

倡导新型生育文化 传播健康家庭理念

普陀区卫健委举办计生系统家庭发展业务技能大赛

为进一步加强基层计生干部队伍建设，提高业务工作能力，提升服务家庭发展水平，7月31日下午，普陀区卫健委联合区人口计生指导中心、区计划生育协会、甘泉路街道举办了一场“倡导新型生育文化、传播健康家庭理念”——计生系统家庭发展业务技能大赛活动。

上海市卫健委人口监测与家庭发展处处长樊华，上海市药具管理中心主任姜宏云、副主任夏文荣，上海市计划生育协会调研员周永立、秘书处副处长季卫、吴东单，普陀区卫健委主任李文秀、副主任仲豪杰，云南省计生协挂职上海市



健康促进中心副主任代寒凝等领导出席活动。仲豪杰为活动致辞，樊华则对大赛的诸项活动进行点评。全区近200名计生工作者、协会骨干会员和志愿者到现场为各自的参赛队加油打气。

通讯员 普季

为社区的来沪女性举办婚内避孕、节育知识讲座

女性步入婚姻阶段，或在生产后都会遇到避孕、节育等问题。但是很多女性都有为避孕方法的选择而困扰的疑惑，担心口服避孕药和节育环可能会对身体有副作用，安全套也有破裂或渗漏的可能，到底哪一种才是当今既科学又最安全、最简便且对身体无害的避孕方法呢？

8月1日下午，长白街道计生办邀请了前国妇婴的主任医师徐医生为社区的来沪女性举行女性婚内避孕、节育的专业知识讲座。讲座共有30名来沪女性参加，活动中她们认真倾听，拍照录像记录知识点，踊跃提问并且回答问题。徐医生讲解了避孕套、避孕药的使用规范，宫内节育术、皮下直埋术的专业知识，以及各种避孕手段的利弊。讲座之后，来沪女性又仔细填写了课程评估表。课程评估表总结表示每位参加讲座的女性至少掌握了两条科学避孕的方法，讲座的整体满意度达到100%。

此次活动让来沪女性了解科学避孕对婚姻生活的重要性。培养女性健康生活理念和自我保健意识，维护自身的身体健康，提高婚姻生活品质。

通讯员 谢静

注销声明

上海合彤文化传播有限公司决定注销企业，统一信用代码：913101155806269655，证照编号：15000000201706150392 特此声明

遗失公告

上海浦东新区杨思水利排灌站仓储部遗失营业执照正副本，注册号：3101151308812 声明作废

遗失声明

现上海益菱商贸有限公司遗失公章一枚，特此声明。

上海益菱商贸有限公司

活动以介绍普陀计生系统家庭发展工作概况的快闪视频开始，来自10个街道镇的10支参赛队在之后的“横扫千军”、“你猜我演”、“争分夺秒”、“险中求胜”四个环节中进行激烈角逐。最终，石泉队、曹杨队和甘泉队分别获得最佳风采奖、最佳人气奖和最佳合作奖。长征队、万里队和长寿队分别获得大赛冠、亚、季军。

赛后，大家一起聆听了全国十佳儿童礼仪讲师鱼瑶华带来的“带着爱读懂幼儿的需求”的讲座，讲座现场还进行了线上直播。据统计，共有1792人观看了本次直播。

通讯员 普季

学习禁毒知识 体验救死扶伤

30余名学生参与“精龙”暑期一日活动



7月26日，以“学习禁毒知识，体验救死扶伤”为主题的“暑期学生一日”活动，在徐汇区精神卫生中心和龙华街道社区卫生服务中心举行。“精龙”中心的不少医护人员把暑期中的孩子送来接受禁毒知识教育，体验医院救死扶伤工作的光荣和艰辛，受到了学生和家长的欢迎和好评。

由“精龙”中心工会和美沙酮门诊部主办的本次活动，在中心党政的支持和主办方的精心组织下，为期一天的活动丰富而精彩。参观美沙酮门诊、心肺复苏技能培训、感受传统中医魅力、感受非遗细拓体验、交换书籍、快乐阅读、赠送纪念品等活动，让学生们在充分认识到了禁毒工作的艰巨性，医护

工作的重要性的同时，分享一次寓教于乐的愉悦体验。

为了让更多的家长和学生了解活动的情况，扩大主题教育成果，主办方开通了“微信直通车”，精彩的活动瞬间，医护人员与学生们的快乐互动，成为活动场内外关注和互动的热点。

冯联清 图文



近日，黄浦区妇联、黄浦区商务委、黄浦区商业联合会启动全家福系列活动“见证黄浦人的成长印记”——寻根主题活动，向社区居民、区内老字号集体征集老照片和个性化纪念物。作家马尚龙与社区居民、老字号集体代表一起参加了开幕式。马尚龙表示，希望通过征集老照片和纪念物，唤起大家珍藏的记忆，并共同见证70年间每个家庭和集体成长、前进的印记。

