

老刘家苏北农家菜

鸡不可失 鲃不再来

文 / 旅征

在我国民间有清明吃鸡蛋的习俗，习俗认为清明节吃个鸡蛋，一整年都有好身体。清明吃鸡蛋，老刘家鸡蛋是你不错的选择。因为老刘家这块儿的苏北草鸡蛋，是的的刮刮从苏北那块儿来的。

老刘家小个儿的鲜香土蛋黄，特别适合白煮着吃，也特别适合老人和小孩吃。苏北草鸡蛋外卖也非常好，外卖每盒 2.5 公斤 60 元。在苏北散养草鸡上做足功夫，是老刘家厨房的本事。老刘家的苏北老鸡汤是老刘家的招牌菜，嫩黄鲜汁不油不腻的老鸡汤纯香诱人。喝老鸡汤滋补养生是很多老吃客的习惯。从苏北农家菜的清香纯味，到八头土灶的精制原汁，老刘家的菜肴无不洋溢着家乡的韵味，白切草鸡、白切咸鸡、香莴笋煲咸鸡、咸鱼蒸咸鸡、锅仔咸鸡、梅豆豉蒸咸鸡、黄豆蒸咸鸡、青豆蒸咸鸡、手撕咸鸡，都是以苏北草鸡为原料制作。白斩鸡是上海人爱吃的一道佳肴，近日，老刘家厨房选用正宗苏北草鸡做成白斩鸡。因原料好，加工地道，白斩鸡的口味嫩滑香酥，口感极佳，很受欢迎。喝完老鸡汤，还可外卖整只加工好的老鸡回家。

吃新鲜鲃鱼要候时机，老刘家特约经销长江三鲜，厨房推出清蒸刀鱼、清蒸鲃鱼等菜肴，大受吃客欢迎。老刘家厨房依托家乡渠道，直接从原产地新鲜运至，特约经销长江三鲜，价格实惠，烹饪到位。“春有刀鱼夏有鲃”，“清蒸”、“红烧”皆美。老刘家厨房把苏北菜糅合上海人的胃口，将长江三鲜烹饪得原汁原味，有滋有味。鲃鱼的加工方式除了清蒸，可以用酒酿蒸，红烧鲃鱼等方法，餐馆每天的扬州早茶供应时间为上午 10 点至下午两点。因为供应品种多，口味好，有零售和零点，也可套点。

连锁地址：（各店
家均停车方便）

老刘家苏北农家菜：密云路 475 号（近赤峰路）55887717

老刘家八头土灶：蒲汇塘路 98 号二楼 54257577 54259787



点招牌老鸡汤
抵扣 10 元



粥全潮汕沙锅粥

好粥过瘾 好菜回味

文 / 旅征

粥全店面不大，却能每天粥客满堂，说明店家煮粥有功夫。食客对粥全的粥味评价很高，开张至今，回头客特别多。粥全不仅在熬煮鲜粥讲究细节、掌握火候和控制水量到位，近日还推出了好口味的粤式小菜，味道精美，价格实惠。品品鲜粥，尝尝新菜，吃客都说好。

店家老板能吃苦还勤奋，为每天能煮上一锅好粥，不管刮风下雨还是酷热严寒，老板每天凌晨都亲自对海鲜原料进货验货，严格把关，保证质量。老板说，我不保证质量，我不是砸自己饭碗吗。由于质量保证，粥全的口味就是与众不同。

粥全煮粥的用料全部厨房独家秘制，高汤熬煮。粥内货真价实的膏蟹煮得嫣红迷人，膏蟹的鲜味融进白米粥，红白相间，煮得绵香软滑、鲜甜甘美。粥是主料，配料品种选有鲍鱼、生鱼、牛蛙、乳鸽、田鸡、乌鸡和黄鳝等，既保证了粥的营养价值，又保留了粥的美味。该店的所有粥品均不用味精，海鲜粥还不用盐，纯天然食物和口味，所有海鲜可依照个人喜好任意搭配定量，现煮现吃，该店最大的亮点在于煲粥方法的特别，不用平常锅煲而用沙锅煲。去粥全喝粥，有全家出动的，有好友聚会的，一吃都说味道好。该店还供应特色港式小吃和潮粤精美小炒。厨房新推的广帮菜肴也很有特色。粥全现有推出一系列具有广帮特色菜肴惠客。推出的菜肴还有：蛋黄南瓜麦片、甜豆星马酱蛭子皇、石砵香兰油鸭粒、避风塘吊筒和胜瓜鲜茄煮肥牛肉。“韭菜 XO 酱鸽松”就是一道口味极佳，极富特色的石锅菜肴。以鲜嫩韭菜锅底厚实铺垫，再以鲜汁 XO 酱鸽炖煮，味道鲜美，肉质嫩滑，吃口入味。“山药爆培根卷”吃口清爽，美味入口。

