

剖析“小男人”的内心

姐弟恋为何常以失败告终

近日,文章出轨姚笛被媒体曝光的消息,让人们那个一直都在被反复讨论的问题“姐弟恋到底靠不靠谱?”有了更加深入的思考。社会学家说,“姐姐”和“弟弟”相爱,是对传统的反叛,因为社会上男大女小的婚恋模式已经根深蒂固,而女大男小的爱情则会受到更多的反对和阻碍。心理学家说,姐弟恋就是女性“母性泛滥”以及男性“恋母情结”,归纳起来就是,相爱之初的姐弟都错把其他感情当成爱。且让我们看一看,姐弟恋到底靠不靠谱。

“小男人”的心理落差

姐弟恋之所以被很多人质疑,是因为我们都知道姐弟恋存在很多现实性的问题和挑战,诸如生理和心理发育的落差,而从心理学的角度进行深层次分析,姐弟恋最大的挑战是遇到“长不大的小男人”! 姐弟恋本身有一个很明显的两难,即当初“姐姐”吸引“弟弟”的一些特质,很可能在经过几年的生活后,反而成为恋情或婚姻失败的原因。男方,在他们的心理发育还不够成熟时,会感到比自己大几岁的女性更成熟、更有社会阅历、更善解人意和更智慧地处理问题。但随着时间的推移,男性的心理逐渐成熟,社会阅历不断增长,对事物的理解也更为全面和深刻。 此时,很可能遇到的婚姻问题

就是,最初老婆曾经的美好不是习以为然就是成为一种制约,枕边有一个长辈似的伴侣,身边却一大群年轻又崇拜自己的小美女,男人对“20多岁女人”的特有的偏爱,以及男人内心的认同需求和开放世界里的诸多诱惑都可能促使他们移情别恋。

“小男人”永远长不大

一般来说,一个男人会爱上一个比自己大很多岁的女人,深层的潜意识动力机制是——“俄底浦斯情结”,也就是俗称的“恋母情结”。在母亲面前孩子永远都是孩子,即便随着岁月的流逝,在生理在心理男性都完全成熟,但在潜意识的底下,很难突破孩子对于母亲的那份崇敬和畏惧。 女人本身就比男人心智成熟



和完善,如果面对自己的小丈夫无法放低自我的一些认识高度,如果还不小心与不由自主扮演起母亲的角色。同时,不懂得夫妻相处时的时刻满足男人的英雄情结、不懂得发挥女性的温柔如水和小鸟依人的话,就更加难以诱发出心智真正成熟的大丈夫。

给“小男人”更多空间

如果你要选择一个小丈夫的婚姻,你首先需要做的是:打造自己强大的内心。这个强大的内心除了要有效面对岁月带给自己生理和面容的挑战之外,最重要的是,你要对于选择这样的一个婚姻做好足实的心理准备。也就是

说,无论你的容颜是否衰老,你都要有一颗时刻青春阳光和自信的心灵。同时,你要对于男人和婚姻有着正确和清晰的认识与了解。 如果你很有勇气地进入到“姐弟恋”的婚姻,而又不小心遇到了“长不大的小男人”,请记得多给他一点空间,让他可以在自己的世界里找到一点自由。 最后,告诉你一句残忍的实话:要让一个男人一辈子只爱一个女人,几乎不可能,虽然很多女人不愿意接受。爱的时候好好相处,不爱的时候,就接受放手,因为一定还有真正适合你的伴侣关系在等候着你,只要你保持住对自己的信心和对爱情、婚姻的信任。

【教你一招】

想要恋爱成功 学写“天使短信”

经营爱情需要经常沟通,短信、手机聊天软件是很多情侣间沟通的工具,怎样写好一条爱情短信呢?下面就通过举例说明教你写手机爱情短信,让爱的信息甜蜜传送到他心里。短信或微信,在男女恋爱里占着举足轻重的角色。女人该怎样传短信才不会让你未萌生的恋情飞了?让你走向恋爱成功的关键就在“天使短信”里。 在学写“天使短信”前,让我们先了解一下可怕的“恶魔短信”。你发给对方的短信最后是否经常使用疑问句?觉得以这种方式结束的话,对方回信的可能提高,彼此也会有互动。可是你有没有想过这个方法或许是错误的呢?

