

今年春天,我们去大自然撒欢



有备无患 有爱无敌

【道具无敌】

临行前在背囊里放几件你偷偷从情趣商店里购置的小道具吧,这样的惊喜是每个爱侣都会期待的。另外,度假的目的地不同,你所做的准备也应有所区别。如果是去海边,而且梦想在细滑的沙地上亲热,一条柔软的针织毛毯绝对得放进你的行李箱里;如果你们去野外享受自然风光,性能良好的防滑垫可以解决一些可能发生的尴尬和危险。

【杜绝造人】

你想在浪漫的异国造人?这实在是愚蠢的主意。跋山涉水后的劳累,多次的春情萌动之后,男性精子的质量比平时要低得多。还是回来之后,老老实实地休养身体之后再动这个念头比较靠谱。

【因地制宜】

时刻保持警觉,毕竟不同的旅行目的地对待性爱文化的接受程度也颇有讲究。如果在不合适的时间和地点放浪形骸,说不定被当地人暴揍一通,甚至锒铛入狱也说不定。另外,切莫轻易相信一些性爱沙滩的传言,因为这些沙滩名声在外,大批情侣扎堆前往,让土著们不胜其烦,以致很多沙滩已经取缔了不当行为,如果你一意孤行,小心难堪。

【降低期望】

度假本来就是一件消耗体力的事,所以别期望你们在耗神费力的同时还能状态勇猛地大战三百回合。降低期望值吧,否则在陌生的环境,你俩的表现都可能失水准,这样彼此可能会更失望。不要抱着假期里一定要“完事”的心态,只有当行程非常宽裕时,你们才会有好的状态。随性的决定比特意的计划来得更实际,也更尽兴。

【不求难度】

除非你们外出不干别的就只是为了亲热,否则度假期间的爱爱只能当“点心”而不要当成“主菜”。如果你把一些平时不敢做的高难度姿势或方法放到假期中重点练兵,例如在高山野外采用你们平日没磨合过的高难度体位,那些特殊环境中的安全问题很值得注意。沈世明



泰国→越南→老挝

阳光明媚的海滩,充满着大量的帅哥美女,更容易使人的情欲蠢蠢欲动。另外,炎热的气温不仅能让人体肌肉最大限度地松弛下来,并且还能调动体内血液的流速,使性器官得到更多的血液滋养,最大程度地使情欲达到制高点。当气温升高时,神经末梢就会变得更加敏感、爱爱信息接受程度和高潮的感受也更强。一项研究发现,热带地区的情侣每月平均爱爱频率为8次,而爱斯基摩人的爱爱频率仅为4次。

东京→名古屋→广岛→大阪

食欲和性欲总是或明或暗地纠缠不清,满足味蕾的同时,也让情欲来一次激烈的喷发吧。疯狂的爱爱需要有倍棒的体力当作本钱。这时,高蛋白的海鲜就派上了用场。去日本旅行,那里新鲜的海鲜会令身体和性欲如鱼得水,深海鱼富含不饱和脂肪酸和刺激性欲萌发的锌元素,可以快速提高男性体内的睾酮含量,使血液中的低密度胆固醇迅速减少。这可不是夸大其词,欧洲著名性学专家爱罗拉博士通过现身说法最近披露,通过为期8天的海鲜饮食,就可以令他精子的活力水平和精子数量提高30%,并且对ED(男性勃起功能障碍)及早泄具有很好的辅助疗效。此外,海鲜并非对女性无助益,富含的微量元素可以更好

匆匆缴枪

如果你是偶发“走火”,那甭紧张,你很快在体力恢复之后又会是一条好汉。到了一个新鲜的地方,压力顿消,爱爱容易短平快。让自己放轻松,少做幅度过大的动作,一个劲儿冲刺谁都受不了。尝试让妻子在上面,觉得马上就要高潮的时候调整个姿势,如此几次,自然就延长了时间。对于爱爱来说,加上前戏有20分钟也就差不多了,你不需要对自己要求太过严格,你也不需要羡慕影视剧里那些一个小时都不射的邻国家伙,他们靠的不是牛斗样的身体,而是神一样的剪辑。

突然哑火

关键时刻突然硬不起来是十分不给力的事情。面对疲软的家伙,你怎么对得起自己内心涌动的欲望?怎么对得起太太巴巴的眼神?怎么对得起异国他乡不一样的夜晚?舟车劳顿、心理压力大、水土不服等因素都会造成暂时无法一柱擎天。但它并不是不治之症,不断给自己患病的暗示可能会让事情变得

地滋养卵巢和生殖系统,这一疗效得到了性学家的交口称赞。

新德里→孟买→瑞施凯诗

在印度这个瑜伽的发源地练一场双人瑜伽。瑜伽中某些动作能够收缩腿部肌肉,令血液在骨盆充分聚集,调节躯体和四肢的循环系统的同时,还能促进女性生殖系统健康。除了刺激性欲,瑜伽的一些姿势如猫伸展式、狗伸展式以及双人骆驼式等则可以有效增强性腺素的分泌,有回复青春活力的功效。瑜伽还可以令身体变得更加灵活柔软,其丰富多彩、千变万化的姿势,更可带来爱爱体位诸多的灵感与创新。

泰国→印度尼西亚→尼泊尔

这几个国家的SPA名扬全球,而SPA有助于增强腰肌力量和勃起反应能力。著名性治疗专家玛嘉烈·泰素

朗认为,纯正的精油除了具有消除疲劳、减缓压力的作用,还可以有效改善人体内分泌功能,激活性腺细胞受体,并使体内睾酮水平立马提高,檀香、甘菊或香柠檬是最容易唤起性欲的精油。