淮海中路街道社区居民屠定安老人拿出珍藏的“屠氏家训”和家庭老照片，与现场观众一同分享其背后的故事。老字号集体“恒源祥”代表王慧，现场讲述恒源祥“超细羊毛”的生产过程。这些充满年代感的物件，犹如时空穿越的信物，将现场的每一名观众带回到它们曾经所处的年代。

启动仪式上，黄浦区妇联主席陆晓钧做了现场征集动员，希望把这次寻根主题活动办成一次真正的“家”文化寻根之旅，使大家感受到社会几十年来，物质和精神生活发生巨大变化，让好的家风、家教、家训在传递中传承，让人们在寻找之中共同建设美好的精神家园。

“见证黄浦人的成长印记”——寻根主题活动将持续到今年9月。主办方表示，户籍在黄浦区、工作在黄浦区、居住及曾经居住在黄浦区的居民，区内老字号集体，都是活动的主角，欢迎大家通过“讲故事”“晒照片”“赞先人”“搜物件”等形式参与此次活动，其中的精品，将在9月份举行的表彰仪式上进行集中展览。

从“小鲜肉”到“老腊肉” 记“三大整治”工作中重固镇新联村的小“强人”

一个多月前，他主动向村党支部请缨，怀着一腔热血和豪情壮志来到村“三大整治”第一线。而在经历了高强度、快节奏的工作和“高温烧烤模式”后，这个平日里白皙的阳光帅气小伙硬是变成了满脸风霜的“大叔”。有人这样调侃他：在高温和阳光暴晒下，任你“小鲜肉”也要风化变成“老腊肉”。可他憨厚地笑笑：“没事没事，就当减肥了，党组织交给我这样重大的任务就是信任我，再说我是小青年，我不冲在前面是不像样的。”

他就是青浦区重固镇新联村年轻的党支部委员、村委会副主任、31岁的强森杰。

谁都知道，“三大整治”不好做，拆除违法建筑，清理宅前屋后各类杂物，有时会遭来一些居民的不理解和冷嘲热讽。而年轻的强森杰硬是用责任和担当扛下了重担。他把几年来在村里积累的工作实践和经验梳理成为两大“工作经”，并用之于“三大整治”工作，

不料还起到了很好的效果。

在“三大整治”工作中，强森杰按照村党支部的统一部署，给自己做了一个详细的工作安排和规划，步步为营，全身心扑在工作中。有一次，为了劝说一户村民解开心结，主动移除公共部位的杂乱堆物，他来回五六次苦口婆心，讲得口干舌燥，还找来了其亲属一起来做思想工作，最后终于啃下了“硬骨头”。

入伏以来，对于本来就略胖怕热的小强来说，一动就是大汗淋漓，衣服湿了干、干了再湿，但他没有退却，带领志愿者和村民一起大搞环境整治。别看小强年纪轻，只有三十出头，但他却非常懂礼貌，平时出门遇到村民，他总是“爷叔好”“阿婆好”，主动热情地

和长辈村民打招呼，一点没有干部的“腔调”。在“三大整治”中，有村民起初态度强硬，不愿意拆除公共部位的丝瓜棚，小强就晓之以理地劝说：婶婶啊，将来这里要建公共步道的，你以后吃过晚饭出去散散步不是更好嘛。自己种的丝瓜是好吃，我也喜欢吃，你下次种到自留地里，我来帮你搭棚子。

就是这一席体谅、接地气的话，避免了矛盾对立，温暖了村民的心，也顺利推动了整治工作。之后，为了把宣传工作做得深入人心，强森杰还和村民一起来到重固新闻中心微广播的节目播音室，他和村民们一起通过情景剧表演的方式，现身说法，向听众宣传“为啥要做好‘三大整治’，我们应该怎么做”，广播播出后，引起了广大群众

的好评和共鸣。村民陈洪英说：“刚开始让我们拆整改，我们也有点抵触。后来经不住小强这只‘花嘴巴’呀。他给伲看区里示范村的照片，说伲伲村整治后慢慢也会变得这样漂亮的，想想从长远看去，确实也应该支持村里工作。不过，小强工作确实认真，不怕吃苦，这样的小青年现在不多了。”

在新联村党支部书记陈辉的带领下，除了强森杰外，新联村的干部个个精神抖擞，激情饱满。大家不惧酷暑、坚守阵地，打响了“三大整治”的攻坚战。目前，新联村17条近79112平方米的河道，已完成15条河道共60785.5平方米的整治任务，清理本村非生活类垃圾1243吨。

通讯员 苏文

黄浦区社区居民寻根主题活动启动