特别提醒：粥全潮汕沙锅粥全市仅两家

地址：梅川路 1275 号 A116 座 电话：51621515

蒲汇塘路 98 号四楼 电话：64878517

营业时间：上午 11：00—凌晨 4：00



老刘野生大鱼坊

全国连锁
正宗

凭此报到本市各大门店就餐可享鱼价 8.8 折，
截止日期 2011 年 4 月 30 日

来自东北乌苏里江绿色无污染的野生大鱼，天天空运上海滩，老刘野生大鱼坊的配料用祖传秘方秘制而成。康熙微服私访曾吃过用老刘祖传秘方铁锅烧制的野生大鱼，记“皇宫有御膳房，民间有神厨老刘野生大鱼坊”，好吃我还来。曾吃过老刘野生大鱼坊的客人都说：“好吃，好吃，真好吃，老刘野生大鱼

坊今天吃了明天想，好吃‘杠杠的’，那真是宴请亲朋好友的头等舱。”

老刘野生大鱼坊自登陆上海滩，深受美食家的赞誉。近期上海出现不同形式的野生大鱼坊，老刘野生大鱼坊郑重承诺：上海仅此 9 家，绝无分店，您可别走错门，吃错了鱼。老刘野生大鱼坊全体员工恭候您的光临。



七莘路店(闵行):七莘路 1746 号(滑雪场对面)

T:021-54147106

淞宝路店(宝山):淞宝路 406 号

T:021-56172818

番禺路店(徐汇):番禺路 888 号二楼(近虹桥路)

T:021-64076651 021-64076698

上南路店(浦东):上南路 3039 号(近杨思路)

T:021-68526399

飞虹路店(杨浦):飞虹路 568 弄 3 号(近大连路)

T:021-33770557 021-33770357

崂山路店(浦东):崂山路 640 号三楼(近潍坊路)

T:021-58786669

曹杨路店(普陀):曹杨路 333 号三楼(近宁夏路)

T:021-51751755 021-31357778

大华店(宝山):真华路 1106 号-2

T:021-66363515

天目西路店(闸北):天目西路 500 号(近长安路)2 楼

T:63537797

康基燕窝系列报道之二

康基燕窝原粒

可以冲着吃的燕窝!

文 / 向颜

康基燕窝 新一代养颜圣品

康基全新推出“内调外养”燕窝饮品——康基燕窝原粒。康基燕窝原粒是新一代养颜圣品，其利用现代超低温冷冻粉碎技术，将燕窝脆化成纳米级微粉，有效保留燕窝美容基因“燕窝酸”精华，并添入促进胶原蛋白合成的维 C、维 E、蓝莓果精华等，更易被人体吸收。

只需一分钟，喝出白透美人肌

要想打造完美肌肤，必须内调外养，全面护理。燕窝是天然养颜珍品，它可以延缓衰老，让肌肤光滑亮泽、水润透白，更富弹性。康基燕窝原粒让燕窝养颜换代升级，“可以冲着吃的燕窝”不仅让燕窝更易饮用，而且让燕窝精华更易被人体吸收。它是时尚白领名副其实的肌肤营养补给站，一撕、一冲、一饮，随时享受燕窝的极致呵护！

康基燕窝专卖店：

日月光中心（打浦桥）徐家汇路 618 号中庭 F1-02，
电话：60938336

浦东潍坊西路 96 号，电话：58779818

长宁新华路 679 号，电话：52306212

黄浦河南中路 324 号，电话：63291950

徐汇天钥桥路 325 号嘉汇华美达酒店一楼 A106，
电话：33632755

松江文诚路 500 弄 4 号 106，电话：57757298

服务热线：400-8800-166

康基燕窝官网：www.nestworld.net 康基燕窝官方
商城：niqingchaotiandi.tmall.com

