

# 悉尼牙科诊所惊爆艾滋隐患

澳洲的牙科服务，问十个华人，九个都会说贵，还有一个会说太太太贵啦。不少华人新移民或者留学生在出国前，都会把好“牙口”这一关，祈求来到澳洲之后别再出什么问题。

贵就算了，关键是在澳洲看病需要预约，目前在澳洲有约40万人在公费看牙的等候名单上。

于是，很多私人诊所就成了大家的优选。

然而，最近几乎所有的澳洲媒体同时发布了一则紧急通知：过去35

年间，所有在 The Haberfield dental practice 这家牙科诊所就诊的病人必须全部去验血！

这个爆炸性消息是由新州政府部门亲自向媒体紧急宣布的。事情源自两个月前，新州卫生部门接到一位病人的投诉，他觉得这家诊所的一位牙医在清理和消毒手术器材的时候循环使用一个止血钳，中间只是用水冲洗了一下就给下一个病人用。新州牙医协会为此组织了暗访，结果发现这位吴姓牙医根本就没有无菌操

作的概念，工作台上的止血钳、牙钳、分离器等设备全都没有好好消毒，诊所的其他设备也都长期不消毒处理。

牙龈是最容易形成伤口的部位，而这些被污染的设备直接接触病人的伤口，简直就是把病人暴露在病毒面前。如果你在前面看牙的人恰好携带某种病毒，那你就相当于完全暴露在他面前，你不仅不知情，还有可能被传染上艾滋病毒、乙肝病毒和丙肝病毒，更有可能成为下一个传播者。特别是艾滋病，潜伏期长达一二十年。

更可怕的是，这一切发生在35年间。这种毫无责任心的牙医竟然在悉尼行医数十年。这让当地政府担心，这种血源病毒的交叉感染有可能波及这家诊所接诊的病人。

其实早在2015年，澳洲就曾由于两家牙医诊所的违规操作，导致11000多人可能感染了艾滋、乙肝、丙肝等病毒。时隔三年又爆出一如此严重的事，说到底，还是澳洲极个别从业人员良心泯灭所致。

李迪平

## 【两性速读】

### 远离艾滋病毒

#### 牙科诊所

在拔牙、补牙和洗牙的过程中，绝大多数都伴有创伤性的出血，而通过血液传播是艾滋病传播的三个主要途径之一。所以口腔医院和牙科诊所是否能对使用的齿科器械采取严格消毒措施，对防止艾滋病毒通过齿科器械交叉传染非常重要。

**见招拆招** 还是去公立的综合性医院口腔科或口腔专业医院去治牙，并监督牙医使用一次性口腔器械，并当面拆封。

#### 接吻

艾滋病毒在唾液里的含量很低，有研究者测算过除非接吻双方交换25毫升的唾液，否则艾滋病毒是不会通过唾液传播的。但是，不能排除双方有口腔溃疡或破伤处等，接吻存在血液传播的可能。

**见招拆招** 不要与别人深度热吻，口腔有破损的时候避免接吻。

#### 输血、献血

通过输血而感染艾滋病毒是最早的艾滋病病例之一，过去在我国医院接受输血的病人，通过输血感染各种类型的肝炎的比率相当高，所以近年来，卫生部门非常重视防止输血传播艾滋病毒，保证安全供血。但是病毒检测项目合格的血液还是有可能传染艾滋病等各种病毒性疾病，原因在于检测血液中抗体(HIV)与血液中的病毒有时存在不一致性，就是说从病毒感染到抗体产生之间存在一个检测不出来的“窗口期”。

**见招拆招** 在条件允许的范围内容量避免不必要的输血，或者采用自体输血。 海鹰



## 关于艾滋病的真相与谎言

**传言 1.** 与艾滋病病人及艾滋病毒携带者握手、拥抱，一起乘车、吃饭、共处一室都有可能传染艾滋病。

艾滋病人及艾滋病病毒感染者血液、精液、阴道分泌物、乳汁等带有艾滋病毒。只有当大量的病毒从感染者体内排出，足够量的病毒经一定途径进入被感染者体内的时候才会发生传染。一般的日常生活和工作接触不会感染艾滋病毒。

**传言 2.** 爱爱时使用安全套可以预防艾滋病。

要注意安全套的正确使用。

**传言 3.** 携带艾滋病毒的女性不能生小孩。

如果携带艾滋病毒的女性决定要生小孩，需要尽早咨询医生，采取母婴阻断的措施。

**传言 4.** 共用牙刷、剃须刀有感染艾滋病的风险。

共用牙刷、剃须刀是有风险的行为，刮破的毛细血管可能被病毒乘虚而入。所以要养成良好的卫生习惯，牙刷、剃须刀等不与他人共用。

**传言 5.** 接吻有传染艾滋病毒的风险。

虽然艾滋病毒在唾液里的含量很低，接吻不可能产生几十毫升的唾液交换量，但是口腔溃疡或破伤处有可能成为病毒的入口，从而感染艾滋病。 陈晓红

### 艾滋病免疫的3张保险单

**ABC 模式**，即禁欲 Abstinence、忠诚 being faithful 和安全套 condom use。

**A 提倡婚前禁欲**，真爱值得等待，尽量保持单一性伴侣。

**B 婚后保持忠诚**，与一位未受艾滋病毒感染的伴侣有从一而终的性关系。要了解配偶或性伴侣的背景和行为，与配偶或性伴侣谈论艾滋及预防方法。

**C 戴着套套爱爱**。如无法确定性伴侣是否受感染，便应该采用一些不会导致体液交换的性接触或坚持使用安全套。 顾文华

## 错误的避孕传言 Top 8

### Top8.自然避孕法很安全

“计算安全期”和“体外排精”经常被冠以自然避孕法之名，听上去不错，事实上能达到的效果却不敢恭维。要知道女性的排卵日期受到许多因素的影响，并不像钟表那样准确，而男子经常在射精开始之前就已经有精子进入女性的阴道了，这种方法还能算安全吗？

