

陈伟:大医精诚,大爱无疆

“采访陈伟,读他的简历,听病人说他的好,对这位德高望重的老教授,不由心生几许敬重与忐忑。然而真的见了陈伟本人,只见帅气俊朗的外表下丝毫没有老学究的陈腐之气,爽朗的笑声、诚恳的话语马上消除了彼此的陌生感;坚定的手势、敏捷的动作让人感觉到他旺盛的精力与活力;渊博的知识、严谨的逻辑于不经意间透出专家的博学 with 严谨,温和的语调、机智的反应又让人由衷感叹学者的睿智与自信。

他给记者的第一感受是:如果命运将我的生死交给这样的人,我放心!”

无影快刀除顽疾 有方奇术解沉疴

龙华医院重症医学科以中西医结合治疗危重、疑难、复杂疾病为其特色,全国各地医院许多处理不了的病人辗转到这里来,天天都有不同的挑战等着陈伟及其团队去面对。

在分分秒秒跟死神博弈的重症监护病房ICU,陈伟用爱心、信心、责任心,精心呵护着脆弱的生命之花,创造了一个又一个生命的奇迹。这一切无不建立在他对疾病规律充分了解、对相关理论充分把握、对专业技能游刃有余的基础上。

作为改革开放后国家培养的新一代医学生,和大多数医学生不同,陈伟历经“医学理论-医学实践”三次自我蜕变:他用7年的医师生涯打下扎实的临床基础,随后用3年的硕士学习完善自身的理论结构;再用7年的医师生涯丰富自己的临床经验,又用3年的博士学习提升自己的理论素养,当他再回临床,做一名医生时,获益于从医学理论到临床实践,再从临床实践回到理论学习的长期循环往复,他拥有了系统扎实的医学知识构架,诊断与治疗病人也逐渐游刃有余。十年一台阶,他的成长之路走得比常人辛苦,却分外踏实。

在几十年的从医生涯中,向经典求索,向书本学习,向前辈请教,一直是陈伟的治学准则。在工作的间隙,他精读中西医经典著作,对国内外最新的专业医学进展总是倍加关注,时至今日,一直保持着夜晚12点前关注医学相关网站的习惯,择其精华,丰富自己的临床能力。他还特别留心向各地有一技之长的著名中西医专家虚心求教,博采众长,兼收并蓄,日积月累的积淀与名师大家的指点,逐渐形成自己的专业特长与从医风格。

陈伟学过中医,也学过西医,西医有循证医学,中医讲辨证论治,而陈伟则一直坚持自己独特的医学理念,他称之为“循理医学”。他认为,医学是一个讲理的科学,医学所有的认知构架、医疗行为都要符合医学科学的基本原理,医生无论名望、经验、资历,其每一道推理、每一项诊断都应遵循医学的基本原理,每一份方案、每一个操作都要有着医学的理论支撑。只有自己想通了,自己信服了,才能给病人以正确的治疗,才能少走弯路。

昆山有位28岁男士,下肢丹毒,感染快速进展,溃烂处越来越大、越来越深,最后溃烂至膝下,其间曾辗转于江苏、上海多家三甲医院,选用多种高档广谱抗生素治疗,病情仍逐步发展恶化,高热持续不退,下肢大片腐烂、腥臭,皮肤发黑,渗血不止。外科专家



陈伟

龙华医院重症医学科主任,龙华临床医学院西内科教研究室主任,主任医师,教授,博士研究生导师,美国哈佛大学 Beth Israel Deaconess Medical Center 高级访问学者,世界中医联合会感染管理专业委员会副会长,上海市中医药学会危重医学专业委员会主任委员,上海医师协会危重医学专业委员会副会长。

提出截肢,患者及其家属均表示同意。转入龙华医院ICU后,陈伟认为,除了严重感染之外,一定还有未发现的重要致病机制存在。根据临床病理生理学原理,结合自己多年的临床经验,他提出耐药菌感染加组织缺血的诊断,而下肢血液灌注严重不足,导致组织修复能力极差,其中下肢血管微小血栓阻塞导致的组织营养输送障碍才是重中之重。

明确了发病机制,在重新调整抗生素治疗的同时,后续治疗却陷入了矛盾,要溶解血栓,改善组织血流,就需要活血抗凝,而溃烂组织多处渗血、出血,血压下降,需要立即止血促凝。渗血可以减少毒素吸收,而溃烂组织处的血液又是细菌繁殖的培养基……面对错综复杂的病情,什么才是正确的选择呢?矛盾重重的治疗,考验着医生的智慧与决断能力。