比如: “起床了,你现在在做什么?”这样子的短信,也许是让你们从陌生到熟悉的一个契机。但是,关系变好之后,渐渐地会变成对方的包袱与负担。又比如: “好想睡、你已经睡了吗?”“我工作结束了~你几点下班?”等等。想必大家应该都有传过这样子的短信吧!因为想要知道对方的心情,不知不觉就一直质问下去。 天使短信其实非常的简单,只是不使用疑问句而已。比如刚刚的第一句恶魔短信,订正成天使短信就是“起来了,抱着棉被心情好好~温暖~”。以此类推,“好想睡、已经没有意识了~”“工作结束了~1个人吃饭……”等等。

是不是觉得订正后的天使短信,可爱度提高了不少?这样的语气,更容易让彼此的关系突飞猛进,对方也会有想要照顾你的那颗心。 天使的短信,体谅对方的心情是非常重要的,这是一个温和亲切的短信技巧。特别是用于确认对方对自己到底有没有意思,是很有效的。因为不用靠疑问句来让对方回信,所以从这里就看得出他对你的初步感觉。如果开始热络的话,对方的心情以及对你的感觉也就呼之欲出喽!

【大话爱情】

爱情“戏剧妄想症”你中招了吗?

电视剧、电影看太多,除了看到别人的经验外,也容易让自己的观念被改变,甚至扭曲。很多人喜欢用影视剧里的桥段套用到现实爱情中,产生了“戏剧妄想症”,你是否也中招了呢? **病症1:热衷“被劈腿”妄想** 偶像剧里的女主角总是要经历被劈腿的。明明优雅美丽高贵却总在转角遇见心爱的男人与别的女人相拥,真是我见犹怜!但是,没有机会经历这个剧情的你,为何总是无论如何也要制造出这个剧情来? 其实,不是你的爱情出了问题,是你的脑子出了问题。幸福美好的爱情本该是平淡安静的,偶像剧里的情节倘若真的出

现在你身上,结局多半是你“如愿以偿”地落单,谁真心劈腿还一直在那里跟你啰嗦? **病症2:爱我,就要接受我的折磨** 这世上除了受虐狂,大概没有人喜欢被折磨吧?最根本的错误,是你把折磨当成了情趣,却不明白对方之所以“领情”,不过是因为他还爱你,所以选择了暂时的容忍——真的只是暂时的,而且这种折磨带来的负能量不会消失只会累积,对方迟早会在某天集中爆发,一发不可收拾。 不要把男人的爱当成一个永远不会透支的信用卡,一刷再刷,直至刷爆。另外,也许你没有发现,有时候你会这样做,还出于一种十分幼稚而且自私的炫耀心理。

病症3:不是我真的想走,是看你会不会挽留 一次又一次地说分手,让对方一次次地追出来挽留……这种不厌其烦的试探,倘若无休止地进行下去,就算那个男人不被烦死,也难保不会心灰意冷吧?也许她真的是想走吧……等到对方这样怀疑你的真心时,他就会觉得自己每次冲出来拉住你不过是自作多情的举措,然后你会一个人站在大街上,茫然不知所措吧? 或许这时候你依然没有醒悟过来,说不定还会得出“他终究还是不爱我”这样可笑的结论。这时候你再怎么女主角上身,也已经不是那个女主角了。



【情感测吧】

题目:你最喜欢下面哪一种状况? **A、**万里无云的晴空下,在广阔的草地上恣意奔走。 **B、**没有阳光的阴天,站在悬崖边享受强风吹拂。 **C、**下雨时,看着窗外熙熙攘攘的人群来来往往。 **D、**狂风暴雨,打雷闪电的天气,躲在被窝里尖声惊叫。 **答案解析** 选择A:爱情抗体40%。你喜欢一切顺

你是容易被追求到的女人吗?

其自然。在恋情上,你也是随遇而安,不愿强求。所以,你的另一半由朋友转变成情人可能性极高。追求你其实很简单,只要投你所好,做到长期关心你,相信很快就能俘获你的芳心哩! 选择B:爱情抗体70%。你是个很重视自我的人,没兴趣的东西你连碰都不想碰。相反,只要是你能得到的,为之疯狂的程度又会令人瞠目结舌。可是只要有人不断的黏着你,并常常做些让你感动到流泪的事情,相信也是会让你这块顽石点头的。

选择C:爱情抗体80%。你是个外表看似随和,而内心相当刚强的人。你好恶分明,“道不同不相为谋”。所以追求你的人最好能事先多加观察,了解你的想法后行事,免得一开口就被你讨厌。 选择D:爱情抗体50%。你喜欢寻求刺激。对于爱情,你可能会憧憬童话般的浪漫爱情。不过足够的理智让现实生活中的你并不强求。追求你其实也简单,只要你想疯时就陪你疯,不要泼你冷水,这样很快就可以得到你的信赖与好感。(本测试仅供娱乐)