

瑞典教育养出“熊孩子”?

强制父母带薪产假、政府补贴婴幼儿日托费、法律明令禁止体罚孩子……瑞典的儿童权益政策和育儿方式一向备受外界称赞，也让瑞典人引以为傲。但最近舆论风向却有所转变：一些瑞典知识界人士开始反思，“一切以孩子为中心”的国家政策和家庭教育模式是否娇纵出了一批难以管教、不守规矩的“熊孩子”?



瑞典作家出的新书讨论过去教育过于民主

争论起源于去年出版的一本书《孩子们如何夺了权》，作者戴维·埃伯哈德是瑞典一位精神病学家，也是6个孩子的父亲。

他说：“瑞典的孩子们在家庭生活中占据了主导地位，父母们已经失去控制权。”

他在书中指出，瑞典式家庭教育对孩子过于放任，家长们疏于给孩子“立规矩”，以至于现今的瑞典年轻人中净是“熊孩子”：不懂礼貌，“不感谢你，不会给别人开门，在地铁上不

会给老人和孕妇让座。”

他在书中举例：孩子在课堂上用智能手机发短信或玩游戏，如果老师没收了手机，过后十有八九会接到家长电话，控诉老师侵犯孩子权利。一些老师因此不敢采取“制裁”手段，只能苦口婆心劝说孩子们上课时把手机收起来。同样，当学生上课时聊天，老师们也不敢再用“不好听课就出去”这一招惩罚学生。

他不认同瑞典的孩子们经常代替父母，成为某些家庭事务的决策者，譬如

晚餐吃什么、看什么电视节目、去哪度假等。“你宴请宾客时，他们从来不老老实坐着，而是不停打断（大人）。他们总是主角，问题在于他们变成青年后，会理所当然地以为世界就该以自己为中心运转，现实会让他们感到非常失望。”

他主张瑞典家长们重拾“独裁式”育儿模式，声称：“没有任何科学证据显示，独裁式的养育方式对孩子有害，你可以在家庭中发号施令，家庭不是民主政体。”不过，他否认自己是在宣扬要回到“随便扇孩子耳光的时代”。

埃伯哈德是斯德哥尔摩北部一家医院的精神病科主任，但他在《孩子们如何夺了权》中的论点依据主要来自他自己在生活中的观察和“常识”，而非科学研究。据他观察，越来越多的瑞典孩子们长大后出现焦虑症和自残问题，并且缺乏处理成人生活问题的能力。他也指出，近年来瑞典学生旷课率攀升、在国际教育水准评比中表现越来越差，和过于放任自流的家庭教育模式有关。

瑞典式教育培养创新人才

有人认为，给孩子更多自由并没错。42岁的美国籍信息技术专家伊恩·巴尔德生活在瑞典，育有两个孩子。他觉得，和自己小时候相比，瑞典的孩子确实比较“不怕”大人、享有更多做决定的权利。不过，他认为：“孩子们能够生活在一个不用害怕犯一点小错就

被大人责骂的文化中，这样挺好。”

埃伯哈德新书的批评者反驳说，瑞典的教育模式培养出了不少创新人才，在技术、设计和医药等领域屡屡有领先世界的成就；在多项关于国民幸福度的国际调查中，瑞典人也常常名列前茅。



孩子不受约束会变得执拗

不少瑞典人赞同埃伯哈德的观点：当代父母对孩子言听计从，全无家长权威，导致孩子们出了家门也不尊重任何权威。

“如今的父母们自己没有受过太多约束，他们养出的孩子变得非常执拗、自我，”31岁的玛丽亚·林德罗斯说，她在斯德哥尔摩附近任教，经常遭

遇以下情形：“我让一个孩子把他弄乱的东西整理好，他会回答：‘不，你不是我的老板，你不能决定我该做什么。’他们都很反权威。”

林德罗斯自己有两个孩子，她和丈夫尽力给孩子们立规矩。“我们让他们每天固定时间上床睡觉，必须说‘不’时就说得‘不’。”

南京一位33岁的单身女性诺沁通过“人工授精”当上了妈妈。“一直找不到合适的对象，又不想勉强找个人嫁了，随着年龄的增长开始担心老无所依，于是就想要个孩子。”大城市的单身剩女越来越多，但能像电影《剩女也疯狂》里的女主角那样人工授精生子的，在中国却是一件稀罕事。

单身女子怕老无所依 人工授精当妈妈



收到上天赐给的礼物

“今年感恩节，我收到的礼物是人生中最重要的礼物。作为女人是很自豪的，因为她们比男人多了份传承的功能。每一位天使的到来都是上天赐给我们的礼物，值得珍惜。”这是诺沁去年底发在微信朋友圈里的一段话。让朋友们错愕的是，之前并没有听到她的婚讯，甚至不知道她有男朋友的消息。的确，这不是一个普通的妈妈，她的“天使”是通过人工授精来到人间的。

乐观、开朗、坚强，1981年出生的她现在已经有了6个月的身孕。之前在国企工作，但不久前为了专心在家保胎，她毅然辞掉了工作。

从决定到怀孕，这一路走来，其中的辛苦并不是一般人可以想象，从前期的两次受精尝试，到后来为了补充激素每天打针吃药，再接下来，给未出生的孩子办理各种手续，大多数的时候，她都是一个人。