所谓艺高人胆大,陈伟用长期积累的理论、经验说服了自己,也说服了医生与患者:一方面持续为病人注射足量的肝素抗凝剂、血管扩张剂,增加下肢的血液灌注,一方面输注血浆与红细胞,补充丧失的血液,排除毒素,两种治疗优点相互促进,不足相互弥补,产生了非常好的疗效。

在稳定患者生命体征的基础上,要取得更好的疗效,彻底的创面清创就显得特别重要。由于创面非常大、非常深,腐败组织与许多血管都交织在一起,彻底清创虽然有效,但非常痛苦,而患者又不适合全身麻醉。陈伟很好地运用心理学激励原理,借助关云长刮骨疗毒的故事激励患者,告诉病人,即使使用止痛针,绝大部分人也难以忍受锥心之痛,但这是避免病情发展、避免截肢的最好方法,我相信你一定能忍受疼痛。陈伟的话情入理,既告诉了患者治疗目的性,又充满鼓励

与信任。治疗虽然痛苦,由于事先良好的心理疏导,患者最终很好地配合,顺利完成了治疗。

结合全身的营养支持、免疫支持、中西医结合治疗,患者最终保住了下肢体,痊愈出院。

生死一线多艰险 只留清气满乾坤

和平时代,没有战争的硝烟,没有战火的洗礼,但人类与疾病的斗争一刻也没有停息过。2013年上海禽流感暴发,陈伟作为上海市中西医结合专家,第一时间参与临床抢救、会诊与治疗工作,充分发挥自己中西医结合的优势与特长,取得了良好的临床疗效和社会效益,也赢得了专家组专家对中医药防治作用的普遍认可。在治疗、抢救的同时,陈伟积极会同相关中医专家制定了上海市防治禽流感中医治疗指南,指导同行合理规范地使用中医药治疗禽流感。指南在全国许多省市推广交流,赢得了国内业界的普遍认可与称赞。

扬州一位重度黄疸、肝衰竭、肝昏迷合并病毒细菌混合感染的病人,送到龙华医院ICU时已是晚上9时,陈伟放弃休息,立即投入抢救治疗工作。经过一晚上的积极治疗,病人终于苏醒了过来。然而长时间近距离的诊疗操作,使得身体壮实的陈伟受到了严重感染,第二天他的额头、眼睑、双腮都出现了大块的水疱,出现长达一周的持续40度高热,头痛欲裂,甚至到根本不能碰头发的程度,一天服16片止痛药都难以止痛,右脸淋巴结肿大得如馒头般大小。虽然经过积极的治疗,最后感染得到了有效控制,但病发多年之后,他一侧面部腮腺肿大依然存在。

十几年来坚守ICU一线工作的繁

重和危险、辛勤与付出,让陈伟华发早生,但他热爱这份职业。每一分钟病人病情可能发生的变化,任何生命体征的风吹草动都会揪紧他敏感的神经,促使他在极短时间找到最重要的足以力挽狂澜的拯救路径。当病人从浑身布满各种导管中解脱,可以自由进食,可以下床走动;当病人从终日昏迷中醒来,能够睁开眼睛,能够展露微笑,那种成就感让陈伟觉得不分昼夜的抢救与坚守都是值得的。

抢救一条生命,坚守一份信念,需要医护人员在艰苦危重的环境下付出自己的知识储备、医疗技能甚至个人安危,他们是我们这个时代最可爱的人。

有情如何不豪杰 肆意山水无羁縻

陈伟是位有担当又非常感性的人,他会为病人的点滴进步乃至康复出院而开怀大笑,也会为自己的独木难支、回天乏术而内疚沮丧。每每与治疗的病人阴阳两隔,他的悲伤和压抑一点也不亚于家属,他会开车去异乡独自流泪,疗愈心伤,准备再次出征。平地里,他通过古典音乐缓解情绪,莫扎特的精致与海顿的沉静是他的最爱。他通过古典诗词歌赋修身养性,填词作赋与健身运动是他放松自己的方法。他热爱教学工作,课堂上他引经据典,滔滔不绝,课堂下他知无不言,言无不尽,总是毫无保留地传授自己的得失成败。朋友有难,他慷慨相助;路见不平,他挺身而出。陈伟就是这样一一个真性情的男人。

