

“梅花欢喜漫天雪”，毛泽东激情奔放的诗句，伴随着中国人民前进的足音，浪漫了一年又一年。考验了全体民众的自信心，检测了中华民族的意志力。

入冬以来，塞北和江南都降了雪，似乎不该下的地方也下了。家里的皮衣、羽绒服，因为多年用不上，早就送给了需要的人。这几天冷得真够可以，但又不想买，便把现有厚些的衣服穿上，扛一扛，盼着太阳发力，天气回暖。

阳光果然灿烂，就有朋友打来电话，“一起吃个火锅，暖一暖吧”，他们曾经都是上海世博会的出色志愿者，很想听他们说说故事，谈谈感悟，当然愿意。但一听此建议，就有点发怵，担心吃到“化学火锅”。朋友笑我有风便是雨，劝我释怀，找家品牌火锅店，保管万无一失。想来也是，有问题的毕竟是少数，而且存在的问题可以通过从源头上加强监管、执法予以消除，不要夸大，弄得岁末年初人心惶惶。如果认为全国的火锅店统统都出了情况，那我们社会的道德底线不就大决堤啦，不会的！“相信中华民族整体上是有精神定力的，这种无形的定力始终在发挥着抑恶扬善的作用。”

火锅照吃，故事照听。世博志愿者甘于奉献的精神深深地打动了我。小华指着电视屏幕上一个熟悉的身影叫大家快看，说他就是和自己共过事的世博志愿者。那人口吐热气，正在八百里秦川的冰天雪地里与同伴一起奋力推车……“世博志愿者”，一个多么光荣而崇高的名字，从小华曾经的同事身上，我看到，作为一笔精神财富，上海世博会的“成功”与“精彩”，正在向着祖国各地辐



边看边聊

射、延伸，托付时间去演绎“难忘”。闲聊间谈及台湾。我用相当的话幅介绍了在台湾的所见所闻，撩得大家心里痒痒的，都表示要安排时间走一趟。有位老乡女士朋友，其言对我是条新闻，“福建农学院初创阶段在永安乡下，我的祖父是农学院的早期学生，解放前跟一批同学去了台湾，他们对当地农业的发展起了历史性的推动作用。台湾的茶叶、凤梨很有名吧，都与他们的辛勤耕耘分不开……”“凤梨不就是菠萝吗？”我问。“是菠萝优化品种。”她接着说，“两岸可以说是‘你中有我、我中有你’，密不可分……祖辈做了贡献，我们也应该做点什么。”“你想到那边去当志愿者？”有人插话。“有什么不可以呢？”她笑了，与窗外阳光一同灿烂。

火锅店大堂的电视里放出了世界可以通过从源头上加强监管、执法予以消除，不要夸大，弄得岁末年初人心惶惶。如果认为全国的火锅店统统都出了情况，那我们社会的道德底线不就大决堤啦，不会的！“相信中华民族整体上是有精神定力的，这种无形的定力始终在发挥着抑恶扬善的作用。”

火锅照吃，故事照听。世博志愿者甘于奉献的精神深深地打动了我。小华指着电视屏幕上一个熟悉的身影叫大家快看，说他就是和自己共过事的世博志愿者。那人口吐热气，正在八百里秦川的冰天雪地里与同伴一起奋力推车……“世博志愿者”，一个多么光荣而崇高的名字，从小华曾经的同事身上，我看到，作为一笔精神财富，上海世博会的“成功”与“精彩”，正在向着祖国各地辐



雪是纯洁、干净的象征，中国人的名字用“雪”的很多，尤其在女孩子的名字中。“雪”还是一个罕见的姓氏，据称姓雪的多为回族人，明洪武年间有个姓雪的山西人，叫雪霁，官至吴江巡检。外国人的姓雪更多，只因为我们平时都用音译，所以体现不出来。中国人民的好朋友、写过报道中国共产党领导下的中国革命斗争和中国工农红军长征的《西行漫记》《中国巨变》和《漫长的革命》等书的埃德加·帕克斯·斯诺就是姓雪的（“斯诺”意译即为“雪”）。如果意大利人姓雪，我们便音译为“内韦”。德语国家的人姓雪，则译成“施内”，他们还有很多人性“雪地”、“雪山”、“雪人”、“雪白”、“风雪”和“雪鹅”的。为什么姓雪，很难考证，可能是那些地方的人自古经常和雪打交道吧，至少是他们喜欢雪。