### Top7.偶而一次没关系

健康的精子与卵子在恰当的时间和地点一旦相遇便意味着一个新生命即将诞生，而如果出现非正常妊娠，更会导致非常危险的宫外孕或畸形的新生儿出生。

### Top6.月经期就是安全期

在月经期间，由于子宫处于血管痉挛、血肿形成期，子宫内膜的组织成坏死、剥脱的状态，此时过分亲热

容易导致感染、出血等情况的发生。

### Top5.避孕套是夫妻间的一种隔阂

现在的避孕套集增加情趣、避孕、养护等多功能于一身，而且它还能阻隔许多通过两性之间的性交而彼此传染的疾病。

### Top4.药物流产也是避孕妙招

药物流产只是意外怀孕后亡羊补牢的办法，绝对不是避孕的正规途径，不值得推荐。为了保护女性的健康，药物流产被要求必须在正规的医疗单位内进行，且使用药物前必须经过B超确诊为宫内妊娠后方可进行。

### Top3.宫内避孕器会伤害子宫

宫内避孕器属于长效的避孕方法。它被放置在已生育且月经正常的女性的子宫腔里，附着在子宫内膜处，以阻碍受精卵的运输，从而达到避孕的目的。只要做到安置恰当、定期检

查，它不仅不会伤害身体，某些活性宫内避孕器甚至对子宫内膜还有一定的保护作用呢。

### Top2.避孕药会影响将来要宝宝

在停止使用短效避孕药几天之后，药物及其代谢产物大多就会被排出体外，此时的身体已经恢复了正常的孕育能力，只是为了达到身心最佳的状态，建议想要宝宝的女性停用药物一段时间之后再选择从容地怀孕。

### Top1.口服避孕药会增加癌症的发病率

只要不是雌激素依赖性肿瘤的高危人群，本身没有乳腺癌、宫颈癌的家族史，口服避孕药并不会增加这些肿瘤的发生率，而对于子宫内膜癌、卵巢癌，避孕药还有一定的抑制作用，并可以降低盆腔炎的发病率。 葛蕾

## 【枕边心事】

### 控制青春性冲动

我和男友都在北京某知名大学学习，在上海同乡联谊会上相识、相恋。我渴望我和他的关系有进一步的发展，但我也担心他与我发生性关系后不再珍惜我。

有专家把婚前性接触的程度分为四级：①拥抱接吻；②爱抚上半身；③爱抚生殖器部位；④性交。其中③是警戒线，决不能突破，④是禁区，只要这样就能保护自己。

我是一个马上就要步入婚姻殿堂的女孩，对婚姻充满了无限的憧憬。我想问一个很直接的问题：爱情、婚姻和性，三缺一会是怎样的状况？

没有爱情与性的婚姻纯粹是一种束缚；而没有婚姻与性的爱情则空洞得就像掉进无底深渊，想跳都跳不出来；至于没有婚姻与爱情的性就成了赤裸裸的交易，除了带来一时的刺激和性病感染的危险之外，肯定也是没滋没味的。

无意间发现丈夫的包里居然有一包避孕套，我当时的第一反应就是他在外面肯定有人了，而且关系不一般。这让我很难受，我不敢找他谈，怕他承认有，那我们就必须面对离婚，可是这个秘密憋得我很难受。

可以看出你对自己的婚姻一直没有信心，有点风吹草动就马上想到糟糕的结局，而且还害怕面对，但隐而不发的结果只会破坏你们的关系。不要自己一个人在心里猜谜，也不要一步就让自己跨到离婚的边缘。

有的时候老公总是傻乎乎地问我：“亲爱的，我该先吻你哪里？”

女性兴奋期都会出现性刺激引起的阴蒂反应。阴蒂反应出现的快慢取决于刺激的方法是直接的还是间接的。至于你可爱的老公，你可以告诉他先吻哪里都可以。

生了宝宝以后，我和老公在亲密时我没有了以前的那种美妙的感觉，有什么办法恢复？

由于分娩等原因，使得阴道高度扩张和松弛，会影响到男性的性快感和女性的性感受。进行憋尿那样的动作，然后放松，然后再来一次，然后再放松……每天坚持50次，通过锻炼可以恢复耻骨尾骨肌的强度、厚度、弹性和调节的能力。

上周末，我与男友去余山爬山，在一处僻静的地方，我们情不自禁，身下仅垫了一件外衣就亲热了起来。事后，如此不洁的行为让我心有余悸，我会得性病吗？

不洁性行为是指同患有或可能患有性病的人发生的性行为，并非指性生活的环境不清洁。不过，在野外爱爱的确不卫生，而且因为场所不隐密，当事人极度紧张、亢奋，对性功能有害，因此不宜提倡。