2018年新春,陈伟代表上海市中医药学会危重病分会致新春祝辞。让我们透过他的文字,感触这位教授的内心境界:“我们在ICU一天天的忙碌中度过,在生与死的磨难中成长,守候着每一个生命的奇迹与峰巅的出现……回眸过往,我们经历了太多的艰难困苦,目睹了太多的风云变换,今天,且‘挥一挥衣袖,不带走一片云彩’,让所有的过往都凝结成淡然,让所有的磨难都化作豁达,让所有的艰辛都收纳为领悟。

“日复一日的繁忙,缺失的是浪漫与温情,换来的是坦荡与理性;历经沧桑的心灵,退去的是幼稚和青涩,获得的是成熟和淡定。从此,采集临床的成功挫折,化作继续前行的动力;从此,直面人生的生死别离,只将温情深藏心底。荣辱不惊,看庭前花开花谢;去留无意,随天外云舒云聚,ICU给予我们的何尝不是一种生命的升腾与领悟呢?

“今后的岁月,我们注定还会面临各种风险与挑战,但我们绝不会退缩彷徨;化险为夷,起死回生,那才是ICU固有的英雄本色。我们注定还会遭遇各种委屈和艰辛,但我们定然会坦然直面;绝处逢生,妙手回春,试问谁又能与吾等攀比?我们不仅延续生命的长度,也赋予生命以斑斓的色彩与旺盛的活力;也许,我们阻止不了每一场生离死别,但我们为挽救危重病患者所做的每一份努力与付出,苍天可鉴,日月可表。”

大医精诚,大爱无疆,真正优秀的医生应该是这样的吧! 记者 张逸

2019年8月7日~13日

健康讲堂 | 责任编辑:张逸

【医家坐堂】

远离夏季腹泻

上海新华路726弄14号宋照强:我已经连续四年,一到夏天就腹泻,去年还去了急诊,以至于一朝拉肚子,十年怕夏天。

华山医院终身教授张延令:夏季天气炎热,雨水较多,为肠道致病菌的生长繁殖提供了适宜的自然条件。虽然人体本身对外界病原体具有一定的防御能力,像口腔有一定数量的溶菌酶,胃液含有大量的胃酸等,均可杀灭随食物进入消化道的致病菌,但肠道致病菌能采用以多制胜或乘虚而入的战术侵害人们的健康。夏季人体出汗较多,大量饮水,稀释了胃液,也降低了局部抵抗力,为致病菌的侵入创造了条件。若凉拌菜或冰镇饮品制作过程稍有不慎,极易造成污染,增加人们食用后感染的机会。

每年的夏秋季是腹泻的高发季节。急性腹泻起病急骤,每天排便少则三次,多则数十次,粪便量多而稀薄,排便时常伴腹鸣、肠绞痛或里急后重,常伴有难以忍受的腹痛、恶心、呕吐,有些还会出现高热、脱水,严重者甚至因水电解质紊乱、感染中毒性休克或脱水性休克而危及生命。

一天腹泻不超过3次,一般不必急着吃止泻药,适当多喝些水,吃点粥,补充淡盐水。若一腹泻就迫不及待地服用止泻药,有毒物质滞留体内,会加重对肠道环境的损害,威胁有益菌,很可能再次出现更严重的腹泻甚至诱发肠道疾病。

腹泻导致的最大危险是丢失水分和电解质,导致休克死亡。预防这一危险最有效、最重要的方法是及时口服补液盐。如果一时不能去药店购买,腹泻患者可以在家里自行配制:1000毫升的清洁水中,加氯化钠2.6克、葡萄糖13.5克、氯化钾1.5克、枸橼酸钠2.9克。氯化钠可用食盐,葡萄糖用白糖或米汤代替,氯化钾和枸橼酸钠在水果和西红柿等蔬菜中含量都比较高。

【专家门诊】

专家教你夏季保健

近几年,我国皮肤癌的患病率不断上升,也许与人们外出旅游、户外运动时不注意防晒等因素有关。

刘天一(华东医院整形美容外科主任,主任医师)

原本就有冠心病,因为高温、低气压引起的心脏缺血,就更容易诱发心绞痛、心梗。夏季出现胸闷、气短、胸痛,应及时就诊。

褚田明(龙华医院内科副主任医师)

年轻人感冒后诱发心肌炎的例子并不少见,过于劳累是诱因,睡得晚睡得少,免疫力低下,非常容易感染生病。

卢峪霞(同济医院感染科副主任医师)