下雪是水汽在空中不经过液态阶段而直接凝华成固态的固态降水现象。根据空气中所含水汽多少和温度高低的不同，形成的雪花形状也不同。由于雪晶在凝固时会放出热量（融化时则吸收热量），所以雪花在穿过地球大气层降落过程中，有部分雪晶会融化或升华，有可能重新结晶，这时结晶的基本规律被打破，形成复杂的混合形状，出现多种多样的晶体。世界上最早拍摄雪花的人是威尔逊·班特利，他从1885年开始，拍摄了5000多种不同的雪花晶体。至今几乎没有发现2个绝对一样的组合雪晶。反过来说，当空气干燥的时候，已经形成的雪花即使在5℃时，也仍有相当数量能到达地面，因为另一部分雪花在升华（凝华的逆过程，物体从固相直接转变为气相）时吸收热量（升华热，用来破坏固相分子结构和分子间的相互吸引力），这意味着对剩下的雪花起到冷却作用，从而让它们纷纷扬扬地顺达地面。

正因为天空中的气象条件多变和雪晶生长环境有差异，所以形成了形形色色的固态降水，难免出现概念混乱。于是国际雪冰科学委员会在1949年召开了国际会议，会上通过了“大气固态降水简明分类提案”。人们统称为“雪”的概念有7个：雪片、星形雪花、柱状雪晶、针状雪晶、枝状雪晶、轴状雪晶、不规则雪晶。

雪有利于人体健康，常用雪水洗澡能促进血液循环，增强身体抵抗力。长期饮用清洁的雪水有抗衰老和益寿作用，因为雪水中所含重水的量小于普通水中的重水量，而重水会抑制生命过程。中国自古就有冬天储雪的习惯。

通常情况下，雪后的空气总是分外清新，这是由于大气中的灰尘、煤粉和其他杂质构成了雪花凝结的“凝结核”。一旦气象条件成熟，水汽便会“裹住”凝结核形成雪花，等于在清洗空气中的污染物。

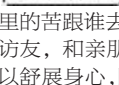
地面的积雪，尤其是新雪，对音波的反射能力很差，可吸收大量音波，减少噪音。还有，积雪就像覆盖在大地上的被子，雪的空隙里充满了空气，空气的导热性不良，因而对地面有保温作用，刚积聚的新雪中空隙最大，其保温效果也最佳（当然，雪也有负面作用，如长时间大量降雪造成的山区雪崩或牧区雪灾）。



知苑



七夕会



运动休闲

自老伴病逝后，我的生活一下孤寂起来。原来老伴在世时，两人一起说说话，斗斗嘴，日子过得还有味。没有了老伴，我内心的话跟谁说去？心里的苦跟谁去诉？有时，我闷得难受，就走访友，和亲朋好友说说自己的近况与烦恼，以舒展身心，防止闷出病来。但亲友们不一定总是有时间和耐心洗耳恭听，有时只是在敷衍。弄不好反而伤害彼此感情。一天，我翻阅一本健康杂志，无意中发现上面有一则简要报道，说英国一位心理学家研究指出，老年人应多说话，多说话能刺激大脑，增强大脑各项功能，特别是对思维能力有好处。哪怕没有听众，自己在家自言自语地说一通，对健康也很有益。而且不会耽误别人的

