男左女右

# 娶个老婆是“虎妻”

◆ 蛐 蛐

**肖天桥**(男)
**33岁**
**家居销售**

我老婆是那种风风火火的女的，有什么事情从来不藏着掖着，有什么不爽也从来不会委曲求全，她这样的性格从我们认识就是这样的，当年她就喜欢替朋友打抱不平，眼里揉不得沙子。跟她比，我相对温和一点，不如她那么爱憎分明。

她这样的脾气，说好也不好，说不好也挺好。为什么？每家人家都需要个能出头的，有个这样的老婆挺省心，很多家里邻里、亲戚朋友之间的事情，我本来就不善于处理，统统交给她我一百个放心，因为她属于“黑白分明”的那种人：不是我的我不想占便宜，是我的我寸土不让。

但有的时候，她这种过分强势的性格很麻烦，一就是不耐心，二就是不宽容，三就是很难跟她心平气和地商量事情。比如我有次回家跟她说起公司里的人际矛盾，她听了很气愤，执意第二天就要去我公司找对方理论，我说自己就是讲讲的，不让她去，去了多难看！她怪我没用，两个人就吵起来了。

**李玉**(女)
**28岁**
**物流专员**

我有个男性好朋友，一直让我们给他介绍对象，他找老婆的观念很传统，要漂亮温柔、小鸟依人型的。谈了几个后，却都没有修成正果，问他原因，他说她们都太黏人了，一开始让他自我感觉很好，觉得自己很男人，到后来就觉得累，因为女孩总认为他照顾自己天经地义，事事都得他出力动手。

他说有一次和一个姑娘开车去外地自驾玩，一路上姑娘只管聊天、吃零食、睡觉，连地图也看不来。要在平时，他一定觉得这样的姑娘挺可爱，可当自己又累又困路又开错了的时候，她还要发嗲作天作地闹小脾气，当时简直觉得找了个累赘。

于是我们对他说：“那你应该找个独立的，要不给你介绍个这样的吧，她挣得不比你少，长得也不比你差，像你一样会玩朋友圈子广，她不是林妹妹，她有头脑有能力有勇气，不但不会给你添麻烦，还能在关键时候出手相助。”他听了，觉得似乎挺不错，但过了一会儿，他问：这样的是不是特别难弄？你们觉得我能搞定么？

**{蛐蛐嘎三胡}**

过去全世界都晓得老默多克辣手，现在全世界都晓得他老婆比他更辣手。再有能力的男人，在他心理极其脆弱时，都愿意身边的女人是个虎妻；再没能力的男人，在他需要自我肯定时，都希望身边的女人像个小猫。

或许每个男人都希望能娶到这样的老婆吧：文能说外语、发嗲、K歌、扮靓、绣十字绣，武能挣大钱、换车胎，关键的时候还可以麻利出击，替自己请对手吃耳光。有这么十全十美的轮到你么？

把爱唤醒

# 该不该离开身患重病的他？

**Q**：我一直在看《新民晚报》这个栏目，从最初张结海老师的，一直看到您的，会有很多启迪。想请您指点迷津。我最近一直处于煎熬和矛盾中。其实我的婚姻从一开始就平淡乏味，只是因为该结婚了、熬不过父母的唠叨，所以接受了别人介绍的他。我们结婚半年后就在不同的城市工作，别人对两地分居有很多抱怨，我倒觉得挺好。包括后来自己带孩子，我也没觉得有什么，反正父母可以帮我。

丈夫一年半载回来一次，我并不觉得有什么不妥。我们很少有争吵，但绝对谈不上和睦。不是没有想过离婚，只是觉得生活就这样下去也可以接受。直到我遇见另外一个人，我才知道生活有另外一种过法。我现在有时非常甜蜜，但有时又很难过，我觉得不知该怎么跟丈夫提出离婚。如果再早一些，我可能毫不犹豫，但现在情况不一样了。去年他诊断出来癌症，虽然做了化疗效果很好，但他毕竟是一个病人。我觉得自己不该提出离婚，但我觉得我也有追求幸福的权利。其实我已经提出离婚了，他一直反反复复，有时同意，有时不同意，如果他的病情出现状况，他就马上改变主意。虽然我一直很耐心，但现在也被拖得受不了。我现在该怎么办呢？

**A**：从来信中看，你是一个非常独立的女性。你不需要太多别人的帮助和支持，对很多事情有自己独特的看法。你目前的求助表明了你的矛盾状态：想要追求自己的幸福生活，但又心怀内疚，觉得自己不应该向身患重病的丈夫提出离婚。回到从前那种死水一潭的生活状态，不是你想要的，而且你现在也回不去了。但是和丈夫离婚，也是你于心不忍的。你过不了自己道德这一关。你处在一个两难困境中，似乎总要付出或失去什么，而这些是你无法承受的。那种非常绝然地结束，也不是你的风格。