韩国→印度→荷兰→英国

无论是韩国的性爱主题公园,还是印度的月亮王朝性爱庙群,以及英国伦敦Amora性爱学院、荷兰阿姆斯特丹性爱博物馆,都可以给我们陈旧的性爱观念一个革命性的颠覆。身处其中,发现自己原来是个性爱文盲,从而激发出求知欲。那些我们不知道的知识,那些我们想破脑袋都琢磨不出来的体位,那些琳琅满目的道具,定然会使我们自卑之余下定决心笨鸟先飞,奋起直追。你可以在任何个性爱博物馆购买性爱进阶教程,回家闭关苦练修行。冯骏

旅行爱爱最怕意外

更糟。把自己的身体和情绪都完全调理好,健康起来。

弥久不射

新鲜的地方,放松的心情,性欲势必高涨。你的性生活过频时,不仅你体内的贮备减少,射精时间延长,而且使射精中枢由开始的兴奋转为后来的抑制,最终导致射不出来的悲剧。所以说,那事儿虽好,可别贪欢噢!

突然见红

房事中途发现宾馆床单上多了点点血染的风采,一种情况是她姨妈来了,另外一种情况是,出血量不多,往往在你结束战斗擦拭时才发现有血迹,这很可能是因为你的动作过大导致了私处擦伤,一般不会有太大的问题。另外,紧急避孕药也可能使得女性出现不规则的阴道流血现象。

亟需水源

当你真正贴近她的时候,你却发现无论如何都进入不了——因为她还不够湿润。造成这种现象的原因可能是你们猴急地跳过了前戏,你有本事让你的钢枪随时上膛,但是女士不能

做到随时提供给你湿润的沼泽。既然已经到了关键步骤,要求你停下来补一次前戏显然不人道,直接告诉她这个状况又会影响她的兴致。不如试试润滑液吧,它最简单,但也最有效。

床上折戟

阴茎折断常发生于勃起之时,因为你的猴急致使阴茎剧烈撞击在妻子耻骨或会阴部,造成骨折。折断时常有一声脆响,伴剧痛,随即勃起消退。求助于宾馆不仅丢人,而且误事,不如直接去当地医院。

外人闯入

我们一再友情提示你,不要在公共场所里放肆合欢。如果人在旅途,浪漫一下,也要务必勘察好周围的环境状况再说,防止一切突发事件发生。可是,总是会有不速之客突然出现,打扰你们的兴致。这时候,不管你们的好事儿进行到任何阶段,哪怕是冲刺前的一刹那,你都要一咬牙,快速离开她的身体,然后快速帮她把重要部位挡住,防止场景变得更尴尬和不可收拾。

倘若你发现你们的裸体被别有用心者拍了下来,甚至放到互联网上广泛流传,如果你不想用这种方式迅速蹿红,你应该迅速拨打110,去跟警察叔叔哭诉,他们会帮到你。李连兴

【枕边心事】

扫除性暴力阴影

“两性私语”之所以成为读者心里的名牌版面,是因为它坦诚,许多选题直击我们想说又不好意思说的话题,比如《打掉性暴力这只“大老虎”》。我的问题是,他一再、再而三的性暴力行为,迫使我下决心跟他离婚。我本以为再婚后可以摆脱他的阴影,可每次与现在的丈夫享云雨之欢的时候,眼前总会浮现出那个粗暴前夫的丑恶嘴脸,这时候别说性趣全无,整个人也陷入以前那种屈辱当中。现在的丈夫也为此不愉快。前夫种下的祸根,又要毁灭我的第二次婚姻。

不要强迫自己用坚强的外壳裹起心灵的伤痕,通过与现在丈夫的良好沟通,告诉他哪些语言与信息是你禁忌的,爱爱时暂时简化内容,包括缩短前戏的时间,让他在爱爱过程中保持温柔,并且在爱爱之后尽量长地进行爱抚,从而避免性暴力阴影的回放。

爱爱过程中,妻子下体有气体排出,声音像放屁,且她无法控制,严重时声音连续不断。

这就是让男人汗颜、女性尴尬的“阴吹”,常见于身体虚弱、精神抑郁的女性。如果不仅阴吹,还伴有白带增多、外阴瘙痒或阴道不适等并发症,那么快找妇科医生进行专业和治疗吧。

因为尿道炎并伴有烧灼感,到一家性病诊所检查,几分钟的工夫,诊所“大夫”告诉我“支原体”和“衣原体”阳性,即确诊为性病,前后一个月里花了四万多元购买3种抗菌素,结果不仅没治好,反而周身皮疹,经三甲医院检查,才知道自己得的只是普通尿道炎。

一般情况下,淋病、非淋菌性尿道炎两种性病,一个疗程的诊疗费用不会超过1000元,治疗周期为3天和10天。而被江湖医生骗过的患者,大多花费上万元甚至几十万元到十几万。知道了什么叫宰人了吧?!

我爱养花,也爱猫。可是,我喜欢的男神说,他对花香和猫毛都过敏,也受不了女人身上有猫味。我是不是该停止养花,把猫送人,全力追他?

男神对花香和猫毛过敏,可他对你感兴趣吗?男人不喜欢一个女人,总能找出借口拒绝她,你懂的。

可能我并不是很敏感的女人,爱爱中很难到达高潮。我知道不是他的问题,他已经很努力地迎合我、迁就我,可是高潮就是来不了。这还让他产生了挫败感,感觉欠了我。

女性无法获得高潮的责任不一定在于男人,因为某些女人的体质注定很难享受到高潮。除了求助医生,不妨试试经典浮点安全套,它依据女性生理特点,设计浮点分布,增加刺激和摩擦感,提升女性的情趣感受。