黄昏时，写好最后几张贺年卡，我不由地松了一口气。虽然现在通讯和网络发达，但每到年终，我还是喜欢跑到街里，挑选一些漂亮又有个性的贺卡，送给亲朋好友。

下班前，整理办公桌，我忽然发现，报纸下面还剩下一张贺卡，不寄出去，就白白浪费了，可我仔细想了半天，实在不知道该寄给谁了。

正在这时，楼下有人叫我，是邮递员张姐送信来了。我忽然就有了一个主意：这张贺年卡，就送给她！

张姐给单位送报纸有好几年了，我知道她是临时工，待遇不高，家里还有一双儿女要上学，日子过得并不宽裕。但她每次来，总是笑呵呵的，尤其是看到我有稿费单，她仿佛比我还高兴。

一次，张姐因为生病，让家人帮着送了一天报纸。快下班时，她

我有十多年没去鲁迅公园了，今天趁着暖冬艳阳又是周末，旧地重游。初冬的公园颇有点“丹枫索满林红”的意境，山亭高耸、兰舟荡漾，游客如织，真是一片宜人的乐土。

突然，远处飘来一阵洪亮的乐声，这不是风行了半个多世纪的管弦乐序曲《红旗颂》吗？久违了！我寻声而去，只见湖畔有三四十位白发老人正在聚精会神地合奏。乐队休息时，我同几位老哥聊天。一位77岁的小号手热情豪爽，脸上的皱纹里好像都跳跃着快乐的音符：“我们绝大多数是业余的，每星期天上午排练，下午去公园大广场公益演出，要演奏二十多首中外名曲呢……”一位自报66岁的“萨克斯哥”说：“我是退休后才开始学乐器的，真是六十岁学吹打，老有所乐！想想自己辛苦了一辈子，现在也要‘乐活’啦！”我突然想起前几天有新闻说：据抽样调查温州老板的幸福指数只有65.3分。我估计眼前这批“平民艺术家”的幸福指数应该高得多；因

信的神情简直如同帕瓦罗蒂，真让我感动！我也幡然明悟了：相聚到这里来唱歌或活动的人都不是为了名或利，甚至也不需要掌声响起，当然也不必pk对决或搞什么“潜规则”；这些“乐活族”只是通过“秀”的方式来释放自己心胸中的活力和热情，获得一点纯粹的“乐”和怡情的“爽”——仅此而已。自由自在，自娱自乐，其乐无穷，乃是一种人生真境界呀！这么看来“乐活”并不难。

我沿着梅园向百鸟山逛去，看见许多中老年人在打拳舞剑，跳舞打球，逗鸟聊天，喝茶打牌，还有一位白鬍老人握着一尺多长的毛笔，蘸着清水在地上草书唐诗名句……人人都乐在其中。这里还有一条“戏曲街”：有穿着戏服唱“袁派”《祥林嫂》的，有拨动三弦唱“蒋调”《杜十娘》的，还有唱

时间，更不会泄露自己的隐私。

是啊，其实没有必要非找个人听你唠叨，自言自语也一样有益身心。自此，我常常在家独自对空讲话，宛若亲友在旁一样滔滔不绝。看电视时对剧情总喜欢发表一些看法，就像老伴在身边时的夸夸其谈；忙家务

时间，更不会泄露自己的隐私。

时嘴里也爱唠叨几句，好像嗔怪老伴懒；想念老伴时，就对着相册上的留影叙说当年的恩爱；思虑重重时，就听听自己的讲话，并对自己提一些问题，以免钻牛角尖；烦躁不安时，更是自己与自己交谈，以消除怨气，恢复心理平衡。

送给邮递员的贺年卡

张军霞

却又气喘吁吁地跑来找我，说是有我的两封信，怕耽误了事。我接过来一看，不过是两本杂志，实在不值得辛苦跑一趟，却又不得不佩服她的认真。

我拿出贺卡，写上祝福语，特意绕到邮局去寄。贺卡上没写我的名字，猜想着她收到时的惊讶，我不由偷偷地想笑。

接下来的几天，年终的各种考核，让我忙得团团转。一天中午吃完饭，我趴在办公桌上，想休息一会儿，却听到有人敲门，居然是张姐来了，手里还捧着一盆花。



“今天怎么来得早？”我惊讶地问。“感谢你的贺年卡，我也给你送新年的礼物来了，这是我自己家种的吊兰，放在电脑前能吸收辐射呢！”张姐说。

“你怎么知道是我送的贺卡？”

