

三代同堂,育儿大作战

作为“421”家庭的核心,4岁彬彬的一举一动,都牵引着两代六位家长的喜怒哀乐,这不,因为管教理念和策略的不同,“爸爸妈妈阵线”与“奶奶外婆阵线”又交上火。

镜头一:彬彬离开饭桌,端着冲锋枪满屋跑

妈妈暗蕴怒气地叫道:“彬彬,还有10分钟我们就撤饭桌了,如果你不赶快洗手回到饭桌上,你就会挨饿……”妈妈的话还没说完,奶奶已端着饭菜做和事佬来了:“乖,先吃一口,咱们一边吃饭一边打坏蛋。”于是,彬彬在前面跑,奶奶在后面追,彬彬半天才咽下一口饭。

镜头二:彬彬最喜欢帮外婆做事

这天,他一边帮外婆洗菜,一边问着他的10万个为什么:茶树菇是长在茶叶树上的蘑菇吗?鹌鹑蛋壳上有花纹,鸽子蛋为什么没有……

妈妈已多次对外婆表示不满:“小孩子做家务,纯粹是捣乱,您还鼓励他。有这个功夫,多弹一会琴多好。”



图 TP

外婆颇不以为然:“现在的孩子,都被惯得四体不勤、五谷不分,要我说,孩子爱劳动、有礼貌,才是正经。你们姐弟几个都没弹过琴,如今不都出息得很?”

外婆调过头来鼓励彬彬:“别听你妈的,天天关在屋子里弹琴,人都弹傻了。也别怕你妈,有外婆呢。”

三代同堂育儿的三大原则

两代人之间在管教孩子的方式上应注意以下几个原则:

其一,切勿当着孩子的面夸大你们的分歧。一方在管教孩子时,另一方就算有异议,也不能当着孩子的面贬斥、指责对方。聪明的孩子会利用两代管教者之间的分歧,来达成自己的目

的。例如,他知道什么样的要求在哪一方那里容易得到通过;犯错误想逃过惩罚可以搬谁来做“保护神”……这将得他的坏习惯难以扭转。

其二,即便两代人有分歧,也不要贬低对方的权威。年轻的父母切忌当着孩子的面说,奶奶那一套都是几十年前的老古董了;老人也不能说,别听你妈的,有奶奶呢。像劳动观念、礼貌、勤俭等,一般为老人所重视,是年轻父母看不上的“细枝末节”。然而,这正是当代独生子女最软肋的地方。

其三,即便分歧暂时无法消除,任何一方也不该以溺爱的方式去争取孩子的感情偏向,怂恿孩子疏远对方。切勿在管教之余如此启发孩子:“瞧,你妈妈对你多狠心,宝宝说,是你妈对你好,还是奶奶对你好?”

对于年轻父母而言,对上一代采取谦虚讨教的态度,则有利于双方心平气和和消除分歧,老人很多朴素的经验是通用的;同时,也应主动与老人沟通,说服上一代学习新资讯新观念。

老开着电视不利孩子开口说话

在哄宝宝玩时,您会介意旁边还开着电视吗?

美国《儿童与媒体杂志》刊登一项新研究称,在父母与孩子玩耍时,旁边开着电视作为“背景”,会阻碍孩子语言能力的正常发展。

这项研究中,美国霍林斯大学研究人员观察了49位父母与1岁、2岁和3岁的孩子进行1小时亲子互动的情况。

互动过程中,研究人员一半时间将电视机关闭,另一半时间则打开电视播放适合的节目作为背景。

结果发现,打开电视时,父母在亲子互动过程中使用的词汇量明显减少。即使孩子没关注电视内容,父母也会边与孩子玩耍边看电视。而父母给孩子的词汇输入越少,孩子语言发展就越滞后。因此,该研究表明,“背景”电视对儿童玩耍及亲子互动质量构成负面影响,特别是影响到小儿语言发展。

研究负责人蒂凡妮·皮姆匹克博士表示,这项研究结果非常重要,因为美国2岁以下儿童平均每天暴露在电视“背景”中的时间长达5.5小时。美国儿科学会建议,2岁以下的孩子最好不要看电视、用电脑或玩手机。

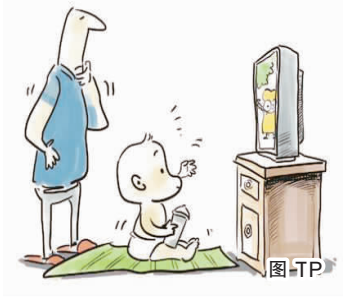


图 TP

萌娃与明星撞衫,谁更强?