好，让我们从这个僵局中暂时跳出来：你能否既获得幸福，同时又没有深重的内疚？你的内疚感来自于丢下生病的丈夫不管(或许还来自于之前对他的照顾不够，我不清楚)。让我们来看问题的本质：你丈夫可能也早已习惯于一个人的生活，只是由于生病，多一些脆弱，需要多一些支持。这些支持可以来自于家人，也可以来自于朋友。如果你能够在离婚后仍然对他提供支持和帮助，他会对生活更有信心，你也会更安然地过幸福的生活。你丈夫现在对离婚非常犹豫和游移，其中一个原因也是对死亡的恐惧、对失去家庭的恐惧。你需要多做一些工作，让他知道你的支持和孩子的支持仍然会在，只不过换一种形式。生命中的爱被启迪是一件幸运的事，但丈夫生病可能也是另外一种启迪。

你未来幸福的程度有一部分取决于你现在如何沟通和行动。你内在有很强烈的道德自律感，所以按你能够心安理得的方式处理当下很重要。一个小小的提醒：在婚姻的问题上，有时做事情的顺序非常重要。先结束一种状态，再开始一种状态，对你而言，事情会变得简单、容易掌控。

严文华，心理学学者。行走在心理学与生活之间。欢迎您把自己的故事或问题发至：yanwenhua2010@163.com。

谈谈情 说说爱

# 高傲地失去爱

◆ 朱 云

她年轻漂亮，身边有无数的追求者。可她却偏看上了他，世上的感情，真是让人说不清，他在众人的眼中不算很起眼，但却入了她的法眼。爱情在不经意间敲开了彼此的心门，两人相爱相守，一度很是幸福。原以为自己有优势，可以在他的面前为所欲为，她总是摆出一副高傲的样子。她的所作所为，在他看来，只是女孩子撒娇的一种方式，他全然没有在意，依旧爱她，宠她，呵护她。

可她从不在意他所做的一切，她认为，这一切都是他应该去做的，谁让自己比他出色呢。如果他不对自己好，说不定，有天她便会离他而去。 两人就这样相恋了三年，这三年，他事事依她，事事宠她。他想爱一个人就该是这样，为了自己所爱的人付出，其实就是一种幸福。可是她呢，从不这样去想，感情的付出，只是他单方面的，她也想付出，可是一想到一旦付出，自己便不再高高在上，她便有所保留。

一个人付出了全部感情，可是感受不到另一个人的爱，此时的他，似乎有所感悟。他很矛盾，他是那样地不舍，却又不得不想着放弃。直至他提出分手，她都没能对他说一句贴心的话，那一刻，他绝望了，几年的付出，全然没有收获。

分手后，她很是伤心，自己这样出色，为什么他还要选择离开。她在心中一再地对自己说，千万不要低头，总有一天，他还会回来找她。几年后，她依旧单身，她还是那样的高傲，她发誓不再轻易爱上别人。可是随着年龄一天天地大了，她成了名符其实的剩女，也曾有人劝她，放下姿态，可她哪肯啊，她在高傲中失去了所爱，却又在这份高傲中，忍受着寂寞。

情爱测试

# 你们的感情到了什么程度

◆ 小 Q

假设你们互有好感，相聚在烛光晚餐下，你们谈的是什么话题？

1.足球赛或其他文艺活动
2.他(她)和同事相处的情况
3.你们彼此对金钱的观念
4.他(她)的家庭和个性

**分析：**

**选择1** 你们之间的情感尚仅止于君子之交淡如水的阶段。或许，在他心中，值得交往的对象并不只你一人，而且，他对于自己的言行举止相当在意，还不会在你面前露出本性。

**选择2** 对方给人的感觉看若有情、又似无情。你们都是健谈的高手，抱着“好东西与朋友分享”的原则，虽然彼此每次都相谈甚欢，但总给对方若即若离的感觉，让人既期待又怕受伤害。

**选择3** 你们实际上已经是有一点“老情人”的感觉了。可以好好盘算一下以后的生活，若是结婚了，那么，日后可能会生出一个有算盘脑袋的孩子。

**选择4** 你们是一对心有灵犀的情侣，他(她)对你的百分之百的信任和爱慕，经由心灵的相契，使彼此更亲密。既然你的温柔只有他(她)看得见，那就心动不如行动吧。