“我来送汇款单，你不是经常签字吗？时间长了，我对你的笔迹，早就非常熟悉了！”张姐呵呵地笑着：“说实话，我当邮递员这几年，从我手里送出去的贺卡，真是不计其数，收到贺卡，还真是第一次呢！我把它拿回去，全家人都很高兴呢！”

张姐的笑声，刹那间

感染了我，而她送来的那盆吊兰，叶子嫩绿得好像能滴下水来，把它摆在窗台上，屋子里立刻变得生机盎然，让人仿佛提前感受到了春天般的温暖。



境界

（▲马姐●牛博士）
戴逸如文并图

▲孙家栋？当然知道，你当我傻子？中国卫星之父、航天十八勇士之一嘛。1970年，是他亲手把我国第一颗人造卫星“东方红一号”送上了太空。我说得没错吧？

●不错，一点不错。但接下来呢？

▲接下来？你想听下回分解？是他高举五星红旗哭了吧？

●接下来呵，送卫星上天的十七位功臣一同登上了天安门城楼，在毛主席、周总理身边欢度“五一”国际劳动节呢。唯独他，孙家栋，说是他的“成分”有问题，不能上天安门。

▲还有这事？不能吧？他真哭了？

●什么哭了！虽说有点落寞，但他的心还沉浸在卫星上天的喜悦里呐。耳听大广场高高采乐的欢呼热浪一阵接一阵，他独自一人不急不慢，走到前门大栅栏，挑了件红毛衣，买回家，送妻子……

▲境界！你得学着点，这才叫大境界！

●有位外国市长送他一件瓷器，现代图腾柱：驴背上蹲着狗，狗背上趴着猫，猫背上踩着啼唱的雄鸡。他一见笑了：“我不做雄鸡，就做这只驴！”

乐队奏起了《山楂树》：“歌声轻轻荡漾在黄昏的水面上……”我已经有多年没卡拉OK了，但在这个雷人的气场中，我也“情动于中而形于声”，由浅唱低吟而纵情长歌……

今宵打谜

陆影
一月一日进洞房
（唐代诗人）
昨日谜面：步步生莲
（二字书信用语二）
谜底：足下、为荷

一次，我遇到一个在机关退休的老姐妹，谈到养老金，我只有她的一半。回家后，我心里顿感不适，堵得慌。我原来也在机关工作，后来调到企业去，现在养老金就吃亏了。你说气不气人？我赶紧把自己扮演成不同角色发表讲话，就像遇到亲朋好友一样，把问题摆出来让大家讨论，各自发表见解。最后我心安理得了。因为通过“各抒己见”得出结论：我工资虽然少，但够用，与比我工资还少的人一比，还真“比上不足，比下有余”呢。况且，我身体健康，一直没害过大病，这比什么都强。

多年来，我通过自言自语不仅宣泄了苦闷，赶走了烦愁，安定了心神，改善了睡眠，还抵抗了脑神经退化和衰老，增强了记忆力。真是益处多多啊。

鲸鱼为什么“搁浅”

阿仙

据说，生活在海洋里的鲸鱼，每年都有几百条搁浅海滩而死。科学家经反复研究后终于明白鲸鱼这种非正常死亡的原因。

有两位美国学者对数十条在海滩上搁浅死去的鲸鱼进行解剖，结果发现这些死去的鲸鱼耳朵中存在许多身长仅为2.5厘米的小虫。这种小虫产生于被污染的海水中。目前尚未查明它们是怎样钻进鲸鱼耳中的。

鲸鱼之所以不迷航，是因为鲸鱼靠自身耳内的天然雷达发射和接收超声波以测定方位。耳内一旦钻进小虫，发射和接收工作便受到了干扰，雷达就会失灵，失去了测定方位的灵敏度，使之成为“无头苍蝇”，到处乱窜乱游，直到碰到了海滩搁浅而死。