▲李晨、韩庚、天天,三位“男神”的格纹西装造型,哪个更的你心?



同样是爱浮夸的“土豪”款,王诗龄(Angela)演绎的这件Dolce&Gabbana奢华之余,更包含着不少女人少女时期的公主梦吧!当然也包括她的“土豪”老妈……



▲许雅婷蓝色条纹连衣裙的清新味道,被贝儿一对比,恐怕只剩下“装嫩”的份儿。



著名的时尚博主Chiara Ferragni一身Kenzo老虎印花套装,却也抵不过“姐姐”Grace演绎的呆萌可爱。



图 TP

慎选!三种保暖衣物影响宝宝发育

现在天气寒冷,很多潮妈给宝宝保暖时也不忘了紧追潮流,不过有些保暖衣物会对宝宝的身体发育产生不良影响。

TOP1:雪地靴

雪地靴是很多人冬季御寒的法宝之一,儿童版雪地靴也是今冬热卖的商品。

事实上,雪地靴的设计和普通的童鞋有很大不同。由于雪地靴内部空间较大,穿上后,脚在走路时会有一定的滑动,所以每走一步路重力都会沿着足部向周围散开,使足弓受到冲击。而且,大多数雪地靴的底板都是平的,没有弧度,里面是很软的毛,多数为高帮,对踝关节没有很好的保护,这种设计并不适合宝宝没定型的小脚。

TOP2:紧身衣裤

天气一冷,不少妈妈喜欢给宝宝先穿上紧身衣、紧身裤打底,然后再套上毛衣和羽绒。

保暖内衣虽然能达到保暖效果,但很多材料新奇的保暖内衣都加入了化学纤维或人造纤维,通过阻挡皮肤与外界进行热量交换达到保暖作用,而这类保暖内衣透气性差,宝宝长期穿着很可能会出现皮肤过敏。另外,太紧的衣服会影响宝宝手脚和胸部肌肉的发育。

TOP3:手套脚套

冬天宝宝的小手被冻得红通通的,妈妈看着都心疼呢。给宝宝戴上里面有毛茸茸的小手套脚套,就不怕吹风也不怕“冻手冻脚”啦!

很多婴儿衣服都附带有手套脚套,它们在冬季能起到很好的保暖作用。但太厚的手套脚套会影响宝宝的手指和脚指活动。而太小的手套脚套容易影响宝宝手血的血液循环,不利于小手小脚的发育。

多去户外玩,孩子易成功

小时候多进行户外活动,能促进孩子身体健康、培养其社交能力、增长见识。近日,英国《宗教自然文化研究杂志》刊登一项新研究发现,多去户外玩还有助于增强孩子的目的感和成就感。

美国密歇根州立大学心理学教授格雷泰尔·维伦及其同事通过面对面交流、观察和记录等方式做了调研,研究孩子们对大自然的兴趣及其获得的成就感。研究人员记录了参试儿童每天的户外活动时长及其对自

然界的感知及审美能力。结果发现,与经常宅在家的孩子相比,常在户外玩的孩子能更多地感觉到大自然的力量,对世界更有归属感。维伦教授表示,多在户外玩耍也有利于提高孩子的审美能力。每周去户外活动

5~10小时,能让孩子更多地感知大自然中的色彩、对称性及平衡感,同时还有助于培养想象力,激发其好奇心。所有这些都会让孩子学到更多知识,培养多种能力和素养,成就感也随之增强。