怕孤独 单身当妈妈

有着良好的家境和教育背景，不错的工作和收入，热爱生活还做

公益，诺沁为什么会选择了人工授精的方式当上妈妈？

“在感情上受过伤，这是我慎重思考后的决定。”诺沁说，自己有过两段感情，一段因为异地而分手，另一段准备结婚了，却遭遇了对方的背叛。“付出了很多感情和金钱，但结果都是失望。身边的朋友婚姻也不理想，不是为了孩子迁就地生活，就是遭遇男方外遇。”不如“不要爸爸”，独自生孩子。

诺沁坦言，目前自己的这种做法在正规途径其实行不通，自己也是找了人，花了钱才办成的。为了孩子的顺利出生和户口，她到民政局去办了单身单亲证明。因为没有结婚，无法享受生育保险，她只好选择自费。

父母渐渐接受现实

诺沁一直跟家人住在一起。“我父亲家庭比较保守，知道我怀孕以后，刚开始怀疑是我跟别人有的，气得不行。后来知道是人工授精，更不能接受，差点就打了，逼我把孩子打掉。”

“老人都渴望四代同堂，我就跟父母说，以后孙儿跟我姓，多好。”

在女儿的多次恳切沟通后，诺沁的父母逐渐接受了这个孩子。不久前，老人去欧洲旅游，还为孩子买了奶瓶、奶粉、婴儿车。为了让女儿能吃上无污染的蔬菜，父母还在楼顶自己种菜，每天换着花样烧菜给女儿吃。

怎样回答爸爸去哪儿？

关于孩子父亲的情况，诺沁其实知道很少。“当时医生拿出四个精子样本给我选，两个中国人，两个外国人的。我比较保守，就选了一个中国人的。”跟其他一些单亲妈妈一样，诺沁今后必然面对一个问题，就是向孩子交代“爸爸去哪儿”了。“我会告诉他，爸爸是个很出色的人，但是因为性格跟妈妈不和，去了国外。”她说，希望孩子长大了再慢慢接受这个事实。

“最担心以后到了幼儿园，到了学校，其他的孩子会欺负他，说他是野孩子……”停顿了一会，她又笑着说，“但我相信学校的教育啦，也知道自己该怎样教育孩子。”“很多单亲家庭不也培养出优秀的孩子吗？我觉得这不是很大的问题。”

不要对哺乳妈妈说的9句话

1. 宝宝又在吃奶吗？
2. 宝宝只是把你当做安慰奶嘴吧？
3. 我现在用奶瓶喂宝宝，你去做些家务吧。
4. 宝宝怎么总是哭啊，是不是你的奶水不足啊？
5. 我们家的人奶水都比较少，不够宝宝吃的。
6. 你那么小的乳房能分泌充足的乳汁吗？
7. 你产假结束去上班，就该给宝宝断奶吧？
8. 你怎么仿佛连在吸奶器上了？总见你往外抽奶。
9. 别让宝宝吃奶的时候睡着，会让他养成不好的入睡习惯。

【妈妈博客】

你对别人的带娃方式指手画脚么？

自从当了妈妈，我很乐于分享很多亲身经验和感受。但越往后，我越倾向于少说话，尽量做到别人不问，我就不说。

作为新妈妈，我有自己养娃带娃的标准，比如母乳够就不要加奶粉，6个月前不加辅食，有些东西不过早吃，感冒发烧不急去医院……当我看到身边朋友跟我的想法不一致时，我会急于“纠正”，很迫切地希望能把自己的想法灌输给对方，并得到认可。

不知道这是不是所有当妈的通病？我觉得对的，希望你也能照做，你不听我的，我可能还会不高兴。

但慢慢地，我越来越觉得，每个人养娃的方式不同，每个人在不同阶段的认识也不同。带娃，很多时候也是试错的过程。

很早前看过一篇治孩子哭的文章，大概意思就是，孩子哭了，把他放床上不要管，要让他知道，哭的时候没人抱，不哭才有人抱。在生孩子之前，包括宝宝刚出生的十几天里，我都信奉这个观点，他哭我就不管他，但直到有一次他哭得浑身通红，半天没哭出声，我吓坏了，赶紧反思这样做对不对。

其实，养孩子的事不是“非0即1”，真的没有按个按钮就能评判对或不对的标准。没有对错，我们只会选择“我愿意相信的”去听信。所以，我立马转投了另一种亲密育儿的观点怀抱。最初我相信让孩子独睡小床更好，但当我因为每天夜里要爬起来抱着他喂奶而精疲力尽时，我还是选择相信可以跟娃同床睡，并且躺着喂奶。从此我拥有了好睡眠，即便夜间还是会醒来，但已经不再那么困扰我了。

所以，遇到不同的观点，不能一概而论地说谁对谁错。你觉着这条更适合你家的情况，那对你就是最好的选择，而我不喜欢这样做，那么我可以选择另外一种。

如今，我会尽量控制自己的嘴巴，少给别人提建议。每个妈妈都是最爱自己孩子的人，我们在用自己的方式爱着孩子。而爱孩子的方式千千万万种，不能强加于人。我尽量做到不对别人带娃的方式指手画脚，当然如果有妈妈需要我的帮助，说出来，我也会不遗余力。

恩小予妈妈