

“弘扬崇高精神，聚力健康上海”

上海市卫生健康委举办“中国医师节”主题活动

8月19日是“中国医师节”，上海市卫生健康委结合“不忘初心、牢记使命”主题教育，近日举办了“弘扬崇高精神，聚力健康上海”第二个“中国医师节”主题活动，以分享初心、重温誓言、义诊服务、健康宣教等方式守医者初心、担健康使命，向医师节献礼。市委“不忘初心、牢记使命”主题教育第九巡回指导组出席活动。市卫生健康委党组书记黄红出席活动并讲话，市卫生健康委主任邬惊雷主持。

主题活动仪式上，成立了“上海好医生好护士”志愿服务队，黄红书记、

邬惊雷主任向志愿者代表授旗。复旦大学上海医学院内科学教授、博士生导师、附属中山医院原院长杨秉辉与医务工作者代表一起重温了医学誓言。宝山区仁和医院程克文、中山医院赵普远作为“生命·守护·感动——最美医者摄影大赛”获奖代表，分享了照片背后的感人故事，最美医者用大爱托举生命。

“中国好医生”月度人物代表、上海交通大学医学院附属仁济医院副院长、妇产科主任狄文和复旦大学附属五官科医院副院长周行涛讲述了他们

守医者初心、担健康使命的故事。

“中国医师节”的设立，是党中央、国务院对广大医务工作者的亲切关怀，市卫生健康委党组结合“不忘初心、牢记使命”主题教育，隆重举办“弘扬崇高精神，聚力健康上海”主题活动暨大型义诊，既是积极践行“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”崇高职业精神，向全社会展现医务工作者强烈的社会担当和砥砺奋斗的精神面貌，以重温初心的精神洗礼，鼓劲扬帆再次出发，聚力健康上海建设，也是号召全体医师不忘初心、牢记使命，以

更加饱满的热情、更加昂扬的斗志、更加务实作风，弘扬爱国奋斗精神，不断精进医术、博汲医源，全心全意为人民群众健康服务，努力为推动上海卫生健康事业高质量发展作出积极贡献。

医师节期间，上海市卫生健康委组织8支队伍共400多名医学专家，分别在上海和新疆喀什、西藏日喀则、青海果洛、云南28家县级医院、贵州遵义、四川凉山等对口支援地区开展义诊服务、健康宣教等活动，上海专家用精湛医术护航人民生命健康。

宗禾



找准人生目标 树立健康向上远大理想

黄浦区五里桥街道开展青少年暑期健康教育

青少年是祖国的花朵，青春期让花朵艳丽绽放。暑期过半，青春健康教育同样不懈怠。8月10日，由黄浦区五里桥街道计生协会和上海市阳光中心联合举办的“计划与未来”暑期青少年健康培训主题活动在五里桥街道睦邻中心举行。活动由辖区内多所学校青少年学生参与。

活动邀请了阳光中心的老师为孩子们讲述了青春期的特点及变化。活动中老师以做游戏的方式，与青少年朋友们进行互动式问答，让同学们暴露出朦胧青春期意识。通过面对面答疑、写计划、谈理想，让孩子们自己讲述身体的变化、心理的变化。虽然有一些同学欲言又止，有些不好意思开口。但经过老师的引导，同学们开始慢慢谈起来，课堂气氛也渐渐活跃。同时，学生们通过填写问卷获取与青春期相关的性保健、防治及避孕药具知识。老师鼓励青少年朋友在“特殊时期”勇敢找准自己的人生目标，树立健康向上的远大理想。

青春期是人生最美好的时期。短短一小时的活动，让同学们了解到了许多性与生殖健康方面的知识，鼓励青少年们勇敢地揭开青春期神秘的面纱，正视它、欣赏它、爱护它，从而快乐地、安全地、健康地度过青春期，胸怀远大理想，健康快乐成长。

半淞园路街道召开第三季度药具工作会议

近日，黄浦区半淞园路街道召开第三季度药具工作会议。半淞园路街道共计22位居委药具干部参加了此次会议。会上根据今年全市免费避孕药具规范管理工作要求，对下阶段药具规范化检查内容作了具体的布置，并针对重点检查内容进行了详细解读。同时对街道药具干部如何管理免费避孕药具、提高免费避孕药具服务效率以及规范免费避孕药具网上做账等内容进行了业务知识培训。会上各居委药具干部就工作中遇到的问题好的经验进行了交流。

淮中街道建二居委协同社区医院开展为民服务

8月15日上午，民心在线党员志愿者为民服务在黄浦区淮海中路街道建二居委活动室顺利开展。活动现场，建二居委药具干部及社工志愿者们协同顺昌医院妇科医师及医院医生向社区居民宣传全面二孩政策、开展科学避孕、适时怀孕以及生殖健康、心理健康等方面咨询宣传，并且重点介绍了孕前检查等相关内容。同时，在现场发放了免费避孕药具100盒，深受群众的欢迎。

崇明区向化镇举办“新市民”健康家庭知识讲座

为帮助来沪人员家庭了解优生优育、生殖保健、青春期健康知识，提升青春子女健康成长的信心与能力，促进家庭成员之间积极沟通和交流，8月14日上午，向化镇事业办在向宏居委会举办“新市民”健康家庭培训班。

