
本报记者 钱滢口

恒信  
因私出入境  
沪公经准字第(2010)第019号

# 移民加拿大/新加坡

## 【加拿大】 【新加坡】

- 投资移民:投资最低75万人民币;
- 技术移民:不限于38种职业;
- 厨师移民:无英语要求。
- 投资移民9个月办成;
- 无移民监;
- 适合大企业股东。

13585818971  
021-51087727 24小时热线: 18901958609  
地址:上海市复兴中路1号申能国际大厦407A室 网址:www.carleton.com.cn