首先由镇卫生服务中心妇幼保健科的张菊医师从“优生，幸福一生”的角度讲述了怎样做好优生优育的准备以及注意事项、孕前检查的重要性、孕期和产后保健知识，同时就避孕方法的知情选择一一进行了阐述，使大家体会到健康家庭的重要性。培训还邀请了崇明区家庭教育讲师团陆婷婷讲师为大家带来了主题为《家有青春期》的家庭教育课程。告诉家长如何正确改善亲子关系，如何学会尊重、陪伴、倾听、理解和宽容，帮助孩子平稳地度过青春期。

用镜头，捕捉七彩人生”

为了丰富杨浦区失独老人的业余生活，挖掘更多的老年摄影爱好者，8月9日上午，杨浦优韵社工师事务所在平凉街道睦邻中心，为杨浦区失独老人摄影爱好者开展了“光影缤纷”手机摄影班开班仪式。这个兴趣小组是杨浦区优韵社工师事务所承接上海市妇联失独项目中的第9个小组开班，特别邀请了杨浦区妇联、杨浦区卫健委相关领导参与了开班仪式，区卫健委调研员薛海东发表了重要讲话。

对于失独老人来说，由于身边缺少子女，想要学习这方面的技术实属不易。所以优韵社工师事务所开办的这个手机摄影班吸引了众多摄影爱好者，希望能从中学习到更多关于摄影的理论和实践技术。本届手机摄影班于8月份到10月份共开展8次，课程内容包括智能手机基础运用、PS基础运用、摄影构图及作品讨论等。希望能给各位学员带来不一样的课堂，真正实现老有所学、老有所乐。

通讯员 朱懿婷



杨浦区开展流动人口家庭“保护伞”居家安全小组活动

为了丰富流动人口家庭孩子的暑期业余生活，提高孩子们的安全防范意识，2019年8月，杨浦区优韵社工师事务所针对四平街道辖区内10-15岁流动人口家庭青少年家庭开展“保护伞居家安全”小组系列活动。

第一次活动吸引了12名青少年及其家人参与了小组活动，社工带领大家订立小组契约、共同设计小组logo、现场模拟正确拨打120的技巧、异物堵塞气管如何急救、简单的伤口包扎技巧等。活动中大家从陌生到熟识，从对日常生活中的安全隐患的懵懂到能举例说明。小伙伴们在小组活动中不断提升了安全防范意识。

火灾、地震、台风、被困电梯等的安全预防措施、正确的保护技能，是我们每一个人都要牢牢掌握的。只有在充分的准备下，我们才能成为“保护伞”，一路护着我们的家庭奔向幸福。

通讯员 计瑞华

青浦区人民满意信访窗口创建推进会在金泽镇召开

为进一步提高区域信访工作整体水平，促进矛盾化解，护航进博会，8月9日，青浦区信访办徐学军主任、徐险峰副主任带领区办各科室、全区11个街镇信访办负责人至金泽镇召开人民满意信访窗口创建推进会。

会前，与会人员还现场观摩金泽镇人民满意信访窗口创建推进情况，参观了信访接待大厅、领导接访室、访调对接室、心理咨询室、视频接访室，对金泽镇创建工作给予了肯定，并提出了宝贵意见。

徐学军主任在会上对金泽镇人民满意信访窗口的创建做法和



内容予以充分认可，并认为可复制、可借鉴。同时，要求各单位要抓住机遇，持续推进人民满意信访窗口创建，做到一手抓业务、一手抓创建。要牢牢咬定积案攻坚目标，推动矛盾化解。要坚持强基根本，充分发挥村居作用，完善信访工作网络，形成信访工作齐抓共管的良好局面。各街镇分别汇报交流创建推进情况，提出工作中存在的难点热点和意见建议。

车墩镇社区卫生服务中心医德高尚 郝医生仁心仁术给患者带来福音

“医德高尚仁心仁术，医术精准服务热情。”8月15日，一名60多岁的老人激动地将一封赞美郝卫华医生精心医治的感谢信交到松江车墩镇社区卫生服务中心党政领导手中。表扬信虽然质朴简短，但字里行间能充分感受到一名饱受病痛折磨的老人对医生深深的感激之情。

据了解，患者为63岁的何云飞老伯，家住车墩镇雅居乐小区。今年7月21日因左上额及眼周疱疹伴肿胀疼痛四天到本中心外科就诊。凭借丰富的临床经验，经仔细检查，接诊的郝卫华医生初步诊断患者头面部带状疱疹。看着因肿痛睁不开眼、面容憔悴的老人，郝医生耐心宽慰，并详细告知拟定的治疗方案，使当初饱受病痛折磨、辗转数家医院治疗而未见

好转的何老伯树立起治疗疾病的信心。经过精心的中西医结合治疗、连续贴心的医疗服务，何老伯的头面部带状疱疹从原先的红肿渗出慢慢消肿结痂，从疼痛夜不能寐到能睡一个个安稳觉，身体状况也在每一次随访复诊中逐渐好转，在近一个月的综合治疗下，何老伯终于痊愈。于是就出现了当日表达感谢一幕。

带状疱疹是常见的皮肤急性病毒感染性疾病，俗称“蛇串疮”，老年人与免疫力低下者易好发。车墩社服中心在常规治疗基础上，开展中西医结合治疗，近几年来在患者治愈率、减轻后遗症等方面具有良好的临床疗效，如今已成为该中心特色专科，为社区居民提供便捷、价廉、有效的基本医疗服务。